

नयाः

# सप्तः

Nepah Sah – Nepalbhasa Weekly

Jayen shrestha  
9841348737

**Sarthak Optical**  
The EyeWear Shop  
tangaL, Lalitpur, Nepal

Remember us For :  
sunglasses, Spectacles Frame, Contact Lens, Contact Lens Solution



दं ७ ल्याः १२

ने.सं. १९३२ कौलागाः नवमि

वि. सं. २०६९ कार्तिक २३ विहीवाः

8 November, 2012 Thursday

पृष्ठ ८+४

मू - १० तका

बांलाःम्ह मय्जु - १९३२  
सोना शाक्यलिसे  
पलख ...



पेज ३

In; ]†

- /fhgllt ÷ lj rf/
- ylyl ; dfrf/
- p; f\
- ; dff-kjt; g
- ; #s[t
- Gxb\ f lj z] f Rj ; '

## नेपालं पिने नेपाल सम्वत् न्हूदं

### ■ सुभाष प्रजापति

चवसापासाया इनापय् स्वंगू दशक न्हयः न्ह्याःगु नेपाल सम्वत् न्हूदं हनेज्या क्वथां सतक, सतकं स्वनिगः व नेपाःदुने जक सीमित मजुसँ नेपालं पिने थीथी देशय् तकं थ्यंगु दु । विदेशय् नेवाः सांस्कृतिक जागरण कथं थीथी सांस्कृतिक ज्याभ्वः, भव्य आदि यानाः थुगुसी नं न्हूदं भः भः धायेक हनेत्यंगु दु ।

#### संयुक्त राज्य अमेरिका

नेपालं पिने दकले अचः अमेरिकाय् थीथी ज्याभ्वःलिसे न्हूदं हनेत्यंगु दु । नेवाः अर्गनाइजेशन अफ अमेरिका, दक्षिण क्यालिफोर्नियापाखें थ्वहे नोभेम्बर १४ तारिख खुन्हु क्यालिफोर्नियाया प्यारामाउन्टय् म्हपुजा ज्याभ्वः यायेत्यंगु दु । थुखुन्हु हे न्यूयोर्क नेवाः गुथिपाखें न्यूयोर्कया क्वीन्स धइगु थासय् पुचः म्हपुजा यायेत्यंगु दु ।

अथेहे नेवाः अर्गनाइजेशनया सियाटल च्याप्टरपाखें थ्वहे नोभेम्बर १७ तारिख शनिवाः खुन्हु सियाटल शहरय् थ्यंमथ्यं सच्छिम्हसिया पुचः म्हपुजा व नेवाः भव्यया ग्वसाः ग्वःगु दु । उगु हे दिनय् नेवाः अर्गनाइजेशनया फ्लोरिडा च्याप्टर फ्लोरिडाय् आःतकया हे दकले न्हापांगु नेवाः



सांस्कृतिक ज्याभ्वः यायेत्यंगु दुसा उखुन्हु हे नेपाः पासा पुचः अमेरिकापाखें सिल्भर स्प्रिङ, मेरिल्याण्डय् थःगु नीछक्कःगु दँमुंज्या यायेत्यंगु दु ।

मेखे १८ तारिख खुन्हु नेवाः अमेरिकन दबूपाखें सिकागोय् नेवाः सर्गं, भव्य व सांस्कृतिक ज्याभ्वः यायेत्यंगु दु । अथेहे डिसेम्बर १ तारिखय् नेवाः अर्गनाइजेशन अफ अमेरिकां मेरिल्याण्डय् न्हूदं हने ज्याभ्वः तयातःगु दु ।

#### बेलायत

पासा पुचः गुथि यूकेपाखें थ्वहे नोभेम्बर १८ आइतवाः मिडलसेक्सय् सांस्कृतिक ज्याभ्वः यानाः म्हपुजा हनेत्यंगु दु । थुकिइ थीथी नेवाः सांस्कृतिक वज्या दुथ्याइगुलिसे नेवाः भव्य नं दुथ्याइगु धाःगु दु । पासा पुचः गुथिपाखें पिकया वयाच्वंगु दंपौ 'गुथि' नं उगु ज्याभ्वलय् पितविइ ।

#### अष्ट्रेलिया

गुथि थ अष्ट्रेलियापाखें अष्ट्रेलियाया सिड्नी क्याम्पसिइ थुगु दँय् छगू सां गी ति क कन्सर्टलिसे न्हूदं हनेत्यंगु दु । थुगु दँय् गुथि थ्व हे नोभेम्बर १७ खुन्हु नांजाःम्ह म्येँ हालामिपिं

पुचः म्हपुजा ज्याभ्वः यायेत्यंगु दु । अथे हे क्यानाडाया ब्रिटिश कोलम्बिया, भ्यानकुभर सिटीइ नं नोभेम्बर १७ खुन्हु हे न्हूदं हनेगु व पुचः म्हपुजा जुइत्यंगु दु ।

#### कोरिया

नेवाः पुचः दक्षिण कोरियां न्हूदंया लसताय् नोभेम्बर १९ खुन्हु ग्वान शहरय् लोकंहवाःम्ह म्येँ हालामि दिपक वज्राचार्यया कन्सर्ट यायेत्यंगु दु । थुगु ज्याभ्वलय् मेपिं थीथी लोकंहवाःपिं कलाकारतयगु प्रस्तुति नं दइगु धाःगु दु ।

#### जापान

नेवाः अन्तर्राष्ट्रिय दबू जापानपाखें नोभेम्बर १८ तारिख खुन्हु टोक्योय् न्हूदं ज्याभ्वः तयातःगु दु ।

#### बेल्जियम

पासा पुचः बेल्जियमया ग्वसालय् नोभेम्बर १४ तारिखय् एन्टवर्प शहरय् म्हपुजा व न्हूदं हनेगु ज्याभ्वः तयातःगु दु ।

सञ्जीप प्रधान व सरिशमा अमात्यया कन्सर्ट यायेत्यंगु खः ।

#### क्यानाडा

क्यानेडियन नेवाः गुथिपाखें नोभेम्बर १७ शनिवाः ओन्टारियोया ब्रायम्पटन शहरय्

**ललितपुर**  
**अर्नमेन्ट्स**  
गाःबहाल, ललितपुर, फोन नं. ५५-४४९८५

**नयाल संवत् १९९९**  
**द्वादश्या मितना**  
**Himalayan Ice**  
Sirutar-3, Bhaktapur

Email : himalayan\_ice@yahoo.com, Mob : 9808608725

**नेपाःया मौलिक सम्वत् ने.सं. १९३३ या लसताय सकल ब्वमि व विज्ञापन दातापित सु-स्वास्थ्य, दीर्घायुया मनंतुसँ दुनुगलंसिसँ मितना च्वना ।**



‘नेपाः सः’ वाःपौया मेगु ल्याः कछलाथवः अष्टमि (मंसिर ६) गते जक पिदनीगु सुचं बियाच्वना । सुभाय् !  
“**भ्नीगु नेपाः पब्लिकेशन (प्रा.) लि.**”  
‘नेपाः सः’ वाःपौ परिवार ।  
क्षेत्रपाटी, यँ - १७, नेपाः ।

**Khaja Set @ Rs. 99** **Set Meal @ Rs. 99**

**Aaju Fast Food**  
Sherpa Mall, Durbar Marg

**Eat In, Carry Out**  
Contact Us: 9721439786 UTL, 9819880374 NCELL



## नेवा: बलामिपाखें सांस्कृतिक ज्याइव:

**यल (नेपा: स:)**  
ब ल ा मि समाजयापाखें वंगु ७ गते मंगलवा: थीथी सांस्कृतिक ज्याभव: ग्वसा: ग्व:गु दु । नेवा: बलामि बस्ती चित्लाङ्ग ३ कपू गामय् श्री ब ल ा मि पुस्तकालयपाखें हनापौ लिसे हनेगु ज्याभव:



नापं न्ह्याकूगु ख: । उगु हे मोहनिया लसताय फुक्क पासापिं छथाय हे मुंगु इलय लाका: एस.एल.सी. पास जूपिं छात्र/छात्रा गां विकास लिसे गुथि ता:लाकक न्ह्याका: दीपिं सकसित नं हनेगु ज्या जूगु ख: ।



उगु पुस्तकालयया संरक्षक बेखराम बलामिं जानकारी वियादीगु ख: ।

## शिल्पकार समाजया हनेज्याइव:

**यें (नेपा: स:)**

शिल्पकार समाज नेपा:या ग्वसालय् वंगु शनिवा: श्री पद्म उच्च मा.वि. ख्वपय् एस.एल.सी. पास जूपिं छात्र/छात्रापिंत हनेगु व सिक:मि स्मारिका उलेज्या लिसे सांस्कृतिक ज्याभव: मूपाहां माननीय अर्थमन्त्री वर्षमान पुन (अनन्त)पाखें यानादीगु दु ।

पाहां कथं कृष्णलाल प्रधान, शिल्पकार समाज केन्द्रीय सल्लाहकार न्ह्येभक्त शिल्पकार, गणेशभक्त शिल्पकार, नेकपा-माओवादी ख्वपया डि.सि.एस मिलन सुवाल, नेकपा एमालेया रविन्द्र श्रेष्ठ, ने.म.कि.पा., नेपाली कांग्रेस लगायतपाखें प्रतिनिधिपिं भ्णयादीगु ख: । सभापतिपाखे समाजया नाय: दोबरलाल शिलाकार, कजि पुरुषोत्तम शिल्पकार भ्णयादीगु ख: । एस.एल.सी. पास जूपिं मुक्क न्ययनिर्हासित हनागु वीगु ज्या जूगु ख:सा स्वम्ह विशिष्ट ल्या: ह:पिं अशेष शिल्पकार (९१.२५ प्रतिशत),



**सांस्कृतिक लू : नेवा: बलामी बस्तीपाखें थीथी सांस्कृतिक ज्याइव: न्ह्य:व्वया च्वंगु छगु लू । चित्लाङ्ग कपू गामय् उगु ज्याइव: क्यनेगु ज्या जूगु ख: ।**

अञ्जली शिल्पकार (९१ प्रतिशत) व सुभाङ्गी शिल्पकार (८८ प्रतिशत) वयक:पिं स्वम्ह सन्साइन नेशनलपाखें विशिष्ट श्रेणी ह:गु ख:सा वयक:पिंत तक्मा व हनापौ मूपाखें हनादीगु ख: ।

अथेहे नुग: खं प्वकेगु भवलय् मूपाहांपाखें सिक:मि ज्या याइपिंत भ्याट, करया समस्या दुगुलिं आ: वडगु बजेट सर्वसुलभ रुप सिंया व्यवस्था यायेगु कुत: जुडगु खं न्ह्य:थनादीगु ख:सा उगु हे भवलय् मसिरदुने बजेट मवल धा:सा नेपा:या जनतानिसे राष्ट्रपतिया भुतुली तक्क जा: मबुडगु धयादिसें उकिया समस्या समाधान यायेत अर्थ मन्त्रालयपाखें दक्व: राजनीतिक दलतय्त बजेट हयेगु नितिं कुत: यानादीत इनाप यानादीगु ख: । ज्याभव: सभापति दोबरलाल शिलाकारं नुग: खं प्वकुसैं ब्वचायेकादीगु ख: ।

## शिव तान्त्रिकपाखें छाती नलस्वाँ

**यल (नेपा: स:)**

शिव तान्त्रिक गुरु बुद्धिकुमार वंगु असोज ३० गते घटस्थापनाया दिंसं छाती नलस्वाँ पीगु ज्या यानादीगु दु । गुरुद्वयं छाती नलस्वाँ पिना: अन भ्णयादीपिं भक्तजनपिंत प्रसाद रुपं नलस्वाँ इनेगु ज्या जूगु ख: ।

कृतिशौर्य: यलसं च्वना निरन्तररुपं मानव सेवा यानादीमह गुरु बुद्धिकुमारं थ्व स्वया: न्ह्य: बंगलामुखीइ व संकटा छ:या न्ह्य:ने नं उकथं छाती नलस्वाँ पीगु ज्या यानादीधुकूगु ख: । गुरु बुद्धिकुमारं भूतप्रेत, पिचास, लागू, थरथर काइगु आदि समस्या दुपिंत मानव सेवा यायेगु ज्या याना: वयाच्वनादीगु ख: ।

## भेट्रान्सय् स्वर्ण त्याकामियात हन

**यें (नेपा: स:)**

भेट्रान्स म्याराथनय् स्वर्ण त्याकेत ता:ला:मह रामकृष्ण महर्जनयात

छगु ज्याभव:या दथुइ हनेगु ज्या जूगु दु । कुमारी युवा क्लब, नयाँबजा: बहती पोखरीया ग्वसालय् मोहन नख: व नेपाल सम्वत् १९३३ या लसताय तुच्चा लिसे भेट्रान्स म्याराथनया स्वर्ण त्याकामियात ताम्रपत्र विया: हनेगु ज्या जूगु ख: ।

उगु हे भवलय् भिंतुना कालबिल ज्या जूगु ख: । कुमारी युवा क्लबया नाय: सानुबाबु प्रजापतिया सभापतित्वय् जूगु उगु ज्याभव: १६ वडाया कुमारी युवा क्लबया थ:गु हे भवनलिकक जूगु ख: । ज्याभवलय् थीथी समाजसेवी, राजनीतिक व्यक्तित्व, क्लबया पदाधिकारी स्थानीय मनुतयगु व्वित दुगु ख: ।

## छा:बहा: महोत्सव न्ह्यात

**यल (नेपा: स:)**

थनया मौलिक कला, संस्कृति व पुरातात्विक महत्वया थाय्वाय् व वस्तुत राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रिय ख्वलय् तकं म्हसीका वीगु उद्देश्यं यलया छा:बहा: त्वालय् थ्वहे कार्तिक २३, २४ व २५ गते स्वन्हुयंकं छा:बहा: महोत्सव जुइत्यंगु दु । न्हि भिन्त्याद्व: स्वकृमितीयसं व्वित काइगु धुकुमा: यानात:गु उगु महोत्सवय् तना: वनाच्वंगु स्थानीय बाजा व ज्याभ:त व्वज्या निसं हस्तकला, चित्रकला व किपा: व्वज्या, औद्योगिक व व्यापार मेला, विज्ञान, ऐतिहासिक डकुमेन्ट्री व्वज्या, मस्तयगु मनोरञ्जननिसं थीथी नेवा: नसा ज्वलंया सवा: कया: ऐतिहासिक पुखुलिइ डुंगा सेयरयाना: आनन्द कायेफइगु ग्वसा: खल:या कजिं रत्न महर्जनं जानकारी वियादीगु ख: ।

स्वनिग:या स्वंगु मू जिल्लात मध्ये थ:गु हे मौलिक ऐतिहासिक महत्वं जा:गु यल उपमहानगरपालिकाया मध्ये पश्चिमय् च्वंगु प्राचीन सभ्यताय् म्वानाच्वीपिं मनुत बसोबास यानाच्वंगु छगु त्वा: छा:बहा: नं ख: । थन दुगु चैत्य, देग, ल्हव हिति व पिम्बहा: पुखू, प्राचीन प्रवेशद्वार, कलात्मक गुथि छैं व सांस्कृतिक सम्पदां थुगु त्वा:यात छार्येपियात:गु दु । थ्यंमथ्यं स्वीद्व: वर्गमिटर तव्या:गु थुगु थाय् यलया छगु त:धंगु महत्वया थाय् ख: । पूर्वपाखे चल्बु पश्चिमय् पूच: उत्तरय् मिखा:बहा:, पिम्बहा: व दक्षिणय् न:त्वा: श्रीबहाल लानाच्वंगु दु । ज्यापु समुदायया बाहुल्यता दुगु छा:बहालय् मेमेगु जाति शाक्य, बज्राचार्य, श्रेष्ठ, अमात्य, तण्डुकार, चित्रकार व राजभण्डारी जातिया मनुत नं दु ।

थुगु त्वा:या नां गुकथं छा:बहा: जुल धइगु खँय न्हापा यलया थीथी कचा: बहा:त मूवहा: नापं स्वायेगु भवलय् थुगु कचा: बहा: छा:बहा:यात नं हिरण्यवर्ण महाविहार नाप स्वायेगु वाय् छार्येगु अर्थया रुपय् थुकिया नां छा:बहा: ज्वन धइगु ऐतिहासिक प्रसंग दु । थौकन्हय् नं छा:बहा:या सांस्कृतिक, धार्मिक ज्याभव:त हिरण्यवर्ण महाविहार अन्तर्गत जुयाच्वंगु खँ आयोजक कमिटीया दुज: रामगोपाल महर्जनं धयादीगु दु ।

आन्तरिक व विदेशी पर्यटकत अन्ध:या थनया मनुतयगु जीवनस्तर थपू यायेत थुगु महोत्सव ग्वाहालि जुइगु नापं देय्या आर्थिक, सामाजिक व सांस्कृतिक थपू जुइगु थनया बासिन्दातयगु कला, शीपया म्हसीका वीगु व उद्योग व्यापार प्रवर्द्धन यायेत थुगु महोत्सव छगु सशक्त माध्यम जुइगु आशा या:गु दु ।

# दुर्घटनाया पुनरावृत्ति यायेगु वा मयायेगु ?

**विचा:**  
**हरिकृष्ण डंगोल**

“यदि इतिहास थ:थम्हं दोहोरय् जुयाच्वन, दुर्घटनाया पुनरावृत्ति न्ह्याबलें जुयाच्वन धा:सा व अनुभव सयेका काये मफुपिं मनुतयगु असक्षमतां जुइ ।” जर्ज बर्नाड शा ।  
नेपालय् प्रजातन्त्रया अभ्यास जूगु नं खीनिदं दयेधुकल । २००७ सालय् प्रजातन्त्र बल । तर प्रजातन्त्र लिपा नेपा:या नेतातय्के खनेदुगु सत्ता स्वार्थ, राजनीतिक हानथाप आदि कारणं याना: भिदं लिपा हे २०१७ सालय् पुलांमह जुजु महेन्द्र नेपालय् राजतन्त्रात्मक व्यवस्था कथं ‘पञ्चायती व्यवस्था’ लागू यात । वयां लिपा हरेक स्कूल व कलेजय् विद्यार्थीतयसं “बहुदल व्यवस्था असफल हुनुका कारणहरु” ब्वनेमाल । हाकनं २०४६ सालया संयुक्त जनआन्दोलनं नेपालय् प्रजातन्त्रया पुन:स्थापना जुल । जुजु, नेपाली कांग्रेस व वाम मोर्चाया त्रिपक्षीय सम्झौतां क्वचन हे लिपांगु मखु धइगु विशाल जनसभा जरी नेतातयसं न्वं व संयुक्त राष्ट्रिय जनसभयसं थ्व त्रिपक्षीय सम्झौताया बहुदल व्यवस्था पारित

मजुइकं आन्दोलन विकेमखु धका: विरोध नं या:गु ख: । तर ई न्ह्यानातुं वन । विरोधया स: नं फ्यासुया वन । थ्व आन्दोलन हे लिपांगु मखु धा:पिं नेतात नं सत्ता व सरकारय् जक तक्थना वन । सत्ता व सरकारय् जक तक्थपिं नेतातयसं सत्ताया नितिं जुजुयाके बिलि भाव यायेगु ज्या नं अप्वयेका यंकल । अले सत्ता, सरकार, भ्रष्टाचार व स्वार्थय् लिप्त नेतातयगु आचरणं आजित जूपिं जनतातयगु मनोदशा सीका: पुलांमह जुजु ज्ञानेन्द्र भिस्वर्दयादुने अर्थात् २०५९ सालय् वया: हाकनं छक्क: नेपालय् राजतन्त्रया भूत दुबिन्केत स्वल । तर पुलांमह जुजु वीरेन्द्रया वंशविनाश व २०५२ सालनिसें जनयुद्ध न्ह्याकाच्वीपिं माओवादी व नेपाली कांग्रेस, नेकपा एमाले लगायत न्हयगू दलं २०६२/६३ सालय् न्ह्याकूगु मंका: आन्दोलन भिंंगुन्ह्यादुने ता:लात । आन्दोलनया सफलता लिपा नेपालय् संसद पुनस्थापित जुल । संविधानसभाया चुनाव जुल, संविधानसभा नीस्वन, राजतन्त्र अवसान जुल । अले नेपा:यात लोकतान्त्रिक गणतन्त्र देय् नं धाल । अथेनं आ:तक्क नं नेपा: प्रजातान्त्रिक, लोकतान्त्रिक वा गणतान्त्रिक राज्या:गु देय् ख: धइगु स्पष्ट म्हसीका मर्दुनि ।  
खय्तला न्ह्युगु संविधान जरी यायेगु नितिं निर्दया म्याद दुगु संविधानसभाया म्याद थप जुजु प्यदं नं ब्यन । तर प्यदंतक नं न्ह्युगु संविधान जरी मजुल ।

संविधान जरी याये मफुसेलि संविधानसभा भंग जुल । संविधानसभा छु भंग जुल, देशय् राजनीतिक अस्थिरता तच्चया वन । संविधानसभा कि संसद ? चुनाव कि पुन:स्थापना ? धइगु खँय तक्क: हे सहमतिया नितिं दलतयगु बैठक जुल । तर न त सहमतिइ हे वयेफत । न त सहमतिइ हे जुइफत । संविधानसभा भंग जूगु नं न्याला दयेधुकल । थ्व दुने नेपाली कांग्रेस व नेकपा एमाले वर्तमान सरकारयात भंग यायेगु नितिं राष्ट्रपतिं हस्तक्षेप यायेमा:गु सुभावा तकं बिल, राष्ट्रपतिं नं थ:गु हिसियत व अधिकार माला: हल । अले दलतय्त नीति निर्देशन वीगु ज्या नापं जुजु बल । सेरेमोनियल राष्ट्रपतियात हस्तक्षेप यायेत ग्वाकेगु ज्या गुलितक्क पाय्छि व ला भविष्यं हे ब्यनी । तर राष्ट्रपति व प्रधानमन्त्रीया दथुइ गुगु वाक्युद्ध जुयाव:गु दु, अले सरकारया नेतृत्वया खँय दलतयसं गुगु अडान ज्वनाच्वन ? उकिं गनं हानं इतिहास दोहोरय् जुइत्यंगु जकं मखुला धइगु न्हयस: चिं दनाव:गु दु ।  
खय्तला संविधानिक पद्धति निर्माण व विकासया चरणय् मेमेगु देशय् नं दलतयगु दथुइ कचवं पिमदंगु मखु, राष्ट्रपति व प्रधानमन्त्रीया दथुइ हिसियतया सीमानाया खँय मतभेद मजुगु मखु । ज:लाखला देय् भारतय् नं न्हापांमह राष्ट्रपति राजेन्द्र प्रसाद व प्रधानमन्त्री जवाहरलाल नेहरुया दथुइ हिसियत वा पदीय अधिकार व

दायित्वया खँय गम्भिर मतमतान्तर जूगु खनेदु । तर मतभेदया खँ थन थें सार्वजनिक रुपं धा:सा अभिव्यक्त जूगु खनेमदु । इमिगु दथुइ केवल पौया माध्यमं जक मतभेदया खँ कालबिल जूगु खनेदु । भारतया निम्ह परिपक्व शीर्षस्थ नेतातयगु दथुइ पौ च्वया जूगु मतभेदया थुगु वैचारिक मन्थनं कालान्तरय् वया: थुकिं भारतया जनप्रतिनिधित्व व्यवस्थाया नितिं छगू बांला:गु संवैधानिक आधार र मर्यादा कायम नं याना ब्यूगु खनेदु । तर नेपालय् राष्ट्रपति व प्रधानमन्त्रीया दथुइ जुयाच्वंगु मतभेद सार्वजनिक रुपं जुयाच्वंगु दु । सार्वजनिक रुपं जुयाच्वंगु थ्व मतभेदयात चि, मल्लाचु छ्वाका: ग्वाकेगु कुत: नं जुयाच्वंगु दु । थज्या:गु ज्यां प्रवृत्ति देय् व जनतायात छु लिच्व: लाइगु ख: ? निश्चित रुपं यदि नेपा:या राजनीतिक इतिहास दोहोरय् जुल व दुर्घटनाया पुनरावृत्ति जुल धा:सा व नेपा:या असक्षमताया हुनिं हे जूगु सिद्ध जुइ । वर्तमान सन्दर्भय् नेपा:या नेतातयसं थौजर्ज बर्नाड शाय् धायात मनन् याना: अनुभवं स्यना: कायेमा:गु अले दुर्घटनायात पुनरावृत्ति जुइके मजुगु आवश्यक जुयाच्वंगु दु । थथे जुल धा:सा हे जक नेतात सफल जुइ, लोकतान्त्रिक आन्दोलन सफल जुइ । न्ह्युगु संविधान नं वइ । मखु धइगु ख:सा हाकनं छक्क: नेपा:मिपिसं ‘लोकतान्त्रिक व्यवस्था असफल हुनाका कारणहरु’ ब्वनेमालीगु अवस्था वयेफु ।

**सिंनुना सिंनुना सिंनुना**  
xfdfj|dfj|ns ; Dj t'g|kfn ; Dj t'v!##  
gof|j if{tyf zè-blkfj nlsf|  
pkn|odf ; Dk0f{g|kfnlx?sf|; v,  
zif|Gt tyf k|ultsf|sfdgf ub{xflb|  
d#ndo zèsfdfg JoQm ub|f|f|  
**काठमाडौं फाइनान्स लि.**  
चारखाल रोड, डिल्लीबजार  
फोन: ४४३७४०९, ४४३०५२७, ४०९९५२५,  
४०९९५२६ फ्याक्स : ४४३७४०३  
Email: kafal@mail.com.np  
www.kathmandufinance.com.np

**ने. सं. ११३३ नयाँ वर्ष**  
**तथा शुभ-दीपावलीको**  
**उपलक्ष्यमा हार्दिक मंगलमय**  
**शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।**  
**न्यू नारायण आर्ट**  
k|f|gf/fo0f axfb/ dxh|g  
9841-549550  
c|fs|6| ; ~ho dxh|g  
9841-992228



# थ:गु भाषा, कला, संस्कृतियात म्वाका: तये - सोना शाक्य, बांला:म्ह मयजु - ११३२



वंगु कार्तिक ४ गते शनिवा:  
क्वचा:गु निक्व:गु 'बांला:म्ह मयजु -  
११३२' ज्याभवल्य उपाधि त्याकेत  
ता:ला:म्ह मयजु ख: सोना शाक्य ।  
वयकल उगु ट्यालेन्ट शो ज्याभवल्य  
'बांला:म्ह मयजु'या उपाधि लिसलसे वेष्ट

नेपालभाषा टाइल नापं त्याकेत  
ता:ला:गु ख: ।  
वयक: थौकन्हय ओमवहा:सं  
चवनाचवनादीगु दुसा अध्ययन कथं  
बी.बी.ए.एस.आई सिक्स सेभेन्टर व्वना  
चवनादीगु दु । वयक:लिसे नेपा: स:  
वा:पौपाखे यानागु खँल्हावल्हाया मू अंश  
थन न्हयव्वया चवना :-

**शौकन्हय छु याना चवनादिया**  
?

नकतिनि 'बांला:म्ह मयजु'या  
उपाधि त्याके धुंका: थीथी प्रिन्ट  
मिडिया, इलेक्ट्रानिक्स मिडियाय  
इन्टरभ्यू वीगु ज्याय व्यस्त  
जुयाचवनागु दु ।

**छित: थव ट्यालेन्ट शोलय**  
**व्वति कारेगु निति प्रोत्साहन गनं दत**  
?

विशेष रुपं थ:गु परिवारया हे  
सकल ज:दुज:पिनिगु पाखें दुगु ख: ।  
छँया मां, बौपिनिगु ग्वाहालिं थन  
तक्क वयेत जि ता:ला:गु दु, उकिया  
निति वयक:पित आपाल. आपा सुभाय  
नं देछाया चवना ।

**'बांला:म्ह मयजु'या उपाधि**  
**त्याकेधुंका: छि थ:थम्ह गज्या:गु**  
**अनुभव यानादिया ?**

जित: तसकं गौरव ताल,  
आपाल लयता, थ:गु म्हसीका छगू  
व्यागलं कथं दत । न्हापा जित:  
थ:थिति व पासापिसं जक म्हस्युगु ख:  
आ: वया यक्वासिनं जित: म्हसिल,  
जिगु व्यागलं म्हसीका दत ।

**छिसं छवचलं निगू उपाधि**  
**त्याकेत ता:लात. थुकिया प्रेरणा**  
**सुयात बियादी ?**

जित: 'बांला:म्ह मयजु'या  
उपाधि लिसे नेपालभाषा वेष्ट अवाड  
नं ला:गु ख: । थुपिं निगुलिं उपाधि

त्याकेगु नितिं जज लिसे एस.एम.एस  
भोटिङ्गपाखें यक्वं ग्वाहालि जूगु ख: ।  
थुकिया थ्रेय जज लिसे थ:गु मूवंगु  
भोटिङ्ग यानादीपिं सकलें दाजुकिजा,  
तताकेहेंपित सुभाय ।

नापनापं अर्गनाइजर क्रियटिभ  
प्रोडक्सन टीमयात थकायेगु इच्छा दु ।

**जीवनय लक्ष्य ...**  
दकले न्हापां ला बैकिङ्ग क्षेत्रय  
जुइगु लक्ष्य दुगु ख: । तर आ: वया  
धा:सा थ:गु भाषा, कला, संस्कृतियात  
तिव: विया: थुकियात तव्या: यायेगु  
नितिं धिसिला:गु पला: न्हयाकेगु लक्ष्य  
ज्वनागु दु ।

**उपाधि त्याकेधुंका: गन**  
**गज्या:गु तवक हव:ता: वूला:गु**  
**खनेदु ?**

थुगु उपाधि त्याकेधुंका: थीथी  
थासं अफर त ला व:गु दु, थुकि  
मध्ये न्हय:थने वह:गु धइगु जित:  
ईमेज च्यानलय समाचार बाचकया  
रुपं स:तूगु दु ।

**छम्ह नेवा: जुया: नं नेवा: भाय**  
**मस:पित छु घयादी ?**

नेपालभाषा बांलाक खँल्हाये  
मस:पित जिं थ्वहे धार्येक थ:गु मांभाय  
ल्हायेगु त्व:ता: दीमते, थ:गु म्हसीका  
धइगु छम्ह नेवा: ख:, छम्ह नेवा:  
जुइधुंका: थ:गु भाषा हे मवल धा:सा  
थ्व स्वयां लज्जाया खँ मेगु छु नं  
जुइमखु, उकिं थुकियात थपू यायेगु  
नितिं मां, बौपिसं नं थ्व खँय  
वा:चायेके मा:गु आवश्यकता दु ।

**छम्ह सफल मनु जुइत ?**  
बौद्धिक विकास, नैतिकता,  
धैर्यता अले मिलनसारिता दयेमा: ।

**शौकन्हयया फेशनयात**  
**गुकथं स्वयादी ?**  
थ:त छु त्व: वहे कथं फेशन

यायेमा, समय  
परिस्थिति कथं  
न्हयायेसयेकेमा  
अथे धायेवं  
भ्वासि पह:  
छता मवयेके ।

**न्हपि**  
**थव क्षेत्रय**  
**तयेमास्ते**  
**व:पित छु**  
**घयादी ?**

नेवा:  
भाय, कला,  
संस्कृतिया  
बारे बांलाकक  
जानकारी  
दयेका जक थ्व क्षेत्रय पला: त:सा  
तसकं बांलाइ ।

**थज्या:गु ज्याइव:त गुलितवक**  
**आवश्यक दु ?**

तसकं अनिवार्य दु, थ:गु कला,  
संस्कृतिया बारे म्हसीका वीगुया  
नापनापं थ:गु क्षमता क्यनेगु छगू  
धिसिला:गु दवू ख: थज्या:गु ज्याभव:  
दँयदसं नियमित न्हयाकेमा:गु  
आवश्यकता दु ।



**अन्त्य छिगु नुग: खँ ...**  
थ:गु भाषा, कला,  
संस्कृतियात ल्यंका: तये,  
थुकियात म्वाका: दिसं । लोभ  
यायेगुपाखे मवने ।  
दकले लिपा स्वन्ति  
नख: व न्हूदं नेपाल सम्बल  
११३२ या लसताय सकल  
नेपा:मिपित दुनुगलनिसं  
भित्तुना देछाया चवना । ■

## सोनायात दकले य:गु

य:गु नसा :	वह (बारा)
य:गु त्वँसा :	जुस
य:म्ह संगीतकार :	नारायणगोपाल गुरुवाचार्य
य:म्ह न्यँ हालामि :	सपना श्री
य:म्ह कलाकार :	मेरिना मानन्धर
य:गु थाय :	थ:गु छँ, जन्मस्थल
य:गु रंग :	वाटंगु
फुर्सदया इलय :	म्यँ न्यनेगु, डान्स, उपन्यास व्वनेगु आदि ।



अन्नपूर्ण सर्किटया यात्रा यायेवले  
लमजुड जिल्लाया सदरमुकाम  
वेशीसहरं खुदी, भुलभुले, जगते जुया:  
मनाड थ्यं वनेगु लँ यक्व हे प्रचलित  
जू । थुगु लँपुया जवखवं ला:गु थीथी  
गां नं पर्यटकीय आकर्षण जुजुं  
वयाचवंगु दु । पुमा, घलेगाउँ,  
घनपोखरा, भुजुड, सिउरुड आदि  
थुकिया दसु ख: । सिउरुड गां डाँडाय  
ला: । अन वनेत पहाड गगं भासू  
लना: लिफ: स्वयेवले पूर्वय वाहुन  
डाँडा खनेदइ । पासा सुदर्शनं धाल,  
वाहुन डाँडाया क्वसं तातोपानी दु ।  
व तातोपानी क्षेत्रयात नं पर्यटनया  
छगू उत्पादन कथं विकास यायेज्यु ।  
आ:यात स्थानीय मनुतयसं पुखू जक  
दयेका त:गु दु, म्व: ल्हइत ता:तापाकं

अन छक: छाया मवनेगु ले ?  
सिउरुड चा:हिला: कन्हय खुन्हु  
सनिलय जक लिहाँ वयेगु ज्या जुल ।  
क्वय थ्यं वनेले खिउँसे हे च्वने धुंकागुलिं  
अनसं हाकन गामय वासं चवना ।  
सुथय कौला धुंका: सरासर म्याग्दी  
खुसिइ कुहाँ वना । खुसि छिना: अभ  
भतिचा न्हय:ज्याना । लँ अपायचव  
बांला: मजू । गनं गनं लँ स्यं, गनं लँ  
हे मदु । खयतला २०६३ सालय लँ  
दयेकूगु ख: । वँवं यानावले छथाय  
थ्यन गन खुसि सिथय ला:गु फुक्क  
चा म्हासुसे च्वं अले अनं पिहाँ वयाचवंगु  
ल: क्वा: । तर अन पुखू धा:सा मदु,  
म्व:ल्हइगु अवस्था नं मदु । म्व:ल्हइत  
धका: दयेका त:गु पुखू थ्यंकेत अभ  
भतिचा न्हयज्यां वनेमानिगु जुयाचवन ।

## लमजुडया तातोपानी

**गन्तव्य**  
बसन्त महर्जन

निसें मनुत  
वयेगु या: ।  
पासाया खँ  
न्यने धुंका:  
धया: - अथे  
ख:सा लिहाँ  
वयेवले भनी

तातोपानी धका: धयात:गु थासय  
चिचीधंगु स्वंगू पुखू दु गन क्वा:गु ल:  
जायाचवनी । कापिं कापिं वयाचवंगु क्वा:गु  
ल: मुंका: त:गु ख: । न्हापां छगू पुखू वल,  
वयां भतिचा च्वय निगू पुखू दु खनी ।  
न्हापांगु पुखू जिमि पुचलय दुम्ह छम्ह मिसा  
दुज:यात त्व:ता: मिजंत जक मेगुलिइ वना ।  
पुखू धायेवं छगू आकारया कल्पना जुइ  
धुंकी तर, अन पुखू धा:सां तसकं चिकू  
अले गा: हे जक धा:सां ज्यू ला धयाथें च्वं ।  
जा: नं पुलि तक हे जक थ्यनी ।  
पुखुलिइ तीसकं ल: धिया स्वया,  
च्चाइँकक पुत । मेमेथाय्या तातोपानी  
स्वयां पू खनी । थज्या:गु लखय कुहाँ  
वनेवले विस्तारं दुहाँ वनेगु अले  
आरामसाथ सुम्क फ्यतुना च्वनेगु ख: ।  
ल: गुलि सन उलि हे पुइ । सन कि पुइ,  
पुत धका: वाथावाथा कंसा भन् हे पुइ,  
विजोग हे जुइ । उकिं फयांफत्तले ल:  
संके मज्यु । थथे छयं छग: जक पिकया:  
लखय दुने सुम्क चवनाच्वनेगु यात  
'आहाल बस्ने' धका: धायेगु याइ ।  
थ्व साधारण क्वा:ल: मखु । छँयं नं ल:  
क्वाका: म्व: ल्हइफु तर, छँय्या ल: साधारण

जक जुइ । प्राकृतिक रुपं हे क्वा:गु ल:  
विशेषत: खनिज मिश्रित जुइ । थज्या:गु  
लखय निक: प्यक: म्व: ल्हइवं हे गुलिखय  
ल्वय लं धाइ । विशेषत: छयंगूया ल्वय  
दुपिं थज्या:गु प्राकृतिक ल: मा: जुइ । जँ  
स्या:गु ल्वचं दु:ख सियाच्वपित नं थुकिं  
लंका: ब्यू धाइ । ल: भतिचा म्हुतुइ  
तयास्वया, यक्व हे चिसवा: व: । गन्ध नं  
उत्तिकं व: । पृथ्वीया प्वाथय च्वंगु थीथी  
खनिज पदार्थया सम्पर्कं थथे जुइगु ख: ।  
थथे क्वा:गु लखय भिगू भिन्त्यागु मिनेट  
च्वनेवं कुगा: । लखं पिहाँ वये धुंका: म्ह  
याउँसे च्वनीगु जक मखु, नये पित्याना नं  
वइ । भुसुभुसु च:ति पिहाँ वइगुया हुनि  
छुं भतिचा  
कमजोरया महशुस  
नं जुइ । कोदारीया  
तातोपानी क्षेत्रय  
ला, व्यवस्थित  
यानात:गु दु,  
य:य:गु न्याना नये  
दु तर वाहुन  
डाँडाया क्वय  
अज्या:गु छुं हे

व्यवस्था मदु । थथे जुइ धका: न्हापां हे  
नयेगु नसा ज्वना वनागु ख: ।  
अन्नपूर्ण सर्किटया यात्रा या:  
वनीपिन्त ज्याछिंका: शुरुइ हे अथवा  
अन्तिमय थन हये ज्यू । वाहुन डाँडा  
(वाहुनडाँडा गाविस अन्तर्गत वडा नं.  
५) या क्वसं ला:गु थ्व थाय अर्खलेवेसीं  
मस्याइदी ताँ पुला: वाहुन डाँडाया  
क्वसं क्वसं उत्तर स्वया: थहाँ वना: नं  
थ्यंकेफु तर थ्व ता:हाक:गु लँ जुइ ।  
याकन गां-गामं कुहाँ वया: मस्याइदीइ  
तया त:गु पँया पा पुला: वाहुन डाँडाया  
क्वसं क्वसं जुया: नं थ्यंकेफु । जिपिं  
थ्व हे लँ जुया: वनागु ख: । ■





letgf letgf letgf

नेपाल सम्बत् १९३३ ढ्हूदँ व  
स्वन्ति नखःया लसताय सकल  
देशबासीपिनिगु मिं-उसांय  
ताःआयु सुख. शान्ति व प्रगतिया  
कामना यानाच्चना ।

letgf

letgf letgf letgf

ताम्सिपाखा, पुष्पलाल चोक - १७  
फोन ल्याः : ४२६९०२९  
E-mail : deydaboo@ntc.net.np  
Website : www.deydaboo.org

नेपाल सम्बत् १९३३ ढ्हूदँ व  
स्वन्ति नखःया लसताय सकल  
नेपाःमिपिनिगु मिं-उसांय व  
ताःआयुया कामना यानाच्चना ।

letgf

Micro Saving & Credit Co-Operative Ltd.

माईक्रो बचत तथा ञ्ण सहकारी संस्था लि.

BUSINESS :  
Tuladhar Building  
Pako, New Road, Kathmandu  
Tel : 4255663, 4239703  
Fax : 977-1-4258509  
E-mail : microsncoco@gmail.com

## चिकुलाया सुसाकुसा

रुपाया चिकुला वलकि तँ व । छय्यासा वया चिकुला वलकि ल्हाःतुति, म्हुतुसी जक मखु ख्वाः नं सुख्वा जुया रिङ्कल्स् खनेदइ । व थःयात बुरी थें तायेकि । अले न्हायकने थःगु ख्वाः खनकि गनं पिहाँ वने मास्ति वयेकि मखु । थौं नं वया पासा सवितां सत वल । तर व अथें च्वनाच्चंगु खना न्यन । रुपां थःगु समस्या सविताया न्हयःने व्वल । वयागु खँ न्यना सवितां चिकुलां यायेमाःगु सुसाकुसाया बारे खँ न्हयःथने ।

यदि ल्हाःतुति तसकं तज्याये धुंक्गु खःसा पेट्रोलियम जेली धकाः बजारय दुगु भ्यासलिनय बोरिक पाउडर ल्वाकः छयानाः चने न्हयः न्हियान्हिंथं लुमुलुमु धाःगु लखय ल्हाःतुति यच्चुक सिला थ्व मिश्रण बुलादिसँ । थुकियात अप्वः प्रभावशाली यायेमाःसा कटनया लासय नं कीगु भय दइमखु ।

यदि ल्हाःतुति भचा भचा जक तज्यासा बहनी चने न्हयः वाताय लुमुलुमु धाःगु लखय ची भतिचा व चिकं छगु चम्चा तया ल्हाः व तुति निपां १० मिनेट थुनादिसँ । अले गंकः हुयाः बांलाःगु क्रिम, ग्लिसरिन वा भ्यासलिन बुलादिसँ ।

यदि ल्हाःतुति तमज्यासां चिकुलां मौसमया असर छयंगुलिइ मलाकेगु व छयंगु सुख्वा मजुइकेया निति न्हियान्हिंथं चने न्हयः बांलाःगु कोल्ड क्रिम बुलादिल धाःसा ल्हाःतुति सदां यच्चुसे, पिच्चुसे व क्यातुसे च्वनाच्चनी । पिहाँ वनेबले नं क्रिम बुलादिसँ । छित थुकिं फाइदा याइ ।

यदि छिगु ख्वाः कयेकुंगु दुसा भिटाकिन ईया क्याप्सुलयात चानाः उकिइ च्वंगु वासः लिकानाः छगः थलय तयादिसँ । उकि ग्लिसरिन

भतिचा तयाः ख्वाः व गपतय बुलादिसँ । वाघौलिपा लखं चायादिसँ । थुकिया छयलां छयंगु कसे जुया तन्के जुइ । अथेहे पाके जूगु केरा न्हाया उकि गुलाफ जल भतिचा तया ख्वाल्य पाणाः १५ मिनेट लिपा लखं सिलाविल धाःसां ला कयेकुंगु चिला वनी । ग्लिसरिन व कस्ति मिले याना ख्वाल्य बहनी चने न्हयः ख्वाल्य पाणाः दिसँ । सुथय लखं ख्वाः सिलादिसँ । थुकिं ख्वाः नाइसे च्वनि । अथेहे ख्वाःया छयंगु सदां नाइसे क्यातुसे च्वकाः तयगु नितिं सुन्तला, कागती वा मौसमया खला निभालय पाणाः गंका नच्चुक निनाः पाउडर दयेका छगः सिसी तयादिसँ । मुसुयात लखय वा दुरुइ फ्यादिसँ । मां बुलकि मुसु नच्चुक निनाः उकिइ गंकाः निनाः तयागु पाउडर छगु चम्चा मिले याना बांलाक संका लेप दयेका न्हियान्हिंथं ख्वाल्य पाणादिसँ । २० मिनेटलिपा लुमुलुमु धाःगु लखं चायादिसँ ।

वाःया छक्कः संय चिकनं मालिस यानादिसँ । चिकुलां अप्व ख्वाउंसे च्वंगु लखं म्वःल्ह्या दिइमते । अथेधकाः तसकं लः दयेका क्वाःलखं म्वःल्हुइ मज्यू । चिकुलां म्हुतुसि तज्याना नं समस्या जुइफु । गुबलें गुबलें ला हि नं वयेफु । उकिया नितिं छेंय हे दइगु दुरु पुई म्हुतुसिइ इलादिसँ । अथेहे पिहाँ वनेबले धाःसा चिल्लो दुगु लिपिस्टिक वा लिप ग्लस वा च्यापिस्टिक इलादिसँ ।

छु नं समाः ज्वलं छयले न्हयः बांलाःगु कम्पनीया खः मखु, म्याद दनीगु खः वा मखु, गुणस्तरीय सामान खः मखु जांच यानाः जक छयलादिसँ । फयां फत्तले थःगु छेंय हे दइगु घरेलु टिप्स हे छयःसा बांलाइ । नयेगु त्वनेगु, चनेगु व दनेगु इलय यानादिसँ । चिउतालं सदां मुक्त जुयादिसँ ।

HAPPY NEW YEAR  
NEPAL SAMBAT 1133  
MAY PEACE SPREAD  
ALL OVER THE WORLD

Anup Shakya  
Proprietor  
9841407714

R^q^k#J^kfq^ov#t^db

Gahabal, Lalitpur  
☎ 5533040

Authorised Dealers of  
P.P.R., C.P.V.C. Fittings, G. I. Fittings, P.V.C.  
Pipe, P.V.C. Fittings, C.P. Fittings Sanitary  
and other Hardware Goods.

HAPPY NEW YEAR 1133  
NEPAL SAMBAT

ESTD Since 1993

CAFÉ DE PATAN  
RESTAURANT & BAR  
GUEST HOUSE

Patan Darbar Square, Mangal Bazar, Lalitpur-18  
Tel : 5537599  
E-mail : pcafe@ntc.net.np  
Website : www.cafedepatan.com

उसांय  
पुर्णिमा शाक्य

## पुइगु (Burn and Scald)

पुनाः जुइगु घाःयात Scald धाइ ।  
पुइगु हुनि (Causes)  
१) मि, क्वाःलःया बाफ, प्रेसर कुकरया बाफ, क्वाःलः, क्वाःगु चिकं, क्वाःगु च्या वानाः, तसकं पूगु नसा ज्वलं आदि ।  
२) क्वाःगु/पूगु धातुत  
३) रसायनिक वस्तुत  
४) मतः वा विकिरण

पुइगुया थीत (Classification of burn)  
पुइगुयात पूगु थाय्या जाः स्वया स्वव्यय्य व्वथला तःगु दु ।  
१) पूगु थाय न्हयाउंसे जक च्वनिगु, डाग जक जुइगु (Erythema) : क्वाःगुलिं पुनाः जुइ, हयाउंसे च्वनी, मनाः वइ, स्याइ ।  
२) पूगु थासय भचा तःजायेक पूगु दइसा हाकुसे च्वनि, फ्वं गाइ, स्याः चाइमखु स्याः चायनंफु ।  
३) दुग्यंक पूगु जुइ, क्वयं, नसा, हिनु तकं ध्वदुगु जुइ, स्याः चाइमखु ।  
चिं व लक्षणत (Symptoms)  
१) पूगु खं कनि  
२) पूगु थासय फ्वंगनाः वइ, हयाउंसे वा हाकुसे च्वनि ।

३) तसकं पूसा त्वगि बेहोस तकं जुइफु ।  
प्राथमिक उपचार छु यायेफइले ?  
१) दकले न्हापां च्यानाच्चंगु मिं स्याना वीगु  
२) पूगु थासय १०-१५ मिनेट तक लखय थुनातयेगु । थुकथं छुं नं कथंया पूगुयात भीसं दकले न्हापां १०-१५ मिनेट तक ख्वाउंसे लखय थुनातल धाःसा पूगु थासय तःजाः मजुइगु निसं ख्वाउंसे च्वना पूम्हेसिया नं सह यायेफइगु जुइ ।  
३) पूम्हेसित फयां फत्तले भोल पदार्थत त्वंकेमा । गथे कि लः, जुस, आदि ।  
४) स्याः चायेकूसा स्याः मचाइगु वासः सिटामोल, ब्रुफेन नकेफु ।  
५) फ्वंगःथाय थी मज्यू । फ्वं तछयायेगु ज्या यायेमज्यू ।  
६) टिटानस टक्साइड वीकेगु ।  
७) भचा भचा जक जूसा छेंय हे उपचार यायेज्यूसा यक्व जूसा अस्पताल हे छवयेमा । मस्तयत १० प्रतिशत स्वया तःधिकःपित १५ प्रतिशत स्वयाः म्हो जक पूगु जूसा वा च्वने सतही जलन जक जूसा अले ककु, ख्वाः, साः मथ्यूगु पूगु जूसा ।  
थुकथं छुं नं थी या पूगुयात भीसं दकले न्हापां १०-१५ मिनेट तक ख्वाउंसे लखय थुनातयेगु हे खः । गुकियात पूगु थासय तःजाः मजुइमा धकाः खःसा ख्वाउंसे च्वना पूगु नं सहायाये फइगु खः । ■

प्राथमिक उपचार छु यायेफइले ?  
१) मिं स्यानाः वीगु ।  
२) पूगु थासय १०-१५ मिनेट लखय थुनातयेगु ।  
३) त्वगियात फयां फत्तले भोल पदार्थत लः, जुस त्वंका तयेगु ।  
४) स्याः चायेकूसा मस्याइगु वासः वीफु ।  
५) फ्वंगःथाय मथीगु/फ्वंगःगु तछयाये मज्यू ।  
६) टिटानस टक्साइड वीकेगु ।  
७) भचा भचा जक जूसा छेंय उपचार यायेफइसा यक्व जूसा अस्पताल हे छवयेमा ।  
छेंय गुकथं पूगु जक उपचार यायेफइले ?  
मस्तयत १० प्रतिशत व तःधिकःपित १५ प्रतिशत स्वयाः म्हो जक पूगु जूसा वा च्वने सतही जलन जक जूसा अले ककु, ख्वाः, साः मथ्यूगु पूगु जूसा ।  
थुकथं छुं नं थी या पूगुयात भीसं दकले न्हापां १०-१५ मिनेट तक ख्वाउंसे लखय थुनातयेगु हे खः । गुकियात पूगु थासय तःजाः मजुइमा धकाः खःसा ख्वाउंसे च्वना पूगु नं सहायाये फइगु खः । ■

letgf

नेपाल सम्बत् ११३३ ढ्हूदँया लसताय सकल नेपाःमिपिनिगु  
भिं-उसांय व ताःआयुया कामना याउँ छुनुगलंनिउँ मन्तुना ।

आशा सफुकुथि

घ ३/५६३. कुलांमुलु  
रक्तकाली, येँ, नेपाः ।  
फोन ल्याः ४२६३४९७

ढ्हूदँ ने.सं. ११३३ या लसताय  
सकल नेपाःमिपिनिगु भिं-उसांय व  
ताःआयुया कामना याउँ छुनुगलंनिउँ

letgf

मंकाः धुकु  
MANKA: DHUKOO

Saving & Credit Co-operative Ltd  
Thaymadu, Ktm-28, Ph No. 4215861  
Email : manka.dhukoo@gmail.com



# df-h0w\$lk +x/f0g

इहिपा: जुल कि, मचा वुल कि, हिरोइनत फिल्मया पर्दा तनावं । बलिउड व कलिउडय् थये जुयांतु च्वं । हलिउडय् धा:सा अथे मजू । बलिउडय् ऐश्वर्या राय बच्चनया इहिपा: लिपा नं “जोधा अक्बर” व “रोबोट” थेंज्या:गु हिट फिल्म पिहांव:बले छगू न्हूगु रेकर्ड कायम जूथें तायेकल । तर लिपा छम्ह मचाया मां जुइवं ऐश्वर्या नं मेपिं हिरोइनत थें हे तुं बलिउडं ता:पानावन । कलिउडय् नं थौकन्हय् थये हे जुयाच्वंगु दु ।

अरुणिमा लम्सालयात म्हिग:तक नम्बर वन पोजिशनया कम्पिटिटर कथं काइगु ख: । सञ्चिता लुईटेल ला भन् ता:ईतक टप स्टरया रुपय् थ:गु न्हाय् धस्वाका: च्वनेत ता:ला:म्ह हिरोइन ख: । तर थौकन्हय् थुपिं निम्हं कलिउडं ता:पा:पिं हिरोइनया रुपय् ला:वनेधुंकल । उकिसनं कलिउडय् फिल्म दयेकेगु ट्रेण्ड हे हिला: वंबले हिरोइनया पोजिशन नं पाना: वयाच्वंगु दु । थौकन्हय् कलिउडय् ग्ल्यामरं जा:गु फिल्मया लहर चले जुयाच्वंगु दु । ग्ल्यामरया खं ल्हायेगु ख:सा अरुणिमा लम्साल नं फिल्मया पर्दाय् गाकं ग्ल्यामर न्हय:व्येत ल्युने मस्वइम्ह हिरोइन ख: । “धडकन”, “अभिमान्यु” अले “दिपशिखा” अज्या:गु

हे छुं छुं दसु ख: । थम्हेसिनं हे स्टोरी क्रियट या:गु धका: बय्यव्य जूगु अरुणिमा दिपशिखा व थुकिं व्व:गु ग्ल्यामरं स्वकुमिया नुग: त्याके मफुत । आ: नं थ:पिं अज्या:गु रोल व:सा म्हितेत तयार धका: हालचव्वंम्ह अरुणिमा मयजुं “उर्वशी” नांया छगू फिल्म म्हितेगु रवसा: गवयाच्वंगु न्येनुदु । आ: थौया दिनय् अरुणिमा लम्सालयात लम्सालयात लुमंकीपिं माले थाकुइ धुंकल । अरुणिमा लम्सालया जक मखु ऋचा धिमिरे व मेलिना मानन्धरया हविगत नं अथेहे जुयाच्वंगु दु । मचा वुइवं इपिं छथुं हे ल्यासे मखसे वाज्य: वीपिं जुल । वरु मचा मवुइकुसे च्वंम्ह रेखा थापा धा:सा थौतक नं थ:गु पोजिशन क्वातुका हे च्वनेत ता:लाना: च्वंगु दु । प्रोड्युसर छविराज ओभालिसे च्यादें भिदीत न्हय: हे सुतुक इहिपा: या:म्ह रेखा थापां मां जुइधुंकूपिं हिरोइनया अभिनय आयु ता:हाक जुइमखु धइगु वा:चायेका मचा मवुइकु । आ:ला वयक: मयजुं थ: जहान छविराजयात तक त्व:ता: थ:गु ध्यान पुरा क्यारियरय् धस्वाका: तयेगुलिइ हे लगे यानाच्वंगु दु ।

कलिउडया इतिहास स्वयेगु ख:सा थन छगू इलय् त्यपू जीवन हना: च्विपिं हिरोइनतय्गु हे जगजगी दुगु ख: । मां जुइधुंकूमां हिरोइनया रुपय् न्हाय् धस्वाका: च्वनेत ता:ला:गु ख: । करिश्मा मानन्धर, तृपित नाडकर, मौसमी मल्ल व भरना थापा उकिया हे दसु ख: । भरना थापा ला म्हाया छम्ह दयेधुंका: तिन हिरोइन जूव:म्ह ख: । वया म्हाया

थौकन्हय् ल्यासे जुयावयाच्वंगु दु । अयसां छम्ह हिरोइनया रुपय् भरनाया डिमाण्ड म्हो मजू । आ:तक नं मजुनि । करिश्मा मानन्धरया क्यारियर नं विनोद मानन्धर लिसे इहिपा: धुंका: अफ जहाँ थिना: व:गु ख: । उमेर वनेधुंका: नं वैश मवनीम्ह धका: बय्यव्य यानात:म्ह करिश्माया म्हायाय नं भिन्हयदँय् क्यने धुंकल । गुलिखय् हिरोइनत थये मां जुया: फिल्म खलं ता:पाना वनेमाला च्वंगु दुसा फिल्मय् दँवदँ न्हय:तिनि व:पिं मध्ये नं अनुष्का ढकाल, पवित्रा रिजाल व पुलापिं मध्ये नं कृति भट्टराई, मेघा पोखरेल व सनी रौनियार थेंज्या:पिं तसकं प्रतिभाशाली धका: बय्यव्य जूपिं नं छगू निगू फिल्म म्हिते धुनेवं तना:वीपिं हिरोइनत ख: । छगू इलय् मौसमी मल्ल, शर्मिला मल्ल, कृष्टि मैनाली, पूजा चन्द थेंज्या:पिं विवाहित हिरोइनतय्गु मार्केट भ्याल्यु भ्या भतिचा हे मपा:गु ख: । तर आ: ई हिले धुंकल । थौया पुस्तायात फ्रेस भ्यालु मालाच्वंगु खनेदु । उकिं फिल्मया हिरो हिरोइनत जक मखसे फिल्मया विषय व प्रस्तुतिया शैली नं फ्रेस भ्यालु मालेगु ज्या जुयाच्वंगु दु । ■

## सिनेमास्कोप

विजयरत्न असंबरे



नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति नख:या लसताय् सकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मनंतुसे दुनुगलनिसे

# le t'gf

द.नं. : ५०५/२०५६

**बचत याये, मतिष्य दयेके, पूँजी आप्तयेके, त्यवसाय न्ह्याके, प्रगति याये, सुखी जुइ ।**

**हितकारी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.**

क्षेत्रपाटी, येँ, नेपा: ।, फोन नं. ४२५१०२१

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति नख:या लसताय् सकल देशबासीपिनिगु सुख, शान्ति व प्रगतिया मनंतुसे दुनुगलनिसे

# le = t' gf

०६b|dxhg /laGb|dxhg  
९८५१०-५८२९० ९८५१०-६३२४३

## कुमारी नर्सरी

पकनाजोल, येँ, नेपा: ।  
फोन : ४-२६६२४१, ४-२२०१३२ (ठँ)  
पो.ब.नं. : जिपिओ २६०४ ईपिसि ५४२  
E-mail : kumarinursery@live.com

नेपालको मौलिक सम्पत् नेपाल सम्वत् ११३३ तथा शुभ-दीपावलीको उपलक्ष्यमा सम्पूर्ण देशवासीहरूको सुख, शान्ति व उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दै हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

**NAVADURGA FINACE COMPANY LTD.**

**नवदुर्गा फाइनान्स कम्पनी लिमिटेड**

(नेपाल राष्ट्र बैकबाट 'ग' वर्गको इजाजत प्राप्त संस्था)  
केन्द्रीय कार्यालय : पो.ब.नं. २५, इताछैं, भक्तपुर, नेपाल ।  
फोन नं. ६६१२६६६, ६६१४६६६, फ्याक्स नं. ६६११६६६  
शाखा कार्यालय : काभ्रे, बनेपा : फोन नं. ०११६६२४६४  
अनामनगर, काठमाडौं : फोन नं. ४०७०४१३, ४०७०४१४  
E-mail : info@nafico.com.np

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँया लसताय् सकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मनंतुसे भिंतुना ।

# सिटी साइबर

## City Cyber

not just only cyber...

Lagankhel, Lalipur, 9803166530, 5554871

- English, Nepali, Nepalbhasa and lipi
- Visiting Card, Flex, Certificate Designing
- Desktop Publishing
- Thesis Work
- Scanning 7.30 am -7.30 pm
- Laser Print

**सिटी साइबर**  
लगाँख्यः, यल

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँया लसताय् सकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मनंतुना च्वना ।

**रत्नाकर बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड**

हखबहाल, यल, नेपा: ।

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति नख:या लसताय् सकल देशबासीपिनिगु सुख, शान्ति व प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

# le t'gf

**यूनिक फ्यूल सेन्टर**

बालकुमारी, यल, नेपा: ।  
फोन ल्या: : ५५-३१५२४



नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति नखःया लसताय  
सकल नेपाःमिपिनिगु भिं-उसाँय व ताःआयु, सुख, शान्ति व  
प्रगतिया कामना यासे दुनुगलनिसे भिंतुना देछाया च्वना ।

le t' gf le t' gf



लक्ष्मीदास मानन्धर

थँबहि, यँ, नेपाः ।

## अन्तिम खँल्हाबल्हा

### ■ लू शुन

बाया सासः तसकं थाकुक्क पिदनाच्वंगु दु । थुलि तक कि वं सासः ल्हा मल्हा तायेके तकं जितः थाकुया च्वन । तर वयात ग्वाहालि सुना नं यायेफूगु मखु । जिमिगु मनय् गुबलें विचाः वइगु कि वरु व शान्ति पूर्वक सिनावंगु जूसा हे बांलाइगु जुइ ... ! उधिमय् हाकनं जितः थ्व नं ताइगु कि थज्याःगु खँ जिं विचाः तकं यायेमज्यू । जिं थःमं थःत दोषी तायेकेगु । उबले हे हाकनं जिं थ्व नं महशुस यायेगु कि व हे छगू बांलाःगु तरिका नं खः कि जिं थः वया वारे अज्याःगु विचाः याना । थौं नं जितः थ्व पाय्छि ताः ।

उगु सुथय् मयजु येन, गुम्ह कि व हे चुकय् च्वनिमह खः, जिमिगु न्हयःने वल । वं धाल, छुं न चीजया नितिं पियाः ई वरबाद यायेगुया छुं मतलब मदु । उकिं जिमिसं वया ल

हिलाविया, नोट व कायांगसूत्र छवयेका वया आत्माया नितिं प्रार्थना यानाः । नौयात भ्वंतय् प्वःचिना वयागु ल्हातय् तया बियाः.... ।

“वयात सःती ।” मयजु येन धाल । “छिमि बौया अन्तिम अवस्था थ्यनेधुकल । वयात याकनं सःति ।”

“बा ! बा !” जिं सःता ।

“तसकं सःति । वं ताइमखु । याकनं याः, छं सःते मफुत कि छु ?”

“बा ! बा !!”

वयागु ख्वाः गुगु भचा शान्त जुइधुकूगु खः, हाकनं असहय जुया वल । असहय जुया वं थःगु छयं बुलुहुं संकल ।

“वयात सःती ! येन हाकनं इनाप यात ।

“याकनं धयां ... सःती वयात !”

“बा..... !!!”

“थ्व छु यानागु ? ग्यानापुक्क हाले मते .. हाले ... !”

वयागु सः तसकं चीसः । सासः ल्हायेत उंसिमसिं दनिगु हाकनं शुरु जुया वल । छुं

भचा लिपा न्हापाया शान्ति हानं लित कायेत व सफल जुल ।

“बा..... !”

जिं उबले तक बायात सःताः च्वना, गुबले तक वं आखिरी सासः मत्वःतु ।

थःगु उगु सःयात जिं थौं नं अथेहे ताःयेकेफु । अले गुबलें नं जिं थ्व ग्यानापूगु सः ताःगु दु, जितः महशुस जू कि जिपाखें जूगु गलित मध्ये थ्व हे दकसिबे तःधंगु गलित खः ।

लू शुन (सन् १८८३ - १९३६) यात चीनी साहित्यय् मौलिक बाखंया जन्मदाता कथं कायेगु याः । वय्कःयात बीसौं शताब्दीया महान् च्वमि कथं नं कायेगु याः । वय्कःया विचाः कथं ल्यूनेलाःपिं व निर्बल राष्ट्रया मनुतय्गु नितिं म्ह न्हयाक्वः हे बल्ला व स्वस्थ जूसां इमिगु उपयोग दण्ड वीगु नितिं व दण्ड विद्याच्वंगु तमाशा स्वयेगु नितिं जक यायेफु, यदि थज्याःपिं मनुत ल्वय् नं सीत हे धाःसा उलि दुःखदायी खँ मखु । दकसिबे तःधंगु खँ धइगु मनुतय्गु भावना हिलेमाः । उबले जिं थ्व हे तायेका कि थ्व प्रयोजनया नितिं साहित्य हे दकले उपयोगी जुइफु ।

थज्याःगु विचाः व्यक्त यानादीमह वय्कलं थःगु च्वसां सामन्ती समाजयात गाक्कं प्रहार यानादीगु दु । चिकित्सा शास्त्र ब्वनादीत जापान भायादीमह वय्कलं छगू घटना लिपा डाक्टरी शिक्षायात त्वःताः साहित्यय् ल्हाः तयादीगु खः । कला व जीवनया घनिष्ठ सम्बन्ध स्वीकार यानादीमह वय्कलं बाखं जक मखु, च्वखँ, चिनाखँ आदि नं च्वयादीगु दु । ■

- भाय् हिउमह : हरिकृष्ण डंगोल

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति नखःया लसताय  
सकल नेपाःमिपिनिगु भिं-उसाँय व ताःआयुया मनुतुअँ  
दुनुगलनिसे भिंतुना देछाया च्वना ।

PACIFIC METAL STORE

शान्तवीर शाक्य

प्यासिफिक मेटल स्टोर

पद्मावती महाविहार, नःबहाल, ललितपुर-२०

फोन : २११००५१, ५५२१५३० (पसल), ५५३३११७ (निवास)

मोबाईल : ९८४१२१४२२६

तामा, पित्तल, जमन सिल्भर पाता, तार तथा वेल्डिङ रडहरूको थोक एवं खुदा विक्रेता

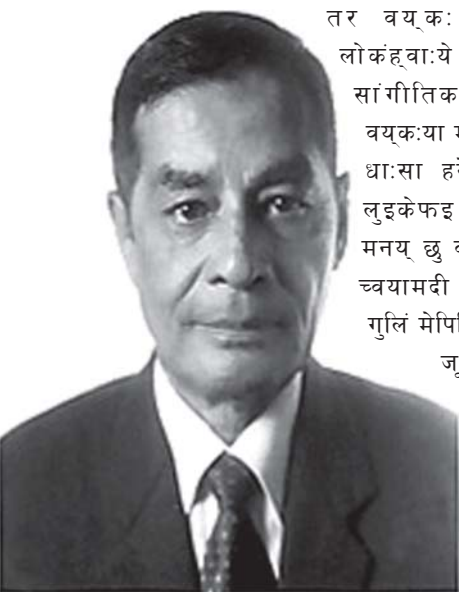
नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति  
नखःया लसताय सकल देशवासीपिनिगु  
भिं-उसाँय, ताःआयु, सुख, शान्ति व  
प्रगतिया कामना यासे दुनुगलनिसे

le t' gf

राजकर्णिकार समाज

नायः गौतमबहादुर राजकर्णिकार  
हस्तिनागल महाविहार, हौगवहाः, यल ।

## न्हयपुं ज्या यानाच्वंतले मनू बुरा जुइमखु



तर वय्कः धाःसा उलि लोकंहवाःये मफुत नेपाली सांगीतिक क्षेत्रय् अथेनं वय्कःया म्येंय् दुग्यंक्क स्वल धाःसा हरेक म्येंया अर्थ लुइकेफइ । वय्कलं थःगु मनय् छु वल व म्यें गबलें च्वयामदी थःत परे जूगु व गुलिं मेपिनिगु जीवनय् घटे जूगु घटनायात कयाः म्यें च व या दी वय्कलं धयादी म्यें न्यनेबलय् न्हयाइपुइमा अले उकिं

### संगीत रयः

बिमला शाक्य

खः । उगु पत्रिकाय् दकले न्हापा छपु चिनाखँ च्वयादीगु खः, अननिसे साहित्यय् मन क्वसाया वय्कलं म्यें च्वयगु व राजनीतिक, सामाजिक विषय लेख रचना च्वयगु यानादिल । आःतक्क नं राजधानी, नेपाल समाचारपत्र आदि नेपाली दैनिक पत्रिकाय् लेख रचना पिहावनी वय्कःया ।

वि. सं. २०१७/१८ सालनिसें वय्कलं च्वयादीगु म्येंत रेडियो नेपालय् थ्वयाच्वंगु दु । वय्कःया न्हापांगु म्यें थ्वहे खः धकाः धायेमफुसां वय्कःयात लुमकथं २०१८ सालय् तारादेवीं हालादीगु ‘चम्कियो रातमा बिजुली, रोशनले उहिं डाकेछ’ धाःगु म्यें रेडियो नेपालय् न्हापांगु खुसिइ थ्वःगु म्यें खः । वय्कलं च्वयादीगु म्यें उबले मदुम्ह उस्ताद भैरव बहादुर थापां यक्व हे हालादीगु दुसा बच्चु कैलाश, प्रेमध्वज प्रधान, सुगन्ध कमलपिंसं संगीत सम्मेलन जुइवलय् हालादीगु दु । उकिंइ

मध्ये ‘यो हो मेला जिन्दगीको, हाम्रो मिलन यो धर्तिमा’ प्रेमध्वज प्रधानं स्टेजय् हालादीगु म्यें खः वि. सं. २०४५ सालनिसें रेडियो नेपालय् म्यें रेकर्ड यायेगु हवःताः चूलासांनिसें रेकर्ड यानादीगु पुलांगु व न्हूगु म्यें पिने स्टुडियोलय् रेकर्ड यानादीगु म्येंत मुनाः ‘शब्द सुधा’ म्येचाः पिथनादिल । न्हापांगु शब्द सुधा म्येचालय् जानु राणां हालादीगु ‘जिन्दगीमा एउटासंग’ योगेश वैद्यया ‘औशीको रात’ मीरा राणाया ‘मेरो जीवनमा तिमी आएपछि’ २०४७ सालय् प्रवेशमान शाक्य व मनिला सोताङ्ग हालादीगु ‘मलाई सधैं बसन्त’ म्येत दुथ्याकादीगु खः ।

नेपालभाषा प्रति मनक्वसाःमह म्यें च्वमि वि नन्द वैद्य नेवाःत चेतनशील जुइमाल थःगु भाषा मन्त धाःसा जाति नं दइमखु उकिं थःगु मां भाय् ल्यंकाः तयेमाः धइगु भाषाप्रति सजक जुयादीमह वय्कलं नेपालभाषाया निगु दर्जनं मल्याक म्यें च्वयादीगु दु । थुपिं म्येत मुनाः ने. सं. ११३२ य् ‘अय् छ गन वनेत्यना’ व ‘जिन्दगी छम्हलिसे’ म्येचाः पिथनादी धुकूगु दु । अय्

छ गन वनेत्यना म्येचालय् दुथ्यानाच्वंगु ‘मुसुक्क न्हिला छं’ जुजुकाजी रञ्जितं हालादीगु म्यें इमेज अवाडं त्याकादी धुकूगु दुसा अथेहे सतिश महर्जनं हालादीगु ‘छं जितः मतिना बिल धकिं दुने’ संगीता शाक्य, ललिता मानन्धर व रोशनी श्रेष्ठं हालादीगु नेपालभाषाया निगूगु क्वालि म्यें सुना नं जितः याकः म्हाय्, प्रवेशमान शाक्य व विञ्जु मानन्धरं हालादीगु ‘मतिना ला अन हे दु’ थ्वहे म्येया नामं व स्वयम्भुराज शाक्यं हालादीगु माया धइगु माजु भौ संकिपाय् दुथ्यानाच्वंगु दु । वय्कलं च्वयादीगु नेपालभाषाया म्येत गैर नेवाः म्यें हालामिपिं शशि रावल, लेखराज गुरुड, सरु पराजुली, उर्मिला विष्टपिंसं हालादीगु दु ।

राजनीतिक विषय एम. ए. व वि. एड. पास यानादीमह म्यें च्वमि वि नन्द वैद्यया म्यें च्वयगु सोखया विषय खःसा वय्कःया लजगाः न्हापा शिक्षण पेशा खः वय्कलं आनन्दकुटी विद्यापीठ, सिद्धार्थ वनस्थली नापं मेमेगु स्कूल अथेहे स्वनिगलं पिने नं संस्थापक

### — बि. नन्द वैद्य

जुयाः योगदान यानादीगु दु । थुकथं हे २०२६ सालय् घरेलु उद्योग विभाग व राजपत्राकित शाखा अधिकृत जुयाः नं ज्या यानादी धुकूगु दु । अथेहे सामाजिक सेवाम् नं मन क्वसाःमह वय्कः २०२६ सालय् नीस्वंगु स्नातक पास जूपिनिगु स्नातक गोष्ठीया कार्यकारिणी दुजः, विश्व चेतनशील मानव समाजया दुजः व मेमेगु सांस्कृतिक संस्थाया दुजः जुयाः ज्या यानादी धुकूगु दु । यँया कमिलाछीसं अबु राज वैद्य व रत्न कुमारीया कोखं जन्म जुयादीमह म्यें च्वमि वि नन्द वैद्य विद्यानन्द वैद्य आःतक्क नं म्यें हालेगु, म्यें लय्तय्गु नापं म्यें च्वयेगु यानादी । गबले तक्क न्हयपुं ज्या यानाच्वनी । अबले तक्क सक्रिय जुयाच्वनेमा धइगु विचाः दुम्ह वय्कलं एल्बम पिकायेगु तयारी यानाच्वनादीगु दु । न्हयपुं ज्या यानाच्वंतले मनू बुरा जुइमखु धकाः धयादीमह वय्कलं थःगु उमेर धाःसा कनामदी । ■

‘तिम्रो हर प्रश्नको जवाफ मेरो चिह्नीहरुमा खोज्नु’ मदुम्ह द्वारिकालाल जोशीं हालादीगु थुगु म्यें रेडियो नेपालय् न्हापा तसकं लोकंहवाःगु म्यें खः आःतक्क नं सदाबहार आधुनिक म्यें कथं कायेगु या । म्यें हालामि द्वारिकालाल जोशीयात ला आपालं मनुतय्सं महस्यु तर थ्व म्येंया च्वमि वि नन्द वैद्य धकाः म्हा हे जक मनुतय्सं महस्यु जुइमा ।

वय्कःया म्ये लोकंहवाःत

समाजय् सन्देश नं विइमा अले जक व धात्थेयाःगु म्यें जुइ । म्यें च्वय्त उलि अपू मजु थःगु मनया भावना व गहन अध्ययन यायेगु वय्कःया बानी दु । मतिना सम्बन्धि जुइमा बाय् बुद्ध भजन वय्कलं गहन अध्ययन यायेधुंकाः तिनि म्यें च्वयगु यानादी ।

दरबार हाई स्कूलय् कक्षा १० य् ब्वनाच्वंगु इलय् सम्पादक जुयाः ‘विद्यार्थी’ नांया पत्रिका पिथनादीगु



## “ल्याय्म्ह ल्यासेतय्गु मन त्याकेत ता:ला:गु कासा बास्केटबल”

खयत ला कासा मय:पिं मनूत हे दइमखु छु नं छुं कासा ख्यलय् अवश्य मनक्व:सा:गु हे दइ तर, थौकन्हय्या ल्याय्म्ह ल्यासेतय्गु मन त्याकेत ता:ला:गु कासा बास्केटबल ख:। विशेष याना: स्कूल व प्लस टु (कलेज) ब्वनाचर्वापिं ल्याय्म्ह ल्यासेतय्गु आकर्षण धइगु हे बास्केटबल कासा ख:। स्वनिग: लगायत नेपा:या मू मू शहरय् थ्व कासां दकलय् अप्व: ल्याय्म्ह ल्यासेतय्गु नुग: क्वसायेकेत ता:लाना: च्वंगु खनेदु।

थीथी क्लब स्तरय् स्कूल स्तरय्, कलेज स्तर नापं राष्ट्रिय स्तरया धेंधेंबल्ला: कासा निरन्तर रुपं न्हयानाच्वंगु दु। गुकिं याना थ्व बास्केटबल कासाय् निरन्तर लगे जुइत हौसला दुगु ख:। नेपाल बास्केटबल संघपाखें एस.एल.सी विइ क्वचापिं ब्वनामिपिनिगु जांच लिपा विइगु टालेन्ट हन्ट बास्केटबल प्रशिक्षण याना अभ् थ्व कासाय् ब्वनामिपिनिगु आकर्षण अप्वयेकेत ता:ला:गु खनेदु। ग्वसा: खल:पाखें थ्व प्रशिक्षणय् उत्कृष्ट जुइत ता:लापिं कासामिपिंत थीथी प्लस टु या कलेजय् छात्रवृत्ति (सितिकं) कथं ब्वनेगु नापं थीथी सुविधा विइगु व्यवस्था गुकिं याना नियमित प्रशिक्षण कासा थीथी धेंधेंबल्ला: कासाय् ब्वति कयातुं च्वनेदइगु हुनिं नं थ्व कासाय् मन क्वसागु ख:। थये राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रिय स्तरया सेनामिपिन्त प्रशिक्षण वीगु प्रशिक्षणय् ब्वति कया: न्हूपिं कासामिपिंत ल्ययेगु अलय् थीथी थासय् वना: ब्वनेगु नापं भित्तेगु धइगु बांला:गु ज्याभव: पक्कां नं ख:।

थज्या:गु ज्याभव: मेमेगु थीथी कासाय् नं यायेमा:गु ख: नापं थ्व केवल शहरी क्षेत्रय् जक मखु गां-गामय् नं याना ह्व:ता: चूलाकेगु कुत: यायेमा:गु ख:। गुकिं देय्या थीथी थासय् सुला: चर्वापिं कासामिपिंसं थ:गु प्रतिभा क्यनेत ह्व:ता: चूलाइ नापं देय्या नितिं थ्व छगू बांला:गु पला: जुइ।

बास्केटबल कासाया विकासया नितिं किपूपाखें नं विशेष भूमिका भित्तूगु खनेदु। थीथी वडा स्तरिय, क्लब स्तरिय नापं राष्ट्रिय स्तरया कासा नं किपूपाखें हे शुरु जूगु ख:। अन्तर्राष्ट्रिय स्तरय् स्वयेगु ख:सा सन् १८९३ निसें थ्व कासाया विकास जूगु ख:। अलय् सन् १९३६ स जूगु इलय् ओलम्पिक निसें ओलम्पिक कासा थ्यंगु ख:। नेपालय् सन् २००५ स अप्रिल ३ तारिखय् कुलदिप सिंह शमशेरया नाय:सुइ बास्केटबल संघ नीस्वंगु ख:। तर न्हापांगु राष्ट्रिय बास्केटबल धेंधेंबल्ला: कासाय् किपुलि जूगु ख:। सन् १९९६ स जूगु उगु कासाय् किपूया नयाँ बजार क्लब न्हाप अलय् कास्की टीम ल्यू ला:गु ख:। अनं लिपा राष्ट्रिय धेंधेंबल्ला: कासा न्हया:गु ख:।

किपूया नयाँ बजार क्लब, युनिक गुप, कीर्तिपुर खेलकुद विकास समाजपाखें थुकी विशेष योगदान या:गु खनेदु। नेपा:या छम्हयां छम्ह जक अन्तर्राष्ट्रिय रेफि राजकुमार महर्जन, राष्ट्रिय प्रशिक्षक दिनेश चन्द्र नक:मि किपूया स्थानीयवासिन्दापिं ख:। स्वनिग:या स्कूल व कलेजय् थ्यमथ्यं ७५ प्रतिशत बास्केटबल प्रशिक्षक किपूयापिं दु धइगु न्यनेदु। थुकथं थ्व बास्केटबल प्रवर्द्धन यायेगु ज्याय्

थ्व थाय्या मू भूमिका दुगु खंकेफु।

तर थुकियात निरन्तरता कायम यायेत भन्नु भन्नु हाथ्या ब्वलना च्वंगु दु। अथे ख:सां बास्केटबलया थीथी स्तरया धेंधेंबल्ला: कासा जुयाच्वंगु हे दु। किपूपाखें महोत्सवया इलय् किपू महोत्सव कप, राराहिल स्कूल पाखें स्वनिग:व्यापी स्कूल स्तरया धेंधेंबल्ला: कासा नयाँबजार क्लबपाखें श्री वन श्री बास्केटबल धेंधेंबल्ला: कासा याना वयाच्वंगु दु।

थ्वहे भवलय् कीर्तिपुर खेलकुद विकास समाजपाखें थ्वहे वइगु कार्तिक २४ गते शुक्रवा: अर्थात कन्हय् निसें न्याक्व:गु (५) कीर्तिपुर नगरव्यापी वडा स्तरिय बास्केटबल धेंधेंबल्ला: कासा न्हयाइगु जूगु दु। थ्व धेंधेंबल्ला: कासा नियमितरुपं जुया: हे च्वंगु दु। थ्व जुइगु कासाय् नं किपूया आपालं वडां ब्वति काइगु जानकारी ग्वसा: खलकं ब्यूगु दु। थ्व धेंधेंबल्ला: कासा किपूया



### कासा ख्य:

- नवीन महर्जन

सामुदायिक बास्केटबल कोर्टय् कन्हय् निसें वइगु मंसिर २ गते शनिवा: तक्क न्हयाइगु जानकारी ब्यूगु ख:। थुकथं थ्व बास्केटबल कासा थौकन्हय् दकलय् नीफीत धेंधेंबल्ला: कासा जुइगु ल्याय्म्ह ल्यासेतय्गु आकर्षणया केन्द्र जुइत ता:ला:गु कासा कथं जुयाच्वंगु दु। यदि स्कूल व कलेजय् बास्केटबल कोर्ट मदुसा ब्वनामिपिनिगु आख: ब्वं बनेगु आकर्षण हे म्हो जुयाच्वंगु दु।

तर मूखें थ्व केवल रोमान्टिक व ग्ल्यामरया रुपय् जक आकर्षक जुयां मगा:। थ्व कासा नेपा:या नां राष्ट्रिय व अन्तर्राष्ट्रिय ख्यलय् म्हसीकेगु कथं जुइमा:गु आवश्यकता नं खनेदु।

## दकले त:पा:गु न्हाय्पं दुम्ह खिचा

पत्या: यायेगु/मयायेगु

- पौमा डंगोल -



हार्वर, छम्हा हाकुम्ह टान कोन्हाउन्ड प्रजातिया खिचा ख:। वं थ:गु त:पा:गु न्हाय्पंया हुनिं थ:गु नां गिनिज बुक अफ वर्ल्ड रेकर्डय् तयेत ता:ला:गु ख:। च्यादैं दुम्ह थुम्ह खिचाया खवय्या न्हाय्पं १२ दशमलव २५ ईन्च अले जव:गु न्हाय्पं १३ दशमलव ५ ईन्च ता:हाक:।

गिनिज बुक अफ वर्ल्ड रेकर्डया सेप्टेम्बरसं पिहांव:गु सफुतिइ थ्व खैं न्हय:थनात:गु ख:। खिचा थुवा: जेनिफर वेटीया कथं हार्वरया भराय्धंगु न्हाय्पंया हुनिं वं यक्व हे फ्यानत दयेके धुंक्कू दु। तर वयागु थ्वहे न्हाय्पनं गबले गबले वयात दु:ख नं ब्यूगु दु।

हार्वर मचाबलय् थ:गु हे न्हाय्पनय् त:क्यना आपालं धइथे स्वाहाने थहां कुहां जुइबलय् कुतुंवेने धुंक्कू जुयाच्वन। थौकन्हय् धा:सा हार्वरयात पिने चा:हिइके यंकेबलय् वयागु किपा: कायेत आपालं धइथे मनूत मुनाच्वनीगु ख:।

वयागु ता:हाक:गु न्हाय्पं पाखे वयागु न्यनेगु शक्तिइ उलि वृद्धि मजुसां वयागु नतुनेगु शक्ति धा:सा गजब या:गु ख:।



## le tujf

हाम्रो मौलिक सम्बत् नेपाल सम्बत् ११३३ नयाँ वर्ष तथा शुभ-दीपावलीको उपलक्ष्यमा सुख, समृद्धि, सु-स्वास्थ्य र उत्तरोत्तर प्रगतिया कामना गर्दै सम्पूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना न्यक्त गर्दछौं।



नेपाल हस्तकला उद्योग संघ

माईतीघट, काठमाडौं

bzf}x: tsnf Jofkf/ dhf tyf cf7f}k|tof|u|ds x: tsnf kpz}l cj n|fg u/l pBdl Joj ; fol tyf snfsf/x?nf0{ xf} nf kpf}g u/f}+

मिति : २०६९ मंसिर ७ देखि ११ गते सम्म

समय : बिहान १० देखि ६ बजे सम्म

स्थान : औद्योगिक प्रदर्शनी हल परिसर

भृकुटीमण्डप, काठमाडौं।

## le tujf

न्हूदैं नेपाल सम्बत् ११३३ व अन्ति नख:या लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय्, ता:आयु, सुख, शान्ति व प्रगतिया कामना यानाच्वना।

## डिजाईन फर्निचर

प्रयाग पोखरी, ललितपुर, नेपाल।

फोन : ५५३८६२७

## le tujf

नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदैंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना।

nFj x|bf tof/l Hj n|f ln; ln; ]c8{ sy+ lt; f Hj n+bo}f]df|f l|hd|t nds|fb; F.

## भद्रकाली ज्वेलर्स

वटु टोल, येँ, नेपाल।

फोन : ४२४८०२२, ४२४०७४२

## “सस: नेवा:” न्हयस: लिस: कासा ११

शौकन्हय् ईश्वी सम्बत् गुलि ख: ?

- २०१०  २०११  
 २०१२  २०१३

नां : .....

शारबाय : .....

ल्हा:वि : .....

.....

पाय्छि लिस: बियादीपि - ३५२ म्ह

तंगु ता:या पाय्छि लिस: - गौरीशंकर हिमाल

गोलाप्रथाकथं सिरपा: त्याकादीम्ह - महेश बज्राचार्य, यतसा, येँ।

कासाया नियमत छसिकथं थुकथं दु :-

- १) थुगु कासाय् न्हयस:या पाय्छि लिस: हु ख: ल्यया छगुलिइ चिं तयादिसैं।
- २) थुगु कासाया कुपन छवया: हयेगु लिपांगु दिं थ्वहे वइगु मंगलवा: बहनी तकयादुने ध्यंकादीमा:।
- ३) छम्ह हे न्यक्तिं न्हयाक्व: नं छवया: हयादीफु।
- ४) फोटोकपियात मान्यता विइगु जुइमखु।
- ५) व:गु कुपनत मध्ये गोलाप्रथाकथं छम्हयसित ल्ययेगु जुइ।
- ६) त्याकमि भाजु/मयजुं छवा:यादुने थ:गु सिरपा: ज्याकुथिइ थ:हे वया: कयादीमा:।
- ७) सिरपा:कथं 'सस: नेवा: रेष्टुरेन्ट'पाखे निम्हसित समयवजि ज्वलं भपिगु न्यवस्था यायेगु जुइ।
- ८) सिरपा: क्व: भायेबलय् थ:गु म्हसीका पौया फोटोकपिलिसे स्वापू तयादीमा:।
- ९) कुपन छिकपिसं जिमिगु ज्याक् क्षेत्रपाटी, येँ, नातिवज्रया सफू धुकू, येँ व यलया अर्जुन स्टेशनरीसं त्व:ता:दीफु।

## सस: नेवा: रेष्टुरेन्ट

नेवा: नसा भपिगु नितिं लुमंका: दिसैं। किपू - ५, सागल।  
फोन : ४-३३६७७००



**ON THE OCCASION OF**  
**HAPPY NEW YEAR NEPAL SAMBAT 1133**  
**MAY PEACE SPREAD ALL OVER THE WORLD**



# Guna Airlines

G.R.O.#Box:#23199  
 MfKbh^t^k, #K^qim^kdu, #Nbp^1  
 Tel: +977 1 4106691, 4106692,  
 4106693 & 4106694  
 Fax: +977 1 4106695  
 Bn^L:## fKfo@guk^f.fkbs.com  
 feedback@gunaairlines.com  
 Website: [www.gunaairlines.com](http://www.gunaairlines.com)

### Please contact our sales Office

Hattisar, Kathmandu : +977 1 4424563  
 Kathmandu, Airport : +977 1 4113021  
 Pokhara: +977 61 465887, 9856029101  
 Biratnagar: +977 21 229030, 440811, 462253  
 Simara: +977 53 691861, 9845130695  
 Birgunj: +977 51 526934, 9841256699  
 Bhairahawa: +977 71 524260, 9757001380

gkfn ; Dj t\!## of n; tfo\; sn  
 ufxlslklgu'le-p; f6bf dg+;  
 ; sn gkfmldk+bgunlg; }  
**le tgf**  
**मच्छिन्द्र टेलर्स**  
 gdgf dIR5Gb|:sh, :sfp6 ejg  
 a; kfs{nuVol| on .  
 knlg NoM%)\$!\$% -k; M, %%#(\*# -5F

**जिमिग सेवा** थियो कथंया स्वदेशी व विदेशी सर्टिफाइड सुटिङ्ग कापः  
 लिसलिसे आधुनिक डिजाईनपाखे स्पेशल सुट तयार यायेगुया नापनाप  
 स्कूल ट्रेसया कापः नं सहूलियत भावं न्यायेगु दु ।

नेपाःया मौलिक सम्बत् नेपाल  
 सम्बत् ११३३ या लसताय् सकल  
 नेपाःमिपिनिगु भि-उसाँया मन्तुसे  
**le tgf**  
**ललितपुर उद्योग वाणिज्य संघ**

मंगलबजार, ललितपुर, नेपाल  
 पो. ब. नं. : २६  
 फोन नं. : ५५२१०४० / ५५३०६६३  
 फ्याक्स : ८००-१-५५३०६६१  
 email: [lcci@mos.com.np](mailto:lcci@mos.com.np)  
 website: [www.lcci.org.np](http://www.lcci.org.np)

वह्रदं ने.सं. ११३३ या  
 लसताय् सकल नेपाःमिपिनिगु  
 दुनुगलनिसे मितुना ।

**Neelam Gahana**  
 New Road, Kathmandu  
 Tel : 4224132 (Shop)  
**GOLD, SILVER & DIFFERENT KINDS OF JEWELLERY**

g; =!## of n; tfo\; sn gkfmldk+ bgunlg; }le tgf .

**NEWA TATTOO INN**  
**DREADLOCK BODY PIERCING**  
 Email: [tattoo@newa.com](mailto:tattoo@newa.com)  
 Swan Chapat Marg, Chhetrapati  
 Note: Contact us for all kinds of Arts

Painting Smiles for all Faces

**NEPA BANQUET**  
 Pushpa Lala Marg, Khusibu, Kathmandu, Phone: 4266911  
 E-mail: [nepabanquet@gmail.com](mailto:nepabanquet@gmail.com)

**वह्रदं नेपाल सम्बत् ११३३ या लसताय् सकल नेपाःमिपिनिगु दुनुगलनिसे मितुना**

नयाँ वर्ष ने.सं. ११३३ को उपलक्ष्यमा मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौ ।

**Progressive Group**  
 (Consulting Architects & Engineers)  
 Lagankhel, Lalitpur  
 P.O. Box no.196 Lalitpur  
 5004019, 5004020, 5547552 Fax +977 15553883  
 Email:- [progressive@mitra.com.np](mailto:progressive@mitra.com.np)

**We Serve Engineering Consultancy Services**

- Architectural and Structural Designing.
- Property Valuation.
- Land Survey and plotting.
- Detail Estimate.
- Municipal Drawing.
- CAD/Visio/3D Drawing.

**Desktop Services**

- Black Color printing Up to A0 size.
- Photo Copy Up to A0 size.
- Digital photo print.
- Scanning/ lamination.
- Net phone.

आयो नून खाउं स्वस्थ रहौ

**गाउँसम्म आयो नून, यसले लगायो घरे नून**

आयो नून खाउं स्वस्थ रहौ

साल्ट ट्रेडिङ कर्पोरेशन लिमिटेड

**le tgf** **le tgf** **le tgf**

Gxbfg; =!## of n; tfo\; sn gkfmldkklgu'le-p; f6bf dg+gf Rj gf .

**त्रपाटी पार्टी प्यालेस**  
**CHHETRAPATI PARTY PALACE**  
 a perfect place for celebration

Chhetrapati, Kathmandu  
 Tel : +977-1-4215036, 4254232  
[chhetrapatiPP@gmail.com](mailto:chhetrapatiPP@gmail.com)



**le tgf**  
 gkfn ; Dj t\!## of n; tfo\; sn gkfmldkklgu'le-p; f6bf dg+gf Rj gf .  
 नेपाः व तिब्बतया थःगु हे विशेषता दुगु लुं वहः सिजः ली पाताय् कलात्मक श्वज्या व कीगु ज्याय् जिमित लुगंकादिसँ ।

**ON METAL ARTS & CRAFTS**  
 Thaina, Mahabaudha, Lalitpur-6  
 Tel : 5531282, Factory :2120026  
 Fax : 977-1-5526906  
 URL: [www.nepaltibethandicraft.com](http://www.nepaltibethandicraft.com),  
 E-mail. : [onmetal@enet.com.np](mailto:onmetal@enet.com.np)

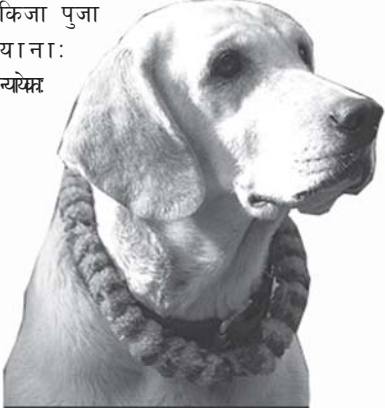




# नेवा: संस्कृतिइ स्वन्ति नख:

## - प्रेमहिरा तुलाधर

भाषा, साहित्य, कला, संस्कृतिइ त:मिपिं नेपा: देय्या नेवा:तयसं दैयदंसं थीथी नख: चख: हना: वयाचंगु दु । थथे हना: वयाचंगु थीथी नख: चख: मध्ये स्वन्ति छगू त:धंगु मौलिक नख: ख: । थुगु नख: कौलागा: त्रियोदशिनं निसं कछलाथ्व: द्वितीया न्यान्हु तक्क क्व: पुजा, खिचा पुजा, लक्ष्मी पुजा, म्ह पुजा व किजा पुजा याना: न्याय्य



वयाचंगु दु । थ्व न्यान्हयात यमपञ्चक नं धायेगु या । थ्व न्याहु मध्ये नं लक्ष्मी पुजा, म्ह पुजा व किजा पुजा स्वन्तु सकल नेवा:तयसं भ: भ: धायेक हनीगु जुया: थ्व नख:यात स्वन्ति धा:गु ख: । थ्व स्वन्तु मध्ये नं विशेष रुपं हनीगु दिं म्ह पुजा ख: । म्ह पुजा यायेगु छाय् याना:त:गु धइगुलिइ छगू ऐतिहासिक घटना दुगु जुयाचवन । न्हापा लिच्छवीकालय् स्वनिगा:या विशाल नगर शहर छगुलिं मिं नया: ध्वस्त जूगुलिं उगु थासं वचे जुया: वयेफूपिं सकसिनं थ:त पुज्याना सगं कायेगु यात, उगु हे दिय्यात म्ह पुजा धायेगु यात । थुकथं दैयदंसं म्ह पुजा यायेगु भ्नीगु परम्परा जुयाचवन । संयोगवश थुखुन्हु हे नेपाल सम्वत कथं न्हूदं जूगुलिं नेवा: समुदायलय् न्हूदंया न्हापांगु हिं खुन्हु न्हूदं व म्ह पुजा छन्हु हे माने याना: वयाचंगु दु । थ्व नख: मेमेगु जातीय संस्कृति नापं ज्व:मला:गु थ:गु हे कथंया दर्शन व आदर्श जा:गु मौलिक नख: ख: । थुगु नख: खुन्हु थ:त थ:म्हं म्हसीका थ:गु आत्माया छेँ जुयाचंगु म्हयात पुजा यायेगु चलन दु ।

अले थ्व म्ह पुजा थ: याक:चिया जक पुजा मजुसें सकल छेँज:पिं छथासं मुना: न्ह्याइपुक याइगु पुजा ख: । यदि थ:गु छेँया सुं नं ज: देशं पिने वनाचंगु जूसा वया: प्रतिनिधिकथं मन्द: दयेका: खेलुइता: च्याका: च्या:गु खेलुइता: व सगं मन्दलय् हे तइ ।

स्वन्ति नख:या न्यान्हु मध्ये न्हापांगु दिनय् क्व:यात नका: क्व: पुजा याइ । खिचा पुजा खुन्हु थ:थ:गु छेँय लहिना: त:पिं खिचातयत व पिने च्चपि लाछि खिचातयत नं पुज्याना नका: त्वंका: खिचा पुजा याइ । अथेहे लक्ष्मी पुजा खुन्हु छेँ छ्वां बँ पुना: सफासुधर याना: भ्यालय्, लुखाय् भ: भ: धायेक तपव: स्वांया स्वांमा: तया: सन्ध्या इलय् भ्यालय्, लुखाय् पाल्वा मत: तया: लक्ष्मी घ: दुका:या लक्ष्मी स्थीर यायेत बहनइ धुकुतिइ तयात:म्ह लक्ष्मी घ: पुज्याना भव्य नइ ।

लक्ष्मी पुजाया कन्हय् म्ह पुजा खुन्हु सकस्यां म्व: ल्ह्या: शुद्ध जुया: मा:मा:गु ज्वरे याना: म्ह पुजा याइ । म्ह पुजा यायेत दकले न्हापां गणेच: दुगु सुकुन्दा न्ह्य:ने तया: थ:थ: कथं ल:चा: तया: मन्द: दयेकि । उकिया दुने चिकं मन्द:, ताय्, आख्य आदि बुब:या घेरा दयेका: सिन्ह: तिका: तपव:स्वां व्वया:, समय्बजि सिसावुसा: छाया:, जजंका: व्वखायेका, धुं धुपांय् इता: च्याका: पुजा याइ । थ: छम्ह दथुइ तया: छ्वाखेरं मां, अबु, दाजुकिजा, तताकेहेँ, कला:, भा:त, काय्, म्हयाय् थ:थिति, इष्टमित्र, ज:लाख:ला दयाचनी ।



अले थुपिं फुककं न्ह्यावलें मिलेचले जुया: च्वनेमां धइगु प्रतिककथं लुमकेत चाक:लाक्क मन्द: च्वया: अनेक वीभ: स्वां व्वयेगु याइसा आत्मा व दीर्घ जीवनया प्रतिक कथं चिकं मन्द: थाइ । मन्द: च्वये सिधलकि छेँया थकालिं निसं मन्द:या न्ह्य:ने च्वना सुस्वास्थ्य व समृद्धिया भिंतुना छेँया नकिं नं सकसितं पुज्याना त:सि व्व:, खेलुइता: ल:ल्हाना विइ । म्ह पुजा याना: च्वंम्हयस्यां नं जाकि पुज्याना थ:गु जीवन खेलुइता: थें च्याना: नि:स्वाय् रुपं त्यागि जुया: छ्वाखेरं ज:ह्वलेत ख: धइगु प्रतिक कथं खेलुइता: कया: मन्दलय् च्वंगु वा पुचलय् तइ । त:सि व्व: नं ल:ल्हाना कया: त:सि व्वय् च्वंगु जजंका व्वखायेका, ग्वय्स्वां, गोदावरी स्वां छुइगु याइ । थीथी सिसावुसाया नापं गवले पू मजुइगु त:सि गवले ध्वमगिइगु ख्र:सिं व गवले सुकु मचिनीगु ग्वय् स्वां नं स्वन्ति नख:या विषेता ख: । त:सिं शुद्ध जुया: च्वनेगु या नापं ख्रिसिं व ग्वय्स्वांलं जीवनय् वइगु अनेक समस्या नापं सामना यायेफइगु संकेत याइ । अनलिं छेँय सगं कया: भिं-भिंगु ज्या याना जीवन सफल जुइमा: धका: आसिका याना: न्हून्हुगु तिसा वसतं पुना: सा:सा:गु नसात्वसा लिसे म्ह पुजा याइ । उकिं सकल नेवा:तय् नितिं म्ह पुजा दकले सन्तुष्टिया दिं ख: ।

म्ह पुजाया कन्हय् खुन्हु भ्नीसं किजापितं किजा पुजा यानां वयाचनगु दु । दिच्छ तक्क पिया: वइगु थ्व किजा पुजा यायेगु

तसकं हे न्ह्यइपुसे च्वंगु दिं ख: । थुखुन्हु नं म्ह पुजा खुन्हु थें हे मन्द: च्वया: मन्द:या न्ह्य:ने किजायात पयतुका खेलुइता: व त:सि व्व: ल:ल्हाना पुज्याना घौ सगं छेँय सगं विया: किजापितं भिंतुना देछासे सफल जीवनया कामना याइ । थबले किजापिसं नं ततापितं उपहार विइगु याइ । किजायात तायुलं पुज्याना आशिर्वाद विया: किजां व्यूगु न्ह्यागु हे वस्तु जूसां स्वीकार याना: काइ । दिच्छइ छक्व: थ:गु छेँय वइम्ह किजायात फक्को माने याना: नके त्वंके याना: ग्वा: मसला प्व: विया: छवइ । वरु थुखुन्हु किजा मदुपिं ततापिनि व ततामदुपिं किजापिनि म्हाइपुसे च्वनी । न्हापा तच्व: जुयाच्वंम्ह किजायात यमराज का:वबले किजा पुजा यायेमानि धका: पुना: मन्द:या चिकं मरांतले ख्रिसिं



ध्व: मगिइतले व ग्वय्स्वां सुकु मचिंतले किजायात यंके दइमखु धका: तताम्हस्यां यमराजयात थ: किजा यंके मब्यु धइगु जनधारणा दुगुलिं भ्नीगु नेवा: समाजय् किजा पुजाया त:धंगु महत्व दु ।

अले थुगु स्वन्ति नख: नापं नेपाल सम्वत्या न्हूदंया खेँ नं स्वा:वगु दु । म्ह पुजाया दिं खुन्हु हे नेपाल सम्वत्या सुभारम्भ जगु ख: । थ्व नेपाल सम्वत् शुरु जगु छगू विश्वया इतिहास व विश्वया सभ्यता संस्कृतिइ छगू अजू चायापुगु घटना ख: । येँ देय्या छम्ह मध्यम बर्ग परिवारया शंखधर साख्वा:जुं उगु ईया जुजु राघव देवया वचं कया: थ:गु देश थ:गु राष्ट्रया नामं नेपाल सम्वत् चले याना थ:गु देय्या सकल जनतातयगु त्यासा पुना: सकसितं ऋण मुक्त याना: छगू न्हूगु समाजया सृजना यात । थुगु घटनायात शंखधर साख्वा:या त:धंगु ऐतिहासिक देन धका: थौं तक्क माने याना: वयाचंगु दु । खला थ्व घटनाक्रम दुने ख्वपया व महासिद्धिवन्त वैज्ञानिक ज्योतिषयात नं सकस्यां लुमकेमा: गुम्हस्यां भद्रमति व विष्णुमति स्वाना: च्वंगु लखुतिथिया फि लुं जुइगु शुभ-साइत पिकया: नेपालय् आर्थिक शान्ति यात । थुकथं नेपाल सम्वत्या प्रवर्तक शंखधर साख्वा:जु ख: । थुगु नेपाल सम्वत् उगु ईया जुजुया उजं कया: व्यवहारय् सार्वजनिक रुपं लागू या:गु ख: । थौं नेपाल सम्वत् चले जूगु नं ११३२ फुना: ११३३ क्यनि न । थुगु महान् ज्यायात

कदर यासें नेपाल सम्वत्या प्रवर्तक शंखधर साख्वा:जुयात नेपाल सरकारं राष्ट्रिय विभूति घोषित या:गु दुसा नेपाल सम्वत् यात राष्ट्रिय सम्वत् घोषणा यायेधुकुगु दु । खला थुगु सम्वत् मल्लकाल व राणाकालया प्रारम्भ तक्क राष्ट्रिय सम्वत् कथं छ्यला: वयाचंगु ख:सा चन्द्र शम्शेरया पार्लिसं व्यवहारिक मजुल धका: थुगु सम्वत्यात बहिस्कार याना: विक्रम सम्वत् छ्य:गु ख: । थुकथं ११३२ दै न्ह्य:निसं न्ह्याना: वयाचंगु नेपाल सम्वत् सकल नेपा:मिपिनिगु सम्वत् ख: । थ्व खेँय भ्नी सकलें गौरवान्वित जुया: थुगु सम्वत्यात सरकारी ज्याखेँय् छ्यलाबुला याकेत पला: न्ह्याकेमा:गु दु । थ्वहे भल्लय नेपा: देय्यंकया सकल नेवा:तयसं न्हूदंया लसताय् व्यक्तगत, संस्थागत रुपं भिंतुना कार्लविल यायेगु कथं थीथी ज्याभवत न्ह्याका: वयाचंगु दुसा थगुने निसं राष्ट्रिय रुपं न्हूदं समारोह समिति दयेका: नेपाल सम्वत् कथं न्हूदं हना: वयाचंगु दु । थज्या:गु ज्याभवलं भ्नी सकसितं भ्नीगु सन्तति प्रति माया मतिना हे जायेका: ब्यूगु दुसा भ्नीगु संस्कृतिया संरक्षण व सम्बर्द्धन यायेगुलिइ तिब: ब्यूगु दु ।

थुकथं स्वन्ति नख: व न्हूदं सकल नेवा:तयगु त:जिगु, तसकं महत्वपूर्ण व न्ह्य:थने बह:गु नख: ख: । अले भ्नी नेवा:तयगु म्हसीका ल्यंका:तयत भ्नी सकलें जाना: थ्वयात न्ह्यावलें भ: भ: धायेक न्यायेका च्वनेमा:गु दु । ■

**le ३३५**  
नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदंया लसताय् सकल नेपा:मिपिनिगु शिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।

**शान्ति फर्मा**  
पुल्चोक, बसपार्क, यल ।  
जिपिओ बक्स : ८१०३, येँ ।  
फोन नं. : ४२२०८२८, ४२४६०००  
E-mail : iax\_nani@hotmail.com

**le ३३५**  
नेपा:या मौलिक सम्वत् नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदं व स्वन्ति नख:या लसताय् सकल नेपा:मिपिनिगु शिं-उसाँय् व ता:आयुया कामना यानाच्वना ।

**पि. के. इग्ज स्टोर**  
ताम्सिपाखा, येँ, नेपा: ।  
फोन ल्या: : ४२५८२१८

**HAPPY NEW YEAR**  
**NEPALSAMBAT1133**  
**SASCON PVT. LTD.**  
Consulting Engineers, Planners & Architects

**SASCON**  
P.O.Box 4969  
Putalisadak, Ktm., Nepal  
Tel : 977-1-4430791  
Fax : 977-1-4440399  
E-mail: sascon@ntc.net.np

**le ३३५**  
नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदं व स्वन्ति नख:या लसताय् सकल देशबासीपिनिगु सुख, शान्ति व प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

**नव नवरत्न आर्ट**  
खिचापोखरी - २३३, ख-१, काठमाडौं  
फोन नं. : ४२२३१८१, ४२४०१८१

न्हूदं ने.सं. ११३३ या लसताय् सकल नेपा:मिपित दुनुगलनिसे

**le ३३५**

**RIGHT MART**  
a convenient store

छिकपिनिगु सेवाया नितिं राईट मार्ट थीथी थासय् तया: तयागु दु :  
: j oDe', c f d l a x m l f i k f 6 l, l y d, l j g f o s s f i n g l, z l f t g u /, t f x f r n j ; f g k f .

**le ३३५**  
नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदं व स्वन्ति नख:या लसताय् सकल देशबासीपिनिगु सुख, शान्ति व प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

दयेकात:गु ज्वलं मा:सा नापं लव वनापुरसे च्वंगु स्वयम्बरया निति हिराया अंगू, नेवलेस व मेमेगु तिसाया निति मिसावनीगु थाय्

**तिसा ज्वलं**  
प्यूखा, न्यूरोड, येँ ।  
फोन ल्या: : ४२५८०४३ (पस:), ४४३८८६२ (ठे)



# नेपाल सम्वत् छ्यलाय विवाद

नेपा: देय्या नाम नामाकरण जुयाच्वंगु नेपाल सम्वत् नेपालय दकले अप्ठ: छ्यलाबुला जुयाच्वंगु सम्वत् ख: । थ्व सम्वत् शक सम्वत् ८०२ विक्रम सम्वत् ९३६ व ईश्वरी सम्वत् ८९७ अक्टोबर २० तारिखय छ्य:गु ख: । थ्व सम्वत्या शुरु कार्तिक प्रतिपदा खुन्हु प्रारम्भ जूगु सम्वत् ख: । नेपालय छ्यला वयाच्वंगु शक सम्वत् नं कार्तिक शुक्ल प्रतिपदा खुन्हु शुरु जुइगु सम्वत् ख: । नेपालय छ्यला वयाच्वंगु शक सम्वत्यात लिच्छवी सम्वत् नं धायेगु या: । उकिं लिच्छवी सम्वत्या शुरु नं कार्तिक प्रतिपदा खुन्हु हे न्ह्याइगु सम्वत् ख: । लिच्छवी सम्वत्यात पूर्व लिच्छवी सम्वत् ४९८ नं न्ह्यातसा उत्तर लिच्छवी सम्वत् थ्व सम्वत्यात मानदेव सम्वत् नं धायेगु या: । थ्व सम्वत् ३०४ तक न्ह्यात अनलिपा नेपाल सम्वत् यात छ्यलेगु ज्या जुल । उकिं नेपाल सम्वत् धयागु लिच्छवी सम्वत् अर्थात पूर्व लिच्छवी सम्वत् व मानदेव सम्वत् छ्यलेगु या:गु कार्तिक प्रतिपदा जूगुलिं यांना: नेपा:या न्हापांनिसें छ्यला वयाच्वंगु सम्वत् नाप स्वापू दुगु अर्थात कार्तिक प्रतिपदा निसें न्ह्याना: वयाच्वंगुलिं छगू सम्वत्या थासय मेगु सम्वत् छ्यला न्ह्याना: वयाच्वंगु सम्वत् थायेगु या: ।

शंखधर साखा: धया:म्ह व्यक्ति नीस्वंगु सम्वत् ख: । अथे जूगुलिं नेपाल सम्वत्यात शंखधर कृत सम्वत् धायेगु नं या:, नापं थ्व नेपाल सम्वत्यात शंखधर सम्वत् नं धायेगु या: । शंखधर सुनां नेपाल सम्वत्यात प्रारम्भ यात व छम्ह साधारण जनता जूगुलिं वयागु नां नेपाल सम्वत्या प्रवर्तकया रुप इतिहासय च्वयेगु यांना वयाच्वंगु मदु । न्हापा इतिहास च्वयेगु धयागु जुजु व शासकपिनिगु कृतिया बाहेक मेपिनिगु च्वयेगु परम्परा मदुगुलिं नेपाल सम्वत् छ्यलाबुला हयेगुली शंखधरया नां उलेख मजूगु ख: । तर गनं गनं अभिलेखय शंखधरया नां वा नेपाल सम्वत् छ्य:म्ह व्यक्ति रुपय खनेदु । वरु नेपाल सम्वत् छ्यलेगु इलय जुजु जूपिं राघवदेवया पालय छ्यल धयागु जुल । छम्ह साधारण व्यक्ति नेपाल सम्वत्यात पलिस्था या:गु जूगुलिं थीथी वंशावली लुमंके अपुक्क नेपाल सम्वत्या प्रवर्तकया नां उलेख यांना: बाखं वा घरनापात उलेख यांना वयाच्वंगु दु ।

## - डा. चुन्दा बजाचार्य -

ईया शासकपिंके स्वीकृति कया: न्ह्याकूगु सम्वत् ख: । उगु इलय ऋण कयना: च्वपिं व्यक्तिपिनिगु तमसुक आदियात खुना: येँ, यल, ख्वपय च्वपिं जनतातयत ऋणं मुक्त या:गु थाय धयागु सिन्हांमुगलय ख: । उगु सिन्हांमुगलयात नेवा:तयसं ऋण



भिनिंगु तिर्थ मध्ये छगू तिर्थया नां लुंखुतिर्थ ख: । उगु थासय दुगु फी लुं दुगु जूगुलिं उगु तिर्थया नां लुंखुतिर्थ जूगु ख: । लुंखुतिर्थया महिमा लुं नाप स्वापू दुगु तिर्थ व उगु तिर्थय म्ब:लुल धायेवं हिस्तपुधत जुइगु महिमा ख: । विष्णुमती खुसिइ लुं वांलाक न्ह्यानाच्वंगु इलय उगु लुंखुतिर्थय फी चालेयाना क्वसिका लुं कायेगु यानाच्वंगु ख: । अथे जूगुलिं शंखधर साखा:यात लुंखुतिर्थया फी नाप स्वापू तया: लुंपाखें ऋण मुक्त या:गु ख: ।

उगु इलय असं, वंघ: व मरु वजा:या मूमू थाय ख: । शंखधरयात व्यापारीया रुपय वंशावली न्हयव्वया: त:गु दु । विश्व सम्पदा दुने ला:गु हनुमानधवाखा दरवार, मरुसत: सिंहासत:या भतिचा क्वय लखुफल्चा नामं नांजा:गु फल्चा दु । गुगु फल्चा सम्पदा संरक्षण सम्बर्दनया भवलय दयेका थौंकन्हय सुरक्षित यानात:गु दनी । भाषा वंशावली कथं हे नं शंखधर साख्वाल जनतायात ऋण मुक्त यायेधुंका: छग्व: थ:गु छैय न्हय:ने छग्व: चिभा: दयेकेगु व थ:गु शालिक छगू पशुपती क्षेत्रदुनेतयगु उजं उगु ईया शासकपिंके का:गु ख: । व कथं पशुपतीया पश्चिम दक्षिण पाखे शंख ज्वना: त:गु लुं सियात:म्ह लीया:गु छगू शालिक दु व शंखधर साखा:या सालिक ख: ।

नेपाल सम्वत् शंखधर साख्वाल नीस्वन, फी लुं जुइमखु, शंखधरया शालिक हे नं शंखधरया शालिक मखु धका: आपालं विवाद वयेगु ज्या जुल तर, ई नापनापं अध्ययन अनुसन्धान जुयावन शंखधरं नेपाल सम्वत् व:गु ख: अर्थात नेपाल सम्वत् धयागु शंखधरकृत सम्वत् धयागु इलय व्यलय पलिस्था यानात:गु अभिलेख व देश विदेशया ऐतिहासिक सामाग्री नं नेपाल

सम्वत्या संस्थापक शंखधर धका: स्पष्ट प्रमाण दसु दत । उलि जक मखु ने. सं. १९२२ य कृष्णप्रसाद भट्टराई प्रधानमन्त्री जूगु इलय 'शंखधर' यात नेपा:या विभुक्ति कथं घोषणा यायेगु ज्या जुल । घोषणा जूगु इलय ऐतिहासिक प्रमाण हे मदयेक नेपा:या विभुक्ति घोषणा यात धका: चर्चा परिचर्चा जुजु वन तर थौं शंखधरयात नेपाल सम्वतया नीस्वम्ह व्यक्तिया रुपय स्थापित जुल उलि जकमखु नेपा:या जेवी पात्रो वा पात्रोय नेपाल सम्वत्यात शंखधरकृत नेपाल सम्वत् धका: स्थापित हे यायेगु ज्या जुइधुकूगु दु ।

स्वंगू दशक स्वयां न्हय:निसें नेपालभाषा मंका: खलकं कार्तिक शुक्ल प्रतिपदा खुन्हु नेपाल सम्वत्या न्हूदं हना: भिंतुना ज्याभव: दैयदंसं यायेगु यानाच्वन । पशुपती दुगु शालिकया चित्रयात हे नेपाल सम्वत् नीस्वम्ह धका: नेपाल सम्वत्या न्हूदं ज्याभवलय न्हय:ने न्हय:ने तया: हनेगु जुल । थीथी इलय कलाकारपिसं नं थ:थ:गु कल्पनां शंखधर साखा:या क्रिपा: च्वयेगु ज्या जुल व्वयेगु ज्या जुल । नेपाल सम्वत् स्वंगु इलय दुपिं व्यक्ति आ: तकक दइगु ला स्वभाविक हे मखुत अथे जूगुलिं वंशावलीया छगू थज्या:गु अभिलेख जुल । वयात मान्यता वीगु नं स्वभाविक जुल । नेपा:या विभुती घोषणा जुइधुका: विभुतीया क्रिपा:कथं पशुपतीदुने च्वंगु शंखधरया शालिकयात हे मान्यता जुल । अनं कलाकारपिं थ:थ:पिसं च्व:गु थ:थ:गु स्वभावया लसिव:पिं शंखधरया किपालय नं छगू रुप वयेगु जुल ।

वि. सं. २०४६ सालया जनआन्दोलन लिपा नेपा: बहुदलीय व्यवस्थाय वनेगु जुसेलिं आन्दोलनलिपा कृष्णप्रसाद भट्टराईया प्रधानमन्त्रीत्वय मन्त्रीमण्डल नीस्वनेगु ज्या जुल । उगु ईया नेपालभाषा मंका: खल: पाखें न्ह्याका: वयाच्वंगु न्हूदं समारोह समिति अर्थात ने. सं. १९९९ येँ नेपा:या प्रधानमन्त्री न्हूदं समारोह समिति ज्याभवलय थ्यंका: सम्बोधनयात अनं निसें नेपाल सम्वत् नेवा:तयगु थुकिया ल्यं 'ग' पेजय ...

शंखधर नेपाल सम्वत् छ्यलेगु थालनी नेपालय ऋणं काना: च्वपिं न्यक्तिपिं सकसितं ऋणं मुक्त याना: थ्व सम्वत्यात छ्यल । थ्व ऋणं मुक्त यायेगु व नेपाल सम्वत् छ्यलाबुला यायेगु ज्या उगु ईया शासकपिंके स्वीकृति कया: न्ह्याकूगु सम्वत् ख: । उगु इलय ऋण कयना: च्वपिं न्यक्तिपिनिगु तमसुक आदियात खुना: येँ, यल, ख्वपय च्वपिं जनतातयत ऋणं मुक्त या:गु थाय धयागु सिन्हांमुगलय ख: । उगु सिन्हांमुगलयात नेवा:तयसं ऋण मुक्त या:गु व ऋण कयपिंत लुं विया: ऋण पुला न्यूगु ख: ।

मुक्त या:गु व ऋण कयपिंत लुं विया: ऋण पुला न्यूगु ख: । लुं न्हापां निसें आ: तकक नं न्ह्यागु नं थासय धनया रुपय छ्यला वयाच्वंगु ख: । लुं छगू अन्तर्राष्ट्रिय धेबा नं ख: । थ्व प्रचलन न्हापा नं ख: आ: नं ख: कन्हय नं खइतिनिगु दां ख: । उकिं उगु इलय स्वंगू राज्यया ऋणीपिंत ऋण मुक्त यायेगु दां धयागु लुंयात छ्य:गु ख: ।

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदंया लसताय सकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसौंय व ता:आयुया मन्तुसैं दुनुगलंनिठैं

**le tgf**

डा. महेशमान श्रेष्ठ  
क्षेत्रपाटी, येँ ।

**le tgf**

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदं व स्वन्ति नख:या लसताय सकल देशवासीपिनिगु सुख, शान्ति व प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

निग: निग: मुंके मस्तयत आख: बंके

महागुथि बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड

त्यंग:, इखापुखू - १७ वडा, येँ, नेपा: ।  
फोन : ४२६०८४८

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदंया लसताय सकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसौंय व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।

kffk06/  
रत्न सुन्दर शाक्य

**धन: ज्यास: पस:**

लुं, वह:या तिसा दयेकेगु पस:  
वटु, शहीद सुरज चोक, वडा नं. २४, ग-१-४२६  
(दोवहा: गल्ली - ३५), येँ, फोन : ४२२८३०९



**नेपाल सम्बत् ...**

जक सम्बत् धायेगुली सरकार पक्ष उपस्थित जुया: राष्ट्रिय मान्यता वीगु कथंया शुरुवात जुल । नेपाल सम्बत् सरकारी पक्ष नं छयलाबुला यायेमाल धका: स: थ्वयेका: च्वंगुलिं याना: नेपाल सम्बत्या नारा हे नेपाल सम्बत् राष्ट्रिय सम्बत्, नेपाल सम्बत्यात राष्ट्रिय मान्यता व्यू धयागु ख: । थ्व विवादयात नं वया २०६२-६३ या जनआन्दोलनलिपा संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रया न्हापांम्ह प्रधानमन्त्री प्रचण्ड प्रधानमन्त्री जूगु इलय् नेपाल सम्बत्यात राष्ट्रिय मान्यता वीगु घोषणा जुल । तर व्यवहार्य छयलाबुला यायेन्हय: व्यवस्थित यायेत संस्कृति मन्त्रालयपाखें समिति गठन याना: न्ह्या: वनाच्वंगु ख: । नेपालभाषा मंका: खल:पाखें न्ह्याका: वयाच्वंगु न्हूदं समारोह समिति राष्ट्रिय स्तरं न्हूदं हनेकथं पञ्चरत्न तुलाधरया नेतृत्व न्हूदं समारोह समिति

न्ह्यात । वसन्तपुरय् ज्याभव: न्ह्याइगु थासय् चकं दबुली न्हूदं ज्याभव: न्ह्यात । छगू राष्ट्रिय स्तरं न्हूदं न्ह्याकेगु तातुना जूसां मेगु संविधानसभा २०६९ जेष्ठ १४ गते पिदनीगु न्हूगु संविधानय् नेवा: स्वायत राज्य दुध्याकेत नेवा:तयगु दबाव वीगु कथं नेवा: शक्ति प्रदर्शन या:गु ख: । सभाय् प्रधानमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराई प्रधानमन्त्रीया हैसियतया नापनाप नेवा:तयगु मनमस्तिकता सालेगु थ: नेवा:तय् थाय् भेलेपुने कथं ल्हातं थानात:गु ज्यापु लसि वयेक लसुकथं पुना: न्हायपनय् स्वां छुना: नेपालभाषा हे लिखित भाषण व्वना न्हूदंया भिंतुना नापनाप शंखधरया नामं छगू प्रतिस्थान स्वनेगु अले नेपाल सम्बत्यात राष्ट्रिय मान्यता विया: नेपा: सरकारं पिकाइगु नगुमाय् नेपाल सम्बत् छयलेगु स्पष्ट न्हय: व्वयादिल । नेपा: सरकारया नगुमाय् अर्थात क्यालेण्डरय् नेपाल सम्बत्

**नेपाल सम्बत् सरकारी पक्ष नं छयलाबुला यायेमाल धका:**  
स: थ्वयेका: च्वंगुलिं याना: नेपाल सम्बत्या नारा हे नेपाल सम्बत् राष्ट्रिय सम्बत्, नेपाल सम्बत्यात राष्ट्रिय मान्यता व्यू धयागु ख: । थ्व विवादयात नं वया २०६२-६३ या जनआन्दोलनलिपा संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रया न्हापांम्ह प्रधानमन्त्री प्रचण्ड प्रधानमन्त्री जूगु इलय् नेपाल सम्बत्यात राष्ट्रिय मान्यता वीगु घोषणा जुल ।

gkfn ; Dj tɔft 5ɔnfahf ofoʃ boʃʌ' sfoʃn wsfmwf f gkfn ; Dj tʰs dh' ; dɔʃʌ' ; Dj tʰg-gkfnokʰrngoʰxluɔft cʌboog ofoʃʌ' sfoʃn ckh h0dɔm. t/ pu' Hof%j noʰwf f sfoʃnof 5Dx g-ɔhllk+ pkl: ylt dhh . lmk sfoʃn 5'sy-Hof ofgfml/kfʃ{boʃn pls 5'5'b'wofu' ; ldb' . gkfn ; Dj tɔft /fli60 ; Dj tɔf ?ko\ ; /sf/-5ɔnfahfoʰx]wsfmkʰfgdGqkfv- 3fjfoff h' f-ʌj 3fjfoff h' b1R5 boʃʌn j ; /sf/-5ɔnfahfoʰxlu'dblg .

छयलेगु निति पञ्चरत्न तुलाधरया कजित्वय् कार्यदल दयेकल संस्कृति मन्त्रालय मार्फत । सरकारं कार्यदलयात ज्या यायेगु धा:सा निगू बुंदाय विल न्हापांगु बुंदाय नेपालय् छयलाबुला हयाच्वंगु सम्बत् छु छु ख: धयागु ख:सा मेगु ईश्वी सम्बत् व्यवहार्य हयेगुया अध्ययन यायेगु ख: । प्रधानमन्त्रीया लिखित भाषणय् दुगु ख: व संस्कृति मन्त्रालय नं कार्यदल दयेका नेपाल सम्बत्यात छयलाबुला हयेगु खँयात न्हय:थना हे मविल । कार्यदलयात व्यूगु ज्या कथं कार्यदल ज्या न्ह्याकाच्वंगु इलय् किराँत येले सम्बत् अध्ययन समन्वय समिति मू आयोजक जुया: नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान

सह-आयोजक जुया: कार्यदलयात व्यूगु ज्याकथं पाय्छि जुइ कथं “नेपालमा प्रयोग र प्रचलनमा रहेका सम्बत्हरु” धका: नेपाल प्रज्ञा-प्रतिष्ठानया इलय् निन्हुयंक ज्याभव: जुल । गुकिइ किराँत येले सम्बत्, लिच्छवीकालय् छयलात:गु शक सम्बत् हिजरी सम्बत्, ईश्वी सम्बत्, तामाडतय्गु ल्होछार, विक्रम सम्बत् व ‘नेपाल सम्बत्’ याना: उगु सम्बत्या प्रचलनया बारे चर्चा परिचर्चा जुल । नेपाल सम्बत्यात छयलाबुला यायेत दयेकूगु कार्यदल धका: धा:सा नेपाल सम्बत् जक मजुसे मेमेगु सम्बत् नं नेपालय् प्रचलनय् ह:गुयात अध्ययन यायेगु कार्यदल अपुल जुइमा: ।

तर उगु ज्याभवलय् धा:सा कार्यदलया छम्ह नं दुज:पिं उपस्थिति मजुल । लिपा कार्यदल छु कथं ज्या याना: रिपोर्ट दयेकल उकि छु छु दु धयागु सीमदु । नेपाल सम्बत्यात राष्ट्रिय सम्बत्या रुपय् सरकारं छयलाबुलाय हये धका: प्रधानमन्त्रीपाखें घोषणा जूसां थ्व घोषणा जूगु दच्छि दयेधुंकल व सरकारं छयलाबुलाय ह:गु मदिनि ।

नेपाल सम्बत् थ:गु देय्या नामं छम्ह जनतां समग जनताया ऋण मुक्त याना: जनतातय्त स्वतन्त्र याना: नीस्वना नं नेपा:या इतिहासय् दकले अप्व: छय:गु सम्बत् नेपाल सम्बत् जुया: नं थौं तक्क नेवा:तयसं राष्ट्रिय सम्बत्या रुपय् पलिस्था यायेगु निति आन्दोलन याना नं सफल जुइ फयाच्वंगु मदि । नेपाल नं देय्या नामं नामाकरण जूगु सम्बत्यात राष्ट्रिय मान्यता विया: छयलेगु मया:सा गनं याइ छु राष्ट्र याइ । थुगु देय् नं नेपाल सम्बत्या न्हूदंयात राष्ट्रिय स्तरया न्हूदं समारोह समिति स्वनेगु ज्या जुल । छखे राष्ट्रिय स्तरया न्हूदं समारोह समिति दुसा थाय्थासय् न्हूदं समारोह समिति स्वनेगु ज्या नं जूगु दु । राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्व सत्यमोहन जोशी, यल न्हूदं समारोह समितिया नाय: जक जूसा यँय् नीस्वंगुलिइ मोहनकृष्ण डंगोल नाय: जुयादीगु ख: । यँया न्हूदं समारोह समितियात कया: यलया ख:सा सत्यमोहन जोशीया नेतृत्वय् जूगु न्हूदं समारोह समितिया कचा: यँया नेपाल सम्बत् तिथि मिति निसं न्ह्याबले न्ह्याबले नं विवाद जक जुया: च्वनिगु विवादया समाधान नं जुजुं वनाच्वंगु दु ।



**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**लक्ष्मी स्टेशनरी मार्ट**  
न्यूरोड, यँ, नेपा: ।

**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**नेवा: स्यनामि दबू**  
**नेपाल मण्डल**  
यँ, नेपा: ।

**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**श्री स्टोर**  
राजेश स्थापित  
पाको, यँ, आर. बि. कम्प्लेक्स नापं

नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**le tɔʃf**  
**आदिवासी जनजाति संरक्षण मञ्च**  
नाय: सानुराजा शाक्य  
टेखु - १२, यँ, नेपा: ।

**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**हाम्रो पिज्जा हट**  
दरबार मार्ग, मरु, प्याफल, यँ ।  
मो. : ९८४९-५०४९७४

**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**निरज स्टोर**  
मरु, अट्को, यँ ।  
फोन नं. : ४२६३६२४

**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**बिचा: दबू**  
डा. विजय सैजु  
कजि

**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**स्टार क्लब परिवार**  
नाय: डा. चन्द्रकुमार महर्जन  
किलाघः, यँ, नेपा: ।

**le tɔʃf**  
नेपाल सम्बत् ११३३ न्हूदंया लसताय् अकल नेपा:मिपिनिगु भिं-उसाँय् व ता:आयुया मन्तुना च्वना ।  
**जगत सुन्दर बबनेकथि**  
लखतिर्थ, चागाः, यँ ।



# स्वन्ति नखः हनेगुया दार्शनिक पक्ष

नखःचखः हनेगु धयागु संस्कृतिया खँ खः । मनुतयसं थःथः संस्कृतिकथं नखःत हनावया च्वंगु दु । तर संस्कृत धयागु छु खः, उकियात भीसं गुकथं थुइके माः धयागु खँ सिइके मफुत धायेव संस्कृतिया खँत सकतां अन्धविश्वास जुवावना, महत्वहीन जुवावनी, कुत्रया जुवावनी, छायासा संस्कृतिय दुने मनुतयगु जीवन सम्बन्धी विचाः व सिद्धान्त दया च्वनी, उगु विचाः सिद्धान्त थुइके मफुत धायेवं भीसं, जीवन गुकथं म्वायेगु अम्ह धाये, छाया म्वायेगु धकाः नं थुइके फइमखु । अले जीवनय यःथे लाःलाःथे जुया वनाः सकतां भ्रष्ट जुयाः स्यनावनी, मनुत समाजय दुने च्वनाः नं असामाजिक जुवावनी । उकिं भीसं यक्व न्हापां निसे कय च्यानावया च्वनागु भीगु संस्कृतिया दार्शनिक अर्थत अवश्य थुइके माला च्वंगु दु ।

भीसं गुलिनं नखः चखःत हनेगु यानाच्वनागु दु उकिया खास दार्शनिक अर्थ मसियाः अन्धविश्वासया हे बःकयाः खँ ल्हायेगु याना च्वंगु खने दु । गथे कि मोहनि, स्वन्ति, थेंज्याःगु देव्यक सकल नेपाःमिपिसं हनावयाच्वंगु नखःतयत सुनां नं छाया हनेगु ? धकाः न्यन धाःसा आपाःसिया म्हुतुं लिसेः वइ कि मोहनि

नखलय दुर्गा भवानी यात व स्वन्तिइ लछिम्यःयात प्रसन्न यानाः देवीया कृपां जीवनय सुख सम्पत्ति प्राप्त यायेगु कामना यायेगु खः धाइ ।

थथे धायेवलय अन्धविश्वासया हे खँ जुल । पुराणय वर्णन यानातःकथं दुर्गा भवानी धयाम्हा महाद्यःया अर्धाङ्गिनी पार्वती खःसा लछिम्यः धयाम्हा नारानद्यःया पत्नी खः । अले दुर्गा भवानी मनुतयगु जीवनय इलय बेलय वया च्वनीगु व वये फुगु संकटतयगु पाखें रक्षा यायेगु ज्या याई सा जीवनय आवश्यकगु धनसम्पत्तित लछिम्यः नं चूलाका बियाः सुख आनन्द विइगु ज्या याई धकाः उदाहरण कथं बाखंत नाप न्हयथनाः पुराणय व्याख्या याना तःगु दु । थुज्वःगु पुराणया धापुतिइ छु, गुज्वःगु दार्शनिक अर्थ दु धकाः कुला स्वयेगु पाखे मवंसे तय्यक हे गथे धयातःगु खः अथे हे थुइकाः पत्याः याना छवयेगु खःसा ला थ्व तःसकं क्वयलाःगु स्तरया विचाः जुई ।

वास्तवय संस्कृत धायेवं हे उकिइ जीवन दर्शनया अत्यन्त थुइके बहगु विचाः दुसुला च्वंगु दया च्वनी । उकिं मनुतयसं गुगुकथं जीवन न्हयाका यंकेमाः धयागु लंपु अप्रत्यक्ष

## - बलदेव जुगु

रुपं क्यना च्वंगु दया च्वनी नापं मनु जुयाः जन्म कासेलि गुज्वःगु लक्ष्य (ताः) कयाः न्हयःने वनेमाः धकाः नं प्रेरणा विचा च्वनी । अध्यात्मवादी दर्शनया सिद्धान्त कथं जीवनया मूल लक्ष्य मोक्ष प्राप्त धाये थें नेवाः संस्कृतिया दार्शनिक सिद्धान्त कथं मनु नं भिंगु बांलाःगु चरित्र दयेकाः थःगु कर्तव्य पूर्वकाः वं दःथें जक मखु दः हे जुइगु ताः कयाः न्हयःने वने फयेमाः, थ्व सिद्धान्त भीगु मोहनि स्वन्ति थें ज्याःगु नखलय दुसुला च्वंगु दु । गथे कि, मोहनिबलय गुन्हुतकक आगं क्वथाय थःम्ह इष्टदेवता आगंघःत स्वनालि परिवारया सकलें दुजःपिं नं दुने च्वनाः थःपित नं दःस्वने थें हे स्वनाः पुज्याइ । थथे थःत नं आगमय स्वनातःगु जुगुलिं मोहनि जःछि परिवारया सुं नं दुजः पिने गनं चाहिइ मत्यः धकाः धायेगु याना तल । अनलि गुन्हुतकक शक्ति साधना यानाः पुज्याये धुंका फिन्हु कुन्हु सकसिनं थकालिया ल्हातं खइग सिद्धि कयाः स्वयं पायाःद्यः जुया जिगि जिगि खाना वई । अलें थथे शक्ति प्राप्त यानाः दः

जुयाः जीवनय वइगु संकट समस्यात लिसे थम्हं हे संघर्ष यानाः समाधान यायेत कुतः यायेगु धारणा कया च्वनी ।

अथे हे स्वन्तिबलय नं थम्हं हिचःति हायेकाः कमय यानागु दच्छितककया धनसम्पत्ति ल्याःचाः क्वचायेकालि उकियात हे लछिम्यः भाःपियाः लछिमपुजाकुन्हु धुकुतिइ तयाः पुज्याये धुंकाः कन्हय कुन्हु न्हुदँया म्हुपुजाकुन्हु स्वयं थःत हे दः भाःपियाः पुज्यानाः संघर्षमय जीवनया खलय धिसिमिसि पलाः छिनाः न्हयाः वनेत तयार जुइगु ज्या जुइ । थुगु कथं जीवनय थःत ग्वाहालि याइगु वस्तुतयत थ्यं क दःभाःपियाः पुज्यायेगु नापं उगु वस्तुतयत छयलाः ज्याखँ यानाः भिंकथं जीवन हनीपं मनुत नं दः हे जुई धयागु दार्शनिक विचाः थन स्पष्ट सिइदया च्वंगु दु । अथे जूगुलिं दवं भीत माःमाःगु सकतां पुरे याना विइ धकाः दःया भरय च्वनेगु सिद्धान्त मकासे थःके हे दःया शक्ति बुइकाः न्हयाथें ज्याःगु कठिनगु ज्याखँत नं पूर्वकाः जीवनयात सफलताया लँय न्हयःने यंके फइ धयागु



जीवनदर्शनया सिद्धान्त नेवाःतयसं हनावया च्वंगु नखःतयसं भीत लँ क्यना च्वंगु दु । स्वन्तिबलय लछिमपुजाकुन्हु थःगु सम्पत्तियात पुज्यानाः सम्मान याये धुंकाः कन्हे कुन्हु थःत हे दः कथं भाःपिया म्हुपुजा यानाःलि वया नं कन्हे कुन्हु तता केहीपनिपाखें भित्तुना फये कथं किजा पुजा याकेगु ज्या जुई । थुकिं भीगु मानसिक बौद्धिक आदि आत्मशक्ति उत्तेजित जुई । अले जीवनया थी थी अवस्थाया ज्याखँत सकतां पूर्वकाः जीवनय सफल जुइफई । थुगुकथं भीसं स्वन्ति थें ज्याःगु नखः यात अन्धविश्वास कथं मखु, आत्मविश्वास उप्येकेगु नखः कथं हनेगु धकाः थुइकेमाः ।

ने.सं. ११३३ बर्यो वर्षको उपलक्ष्यमा  
अपूर्ण नेपालीहरूमा हार्दिक  
मंगलमय शुभकामना  
व्यक्त गर्दछौं ।

**मनासलु**  
बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.  
Manasalu Multipurpose Co-operative Society Ltd.  
तःढोका-२०, ललितपुर, फोन ०१-५५४६२६९  
www.manasalucooperative.com.np  
"एकका लागि सबै र सबैका लागि एक नै सहकारिता हो"

**le tujf**

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँया लसताय सकल  
नेपाःमिपिनिगु भिं-उसाँय व ताःआयुया कामना यानाच्वना ।

**टिष्टुड बज्रबाराही बचत तथा  
ऋण सहकारी संस्था लिमिटेड**

कलंकी - १४, येँ, नेपाः ।  
फोन न्याः ४२८२८४४

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति नखःया  
लसताय सकल देशबासीपिनिगु सुख, शान्ति  
व प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

**द्योला समाज संघ**

**Sḡb|lo sld6L**

नायः माइलाबाबु द्योला

न्हूदँ ने.सं. ११३३ या लसताय सकल नेपाःमिपिनिगु  
भिं-उसाँय व ताःआयुया कामना यानाच्वना ।

**le tujf**

छिकपिनिगु सेवाया नितिं  
अशोक हल (प्रा.) लि.  
अशोक पार्टी प्यालेस  
j flnk m, kf6g9fj\$ f, on  
फोन : ५५३३००४ व ५५३३३२७

**lhldu'; jft**

१) हल व क्याटरिङ्गया न्यवस्था  
२) हल वा ग्राउण्ड सुविधा  
३) धार्मिक, सांस्कृतिक ज्याभवःत व सेमिनारया नितिं हलया न्यवस्था  
४) जिमिसं स्यू, छितः थःपाहाँया उसाँय प्रति च्यूताः दु उकिं जिमिसं क्याटरिङ्ग कायेबलय बजारं हयागु कचिगु नसा छितः क्यनाः छि सन्तुष्ट जुइधुंकाः जक यायेगु ।  
- तयार जूगु नसाया सवाः छितः नःस्वकाः सवाः छितः लुंघंकाः जक पाहाँतयगु नितिं छयलेगु यानाः च्वनागु दु ।

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति  
नखःया लसताय सकल देशबासीपिनिगु सुख,  
शान्ति व प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

नेपालभाषा एम.ए. (स्नातकोत्तर तह) या न्हापांगु तगिमय भर्ना चा गु  
दु । याकनं स्थापू तयादीत इनाप याना । न्ह्यागु विषय कयाः बि.ए.  
(स्नातक) तत्तवा गु जूसां एम.ए. नेपालभाषाय भर्ना जुइ दु ।

; xk| th; lnfn l; x  
प्रमुख  
**नेपालभाषा केन्द्रीय विभाग**  
चैबलाकौल स्मृति भवन  
पाटन संयुक्त क्याम्पस लागा,  
यलध्याखा, यल  
०१५२४०४९४

**भिकाचवना**  
मोहनिया लसताय  
पिदंगु नेपाः सः  
ताःपौसं कार्तिक १३  
गते जुइमा थाय  
कार्तिक १६ गते  
जुयाः पिदनाच्वंगुलिं  
उकियात  
भिकाचवना ।  
नेपाः सः वाःपौ  
क्षेत्रपाटी, येँ ।

**le tujf**

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति  
नखःया लसताय सकल देशबासीपिनिगु  
भिं-उसाँय, ताःआयु, सुख, शान्ति व  
प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

**३० वडा परिवार**  
महाबौद्ध, येँ, नेपाः ।

**le tujf**

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति  
नखःया लसताय सकल देशबासीपिनिगु  
भिं-उसाँय, ताःआयु, सुख, शान्ति व  
प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

**बाल सेवा मा.वि.**  
भत्रोछें, येँ, नेपाः ।  
फोन नं. : ४२४०४४०

**le tujf**

नेपाल सम्वत् ११३३ न्हूदँ व स्वन्ति नखःया  
लसताय सकल देशबासीपिनिगु सुख, शान्ति  
व प्रगतिया कामना यानाच्वना ।

**मडुन नवः**  
Modern Newa English School  
Durbar Marg, Kathmandu Tel: 4249350