

नेपाल

संस्कृत

प्र०

Nepah Sah – Nepalbhasa Weekly

दं ७ ल्या: १५

ने.सं. ११३३ कछलागा: अष्टमि

वि. सं. २०६९ मसिर २१ विहीना:

6 December, 2012 Thursday

पृष्ठ ८

मू. - १० तका

मनू जुया: जन्म कायेधुका: छु
नं छु लक्ष्य ज्वनेमा: धइम्ह
जरिना लिसे पलख ...



चंड ३

Id; f afn ८f M
8f E z?



चंड ४

In;]

- /fhgllt÷lj rf/
- ylyl ; dfrf/
- p; f6\
- ; dfM k7; g
- ; #Sf t
- ; fixTo
- Sf; fVom
- l; /kfMsf; f

ललितपुर
अनामिन्टस्

गा:बहाल, ललितपुर, फोन नं. ५५-४४१८५

नेवाःत विस्थापित जुया वनीला ?

नेपाला जनसंख्या दाँदाँसं अप्वया: वनाच्वंगु दु, जनसंख्या अप्वःगु कथं देयन्यकं न्यनाच्वंपि मनूत राजधानीइ छब्ब: स्वयेगु निति वा चाःहिलेगु निति अभ धाये आख: व्वनेगु निति धका: स्वनिगलय दुहाँ वड, छु ईलिपा पिनेवःपि मनूत थन हे न्ह्याम्हगु हे जूसां छगू ज्या यायेगु प्रलोभन व्वलना थन न्ह्यार्येज्याःगु ज्याय् जूसां नं व मनुखं छगू ज्या ज्वनी, चाहे व: चिप: सिलेगु जुइमा, भरिया ज्या जुइमा, थःगु व्वा: लहीगु निति व: मनुखं थन ज्या याना: थःगु लजगा: दयेकी।

शुरु शुरुइ चां न्हिं मधासे दुःखसिया मेहेनत याना: थःगु जीवन निर्वाह यानाच्वंगु भीसं ख के पुरु। थन स्वनिगलय च्वंपि स्थानीयवासीपिंसं स्वया: न अप्व: मेहेनत याना: उमिसं थःगु जीवन निर्वाह याइ। थुकिं याना: यै, यल व ख्वप मध्ये विशेष याना: यैय् थुकिया अप्व: प्रभाव लानाच्वंगु दु।

कन्हय व्वया: व छम्ह मनुखं थःगु ज्या बालाना: व्वयेवं वहे मनुखं थःगु गांया परिवार, थःथिति व पासापिं नापं थन सःता: ज्या याना: छगू न्ह्यू हे थःगु निजी व्ववसाय याना: न्ह्यावनी। अले इमिसं थन थःगु हे कमाईपाखे ततःधंगु व्ववसाय याना: फुक्क परिवार न्ह्यःज्याना छकु जग्गा न्याना: उकियात हे छैं दयेका: थनया हे स्थायी वासिन्दात थें जुयाच्वंगु दु।

तर भी थन हे च्वंपि विशेषत: नेवाःत थःगु शिक्षा कथं ज्या मदया: ज्या हे मयाःसे बरु अर्थे सुम्क चाःहिला: ई फुका: च्वनी। क्वय्या ज्या यायेमाल धा:सा मछा: पह: छुना: ज्या याइम्हु। जग्गा दुपिंसं जग्गा मिया: मोजमस्ती थःगु ई छयाना: च्वनी। दुगु धेवां सवारी साधन न्यायेगु निसे विलासिता जीवन हनेगुपाखे हे वनाच्वंगु भीसं खंकेफु। तर छगू तःधंगु व्ववसाय यायेत धा:सा र्या:, ज्यायाइपिंत ग्वाहालि यायेगुपाखे नं उलि

मनू मदु। बरु दुगु धेवा वैक्य तया: व्याजं थःगु जीवन हनाच्वंगु नं मदुगु मखु। थज्या:गु अवस्थाय पिनेवःपि मनूतयसं भीगु ज्या लाका: उमित साहु याका: भीपि नोकर जुइगु अवस्थाय थ्यनीगु सम्भावना नं थन व्वलना: वःगु खनेदु। छु कन्हय व्वना: थज्या:गु अवस्था ज्या: वलधा:सा भी नेवाःत स्वनिगलं बुलुहुँ विस्थापित मजुइ धका: धायेगु अवस्था गुलितक्क खंका:दी। थ्वहे विषयसं न स्वनिगलय व्वापार व्ववसायी याना: च्वनादीपि छम्ह निम्ह भाजु/मयज्युपिंके न्यनेकने यायेगुपाखे व्वना: वलय व्वयक्पिनिगु पाखे थज्या:गु कथंया तक्क लिस: वःगु दु।

नेवाःत विस्थापित थ्यक्क: ला जुइम्हु, तर थज्या:गु हे अवस्था ज्या: वल धा:सा कन्हय नेवाःतयगु ल्या: तसकं हे म्हो जुइगु सम्भावना धा:सा पक्कां नं खनेदु। भी नेवाःतय मस्त थ: मां, अबु मेहेनत याना: पस: चायेका: तःसां पसलय छब्ब: च्वनेत मछा: बरु पासापि नापं डान्स रेष्टुरेन्टय व्वना: नयेगु, त्वनेगु न्ह्याइपुकेगुपाखे व्वना: थःगु जीवन बर्बाद यायेगुया नापनापं दुगु धेवा नापं फुका: च्वंगु दु।

छु छगू ज्या या: धका: धायेज्यूगु मखु, अःखत थःपिंत हे हकीगु यानाच्वंगु दु। ल्य-ल्यपितकं तलव थें न्यादः/फिदः धेवा माल धका: कया: यकी। थज्या:गु वानी स्वयेमकाया: इहिपा: याना: विया: तर पिनेया पासापिनिगु संगत याना: दुम्ह कला:यात नं वास्ता मयायेवं कला: नं तक्क त्वःता: वन। भी नेवाःतयगु थज्या:गु पहलं कन्हय खंय ब्रह्मतयसं भीत लाकमं तक्क च्वायेत नं वेरमदु थें च्वं। छ्याधाःसा जिथाय पसलय छम्ह गामं वःम्ह मचायात ज्या विया: त्याःगु दु, वं ज्या यानाच्वंगु न्यादः/खुदः दयेव्वुक्ल। सुर्यनिसे वहनीतक्क ज्या याना: जिमिगु मनू त्याका: च्वंगु दु, लच्छि वं फिदः धेवा कमय यानाच्वंगु दु,

धा:थाय तक्क सामान तया: वं धेवा मुःका: उखुन्हु तिनि छकु जग्गा न्यानागु खं न्यंकल। नां मधायेगु सर्तय छम्ह किराना पसःया व्वापारी कनादीगु थःगु दु:खया खं खः थः थ।

अथेहे छम्ह लँ जु वा:या के न्यना: वलय व्वक्लं थुकथं थःगु विचा: व्वकादिल।



मीगु, म्हयाय सहकारी ज्या यानाच्वंगु दु धका: न्यकूबलय जि थःथम्ह अजू चाल। धायेबलय नेवाःतयगु बस्तीइ गन गन वःपि खंय, ब्रह्मतयसं थन थःगु बस्ती दयेका: राज यानाच्वंगु दु। मनू स्वःसा भरिया परिवार फुक्क सु-सम्पन्न थज्या:गु हे अवस्था ज्या: वन धा:सा कन्हय नेवाःत थ्व स्वनिगलं विस्थापित मजुइ धका: धायेगु अवस्था मदु।

नेपालय खंय, ब्रह्मतयगु अप्व: बाहुल्यता दुगु पक्कां ख: तर आ: व्वया: स्वनिगलय तक्क उमिगु ल्या: अप्वया: व्वयेव्वुक्ल दु। थज्या:गु हे अवस्था ज्या: वन धा:सा कन्हय नेवाःत थ्व स्वनिगलं विस्थापित याना: न्ह्यावने माःगु अवस्था दु।

भी नेवाःत थःम्ह मनू तुना: थें च्वंगु ज्या मलूतले याइम्हु बरु अर्थे सुम्क च्वना: च्वना: न्याया: जुइ। थःम्ह मनू तुना: थें च्वंगु ज्या मलूतले न्ह्याम्हुसां ज्या यायेका: यायेगु वानी भी नेवाःतयके उलि खनेमदुगु हे खःला? थ्व खंय वा:चायेका: भीसं इलय हे माःगु कथं पला: न्ह्याकेमाले धुक्कु दु।

■ दि. दि. शि. यल

Khaja Set @ Rs. 99

Set Meal @ Rs. 99

Eat In, Carry Out

Contact Us: 9721439786 UTL, 9819880374 NCELL

भिक्षु महासंघपाखें पवित्र महापरित्राण पाठ

यैं (नेपा: सः)

भारतीय पूर्वमन्त्री डा. करण सिंहया मूँ पाहाँसुह युवक बौद्ध मण्डल, नेपाल YMBA या ग्वसालय लोककर्त्ता महाविहार किन्तुवही पुनर्निर्माण क्वचागु लसताय भिक्षु महासंघपाखें पवित्र महापरित्राण पाठ क्वचाल।

मंग: बजाया कति दबुलिइ अष्ट परिष्कार व बुद्ध मूर्ति बाज थाना: शो भायात्रा



याना : लो ककीति
महाविहार
थ्यका: भिक्षु
संघपाखें शील
पार्थना, बुद्ध
पुजा व धर्म
देशना धुका:
औ पचारिक
ज्याभव: जुल।

उगु ज्याभवलय संस्थाया नाया सुरेन्द्रराज शाक्यं लसकुस न्च्यु वियादीगु खः। सा बुद्धिराज बजाचार्य नेपा:या निति भारतीय राजदूत ज्यन्त प्रसाद नाप भारतीय पूर्वमन्त्री डा. करण सिंहपिंस थःयःगु नुगुः खँ प्वाकादीगु खः।

भिक्षु संघया व्यातिइ हिन्दिच्छयंक महापरित्राण पाठ यायेगु ज्या जूगु खः। आपाल उपासक उपासिकापिंस व्यति काःगु उगु ज्याभवलय भिक्षु संघपिंत अष्ट परिष्कार दान क्वचायेका: दातापिंत हनेगु कथं बुद्ध मूर्ति लःल्हायेगु ज्या नाप जूगु खः।

संस्थाया न्हापांस्त न्वकु शोभा शाक्यं सुभाय देखायादीगु खः। सा उगु महापरित्राण पाठय वःगु अष्ट परिष्कारया धेवा लुम्बिनीइ दयेका: च्यंगु भिक्षु संघया विहारयात चन्दा विझगु ग्वसा: खलकं जानकारी व्यूगु खः।

सिएनएन हिरोया अवार्ड पुष्पायात



यैं (नेपा: सः)

नेपा:या कारागारय बन्दी जीवन हनाच्वपिनि काय म्हायायपिंत विचाः यायेगुया लिसलिसे स्याहार केन्द्र ह्याका वयाच्वनादीम्ह नेपा:या समाजसेवी



कार्तिक प्याख्यात : मकवानपुर जिल्ला चित्तलाङ्ग गाविस बडा नं. ३ कपुगाँस कार्तिक बैकुण्ठ चतुर्दशिया दिं खुन्हु महालक्ष्मी पुजा याना: पुन्हिया दिं जात्रा क्वचागु खः। अथेहे मकवानपुर जिल्ला फाखेल गाविस बडा नं. ९ खुर्बु गामय नं पुन्हिया दिं कार्तिक प्याख्यात ल्हुइका: प्यंगु खत चाहिका: वंगु आइतवा: क्वचागु खः। थव जात्रा कार्तिक प्याख्यात नेवा: बलामी समाजय जक याइगु चलन दुगु न्हयःयंगु खः।

मयजु पुष्पा बस्नेत थुगु दाँया “सिएनएन हिरो अफ द ईयर - २०७२”या उपाधि त्याकादीगु दु। पुष्पां मेमेपिंगु गुंगु देय्या प्रतिस्पर्धीतयत ल्यूने लाका: सिएनएन हिरोज् अफ २०७२ त्याकेत ता:लाकादीगु खः।

वयकलं उपाधिलिसे निगू लख न्ययद्वः अमेरीकी डलर नापं त्याकादीगु दु। अवार्ड कायेद्युका: न्वायेगु भवलय पुष्पा थःगु योगदानयात कदर याना: अवार्ड व्यूगुलिं सुभाय नाप देखायादीगु खः। लुम्के बहु: जु थव स्वया: न्हयः सन् २०७१ या उगु उपाधि नेपा:या हे चेलीबेटी वेचिविखनविरुद्ध योगदान याना: वयाच्वनादीम्ह अनुराधा कोईरालां त्याकादीगु खः।

अमेरिकी टेलिभिजन च्यानल सीएनएनपाखें हरेक दं हलिमन्यक्या उत्कृष्ट समाजसेवीतयत सीएनएन हिरोज् अवार्ड विया: वयाच्वंगु खः।

थवे भवलय उखे अन्तर्राष्ट्रिय न्यायादीश अवार्ड - २०७२ पाखें नेपा:या प्रधान न्यायादीश खिलराज रेम्पी सम्मानित जुयादीगु दु। न्याय थेव्रय धिसिलाक योगदान याःगु बापत न्यायादीशया अन्तर्राष्ट्रिय परिषद रेम्पीयात सम्मान याःगु खः। परिषद् पूर्व न्यायादीश लिसे कानूनविद्या मंका: संगठन खः।

राजकर्णिकार समाजया १३ व्यःगु हिदान

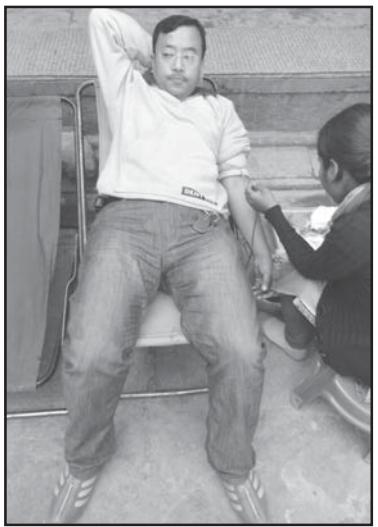
यल (नेपा: सः)

राजकर्णिकार समाजपाखें दैँदाँसं याना: वयाच्वंगु दच्छिइ प्यवः मादिक्क रवसा: रवया: वयाच्वंगु हिदान ज्याभव: थुगुसी वंगु ९ गते शनिवा: भः भः धायेक क्वचागु दु।

राजकर्णिकार समाजया ज्याकु हस्तिनागल महाविहार, हौगा: बहा:, यलसं जूगु उगु हिदान ज्याभवलय मुक्के स्वीगुम्ह भाजुः म्यजुपिंस व्यति क्वाकादीगु खः। सा गुकिइ भाजुपिंगु नीम्ह व मयजुपिंगु म्यिंगुम्हसिनं उगु ज्याभवलय हिदान

यानादीगु समाजया नाय: भाजु गौतमबहादुर राजकर्णिकारं जानकारी वियादीगु खः।

थुगु हिदान ज्याभव: वंगु फिंस्वदं न्हयःनिसे मादिक्क न्ह्याका: वयाच्वंगु खःसा शुरुइ न्हयदंतक दच्छिइ निक्व: उगु ज्याभव: यायेगु यानाच्वंगुलिं लिपा वना: दच्छिइ प्यवः तक्क हिदान ज्याभव: रवसा: रवया: वयाच्वंगु नाय: भाजु गौतमबहादुर राजकर्णिकारं धयादीगु खः।



आपालं थासय ‘पानबती’या च्यारिटी शो

यैं (नेपा: सः)

नेपालभाषा सौकिपा: ख्यलय तसकं वयवय ज्याच्वंगु सौकिपा: ‘पानबती’या प्रिमियर शो निसे आःतक्क क्यनेयुङ्गु च्यारिटी शो धुक्का: हाकनं मेगु च्यारिटीया रवसा: रवयाच्वंगु दु।

थव्याख्यात उपाधिलिसे निगू लख न्ययद्वः अमेरीकी डलर नापं त्याकादीगु दु। अवार्ड कायेद्युका: न्वायेगु भवलय पुष्पा थःगु योगदानयात कदर याना: अवार्ड व्यूगुलिं सुभाय नाप देखायादीगु खः। लुम्के बहु: जु थव स्वया: न्हयः सन् २०७१ या उगु उपाधि नेपा:या हे चेलीबेटी वेचिविखनविरुद्ध योगदान याना: वयाच्वनादीम्ह अनुराधा कोईरालां त्याकादीगु खः।

अथेहे ख्यपया बारही हलय छम्ह किउनीया क्यान्सर जूम्ह नीनिदाँया त्यायम्ह मन्या ग्वाहालिया निति यःमरि पुन्हि खुन्ह हे क्यनेगु निति टिकट मीगु ज्या नं न्हयानाच्वंगु दु। नापनाप पानबतीया च्यारिटी किपू जोशी समाज, यैं, नेपाल खडीयी समाज, यैं, धापासी रथायात्रा मूल समारोह समिति, धापासी, मनमैजुया ज्यापु समाज, बने पाया मयुर हलय नं यनीगु बवः छ्यूगु दु।

‘पानबती’ ने पालभाषाया सौकिपा: ख्यलय सौकिपा: दयेकीपिंत व सौकिपा: ख्यलय ज्या याना: वयाच्वंपिंत त उत्साहित याना: ब्यूगु खनेदु।



विचाः श्रीकृष्ण महर्जन

नेपा:या कार्यकार्यादीया त्याख्य
स्वंगु ल्याख्य लाःम्ह उपप्रधान
लिपसे परराष्ट्रमन्त्री अले एकीकृत
माओवादीया शीर्ष नेता कथं न्ह्याः
वना: च्यनादीम्ह परराष्ट्रमन्त्री
नारायणकाजी श्रेष्ठ प्रकारां नेपा:या
राष्ट्रियताया सवालय गुगु कथं
प्रमुख दलया नेतात्यस्त भित्ताच्वंगु
भूमिकाया वारे सार्वजनिक रुप
न्वनाचान्दिल उक्ति याना: राष्ट्रवादी
नेपा:मिंपिंत गम्भीर जुइत वाध्य
याना: व्यूगु दु।

वयकलं छु दिं न्ह्यः जक उपाधि
सञ्चारकः मित्यत धयादीगु विषय
थव इलय बुद्दागत रुप
न्ह्यः व्याच्वना:

- शीर्ष नेतात्यस्त थःपिनिगु खँ मखु
विदेशीत्यस्त छु धाल धका: सहलह
व्याकेगु यानाच्वंगु दु।

- भारतया नेता करण सिंह
नेपा:या राष्ट्रपति डा.
रामबहादुर शाहो नापलाना:
सहलह व्याकेगु यानाच्वंगु दु।

भ्यय नयेगु तक यात।
- शीर्ष नेतात्यस्त देय्यात
विदेशीयात गुगु कथं थाय
वियाच्वन व सार्वभौम देय्या
निति असाधारण खः।
- जि वर्तमान राजनीति पूरा
हे निराश जूगु दु।

थव धापु धइगु उपप्रधानमन्त्री
प्रकाशया धापु खः। वयक्तःया थुगु
धापुयात कथा: विचाः याना: स्वयेगु
खत धा:सा नेपा:या राजनीतिक
नेतात्यस्त थःपिनिगु वुद्धि

व विवेक छ्यला वयाच्वंगु मदु।
इमीर्स विशेष याना: भारतया
नेतात्यस्त थायादीया पिया: निर्णय
यायेगु यानाच्वंगु दु। भारत विरुद्ध प्रदर्शन
तक याना: वया: मच्वंगु धा:सा
मखु। अयन्त उपप्रधानमन्त्री लिसे
परराष्ट्रमन्त्री श्रेष्ठ हे अथे धयादीगु
व्येगु नेपा:या राजनीतिइ भारतया
गुगु कथं हावी जुयाच्वंगु खः धका:
आधिकारिक रुपं पुष्टि जुल धका:

धायेफइगु अवस्था वःगु दु।

नेपा:या नेतात्यस्त देय्यात
निकास वीगु निति धका: त्यिन्यालिह्य
वार्ता यायेगु अले सहमति लिक्क
थ्यन धका: मन्त्र जपे यायेगु थें
याना: धयाच्वंगु वास्तवय थ फुक्क
कथंया नाटक खः धका: धायेफइगु
अवस्था दु। भारतया आशिर्वाद
कथा: जक निर्णय यायेगु कथंया
तयारी याना: वनाच्वंगु खः धका:
थुद्धिके फड्गु अवस्था दु।

नेपा:या प्रमुख दलया नेतात्यस्त
सर्विधानसभा विघटन जूगुया हुनि
छागु पक्ष मेगु पक्षयात न्हयाक्व: हे
द्वपं विया: वयाच्वंगु जूसां वास्तवय
व नं भारतया योजना कथं हे जूगु
खयेमा: धका: धुकुमा: यायेफइगु
अवस

मिनी स्कर्ट

न्हयागु चीज न चीधंगु बाला: । तःधंगु बाला: मजूँ सखे अ् जुया: खइ, कलेज व्वनीपि नच्चापि छात्रातय् स्कर्ट मखु मिनी स्कर्ट य: । स्कर्ट तःधंगु स्कर्ट जुल, मिनी स्कर्ट चीधंगु स्कर्ट जुल । ल्यासेचा ल्यासेचापि छात्रातय् स मिनी स्कर्ट हे 'च्वइस' याइ ।

मिनी स्कर्ट फीपि छात्रात ख: । यःगु जुया: ला फिल जुइ । अतः छात्रातय् मिनी स्कर्ट यःगु खँ अजू चायेम्वा: । अजू चायापुगु खँ ला छु धायेवलय् मिनी स्कर्ट धइगु छात्रातय् जक मखु कलेज व्वनीपि छात्रातय् न उतिकं हे य: । स्कर्ट जुझ्मा वा मिनी स्कर्ट, छात्रातिसे थुकिया छु हे सरोकार मदु । सरोकार दुपि छात्रात हे जक ख: । तर सरोकार मदुपि खायां न छात्रातय् धाःसा मिनी स्कर्ट हे य: । न उपि मिनी स्कर्ट पुनीपि खः, न सिनीपि ख: । थःपिलसे छु हे सरोकार मदुपि समेत मिनी स्कर्टया प्रेमि जुल छाय् ? थ्व छानविन यायेमा: गु विषय जुझ्मु ।

थौकन्हय् स्कूल कलेजय् दकलय् हट विषय जुयाच्चंगु दु, मिनी स्कर्टयात स्कूलया डेस दयेकेगु लाकि मदयेकेगु ? गुलिं दयेकेमा: धाइपि, गुलिं मदयेक माजिउ धाइपि । मिनी स्कर्ट बारे थौकन्हय् नेपालाया सम्पूर्ण शिक्षण संस्थाय् शैक्षिक डिवेट जुयाच्चंगु दु । नेपालाया स्कूल कलेज आ: तक छु छु सफु ब्वंकेगु, गय् गय् याना: व्वंकेगु, गुलि गुलि ब्वंकेगु धइगु विषय आ: तक थुलि डिवेट जुगु मखुनि जुझ्मा: गुलि कि थौकन्हय् मिनी स्कर्टयात कया: डिवेट जुयाच्चंगु दु । नेपालाया हरेक

नेपालय् सुरेश किरण

शिक्षण संस्थाय् थौकन्हय् मिनी स्कर्टयात कया: ततःधंगु वहस, गोष्ठी, सोमिनारत

मिसा, मिजंलय् छु नं भेदभाव मदये धुंकल

संसारय् जब छम मनुख भन् जुया: जन्म काइ । उबले वं छु



नं छु लक्ष्य जवना:

नह्यां वनेमा:

धका:

धयादीम्ह मयजु खः जरिना

खड्गी। छु इं

नह्यः तक्क ने पाल मण डल

टेलिभिजनपाखें नियमित प्रशारण जूगु नेपालभाषाया टेलिसिरियल

'धाःसा धाल धाइ' सं थःगु प्रतिभा न्ह्यःब्वयादी धुंकल वयकः मयजु

प्लस ट ब्वना: च्वनादीगु दु ।

वयकः थौकन्हय् यलया कुमारीपाटीसं च्वनादी नाप

कलाकारिता लिसे लज्जाया: याना: थःगु जीवन न्ह्याका:

च्वनादीगु दु । वयकः यानुयात गवले लोमके फइमखु ।

कलाकारिता क्षेत्रय् वया: दकले न्हापा भूगिका ...

न्हापांगु भूमिका धइगु जिगु 'धाःसा धाल धाइ' टेलिसिरियल हे खः । थुकिं याना: जित: यक्कःसिन महजनजुँ यानादीगु खँल्हावलया मूँ मुँ व्वयः थन न्ह्यःब्वयाच्चना :

मिसा व मिजं दथुड भेदभाव

जरिनायात दकले यःगु

यःगु नसा:

यःगु तत्सा:

यःगु गायकः

यःगु गायिका:

यःगु कलाकारः

यःगु थायः

यःगु रंगः

मेमेगु:

पिजा

इयु

सरुण ताप्रकार

ब्रिटनी स्पेयर्स

ऐश्वर्या राय बच्चन

भारत

वच्चुंगु

म्हेन्यनेगु पासापि नाप चाहिलेगु आदि ।

दु धाइ, थिं स्त्रये गथे खः ? - जरिना खड्गी, कलाकार

न्हापा न्हापा जूसा खः, तर थौकन्हय् ई हिले धुंकल । थ्व समस्या मदये धुंकल । उलि जक मखु, मनूतयगु नजरय् कलाकारिता क्षेत्रय् जुझ्मिपि विशेषत: मिसातय् शोषण याय: धका: धाइ थ्व पक्का नं मखु ।

थौकन्हय् मनूतय् सं थ्व विचायात वांछवयाया: छगु न्हूगु कथं विचायाया साक्षरता प्रतिशत सांछि हे थ्वनेधुंकल जुइ । खैर खँ मदु । छगु चीधंगु वस: मिनी स्कर्टया शक्ति गुलि तःधं व थ्वहे वहसं नं यन्हा वी ।

मिसातय् वाना: छु जुझ्मु लक्ष्य दु ?

धार्यें धायेगु हे खःसा जिगु भविष्याया लक्ष्य धइगु छम्ह सफलम्ह एयर होस्टेज जुझ्मु खः । तर ईलिसे भीपि न्ह्यःज्यायेमा: गु जुयाच्चना । उकिं थौ जि छम्ह एयर होस्टेज स्वयाया: नं छम्ह सफलम्ह कलाकार जुझ्मु लक्ष्य ज्वनागु दु ।

टेलिसिरियलय् मिहतेधुका: पारिथिमिका आवश्यकता दु

कलाकारिता क्षेत्रय् वया: दकले नितिं प्रेरणा विशेष याना: पासाया अबुया तःधंगु भूमिका दु । वयकःयात दुनुगर्लनिसे यक्क यक्क यक्क सुभाय् नाप वियाच्चना ।

पासाया अबुया कारणं जि थ्व थनतक्क थ्वंगु खः । वयकःया गुणयात गवले लोमके फइमखु ।

कलाकारिता क्षेत्रय् वया: दकले न्हापा भूगिका ...

न्हापांगु भूमिका धइगु जिगु 'धाःसा धाल धाइ' टेलिसिरियल हे खः । थुकिं याना: जित: यक्कःसिन महजनजुँ यानादीगु खँल्हावलया मूँ मुँ व्वयः थन न्ह्यःब्वयाच्चना :

आवश्यक पक्कां नं दु । तर वः स्वयाया न्ह्यः थःथम्ह थःगु तुतिझ धिसिलाक्क दनेफयेकेमा, थःम्ह महजन सिल ।

अले पारिश्रमिक प्लास्टिक धाःसान नं थ्वें वह । थौकन्हय् न्हापाया ई मखये धुंकल । न्ह्यागु चीज नं व्वयसायिक जुझ्मु खँल्हावलया दु ।

स्थितःदकले आपः छु खेय लयता वः ?

जि छम्ह नेवा: जूगु नातां जि दकले न्हापां हे थःगु मां भायया टेलिसिरियलय् मिहते खन, थ्व खँय् जित: तसकं लयता ।

तर थःगु मां भायया मेगुलिइ स्वयाया: छु भचा अवः ई धाःसा वींगु जुइ । थ्वहे भवलय् नेपाली संक्षिप्ताया: नं मिहतेगु मन दु वः नं आर्यन सिग्गेललिसे मिहतेगु इच्छा दु ।

अन्त्य खिगु नुगः खः ...

दकले न्हापां थुगु 'नेपा: सः' वा: पौयायात सुभाय् दु ।

जिगु नुगः खँ प्वंकेगु हवःताया: वियादीगुलिं ।

नापनापि छम्ह नेवा: जुया: नेवा: भाय् ल्हायेगु मत्वःते थःगु भाषाया, कला व संस्कृतियाया म्हाकेगु नितिं न्ह्यःज्याये । सुभाय् । ■

रानी महल : प्रेमया प्रतिक, नेपालाया ताजमहज

गन्तव्य

बसन्त महर्जन



पात्पायायात गन्तव्य दयेका: चाहाय् वनेगु तर रानीमहल मध्यनीगु ? थ्व ला पूमवर्गु यात्रा हे जुल नि । यैपाखें वनापि जिपि चाहिलेगु भवलय् पात्पायाया तानसेनय् थानाच्चन । तानसेन छु धाये ? छगु कथं नेवा: सभ्यताया विस्तार हे ला खत । रानी महल गुखे ला: गुगु लै जुया: वनेगु, गुलि ई काइ, फुक्क न्यने धुंका: वनेगु तयारी याना । तर याकःचा जुल । वये धार्यें सु मदु । न्ह्यागु थजु, याकःचा सा वनेगु क्वःछिना । तर वनेगु हे धका: पला: छिह्न त्यनावले 'आसे आसे, जि न वये' धार्यें निम्ह दत । स्वम्ह रानी महल स्वयेत तानसेनया लैंपु खायेसे स्वयाया: थहाँ वना अले अन लैलिसे कुहाँ वना । रानी महलया बारे ला यक्क वे न्यना तयारु । प्रेमया प्रतिक, नेपालाया ताज महल, आदि ।

खड्ग शमशेर रानी महल थः कला: तेज कुमारीया लुमन्तिइ दयेकूगु धाइ । खड्ग शमशेर धयाम्ह व हे मनू खः गुम्हसिन जंगबहादुरया किजा रणोदीप

सिंहयायात गोलीं कयेका: स्याना: बिल । रणोदीप सिंहयायात स्यायेत धका: पेस्तोल ज्वना: धीर शमशेरया कार्यपि प्याम्ह न्याम्ह हे क्वयायाया वंगु खः तर ताके याना: 'ध्याङ्गु' गोलीं कयेकूम्ह ला खड्ग शमशेर हे जुयाच्चन । थः तःवायायात स्यायेधुका: धीरशमशेरया तःधिकःम्ह काय् वीर शमशेर नेपालाया श्री ३ महाराज व प्रधानमन्त्री जुल । वयाया लिपा थुपि दाजुकिजापि थवं थवय् गफ याना जुइबले, खड्ग शमशेर फुइँ क्यना: 'जि कयेकागु छगु: गोलीं फुक्क

खड्ग शमशेर नं थःत पितिना हःम्ह दाजु खना: तंचायाच्चंगु । थबले हे खड्ग शमशेर पाल्पाय् च्वना: यें य हमला यायेत्वंगु दु ध

इन्टरनेट बिनाया जीवन

छि इन्टरनेट बिना गवःन्हुतक म्वायेफु । अले इन्टरनेट बिनाया छिगु जीवन गथे जुझु जुझु ? थज्याःगु न्ह्यसः न्यनेगु नेपाल्या सन्दर्भयः छगु म्वामदुगु न्ह्यसः थें च्वनेपुसां नेपाल्या हे शहरी क्षेत्रयः च्वनीपिं व 'इन्टरनेट की' तयागु निति थ्व न्ह्यसलं छभाका पक्का नं भस्के यानाविइ ।

थज्याःगु हे न्ह्यसः याहु व ओएमडी मिडिया एजेन्सी छगु सर्भेया भवलयः द्विष्म्हसित न्यंगु खः । उकिमध्ये बच्छिं मल्याक मनूतयस्स लिसः बिल - 'इन्टरनेट बिना न्याहु स्वयां कम जक च्वनेफइ ...' । थगु सर्भेपाखे यच्चुक सिइदु, प्राविधिक रूपं विकसित जुयाच्वंगु समाजया किपा: अले इमिगु जीवनयः इन्टरनेट गुलि तःधंगु भूमिका मिहताच्वंगु दु धकाः ।

पिउ इन्टरनेट एण्ड अमेरिकन लाइफ प्रोजेक्टया सर्भेकथं इन्टरनेट थःगु जीवनयः प्रत्यक्ष लिच्वः लाकाच्वंगु दु धाइपिं दक प्रतिशत अमेरिकनत मध्ये स्वब्ययः छव्व मनूतयस्स जक थःगु जीवनयः इन्टरनेट महत्वपूर्ण भूमिका मिहताच्वंगु खँ सीदत । थुकिया मतलब स्वब्ययः

साइबर संसार

सुभाष प्रजापति

निव मनूत इन्टरनेट बिना नथःगु जीवन सामान्य रूपं न्ह्याकेफु धइगु खनेदु ।

ई मार्केटिङ म्यागेजिन याःगु मेगु सर्भेकथं नं थज्याःगु हे लिच्वः क्यन । थगु सर्भेकथं २३ प्रतिशत अमेरिकनतयत इन्टरनेट प्रति खासै रुची मदु । अथेहे सर्भेदुने लाःपिं १.६ प्रतिशत मनूतयस्स थःगु निति इन्टरनेट छु हे ज्या मवः धकाः लिसः विल ।

थज्याःगु थीथी सर्भेपाखे इन्टरनेट छ्यलीपिं व मछ्यलीपिं मनूतय दयुइ डिजिटल डिभाइडया छगु लक्षण रेखा धाःसा स्पष्ट हे क्यन । छायाधाःसा सर्भेकथं इन्टरनेट छ्यलीपिं प्यब्ययः स्वब्यय मनूतयगु विचाः दु - इन्टरनेट मछ्यलीपिं स्वयां थःपिंस इन्टरनेटपाखे म्हो धेवाया काकन व बालाःगु सुविधा काये खनाच्वंगु दु ।

प्रविधिया विकासं व्यूगु छगु त्व्युगु सुविधा खः - इन्टरनेट । इन्टरनेट सुविधा स्वयां नं अत्यावश्यक तत्व जुझुंकूगु दु - यक्व धइथें उन्नत समाजय । इन्टरनेटयात मनोरञ्जन व विलासी जीवनया प्रतिक कथं नं सुनां सुनां कायेफु । तर इन्टरनेट फेशनया स्वयां नं आवश्यकताया विषय खः ।

नेपालय नं थीथी ज्याय इन्टरनेटया प्रयोगय व्यापकता वयाच्वंगु दु । छु दै न्ह्यसःनिसें एस.एल.सी.या रिजल्ट इन्टरनेटय तयेगु ज्या नं थुकिया हे छगु दसु खः ।

इन्टरनेट बिनाया जीवन गथे जुझु ? इन्टरनेट बिना भी गवःन्हु म्वायेफइ ? आदि न्ह्यसःया विस्कं विस्कं लिसः वयेफु । तर इन्टरनेट बिनाया भीगु जीवन कष्टकर जुझु वा इन्टरनेट दुसां मदुसां अथे हे खः धइगु लिसः या दथुइ लुझु छता हे जक खँ खः - भीसं इन्टरनेटया सुविधायात गुलितक बालाक छ्यला च्वनागु दु । ■

इन्टरनेट लाइन मदुसां इन्टरनेट चले यायेज्यू

छिथाय छौः/ज्याकूथिइ इन्टरनेटया लाइन मदुसां धन्दा क्यादी म्वाः । इन्टरनेट लाइन मदुसां इन्टरनेट चले यायेज्यू । थुकिया निति थःगु छु ईमेल छगु धाःसा दयेमा । छु नं इन्टरनेट सेवा प्रदायक कम्पनी (आइ.एस.पी.)पाखे क्यातःगु ईमेल (पप मेल) पाखे छिगु याउँक हे इन्टरनेट वेबसाइट स्वयेगु व सर्च यायेगु यानादी फड ।

इन्टरनेटय थःत छु जानकारी माःगु दु, तर थःके इन्टरनेट लाइन मदुसां थःत छु विषयया जानकारी माःगु खः उगु खँवः वा वाक्य ईमेलया क्मादवभात य च्वायः छिन नययनभिरअबउभभिभिचाअक य छगु र्यमेल छ्यवयादिल धाःसा उगु विषयलिसे सम्बन्धित वेबसाइट गुगल सर्च इञ्जिनापाखे माला: थुकिया लिच्वः छिगु ईमेलय वइ ।

थुकिया थःत माःगु छु वेबसाइटया एडेस दयेक्युका: उगु वेबसाइट स्वयेया निति धभदरउबनभनभतभचाअक य ईमेल छगु छ्यवयाः थःत माःगु वेबपेज थःगु ईमेलय कायेफइ । थुकिया निति धभदरउबनभनभतभचाअक य ईमेल छ्यवयेबलय थःगु स्वये चाहे जुगु वेबसाइटया एडेस ईमेलया क्मादवभात य च्वायः छ्यवयेमा । ■

उसाँय पूर्णिमा शाक्य

'शून्यय थ्यके : एच.आई.भी.या न्ह्युगु संक्रमण, भेदभाव व एडसपाखे जुझु न्ह्युगु मृत्युयात शून्यय थ्यके' । धयागु मू नारा थ्येका: वंगु डिसेम्बर १ तारिख ५ तारिख खुन्हु हलिमन्यक विश्व एडस दिवस हनेगु ज्या जूगु खः ।

वहे भवलय एडस दिवस नेपालय नं थीथी ज्याभवः यानाः हनेगु ज्या जुलसा थ्वहे वंगु डिसेम्बर १ तारिखिनसे प्यन्हुतक्क भीगु देय्या प्रमुख शहर पोखराय प्यव्ययःगु राष्ट्रिय सम्मेलन नं क्वचाये धुकूगु दु ।

पोखराय सम्मेलन ताःलाका: नेपालय खनेदुपिं एच.आई.भी.पोर्जिटिभ वा संक्रमितपिनिगु जिन्दगी सुथालाक हनेदेयेमा, एडसया अवस्था मवयेमा धइगु मू तातुना मेगु छगु ज्याभवः नं घोषणा जूगु खः ।

नेपाल क्षयरोग केन्द्रया गवसालय, राष्ट्रिय एडस तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्रया गवाहालिइ न्ह्याना: वयाच्वंगु

देय्या स्वंगु जिल्लात यै, कास्की

व कैलालीया न्यागु ए.आर.टी, केन्द्रतपाखे न्ह्याकेत्यंगु उगु ज्याभवः खः, आई.पि.टी. अर्थात आइसोनायाजाइड प्रिभेन्टिभ थेरापी ।

आ: थ्व आइसोनायाजाइड प्रिभेन्टिभ थेरापी धयागु छु खँले सा ? उकिया वारे छु छु खँत्त न्ह्यथेनेगुपाखे वने ।

आइसोनायाजाइड धयागु छ्यथी टि.वी. (क्षयरोग) ल्वय लंकेत वीगु वासः त मध्ये छ्यथी खः । टि.वी. छ्यथी पुनेयःगु ल्वय खःसा एच.आई.भी. छ्यथी गबले मनूया म्हय एच.आई.भी. नाया भाईरस, हि, असुरक्षित यौन सम्पर्क वाय छु नं मध्यमं मनूया म्हय दुहाँ वन धयेक व एच.आई.भी. संक्रमितमह जुझासा व अवस्थाय व मनूयाके पुनेयःगु छु नं कथंया ल्वय नाप ल्वयेगु क्षमता म्हो ज्याः अज्याःगु अवसरवादी संक्रमण गथेकि टि.वी., छ्ययेगु ल्वय ल्वय, भारा जुझु, सेख चाइगु आदि

लुसिया सौन्दर्य गुकथं म्वाका:तयागु ?

समाः

मीना बजाचार्य

थोँकन्हय भ्वयया सिजन दक्षविसियां भ्वय वर्व लिलाइ मखु । उकिम कमलाया भ्वय वनेत भः भः धायेक वसः पुना: समा: नं यात । तर वयागु ल्हाः व तुतिया लुसि धाःसा हाकुसे च्वक खिति थाना: च्वन । अले व वया पासा शर्मिलायाके पालिस हिं धकाः क्या: पालिस तल । तर वयागु लुसि भन्न फोहर खनेदेया: घच्यापुस्से च्वंगु खना: थहेहीपी चाल । वयागु पवः खना: शर्मिला हाल - "कमला छु नं छु तालयाःम्ह खः, पुलांगु पालिसया ध्वने हाकन पालिस तया: वालालाइला ?"

कमला - "छु यायेगुले छु थें लुसिइ सना: च्वने लाःगु मखु ! जिमि गुलि भुतू ज्या यायेमा !"

शर्मिला - "भुतू ज्या यायां हे छु समा: यायेफुनि । लुसियात गुकथं यानाः साक्षात् ग्राथेक लुसितुझेसे च्वन धाःसा कैल्प्यम वा हीमागलोविन मगा: धकाः सिइका: काइसा लुसिस म्हासुसेच्वन धाःसा जन्डिस जूगु धकाः सिइका: लुसिया हे गुकथं थ्व नं सिइका: कायेफइ कि भीगु शरीरय भिटामिन व खनीज पर्याप्त मात्राय दु या मदु । पोषण तत्वया छु कमिला माजूला ? आदि इत्यादि ।

लुसियात सदां च्वस्थ व वालाकाःतयागु ध्वनेत निति न्ह्यतिल भोजन यायेमा । दुरु, खें, वाउँचा, भिटामिन ए, ई, वी दुगु नसा ज्वल अथे हे कैल्प्यम, जिंक व मैर्गीशियम दुगु नसा भिप्या दिल धाःसा लुसिइ चमक दया: वालाना च्वनी । लुसित्वःधुइगु समस्या दुसा नसा त्वंसा व लुसिया सुसा: कुसालय विशेष ध्यान वियादिसः । लुसिअ अभ वालाकेत छु यायेमा ? उकिया छु छु टिप्स थन न्ह्यथने :-

● लुसिइ च्वंगु पालिस वालय छ्ववः हुयादिसः । पालिस हुइबले रिमुबर हे छ्यलादिसः । चक्कु, ब्लेड वा वालान्याना: पालिस हुया: दीमते । थुकिलुसिभन्न भन्नेफु ।

● लुसियात ज्याभःया ज्या क्या: दिइमते । गथेक लुसिपुसा चायेकेगु, चासु हवयेगु, ख्वला: ख्वलेगु आदि लुसियाना: दिइमते । थुकियाना: न लुसित्वःधुइफु ।

● न्ह्यानिथं वहनी ध्वने न्ह्य: वालाक ल्हाः सिला: लुसिन न सफा यानादिसः । Cold Cream, Olive Oil, Almond Oil मध्ये छ्यगुल मालिस यायेगु यानादिसः । ■



प्रिभेन्टिभ थेरापी न्ह्याकेत्यंगु खः ।

वासः डट्स (टि.वी. लंकेगु उपचार विधि) या वासः त थें तुं सरकारयापाखे सितिकं इनेगु ज्या जुझु खःसा ध्व सुविधा आःया निति येंया स्वंगु ए.आर.टी. के न्द्रत टे कू अस्पताल, वीर अस्पताल व महाराज गञ्जया टिच्चिङ अस्पताल दइसा स्वनिगलपिने कास्कीया पोखराय च्वंगु गण्डकी अञ्चल अस्पताल व कैलालीया धनगढी इच्चंगु सेती अञ्चल अस्पतालपाखे दइगु जान

Ix/fPhi to V-OIG6

सिनेमास्क्रोप

विजयरत्न असंबरे

माधुरी व श्रीदेवी छगु इलय् कम्पिटरया रुपय् बयबय् जूपि स्टारत खः। आः थ्व ख्व पुलां जुइधुकल। इमिसं फिल्म लाइन त्वःतूगु नं ताई दयेधुकल। बलिउडय् यक्वः धइथे इहिपा: लिपा हिरोइनतय् गु स्टारडम मदया: वनी। माधुरी श्रीदेवी जक मखु उगु ईया स्टार हिरोइनत काजोल, जुही चावला, करिश्मा कपुर, जया प्रदा, मीनाक्षी शेषाद्री निसें ऐश्वर्या राय तकया बाख्व छपु हे खः।

आः वया: थुकि मध्ये छु छु हिरोइनतय् थःगु बाख्व हिलेगु कुतः याना: हःगु दु। खयतला माधुरी दिक्षितं इहिपा: लिपा "देवदास" ने मिहतूगु हे खः। अनं तःदै लिपा "आजा नचले" ने मिहतल। तर स्टारया रुपय् धस्वाना: च्वनेगु महगस धाःसा ताःलाकेमफुत। आः वया: माधुरी हाकनं छक्वः बलिउडय् फिल्मय् खनदयेक वहगु जूगु दु। व नं मेगु फिल्मय् ला! विद्या बालन वोल्ड एण्ड व्युटिफ्ल रोल याःगु "ईशिक्या" फिल्मया सिक्वेलय् हँ। हट सिन व किसिङ्ग सिन याःगुलिं विद्या बालन थ्व फिल्म बयबय् जूगु खः। आः थवहे फिल्मया सेकेण्ड पार्टय् माधुरी दिक्षितया गज्या:गु रोल स्वये दइगु खः? स्वये दइगु खः वा मखु? व धाःसा लिपा हे जक सीदइ।

छक्वः स्टारया रुपय् बयबय् जूपि कलाकारत ताःई तक्क फिल्मया

पदाः ताःपानाः
च्वनेमफु धइगु
ख्वया दसु
यक्वः हे

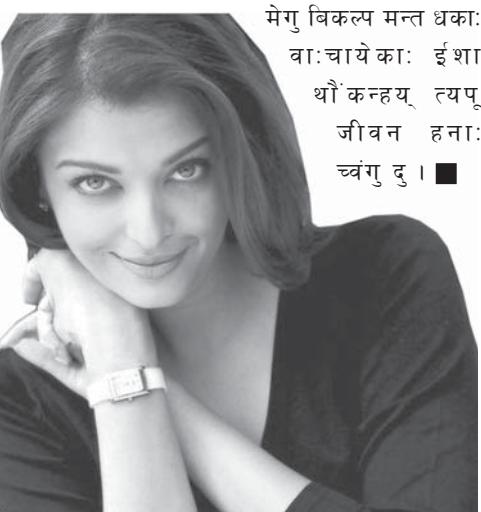


दु। अले उलिजक मजूसे लिपा हाकनं खनेदयेक वहपिनिगु अभिनय यात्रा धाःसा उलि ताःलायेमफुगु दसु नं यक्वः हे दु। छगु जमानाया तसकं लोकहवा:म्ह हिरोइन जुही चावलाया रि-इन्ट्री स्टारया रुपय् मजूसे व्यारेक्टर वा सपोर्टिङ् रोलय् जक सीमित जुल। काजोलया रि-इन्ट्री 'फना' हिट जूसां राजु चाचा, यू मी और हम, वी आर फेमिली थेंज्याःगु फिल्म स्वकुमिया नुगः सालेमफुत। आः काजोल फिल्म मिहतीगु ख्व न्यनेमदु। बरु माधुरीया कम्पिटर धक्का: धयातःम्ह श्रीदेवी धाःसा हाकनं फिल्मय् वल।

श्रीदेवीया "इन्हलिश विज्ञानिश" नायाःगु फिल्म रि-इन्ट्री जूगु दु। करिश्मा कपुर नं "डेन्जरस लभ" नायाःगु फिल्मय् मिहतल। थुकी श्रीदेवीया "इन्हलिश विज्ञानिश" छगु औसत व्यापार यात। मेगु बक्व फिर फलप जुल। रविना टण्डन निहतूगु "वु होगा तेरा वाप" ने पिदने धुक्कल थुव व्येवलय् बलिउडय् इहिपा: लिपा हा रे-इन्ट्री जूपि हिरोइनतय् लिपा : स्टारया दर्जा कायेखाँगु खनेमदु। थुँ डेम्पल कपाडिया छाहेसित अपवाद रुथं कायेमा। "बाबी" छगु मिहते रुक्का: फिल्मया सर्गतं तम्ह डिम्पल राजेश खन्नालिसे ब्रेक अप जुइधुक्का: शकनं "सागर" फिल्म बलिउडय् रि-

इन्ट्री काल अले छु ईतक हिरोइनया रुपय् न्हाय् धस्वाकेत नं ताःलात। लिपांगु इलय् ऐश्वर्या राय बच्चन छम्ह नं इहिपा: लिपा बलिउडय् लोकहवा:ना च्वनेत ताःलाःगु खः। तर मचा प्वाथय् दुगु व मचावु लहीकेगु ईया निन्तिं बलिउडय् ब्रेक क्वः च्वम्ह ऐश्वर्या राय बच्चनया भविष्य गथे जुइ धक्का: आः थयें धाये थाकुनि।

उगु ईया लोकहवा:पिं मेपिं हिरोइनत मध्ये मनिषा कोइराला लिपा वनाः बलिउडय् फलप हिरोइनया दर्जाय् थ्यनाः थःथम्ह तनाः वम्ह हिरोइन खः। बलिउडय् थये हिरोइनत तनाः वनीगु धगु सामान्य ख्व खः। हंगामा, धुम, आवारा पागल दिवाना थेंज्याःगु हिट फिल्म मिहतूगु हिरोइन रिमि सेन थौं अन वं थन वं मदये धुक्कलसा हेमा मालिनीया म्हयाय् ईशा देओल नं छगु इलय् नांजाःम्ह हे हिरोईन खः। ईशा देओलं विकिनी प्यूगु "धुम" ला हिट हे जूगु खः। अनं लिपा तम्ह ईशा देओलयात बलिउडय् रि-इन्ट्री याकेगु निन्तिं वया मां हेमा मालिनी मयजुँ "टेल मी ओ खुदा" नायाःगु छगु फिल्म दयेकल। तर ईमिगु आज्जु पूवने मफुत। इहिपा: लिपा जक हिरोइनतय् गु मार्केट म्हो जुइगु धायेगु खःसा ईशाया मार्केट ला इहिपा: जुइ न्ह्यः हे डाउन जूगु खः। तर "टेल मी ओ खुदा" फलप जुइधुक्का: इहिपा: वाहेक मेगु विकल्प मन्त धक्का:



वाःचाये का: ईशा
थौंकन्हय् त्यपू
जीवन हना:
च्वगु दु। ■

पलखया मिलनं खःगु मोडय् हयाबिल

पलखया मिलनं छनाप
अबोध पलखं मुक्त जुल
वनेगु गन जुयाच्वंबलय्
खःगु मोडय् हयाबिल।

चिनाख्व
सरिना लासे श्रेष्ठ

मिलन छनाप जिगु
भावनाय् प्यपुना च्वंगु दु
याकःचा जुइबलय् लुमन्ति छंगु
मयेयक हे वयावी।

मतिना छनाप जूबलय्
जिगु वंगु ख्व ल्वःमना:
आः याःगु लसताय्
वहच्वनीगु क्षण जुयाबिल।

पलख बिछोड म्हगसय् न
विचाः जिं यायेमफु
मिलन भीगु थये न्ह्याबले जुयाच्वनी
आशा जिं थवहे यानाच्वने।

गजाल
पुष्परत्न ताभकार "स्तीटहर्ज"

गथे गथे छला जितः ययावल
थव जिगु नुगल छन्त ल्ययाहल।

म्हमस्यौपि छन्हु भी म्हसीव
जिगु थव मिखां छन्त स्वयाहल।

बैशं जाःगु यौवन छंगु खनेव
मनला जिगु अथे चं चं धायावल।

हाकुहाकु धयाःन ताःहाकःगु ख्वा:
खनेव मायाया जाः अथे ग्वयाहल।

चिची गाया: न केलेहैं च्वंगु मिखा
स्वस्व वे मतिनाया स्वाँ ह्वयावल।



यौन स्वापू धुक्का: अप्वः छु ययेकी मिस्तयसं ?

ल्यायम्ह ख्वः अस्यः भाज्जु

आपालं धइथे मिजंत मिसालिसे सेक्स अर्थात यौन स्वापू तयेधुनेव कि द्यनी कि मखुसा छु ई भचा ताःपाक्क फ्रेस जुइ धक्का: व्यागल च्वनी। तर मिजंतय् गु थज्या:गु वानीं याना: मिसातय् गु मूड हे स्यनी, उमिसं मिजंतय् गु थज्या:गु वानी छ्वति हे ययेकी मखु, थःगु अपमान वा आत्मसम्मानय् धाः लाकूगु महशुस याइ। छु छिस नं थये यानागु दुला वा थज्या:गु वानी दुला? विचाः यानादिसं, छु थः वानीयात याकनं स्वया: याकनं भिक्का: दिसं।

एशिया, युरोप व अमेरिकाया थीथी क्षेत्रय् मिसातय् गु दथुइ याःगु छगु अनुसन्धानपाखे पिहावःगु प्रतिवेदन कर्व मिसात सेक्स अर्थात यौन स्वापूया चरमोत्कर्षय् थ्यनेधुक्का: नं मिसात तँ पिकायेगु वा भक्के जुइगु याइ धइगु ख्यात वाःचायेका: दिसं। थः फुक्क छिगु यौन लिसे प्रेममय जीवनयात अवश्य सुखमय व सुमधुर दयेकी। सेक्स यायेधुनेव छिगु द्यनेगु वानी दुसा उकियात हिला: दिसं। छाय्याःसा यौन

स्वापूलिपा अथे द्यनादिल धाःसा मिसातय् गु मनय छिखाली थःगु मतलबया निन्तिं जक लिक्क वह धइगु तायेकी।

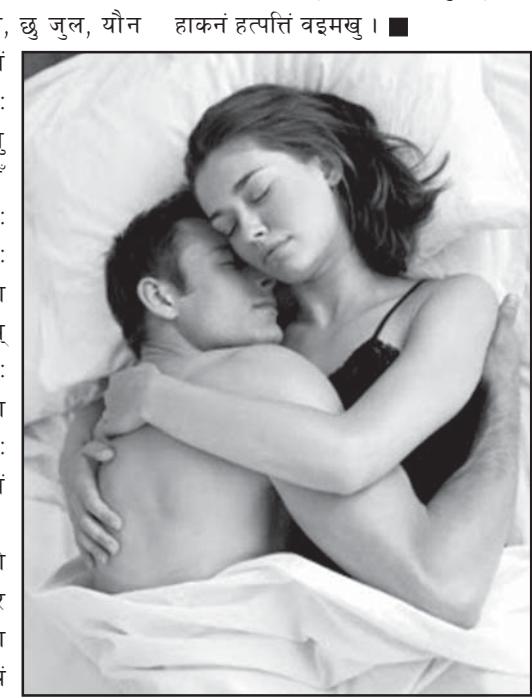
2) सेक्स अर्थात यौन स्वापू तयेधुक्का: दक्कले वांला:म्ह छिं थः पासालिसे स्पुन फिटिंग पोजिसन् य द्यनादिसं, गथेकि निपु चम्चा थःथवय् द्यःने तयाःतःगु थें आसनय, व थःगु ल्हातं पार्टनरयात हल्का स्पर्स याना: थःथवय् दथुइया वांला:गु न्ह्यइपुगु ख्वत ल्हानादिसं। थुकिं छिम्ह मिसा पासां सेक्युर्ड अनुभव याइ।

3) मतिनाया चरम सीमाय् थ्यना: न मिसात थः मतिनामिलिसे न्ह्यइपुगु ख्वत ल्हाना: च्वनेमास्ते वह। उकिं उमिगु मनोभाव थुइका: छिं थः मतिनामियात यइपुक्क धयपुना: छक्क: यइपुक्क चुप्पा नयाबिल धाःसा उपिं हृदयनिसें हे छिप्रति कृतधन जुइ।

4) यदि छिं थः मतिनामिया ख्व थुइक्के मास्ते वःसा, यौन स्वापूया चरमोत्कर्ष लिपा स्पुन फिटिंग पोजिसन् य द्यना उपिं हृदयनिसें हे छिप्रति कृतधन जुइ।

छु जुल गथे ताल? थज्या:गु इलय् छिम्ह मतिनामिं स्वेच्छां थःथःम्ह फुक्क ख्व धयाबिइ। थुक्कथ थः मतिनामिया चाहना पूबंका: थःगु प्रेममय जीवनया मतिनामिं हाकनं छक्क: यौन स्वापूतय् इनाप याःसा उकियात तुरन्त हे स्वीकार यानादिसं, छाय्याःसा थज्या:गु ह्वःता: हाकनं हृतपतिं वहम्हु। ■

स्वापू तयेवलय् गुक्कथ यायेवलय् दक्कले अप्वः आनन्द वल, थज्या:गु इलय् गज्या:गु ख्व ल्हाय्यवलये दक्कले अप्वः न्ह्यइपुसे च्व वायः आदिव ख्वत न्यना अज्या:गु ख्वत मेगु पालय् छ्यला थः मतिनामिलिसे या आत्मीयता अभ्व अप्वः धिसिलाकेगुया नापनाप स्वापू अभ्व क्वातुइ। ■



डबल लिंग मिसा भलिबल धैर्येबल्ला: कासाय नोपाली प्रहरी न्हापांगु धलखय

च्याक्वःगु ढोरपाटन “ब्लु स्काइ कप” टिभिएस मिसा डबल लिंग भलिबल धैर्येबल्ला: कासा वंगु मर्सिर १४ गते बिहीवा:निसे शुरु जूगु दु। ढोरपाटन स्पोर्ट्स प्रशिक्षण क्लबया रवसालय थ्व धैर्येबल्ला: कासा न्हापानाच्वंगु खः। थ्व धैर्येबल्ला: कासाय एञ्जल्स हर्ट उच्च मा.वि. (मनमैजु), न्यू डायमण्ड एकेडेमी (पुरानो नैकाप), फिस्टेल एकेडेमी (पोखरा), चण्डेश्वरी युवा क्लब (रामेछाप), डिफेण्डङ्ग च्याम्पियन नेपाल प्रहरी क्लब, एपिएफ क्लब, धुलाबारी स्पोर्ट्स क्लब (भापा), काभ्रे जिल्ला भलिबल संघ व धारिङ्ग जिल्ला भलिबल संघ याना: मुक्कं गुंगु टीम व्यति क्याच्वंगु दु।

थ्व “ब्लु स्काइ कप” धैर्येबल्ला: कासाय न्हापानिसे खुगु धलखय ला:गु टीमयात नगद सिरपा: वीगु घोषणा यानात:गु दु। न्हाप ला:गु टीमयात २ लख २५ हजार धेवा वीगु घोषणा यायेधुक्कूगु दु। अथेहे निगु थासय लाइगु टीमयात १ लख १५ हजार, स्वंगू थासय ला:गु टीमयात ६० हजार अथेहे प्यांगूगु निसे खुगू थासय ला:गु टीमयात छासिकथ ३० हजार, २०



कासा र्व्यः

- नविन महर्जन

हजार व १० हजार तका धेवा सिरपा: वीगु घोषणा यानात:गु खः। नापं उत्कृष्ट स्पाइकर, लिफ्टर डिफेन्स, किपर, व्लकर, सर्वर व प्रशिक्षकयात ५ हजार तका धेवा सिरपा: वीगु घोषणा नापं यानात:गु दु। थ्व सिरपा: नापं सर्वोकृष्ट प्रतिभावान् व वर्षया उत्कृष्ट कासामियात टिभिएस स्कुटी वीगु न घोषणा यानात:गु खः।

ग्रवा: खल:पाखे थ्व धैर्येबल्ला: कासाया निति ३२ लख ५० हजार अनुमानित बजेट पारित यानात:गु खः। भलिबल कासाय दकलय अप्व: धेवा सिरपा: दुगु थ्व धैर्येबल्ला: कासा नियमित रूप न्हायाना: व्याच्वंगु खः। थ्व धैर्येबल्ला: कासां भलिबल कासायात न व्यवसायिक रूप न्हायकेत तिवः व्याच्वंगु खः।

दु:ख्या खँ थ्व धैर्येबल्ला: कासाया पोखराया तसकं नांजा:गु टीम ज्ञानुवावा टीम व्यति क्याच्वंगु मदु। न्हयक्वःगु “ब्लु स्काइ

कप” धैर्येबल्ला: कासाय तकं उत्कृष्ट प्रदर्शन याना: व्याच्वंगु थुगु टीम व्यति मकायेगु धइगु भलिबल कासाया निति तसकं हे वांमला:गु खः। छायधाःसा मिसा भलिबल कासाय ज्ञानुवावा विद्यालय छगू सशक्त टीम खः। ■

ज्ञानुवावा टीमया कासामि मञ्जु गुरुङ वंगु “ब्लु स्काइ कप” धैर्येबल्ला: कासाय या:गु निर्णय चित्त बुझय मजूगु हुनिं व्यति मकयाःगु जानकारी व्यूगु खः।

वास्तवय छु न कासाय अनुशासन दकलय तःधः। छु न कासा धइगु नियम व अनुशासन चलय जुङ। अथेजुया: थुक्या वास्तविकतायात अवश्य न छानविन यासें सकसित छाथाय तयगु हे सफल ग्रवा: खः। अथेजुया: मेमेगु धैर्येबल्ला: कासाय थ्व समस्यायात ज्यंकेगु कृतः अवश्य न यायेमा:गु खेनदु।

आःतक्या प्रदर्शन कथं नेपाल पुलिस क्लब व एपिएफपाखे थःगु उत्कृष्ट प्रदर्शन यानाच्वंगु दु। वंगु १७ गते क्वचाःगु धैर्येबल्ला: कासाय डिफेण्डङ्ग च्याम्पियन नेपाल पुलिस क्लब न्हापांगु कासा एञ्जल्स हर्टयात सोभो ३-० सेट अलय मेमु कासाय न्यू डाइमण्ड एकेडेमीयात नं ३-० सेट त्याका: थःगु अपराजित यात्रा कायम याना: लिग तालिकाय न्हयःने लानाच्वंगु दु। अथेहे एपिएफ क्लब नं काभ्रे जिल्ला भलिबल संघयात ३-० सेट त्याका: लिग धलखय निगू थासय कायम याना: च्वनेत ता:लाक्कु दु।

थुक्यथं हे वंगु सोमवा: क्वचाःगु धैर्येबल्ला: कासाय नं थःगु उत्कृष्ट प्रदर्शन याना: नेपाल प्रहरी क्लब धुलाबारीयात २५-३, २५-६ व २५-६ या सोभो सेट त्याका: लगातार खुगू कासा त्याका: १८ ल्या: क्या: धलखय न्हाप लाका: च्वंगु दुसा एपिएफ एञ्जल्स हर्टयात २५-६, २५-९ व २५-२१ ल्याख बुका: धलखय १४ ल्या: क्या: ल्यू लाका: च्वंगु दु। अथेहे न्यू डायमण्ड-७, प्यांगू कासा मिहता: वःथें चण्डेश्वरी टीम खुगू कासा मिहता: ९ ल्या: क्याच्वंगु दु। ■

वाःया राशिफल

-बि. आर. आर.

मेष : मसु थासय पला: लायेफु, सन्तानया मतिनाया ल्वय जुङ्फु, ज्याखं स्यनेफु, वाःया दथुङ धन आम्दानी जूसा, आम्दानी हे रोके जूवनेफु, ज्या दथुङ हे वना: पूमवनेफु, सन्तानया सुख खै न्यनेदे।

वृष : आपत् विपत् दुहाँ वड, तसकं विचा: यायेमाली, ज्या स्यनेफु, वाःया अन्त्यपाखे भचा भचा आम्दानी जुङ, अयन्त यक्व: समस्या फयेमालेफुगु खनेदु।

मिथुन : शत्रु नाश मन आनन्द जुङ, ज्याखं सुयां लाइ, मसुगु बुखं वह, आख: व्यनेत सुयां लाना: वनी, धन आम्दानी जुङ, चित थातेमलाना: मन स्वल्हाइ, प्वाःया ल्वय जुङ्फु।

कर्क : नुः च्यैच्यै जुङ्क भन्कट ज्याः दुःख सी, आम्दानी म्हो जक जुङ, बालाःगु विचात वड, थःम्ह ज्या यानातयागु या जश वा करद वह, सम्मान नं दयेफु, अन्न दुहाँ वड, मतिनायाप नं सुयालाना: न्हयहपुह।

सिंह : मान सम्मान आनन्द प्राप्त जुङ, धन आम्दानी जूसा खै, जुङ्फु ज्यात वया: च्वनी, थःम्ह न्व्यवानागु खैत मिले ज्याच्वनी, सन्तानयापाखे दुःख सीगु ज्याच्वनी, अपमान फयेमाली।

कन्या : गोरु जोते जूथे ज्या यायेमाला: दुःख सीये तर लिपा ज्या अपूरा वनि, शुरुङ नोक्सान जूसा लिपा फाइदा हे जुङ, दुःख पुरुषार्थ्य जुयावनी, विचा: याना: जक न्वायेमाली।

तुला : शरीर अलिंग जुया: समस्या जुङ्फु, वाःया दथुङ भचा गडबद जूसा, ज्या सुथालाना: वनी, आम्दानी जूसा पंगःत वयातु च्वनी।

बृशिक : मसुपि नाप संगत जुङ्फु, भ्रमण याना: धेवा खर्च जूवनेफु, विचा: यायेमाली, वाःया शुरुङ ज्या बालाना आम्दानी जूसा दथुङ भचा हानी नोक्सानी जुया: हाकने ठीक ज्याः वनी।

धनु : ज्याखं स्यनेफु, मस्तनाप खै मिले मजुङ्फु, विचा: मयानागु ज्या चूलाना: वहगु फाइदा जुङ्फु, मन्य खैल्हाना ल्वय जुङ्फु, छु त्वःता: वनेगु विचा: वयेफु, खैल्हायबलय विचा: यानादीसा बालाइ।

मकर : ल्वय, ल्वापु, च्यूता:, ज्याखं स्यनेफु, सरकारी ज्याया भन्कट, ज्या सिद्ध जुङ तर तसकं हे थाकुह, अन्त्य धन आम्दानी जुङ, समारोहस व्यति कायेदह, धन खर्च न जुङ।

कर्म : धन दुहाँ वड, पासाभाई लिसे नापलाना: ज्याखं बालाइ, ज्याखं स्यनिला धका: मन अशान्ति जुङ, दुर्घटना जुङ्फु विचा: यायेमाली, मान सम्मान यश न दह।

मीन : द्वावशिलिपा आकाभाका ल्वय जुङ वा दुर्घटना जुङ्फु, शुरुङ वाःया ज्याखं स्यना: मन अशान्ति जूसा धन दुहाँ वहगु सम्भावना दु।

करनी माताया फेरिमल

पत्या: यायेगु/मयायेगु

- पौभा डंगोल

छु छित: द्वलद्वः छुँ त छथासं स्वयेगु अले उमित नकेगु त्वंकेगु मन दुला ? अथेखःसा छि भारतया बिकानेर, राजस्थान भासौ। अनया छ्यू तसकं लोकांह्वा:गु काली माताया देग: करनी माताया देग: सं दैँ निक्व: तवक तःधः ज्याइङ्ग: याना: नख: न्यायेका: व्याच्वंगु दु। गुकी द्वलद्वः छुँत्यत अन वइपि भक्तजनतयसं दुरु, मरिचरि, सिसाःबुसा: नकेगु याइ।

थज्या:गु न खः (फैरिमल) दैँ निक्व: जुङ, छवक: मार्च-अप्रिल्य व मेगु नवरात्रीया (अक्टोबर-नोभेम्बर) इल्य न्यायेका: व्याच्वंगु दु। खुस: (६००) दैँ पुलांगु थुगु देगलय थुपि छुँत्यत तसकं संरक्षण याना: तयाःतःगु दु। उमित तवक: इमा: मयंकोमा: धइगु उद्देश्य नःयाःगु रेलिङ्गया व्यवस्था यानातःगु दु।

थव थासय वनेबलय छुँ ज्याः अन दुपि छुँत मध्ये तुयूपि छुँत छम्ह जक थःगु म्हय याःवःसा:सा मन तुनागु खँ पूवनी धइगु जनविश्वास दु। अथेहे थुपि छुँत्यत न्हया: उपि सित धाःसा व्यागु लुमान्तिड वह: याःगु छुँ द्यःयात छायेगु न याना: व्याच्वंगु दु। लहात्य त्रिशुल ज्वनातःतःम्ह भगवती द्यः ७५ से.मि. तःधिकः। छुँत्यत मतू पुइका: तःम्ह द्यःयात बाबालाःगु अले नस्वा:गु स्वाँमा क्वःखयेका: तःगु दु। १५०० इ.स.सं महाराजा गंगा सिंहया इल्य दयेकूगु थुगु देगलय बिकानेरया महाराजा गज सिंहापाँच वह: यालु खः। यात छायेपियाःतःगु दु। थुम्ह द्यःनेयवक हे चमत्कार तयाना: मन्तूप्यगु इच्छा पूँका बी धइगु जनविश्वासं न्हियान्हिथ सलंस: मनूत तापाक्कं निसें थन दर्शन यायेत वयेगु या:। थनया द्वलद्वः छुँत्यत स्वयेत देयदुने व पिनेया: पिर्यटकत नं न्हियान्हिथ हे थन वयेगु यानाच्वंगु दु। ■

मिंकाच्वना : वंगु वालय थुगु हे थासय पिदांगु च्वसुइ च्वमिया नां पौभा डंगोल जु

फोकस



नेपाल
भवानी

गेहा मालाकार जुँ उखुन्ह तिनि वर्चागु "बाला रह मर्यजु-५५३७" सं वेष पर्सनालिटी व मिस वेबपोर्टलया उपाधि त्याकादीगु ख। तरक्ता इच्छ मर्ये न्यानेगु डान्स यारेगु न्ह-न्हगु परिकार नयेगुया लिसलिसे थःगु भाषा, कला व संस्कृतिया उत्थानय बहः बीगु सः। किपा: अवशेष मास्के

माना
ना

थुगु 'नेपा: सः' वा:पौया निति छु बजार प्रतिनिधित मा:गु दु। ज्या याये मंदुपि भाजु/मर्यजुपिं थःगु बायोडाटा व फोटो निपा: सहित जिमिगु ज्याकुथिड स्वापू तयादिसँ।

स्वापू -

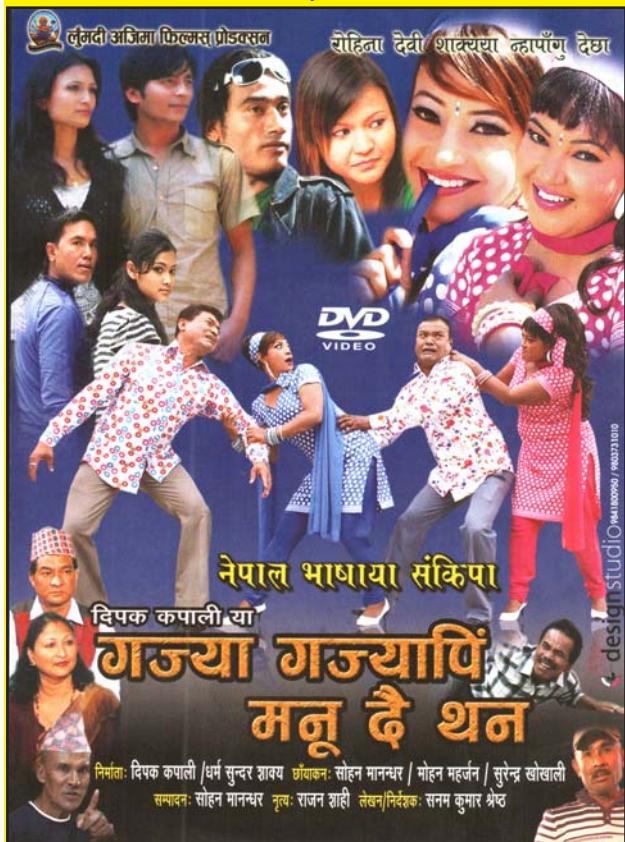
नेपा: सः वा:पौ

भीगु नेपा: पछिलकेशन (प्रा.) लि.

क्षेत्रपाटी - यैँ, नेपा:।

फोन ल्या: : ४२-५१४८८८

बजारय पिदन !



भीगु नेपा: पछिलकेशन (प्रा.) लि. पाखें प्रकाशित ● सम्पादक - सुभाषराम प्रजापति ● प्रबन्ध निर्देशक/सम्पादक - दिनेश शिल्पकार ● ज्याकुथि - क्षेत्रपाटी, यैँ १७ ● ईमेल - nepasah@gmail.com
● थाकुथि - मोनाज अफसेट प्रेस, कुण्डोल ● अध्यक्ष - निगमराज राजेपाठ्याय ● बजार व्यवस्थापन - राजेन्द्र महर्जन, अनुज डंगोल ● सल्लाहकार - अमृत स्यस्य: ● फोन/फ्याक्स : ४२५१४८८८ ● वेबसाइट www.nepalmandal.com

रोमान्सया निति मिसा पासा बालं

(एजेन्सी)

मिसा पासानापै ई छ्याये मंदुपि मिजंतयत लक्षित याना: जापानय न्हगु डेटिङ सर्भिस न्ह्याकूगु दु। 'मोइ डेट' नाया उगु सर्भिसपावें बालं मिसा पासापिं क्या: थःगु कथं ई छ्यायेफु। जापानी मिजंतय ज्याया व्यस्तताया हुनिं जुइमा वा थःगु हे बानीया हुनिं जुइमा: खुल्ला रूपं मिसा पासापिलिसे न्वंवायेगु व चाहःहिलेगु ज्याय उपि ल्यैने ला। चलाख हे जूसां न विपरित लिईलिसेया व्यायागु व्यवहार गनं खेवे तंगु थैं मछाःपहः हे खेनेदइ मिजंतय। थुकियात हे ध्यानय तया: थःगु फुर्सदया छुं ई मिसा पासालिसे छ्यायेगु व खुल्ला रूपं न्ह्यइपुकेगु निति थज्याःगु न्हगु डेटिङ सर्भिस न्ह्याकूगु जानकारी ल्यूगु खः।

सर्भिसकथं अन ज्या यानाच्चपि मिसातयत न्हापां हे बुकिङ यायेफु व उपिलिसे थःत अनुकूल इलय नापालयेफु। आःया निति उगु 'मोइ डेट' पाखें स्वंग व्यागलं व्यागलं डेटया सुविधा हःगु दु गुकिङ छ्यौ डेट वनेमा:सा ४,५०० येन, स्वघौया निति १३,५५० येन व न्याघौया निति १९,५०० या भा: क्वःछिनातःगु खः। उगु धेबाया भा: केवल इया सीमाया आधारय क्वःछ्यूगु व छक्के: बुक यायेधुंका: ई गुकथं छ्याये मंदु, व थःगु इच्छाय निर्भर जुइगु

ह्ययःथुगु खः। तर मोइ डेट छु बालाःगु थायत सुकाव कथं जानकारी बिड। मोइ डेटया वेबसाइट्य रजिस्टर याना: थःम्ह यःम्ह मिसा पासालिसे ई छ्यायेफु।

डेटिङ्या



इवल्य थःम्ह यानापै वार्तालाप व क्रियाकलापावें सु न मिसा यदि थःपाखे आकर्षित जूसा व व थःम्ह हे मतिना जूगु स्वीकार या:सा अनंलिपा डेटया निति धेबा पुलेम्बा: गुलि मंदु गबले न्ह्यां डेटिङ वेनेफु। तर यदि सु मिजं न सु न मिसालिसे हाकने लिसा क्या: डेटिङ वनेमास्ते वःसा मेंगु २,००० येन पुलेमा। यदि मिसा थःम्ह मतिना जूगु स्वीकार या:सा मोइ डेट त्रैं हे १०,००० येन बराबरया रूम सर्भिस फ्रि न उपलब्ध याइ। तर थ्वाधा:सा झिंचावै पुलेम्बूपिनिगु निति जक लागु जुइ।

च्यारिटी शो लुमांक स्वः मासँ

नेवा: जागरण सँकिपा: समितिया र्वाहालिइ

निर्माता देवरमानसिंह डंगोल सामिका प्रजापति प्रेम महर्जन अच्छ्रूत थेल / रामराजा भाय
कार्यकर्ता निर्माता राशन बजाराचार्य लिदेश्वर सल्लाहकार सरोज बुढाचार्य
बाल्य मुख्य भोगान मानस्तर हापन डंगोल
सान्तान्त्रिक्या रत्न कार्की/सुन तण्डुकार सल्लाहकार सुनिलकृष्ण ताम्राकार
द्वर्ष देवकुमार महर्जन संजीत गोविंद हस्मत
लेखन/निर्देशन सुरेन्द्र तलाधर इको मेडिया प्रा.लि.या प्रस्तुति सुखावती फिल्म्स, प्रोडक्शन



थ्वहे वङ्गु पौष ७ गते शनिवा:

थाय : राष्ट्रिय नाचघर, जमः, यैँ ।

ई : सुध्य ११:०० ता: व न्हिन्य २:०० ता: इलय

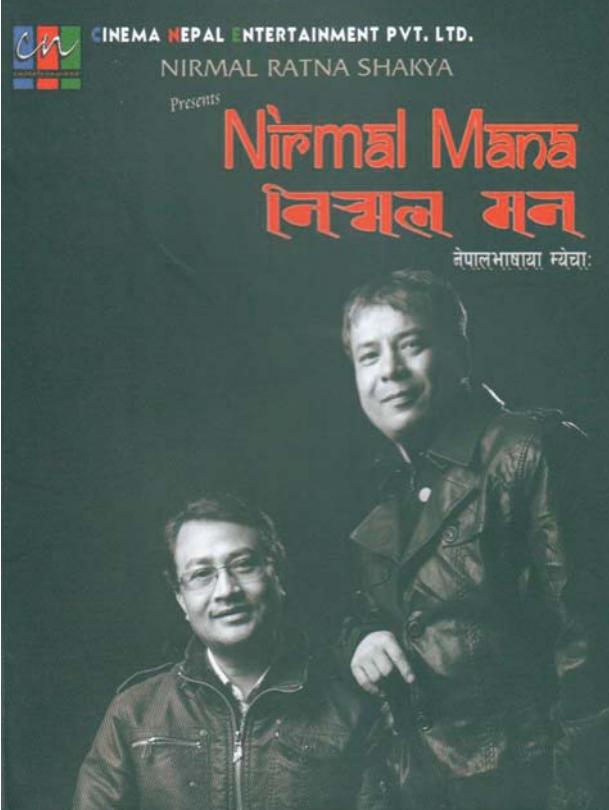
टिकट्या निति स्वापु:

अप्सरा ज्याकु असं, नातिबज्ज सफू धुकु भोटाहिति,

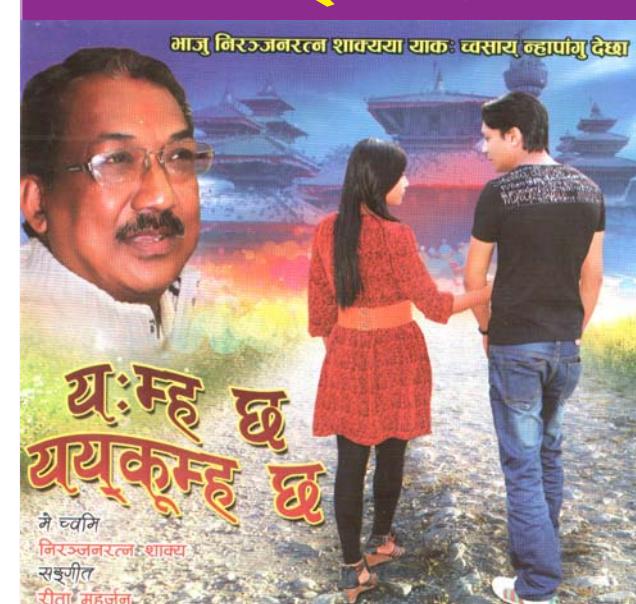
राजमती पत्रिका पसः, थायम्दु खुकुरी पसः, याफल।

फोन स्वापू: ९८४९४७३८२२, ९८५१०८९७५०, ९८४९३७५७५५

बजारय पिदन !



बजारय पिदन !



नेपालभाषाया सँकिपा:, म्येचा: आदि स्वया, न्याना भाषाया थप् याये, नेपालभाषायात तिबः बी, संगीत ख्यःयात थकायेगु ज्या भीसं न छपला: पला: छिइ।

