

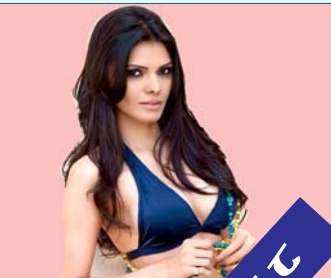


छम्ह सफल कलाकार
अर्णेश्वरी
लिसे छभा:



पेज ३

; lghof ckj n
x0gf e0gf



पेज ८

यें देय्या ऐतिहासिक जात्रा “येंयाः”

■ बलदेव जुजु

थन येँ देशय् दैय्दँसं यंलाथ्वः द्वादशि खुन्हुनिसें च्यान्हुतक देय् हे भः भः धायेक “येंयाः” जात्रा न्यायेकेगु परम्परा न्ह्याना वयाच्वंगु दु । थुकी येँ देय्या आदिमकालीन इतिहास दुसुला च्वंगु दु । थ्व इतिहासविज्ञतय्गु धापू खः ।

यक्व न्हापायाःगु खँ खः, उगु इलय् थ्व स्वनिगः छगू ख्वातूगु जलया रुपय् जुयाच्वंगु धकाः प्राचीन इतिहासय् न्हयःथनातःगु दु । उज्वःगु इलय् थन साजवाः छखलः थःम्ह लहिना तयाःपिं

सा त भवः वनीगु यानाः च्वनीगु जुयाच्वन ।

उपिं साजवाःतय् दथुइ छम्ह यलम्बर नां जुयाच्वंम्ह तसकं सुराम्ह साजवाः छम्ह नं दुगु जुयाच्वन । अले उम्ह यलम्बर थःगु नांया “यें” धयागु खँवः छुनाः “यें देय्” स्वंगु जुयाच्वन । थ्व खँ नेपाः देय्या प्राचीन इतिहासय् खने दयाच्वंगु दु ।

थुकिया हे दसु कथं येँ देय्या वंघः त्वाल्य् च्वंम्ह आजु छःयात येँ देय्या आदि मानवया प्रतिक धकाः सकसिनं “आजु”

धकाः नाता ब्यंकाः थौकन्हय् नं “आजु छः” धायेगु यानातःगु दु । नापं येँ देय् पलिस्था याःगु ईकथं यंलाथ्वः द्वादशि खुन्हुनिसें न्हापा न्हापा प्यन्हु व थौं कन्हय् च्यान्हुतक येँयाः जात्रा नामं उत्सव हनेगु परम्परा न्ह्यानाः वयाच्वंगु खः ।



येँ देय्या येँयाः जात्रा उगु इलनिसें देय्या जात्रा कथं दैय्दँसं तःजिक हनेगु परम्परा दयाच्वंगुलिइ गोर्खाया जुजु पृथ्वीनारायण शाह येँयाः जात्राया हे इलय् लाकाः छुं सुचं तकं मव्युसे आकाभाकां अनैतिक कथं आक्रमण याःवःबलय् उकियात पनेगु ज्याखँत छुं हे याये मफयाः वन । सकलें जात्राय् हे लानाच्वन । अले ला अःपुक हे येँ देय् गोर्खालीतय्गु ल्हातय् लाःवन । थ्व खँ नेपाः देय्या इतिहासय् हे दुगु खँ खः । वास्तवय् थ्व ऐतिहासिक हाकूगु ज्याखँ धकाः सकसिनं थुइके माःगु खँ खः ।

आः थन छगू खँ छु थुइकेमाःगु दु धाःसा “येँयाः” नेवाःतय्गु थःगु हे

विस्कं पहः दुगु राष्ट्रिय नखः खः । अथे जूगुलिं थुगु इलय् नेवाः छःतय्गु पुजा यानाः हाथु हायेकाः छःया प्रसाद कथं समय् नयाः नखः हनेगु थुकिया मुख्य ज्या खः ।

अनलि यक्व लिपा मल्ल जुजुपिनिगु पालय् वयाः तलेजु छःयात आगंचः कथं हनाः पुज्यायेगुया नापनापं गणेछः भ्यलुछः व कुमारी छःया जात्रा नापं हनाः विशेष कथं येँयाः जात्रा भः भः धायेकेगु जुयाच्वंगु दु ।

थुगु खँ भीसं छु महशुस यायेमाः धाःसा “येँयाः” सांस्कृतिक दृष्टिकोण नेवाःतय्गु मौलिकतां जाःगु नेवाः नखः खःसा “इन्द्रजात्रा” राजनैतिक दाउपेच दुथ्याःगु छगू ज्या खँ जक खः । छायाःधाःसा संस्कृति व राजनीति छगू हे गुबलें जुइमखु । सांस्कृतिक सामाजिक स्वरुपया प्रतिक जुयाच्वनी सा राजनीतिइ जालभेल, दाउपेच आदि न्ह्यागुं जुइफु । थ्व खँ भीसं सतर्क जुयाः थुइके माः ।

थ्व जक मजुसे थौकन्हय् जात्राया ई लाकाः ल्वापु तर्क नं जुइगु यानाच्वंगु दु । थ्व खँय् भीसं बालाके वाःचायेकेमाःगु अवस्था दु । थ्व भीगु परम्परा कथं न्ह्यानाच्वंगु जात्रायात न्हंकेगु, बांमलाःगु लिच्वः लाकीगु अवस्था भीसं गबलें मवयेकेमाः । उकिं थ्व खँय् भीसं बालाक विचाः यानाः भीगु तजिलजि ल्यंकाः तये ।



ललितपुर
अर्नमेन्ट्स
Lalitpur ORNAMENTS
गाःबहाल, ललितपुर, फोन नं. ५५-४४९८५

Khaja Set @ Rs. 99

Aaju Fast Food
Sherpa Mall, Durbar Marg

Set Meal @ Rs. 99

Eat In, Carry Out
Contact Us: 9721439786 UTL, 9819880374 NCELL

स्थगित जूल नेवाः देय दबूया तःमुंज्या

ये (नेपाः सः)

शनिवाः प्रधानमन्त्री बाबुराम भट्टराई उलेज्या यानादीगु नेवाः देय दबूया खुक्वःगु तःमुंज्या अनिश्चितकालया नितिं स्थगित जूगु दु । तःमुंज्याया उलेज्या सिधयेवं हे सहलह यायेगु कथं क्वःछिनातःगु विधान पारित यायेगु ज्या स्थगित जुजुं तःमुंज्याया लिपांगु न्हि सोमवाः सुथय तिति संशोधनलिसे पारित याःगु खः । अनलिपा मूछ्याञ्जेया प्रतिवेदन व आर्थिक प्रतिवेदन पारित जूगु खः ।

तःमुंज्याया लिपांगु ब्वः न्हूगु नेतृत्व ल्ययेगु ज्याया पाः वःबलय निगू गुट प्रष्ट रुपं खनेदत । तःमुंज्या जुइन्हयः हे न्हूगु नेतृत्वया नितिं नायः पदया नितिं प्रत्यासी जुया च्वनादीमह आःयाःम्ह नायः भाजु नरेश ताम्रकार व मेम्ह प्रत्यासी पुलांम्ह मूछ्याञ्जे पवित्र बज्राचार्य खः । थ्व निश्चयसिनं थःथःगु कथं न्हूगु नेतृत्व ल्ययेगु ज्या यायेमाःगु खँ तःगु खः । नरेश



मित्तुना : नेपालभाषा व संस्कृति च्वन्हाकेगु ज्याय् न्ह्यःथनेबहःगु योगदान यानावःगुलिं थुगुसीया नारायणदेवी-सत्यनारायण सिरपाः त्याकूगु भूगु समाज धरानया प्रतिनिधि, वय्कःपिसं सिरपाः कथं धनराशी छगू लख तका त्याकादीगु खः ।

प्रमुख निर्वाचन आयुक्त मधुमान प्रधान भायादीगु खः । नीन्याद्वलं न्ह्याकूगु उगु संस्था आः भिखुगु करोड धेवा मुंकेत ताःलाःगु जानकारी ब्यूगु खः ।



ज्याभवलय च्ययनिदं दुम्ह वृद्ध माया महर्जन, उत्कृष्ट कर्मचारी प्रकाश महर्जन व उत्कृष्ट छात्र वेनिश महर्जन व छात्रा लिला महर्जनपित नं खादा क्वखायेकाः हनापौ बियाः हंगु खः । थुयालिपा जूगु ल्यज्यां पुलांगु सञ्चालक समितिंयात हे ल्यःगु खः । नायः तिर्थकाजी महर्जन, न्वकु द्वारिका महर्जन, छ्याञ्जे गंगाराम खनाल, दाँभरि कृष्णप्रसाद मानन्धरपित ल्यःगु दुसा दुजलय उर्गेन घले, श्रीनाथ श्रेष्ठ व किरण डंगोल वःगु दुसा लेखा समितिइ देवराज शर्मायात ल्ययेगु ज्या जूगु खः ।

यंलाःया लसताय् दाफा थायेगु ज्या न्ह्यात

ये (नेपाः सः)

असोज १ गतेनिसं असोज २९ गतेतक ल्यंगः त्वाः कुमाः खलःपाखें कुँलाः भुलु अजिमा देगःलिककया सतलदुने दाफा थायेगु ज्या न्ह्याःगु दु । थ्व त्वाःपाखें गुँला लच्छि धाः बाजं थानाः स्वयम्भू वनेगु यानाच्वंगु खः । थ्व द्वादशि खुन्हु समय् दू कुँलाः भुलु अजिमा द्याः थाय् तःगु खः । नायः हेराकाजी डंगोल, हामु धन भाजु महर्जन, मूरु मोहन भाई प्रजापती, दाँभरि देवनारायण महर्जन च्वनादीगु खः ।

किलाघः त्वाःपाखें 'दी प्याखं' क्यन



ये (नेपाः सः)

वंगु सोमवाः किलाघः त्वाः खलःपाखें 'दी प्याखं' क्यनेगु ज्या जूगु दु । किलाघःसं च्वंगु स्टार क्लब न्ह्यःने च्वंगु दबूलिकक "दी प्याखं" ल्हुइकूगु खः । थ्व त्वाःपाखें पत्या यंकेगु, गुरुमापायात जा नकेगु, कुमारी वनेगु, पुलुकिंसा क्यनेगु, नामिचाया भैरवयात पुजा यानाः सर्कासित समय् तयेगु ज्या नापं जूगु खः । थुगु त्वाःया थाकुली सानुभाई महर्जन मू गुरु हेरारत्न महर्जन खःसा नायः मोहनकृष्ण डंगोल, कर्जि इन्द्र महर्जन जुयादीगु खः ।

विश्व पर्यटन दिवस हनीगु

ये (नेपाः सः)

३३ औं विश्व पर्यटन दिवस नारा ज्वनाः येँया महाद्यः पार्वती दबुली थौं सुर्वासिया ११ ताः इर्लानसे बहनीसिया ७ ताः ईतक्क जुइगु दु । भिखुगु त्वाःया 'थुन्या' प्रदर्शन, ज्यापु जातिया नसा, तिसा, बज्या याइगु लिसलिसे थौथी स्टलत नापं तइगु ग्वसाः खलः ज्यापु महागुथि येँ महानगर समिटीपाखें जानकारी ब्यूगु खः ।

नेपाःया भौगोलिक विविधता सांस्कृतिक मठ-मन्दिर पौभाः बावालाःगु ज्वलंत दुगु खःसा विदेशी पर्यटकतय्त मोहन याइकथंया लकस ब्वलंगु दु । उगु ज्याभवः ताःलाकेत २३ वडास्थित ओलम्पस क्लबय् मंगलवाः छगु पत्रकार सम्मेलन यानाः जानकारी ब्यूगु खः । ज्यापु महागुथि येँ महानगर समितिंया नायः रामबहादुर डंगोलया सभापतित्वय् जूगु उगु सम्मेलनय् श्रीकृष्ण महर्जन, पञ्चनारायण महर्जन, बाबुराज महर्जन, लगायत व्यक्तिपनिगु ब्वित दुगु खः । राजेन्द्र डंगोल न्ह्याकूगु उगु ज्याभवलय लसकुस चन्द्रमुनि मुनिकारं यानादीगु खः । खीस्वंगु त्वाः मध्ये भिखुगु त्वाःया धुन्या भः भः धायेक ज्याभवः याइगु जूगु दु । ज्याभवलय नेवाः आर्केट्र न्ह्यःब्वये धुकाः नेवाः नसा ज्वलं बज्या याइगु धाःगु खः । ११ गतेया ज्याभवः ताःलाकेत भिखुगु समिति दयेकूगु दु । उगु बज्याय् वुं ज्याय् छयलीगु ज्याभत, सुकु वजि ल्हइगु, मेशिन, अय्लाः दयेकेगु विधि, कापः थायेगु तान, काः कायेगु विधि लगायत बज्या याइगु जूगु दु । सुर्वासिया ११ ताः निसं बहनीसिया ७ ताःतक्क उगु बज्या थनया वसन्तपुरया महाद्यः पार्वती दबुलि जुइत्यंगु खः ।

कर्मठ बचतया साधारण सभा

ये (नेपाः सः)

'कर्मठ सहकारी निर्धककया भकारी' नारालिसे कर्मठ बचत व ऋण सहकारी संस्था लिमिटेडया प्यक्वःगु साधारण सभा शनिवा क्वचाःगु दु । नयां बजाःया धारा गल्लीइ च्वंगु नयां बजाः मल्टी भेन्सुसं जूगु उगु सभाय् शंकरदेव क्याम्पसया प्रमुख प्रकाशसिंह प्रधान मूपाहां कथं भायादीगु खःसा संस्थाया नायः तिर्थकाजी महर्जनया सभापतित्वय् जूगु उगु ज्याभवलय



ताम्रकार पक्षं नकतिनि पारित जूगु विधानय् च्वनाः ज्या यायेमाःगु धयाच्वंगु खःसा पवित्र बज्राचार्य पक्षं पुलांगु विधानकथं हे ज्या न्ह्याकेमाःगु खँ तयाच्वंगु खः ।

थुकिं थानाः ज्याभवः न्ह्याके मफुगुलिं प्रतिनिधि जुयावःपिं सकले अथे च्वनेमाःगु खः । लिपांगु इलय् आःयाःम्ह नायः भाजु नरेश ताम्रकारं न्हूगु नेतृत्वया नितिं चुनाव यायेत नायः मण्डलया नां काःगु इलय् ज्याभवः न्ह्याके मब्यूसे हलय् हे पंगः थनेगु ज्या जूगु खः । अनलिपा ज्याभवः न्ह्याके मफयेवं नायः नरेश ताम्रकारं मेगु सुचं पिहांमवत्तलेया नितिं स्थगित जूगु घोषणा यानादीगु खः ।

मेखे मेम्ह प्रत्यासी उम्मेदवार पवित्र बज्राचार्य थुकियात असक्षम नेतृत्वं थानाः ज्याभवः न्ह्याके मफुगु हुनिं सकलसिनं ई सितिकं छ्वयेमाःगु दुःखया खँ धयादिसं च्यूताः नापं प्वाकादीगु खः ।

आःतक्कयादुने नेवाः देय दबूया थज्याःगु भाका गबलें नं जूगु मदुनि, भलसा काये थुकियात ज्यंकेगु नितिं याकनं स्वयाः याकनं नेवाः देय दबुलिं धिसिलाःगु पलाः ल्हवनीगु खँय् ।

सहमति : चुनाव कि सत्ता ?

बिचाः

हरिकृष्ण डंगोल

अन्ततः चुनाव कि पुनर्स्थापना धइगु खँय् अलमल जुयाच्वीपं प्रमुख दलतयगु दथुइ संविधानसभाया चुनावय् हे वनेगु सहमति जूगु दु । नेपाःया वर्तमान प्यंगू प्रमुख राजनीतिक दलतयसं संविधानया विवादित विषयसं थःथःगु अडान मत्वत्सुसैलि वंगु बुधवाः प्रमुख प्यंगू राजनीतिक दलतयगु च्वंगु वैठकं संविधानसभाया चुनावय् हे वनेगु सहमति प्वंकूगु खः । खय्त ला थ्व स्वयां न्ह्यः अर्थात् वंगु वाःया आइतवाः राष्ट्रपति रामवरण यादवं प्यंगू राजनैतिक दलया शीर्ष ने तातय्त थःथाय् सःताः संविधानसभाया चुनावय् वनेत निर्देशन ब्यूगु खः । भाद्र मसं संविधानया खँय् प्रमुख दलतयगु दथुइ सहमति मजुइकं यादवं प्यंगू दलतयगु आः तातय्त आः

संविधानसभा चुनावया विकल्प मदयेथुं कल धाःगु खः ।

खय्त ला राष्ट्रपति यादवं थ्य स्वयाः न्ह्यः नं प्रमुख दलया नेतातय्त थःथाय् सःताः संविधानया खँय् सहमति याना वाः धकाः दवाव नं वियावयाच्वंगु खः । प्रमुख दलतयगु दथुइ सहमति मजुइकं सरकारं हइगु छुं नं कथंया अध्यादेश स्वीकृत मयायेगु आशय नं प्वकाः वयाच्वंगु खः । थ्वहे भवल्य राष्ट्रपति यादवं सरकारं छ्वयाः हःगु निर्वाचन सम्बन्धी निगू अध्यादेश अस्वीकृत मयासं लित नं छ्वयाः ब्यूगु खः । राष्ट्रपतिया थ्व पलाःयात प्रतिपक्षि दलतयसं लसकुस यात सा सत्तापक्षं अनधिकृत ज्या धकाः धाल ।

वास्तवय् धायेगु हे खःसा सरकारं छ्वयाः हःगु छुं नं अध्यादेश तप्यक अस्वीकृत यायेगु अधिकार नेपाःया राष्ट्रपतियाके मडु । थये याः अथे याः धकाः सरकारयात निर्देशन विइगु अधिकार नं राष्ट्रपति याके मडु । तर देय व

जनताया अभिभावक जूगु नातां देय्या अवस्था स्थानाच्वंगु अवस्थाय् राष्ट्रपतिया नं छुं जिम्मेवारी, उत्तरदायित्व दइगु जूगुलिं राष्ट्रपतिं ब्यूगु नीति निर्देशनयात अन्यथा कायेमज्यु धाईपिं नं दु । वंगु वालय् राष्ट्रपतिया धापू धकाः पिहांवःगु 'छिकीपसं' याकनं निकास वियादिसं । मखुसा जिगु नं छुं जिम्मेवारी दु । संविधानया संरक्षण व पालनाकर्ताया हैसियतं जिं थःगु भूमिका निर्वाह याये माःलेफु धइगु खँयात थ्व हे कथं कायेफु । अथेहे राष्ट्रपति यादवं प्यंगू दलया शीर्ष नेतातय्त राजनीतिक सहमति मजुइकं हःगु अध्यादेश जारी मयायेगु आशय नं प्वकादीगु दु ।

आःया सन्दर्भय् संविधानसभाया पुनर्स्थापनाया औचित्य मदयेथुं कल । छाय्धाःसां संविधानसभाया पुनर्स्थापना जुइमफइगु खँय् प्यंगू राजनीतिक शक्ति जक मखु, राष्ट्रपतिया नं थ्वहे बिचाः खने दयेथुं कल । तर संविधानसभाया चुनावया सहमति जूगु छुं पौ लिपा

हे प्रमुख दलतयगु दथुइ संविधानसभाया चुनावय् स्वयाः नं सरकारया नेतृत्वय् अय्यः ध्यान केन्द्रित जूगु खनेदत ।

खय्त ला दलतयगु दथुइ संविधानसभाया चुनावया प्रक्रियाय् वनेगु सहमति जूसं चुनाव गुकथं, गुबले यायेगु ? निर्वाचनय् संविधानसभाया दुजःतयगु ल्याः न्हापा थें ६ सय १ हे जुइगु खः वा उकियात क्वपाःला म्हो यायेगु खः धइगु न्हयसः ल्यं हे दनि । दकले न्हापां अन्तरिम संविधान संशोधन याना चुनावया नितिं आवश्यक वैधानिक व कानुनी व्यवस्थाया लैपु चायेकेमाःगु आवश्यकता जुयाच्वंगु दु । तर संसद मडुगु अवस्था जूगुलिं विधान संशोधन प्रक्रियाया खँ न अन्यौलय् लानाच्वंगु दु । विपक्षी दलतयसं दकले न्हापां राष्ट्रिय सरकार दयेका तिति न्हूगु चुनावया घोषणा व उकिया नितिं माःगु संवैधानिक व कानुनी बाधा, अडचन तप्यकेगु प्रक्रियाय् सहलह यायेगु प्रस्ताव हयाच्वंगु दुसा एकीकृत

माओवादी दक्कः विषय प्याकेजय् तप्यकेगु खँ न्हयथना च्वंगु दु । एमालें कांग्रेसया नेतृत्वय् राष्ट्रिय सरकार दयेकाः चुनावय् वनेमाःगु खँ न्हयःथंगु दुसा एमाओवादी अन्तरवस्तुइ सहमति जुइगु खःसा जक कांग्रेसयात नेतृत्व वीरफैगु खँ न्हयःथनाच्वंगु दु । वास्तवय् थ्व फुक्कं खँ वंगु जेठ २ गते राजनीतिक दलतयगु दथुइ जूगु सहमतियात कयाः वयाच्वंगु दु । प्रमुख राजनीतिक दलतयगु दथुइ जूगु उगु सहमतिया छगू बुँदाय् संविधानसभां संविधान घोषणा यानाः न्हूगु निर्वाचनया घोषणा यायेगु, थ्व धुंकाः प्रधानमन्त्री भट्टराई नं राजीनामा वीगु व कांग्रेसया नेतृत्वय् चुनावी सरकार घोषणा यायेगु खँ न्हयःथनातःगु दु । तर न त आः संविधानसभा हे दु न त पुनर्स्थापना जुइगु हे खँ दु । आः मधेशी मोर्चा नापं नेतृत्व थःपित वीमाःगु खँ न्हयथना हःगु दु । न्हूगु चुनावय् वनेगु सहमति जुइधुंकाः पिहांवयाच्वंगु थ्व खँ आः

नं प्रमुख दलत संविधानया खँ ज्यंकेगु स्वयां सत्ताप्रति हे अय्यः आशक्त जुयाच्वंगु दु धैगु खँ सी दनी । थज्याःगु खँ प्रमुख दलतयगु दथुइ समझदारी जुइफइ कि मफइ धइगु आशंका जनमानसय् ब्वलंगु दुसा, चुनावया सहमति नं सहमति जक जुयाः कार्यान्वयन मजुइगु सम्भावना अय्यः वंगु दु ।

प्रमुख राजनीतिक दलतयगु नितिं म्हितेथे जुयाच्वंगु संवैधानिक कासां न्हूगु संविधानया घोषणाया खँला अनिश्चित जुइगु हे जुल । नापं राजनैतिक दलतयगु थज्याःगु ज्याखँ न्हूगु संविधान जारी जुइ मफयाः व राजनीतिक स्थिरता मदयाः ब्वलनाच्वंगु थौथी समस्यापाखें आम जनताया मुक्ति नं तापानाः वनिगु निश्चित जुयाब्यूगु दु । यदि प्रमुख राजनीतिक दलत धायेथे जनता व देय्प्रति वफादार व उत्तरदायी खःसा दलत सरकार व सत्ताय् जक केन्द्रित मजुसे याकनं आम जनतायात स्वीकार जुइगु न्हूगु संविधान बिइत न्हयःचीलेमाः । थ्व हे थौया आवश्यकता व आमजनताया माग खः ।

ब्याहा व सेक्स

यँयया प्रजा प्रतिष्ठानय नकर्तानि 'लिटरेचर फेस्टिभल' सम्पन्न जुल । फेस्टिभलया अन्तिम

नहि जि न वनागु । अन खस् नेपाली भाय्या नांजाःम्ह कवि व व्यंग्यकार विमल निभाया व्यंग्य सफू 'डायनोसर जिउँदो छ' विमोचनया ज्याभवः दुगु जुयाचवन । ज्याभवः शुरु जुइ न्हयः हे कवि निभायात नापलात । वयकःया लहातय छगू सफू न दु । अयक स्वया, व ला वहे विमोचन जुइत्यंगु सफू लानाचवन । अजूचायाः जि न्यना, 'ग्य विमल दाई, छि ला विमोचन हे मजुनिगु सफू ज्वना भाल । विमोचन जुइ न्हयः हे अथे सफू ज्वना वये जिउ ला ?'

वयकलं भद्र लिस्: वियादिल, 'थौकन्हय मनूतय ब्याहा जुइ न्हयः हे सेक्स सम्पर्क तयेधुकीगु खँ छि सिउ लाकि मसिउ ? ब्याहा जुइ न्हयः हे सेक्स याये जिउसा विमोचन जुइ न्हयः हे सफू छाय ज्वने मजिउ ?'

वयकःया लिस्: बेजोड ताल । ब्याहा जुइ न्हयः सेक्स सम्पर्क तयेगु आः सामान्य खँ जुइधुकल । मेपिनिगु ला खँ हे त्वःते छम्ह नैतिकताया कविता च्वइम्ह कविता लागिं तक आः थ्व सामान्य जुइधुकल । भीथाय सामान्यतया ब्याहा लिपा जक सेक्स जुइ । आः ब्याहा न्हयः

हे जुइगु याना हल । अथवा ब्याहा मजुइ नं फु । सेक्सया खँ लहायेवलय आः ब्याहाःया चर्चा मयाःसां जिउ । छायधाःसां थौया न्हगु युगय ब्याहा व सेक्सया किता हे अलग अलग जुइधुकल । गन ब्याहा दइ अन सेक्स न दये हे माः धइगु मदु । (दुसा बांलाः ।) गन सेक्स दइ अन ब्याहा न दये हे माः धइगु मदु । मानौं गुगु छगू युगय ब्याहा व सेक्सया कार्यगत एकता जक जूगु खः गुगु आः वयाः भंग जुइधुकल । फलतः स्थिति थन थ्यनेधुकल कि आः छि सुं मिसा वा मिजलिसे इहिपा यायेत्यनागु दुसा वयाके 'आः तकं छ भर्जिन तिन खः ला ?' धकाः न्हयसः हे मन्यंसां जिल । थज्याःगु न्हयसः न्यनीपित आः 'पाखे' धाइ । म्वाःसां म्वाःसां थज्याःगु न्हयसः न्यनाः छाय थत पाखे सावित यायेगु ?

अय जुयाः जुइ, थौकन्हय समाजय गनं गनं सेक्स मदुगु ब्याहा याकःचा जक वयाचवनीगु नं धवदुइ यः । गनं गनं चाहिं ब्याहा मदुगु सेक्स याकःचा जक वयाचवनीगु नं धवदुइयः । तर धवदुल धकाः अजूचायादी मते । छायधाःसां अथे याकःबाकः वयाचवम्ह मेपिं सुं मखुसें छि थः हे नं जुयाचवनेयः । लँय थत हे खन धकाः छाय अजूचायेगु, मखु ला ?

नेवाः भाय्या छु नं चीज शितिकं मख्वये

- अर्णेश्वरी (श्रेष्ठ) शिल्पकार

वि. सं. २०४० सालय दकले न्हापां 'ओकाली ओरोलीहरूमा' तारादेवीया म्येँ रङ्गमञ्चय हालाः थ्व ख्यलय पलाः तयादीम्ह मयजु खः अर्णेश्वरी (श्रेष्ठ) शिल्पकार । गुगु इलय वयकल एसएलसीया जाँच विद्याचवनादीगु खः । वयकः दकले न्हापांगु नेपालभाषा ख्यलय 'तँ बैक' टेलिसिरियल खःसा नेपाली ख्यलय 'कर्तव्य र अपराध' संकिपाः खः । थौकन्हय कान्तिपुर टिभी प्रसारण जुयाचवंगु 'हिजो आजका कुरा' टेलिसिरियलय सबिन शाक्यया जहान जुयाः म्हिताचवनादीगु दु । थ्व बाहेक वयकः थःगु हे टेलरिङ्ग पसः तयाः थःगु जीवन नापं निर्वाह यानाः वयाचवनादीगु दु । वयकःलिसे 'नेपाः सः' वाःपी पाखे यानागु

सँलहावल्हा थनं न्हयव्वयाचवनाः थौकन्हय छि छुकि त्यस्त जुयाः चवनादिया ?

'हिजो आजका कुरा' टेलिसिरियलया सुटिङ्ग व थःगु हे टेलरिङ्ग पसलय चवनेगु ज्याय व्यस्त जुयाचवनागु दु ।

थ्व क्षेत्रय गुकथं लात ?

पासापिनिगु संगतं थ्व क्षेत्रय लाःवःगु खः । पासापिं थ्व क्षेत्रय दुगु व लिपा वयाः थः जहान नं थ्वहे क्षेत्रयाःम्ह लाःगुलिं जितः अभि न्हयःने न्हयायेत हःपाः, तिवः चूलाःगु खः । जहानलिसे जिगु स्वापू न्हापा 'पलिस्था ख्यालः कासा' क्यनेगु भवलय वयकःलिसे जिगु स्वापू चूलाःगु खः । थुगु 'पलिस्था ख्यालः कासा'य जिं न्हापांगु शोसं वेस्ट एक्ट्रेस व वेस्ट ख्यालःया सिरपाः त्याकाःगु खःसा निगूगु व स्वंगूगु शोसं वेस्ट एक्ट्रेसया सिरपाः त्याकेत ताःलाःगु खः ।

थ्व क्षेत्रय तयाः छितः छु दत ? थःगु छगू ब्यागलं म्हसीका दत, स्वकुमिपिनिगु माया, मतिना दत, पुञ्जकसिनं म्हसिल, मानसम्मान, प्रतिष्ठा दत, थौकन्हय वयाः ई, परिस्थितिकथं पारिश्रमिक नं चूलाकेफत, थुकिइ जि सन्तुष्ट दु ।

छितः परिवारपाखे ग्वाहालि तिवः गथे दु ?

१०० प्रतिशत ग्वाहालि दु, मखु धइगु खःसा छम्ह भौमचा जुइधुकाः जि थये थ्व ख्यलय निरन्तरता वीफइमखु जुइ । थ्व नापनापं जहानया परिवारपिं नं थ्व क्षेत्रय न्हापासिं आबद्ध दुसा स्वयम जि जहान नं थ्व ख्यलय याःम्ह जूगुलिं गनं लिवाकक जुइमाःसां नं समस्या मजुल । वयकःया नं तःधंगु ग्वाहालि, हःपाः, तिवः दयाः जि थनतक थ्यन ।

थ्व बाहेक नं मेगु छु ?

म्येँ हालेगु इच्छा दु, तर परिवारयात नं ई बीमाल तर, न्हापा धाःसा धौबजि प्याखनय जिं ध्याचु म्येँ नं हालागु दुसा मेगु 'जिपिं बदमास मखु' संकिपाःया विचय विचय सः बियागु दु ।

थ्व ख्यलय तयाः छु लोमके मफुगु घटना ?

पाङ्गाय 'पपु मदु भंगः' सुटिङ्ग

यायेगु भवलय जि तसकं सिरियस सिन सुटिङ्ग यायेमाःगु अले जि मिखाय ख्ववि तयाः न्ववायेमाःगु व इलय जिं मुस्या छगःया बागः बागः यानाः नइचवनापिं धायेमाथाय मुस्या बागःया छगः छगः यानाः नइचवनापिं धयाबले कट धकाः डाईरेक्टर निसें फुक्कं हवारर न्हिलाः हःगु घटना गवलें लोमके मफु ।

थ ज य । : ग. अनुभवतया दथुइ जीवनायात गुकथं स्वयादी ?

छें जक चवना मचवंसे, जीवनय धात्थे मजुसां नं गवलें गरिव, गवलें धनि जुयाः अभिनय यायेखनाः जीवन छखें तसकं न्हयइपु ।

छिं थै जुइमास्ते व पित छु ?

दकले न्हापां थःत छु भूमिका बिल उकिइ दुनेफयेमाः, सचेतना बीमाल, वास्तविक घटना थें याना क्यनेफत धाःसा छम्ह धिसिलाःम्ह कलाकार जुइफइ । थःम्हं ल्वःमसां नं

स्वकुमिपित म्हुतुइ घाइकथं अभिनय यायेफयेमाल ।

मतिष्यय ...

निम्हातिपु

जानाः छगू

भिडियो



संकिपाः दयेकेगु आज्जु दु । तर इलं बिल धाःसा थ्व पूर्वकेगु मन दु ।

दकले न्हापां म्हितागु संकिपाः ?

नेपालभाषाय 'पपु मदु भंगः' खःसा नेपाली भाषाय 'कंगाल' खः । थ्व बाहेक मेगु नेपालभाषाय 'याहू व्वः १ व २', 'तारेमाम व्वः २', याकः म्हाय, जिपिं बदमास मखु आदि खः ।

दकले लिपा ...

नेपालभाषाया पत्र-पत्रिका व्वनेगु यानादिसँ, थ्व जक मखु भीसं नेवाः भाय्या पत्रिका न्याना व्वने, सिडी चक्कात न्याना न्यने, स्टेज प्रोग्रामया टिकट न्यानाः स्वयेगु यानादिसँ । कलाकारतयत दकले तःधंगु सम्मान धइगु थ्वहे खः ।

अर्णेश्वरीयात दकले यःगु

यःगु नसा :	छ्वयला
यःगु त्वसा :	हाकुगु च्या
यःग्ह संगीतकार :	मनराजा नकःमि
यःग्ह न्ये हालामि :	रत्नशोभा महर्जन, सतिश महर्जन
यःग्ह कलाकार :	भिन्तुना जोशी व आशिष्मा नकःमि
यःगु थाय :	स्वप देय
यःगु रंग :	यू रंग
मेमेगु :	छें चवना मःमः दयेकेगु थःगु पसलय चवनेगु ।



छगू पर्यटकीय गन्तव्य जुइफु - देवीघाट । नुवाकोट चाःहयू वनीपिं छक्कः थन नं दुस्वः वनेगु याः । थन हे धकाः जक वनीपिं नं दु । थानकोटं भतिचा क्वय कुहाँ वनेधुकाः गलिछ वइ, अनं त्रिशुली जुयाः नेपाल-चीन सीमा तक थ्यंकेगु लँया निर्तिं ज्या जुयाचवंगु दु । गलिछ वनेबले देवीघाट लँखतं लाः । बालाजू चल्तीगु लँ जुयाः वंसा भतिचा दुहाँ वनेमाः ।

नुवाकोट चाःहयू वनापिं जिमिके छगू न्हयसः व्वलन, आः गन वनेगु ? जिपिं चवनागु होटेलया थुवालं धाल, "थन थ्यंके भाये धुंकाः देवीघाट नं छकः चाःहिला भासं ले ।"

नुवाकोटनिसै देवीघाट तक

अपायचव मजू खनी । याकःचा वनागु खःसा म्हाइपुसे हे चवनीगु खइ । उगुं थुगुं खँ ल्हाल्हां वना । देवीघाट थ्यन धकाः अबले जक वाःचाल, गबले पृथ्वीनारायण शाहया (भवाता) शालिक दुगु (क्यव) बगैँचा थ्यन । न्हापा अन भवाता दुगु खः तर जनयुद्धया भवलय माओवादीतयसं वम मुइकाः उगु भवाता हे ध्वस्त यानाविल । (तर थौकन्हय मेगु भवाता निर्माण यानाः हाकनं तये धुंकूगु दु) । न्हापा उगु क्यव गथे च्वं मस्यु, तर जिपिं थ्यंबले ला मसां थें जुयाचवने धुंकल । भिर्भाभिर्भां दं ।

देवीघाटया मौलिकता धइगु छगू पीठ खः । पीठय देगः दइमखु । निश्चित मूर्ति नं दइमखु । खुल्ला थासय पुज्यायेत ल्वहं तयातःगु दइ, उलि हे । थन नं मदु । थन तान्त्रिक विधिकथं पुज्यायेगु याइ तर वैदिकतयगु चहःपहः तच्वः । तान्त्रिक विधिकथं गवलें गवलें जक पुजा जुइ । नुवाकोटं धामी जात्रा हइबले धाःसा पूर्ण रुपं हे तान्त्रिक विधिकथं पुजा जुइ । तान्त्रिक विधि पूर्वकाः अन खुसिइ जाल प्यनाः न्या लायेगु याइ, मेमेबले न्यां मक्यंसां थुकुन्हु धाःसा अवश्य नं क्यनी ।

व हे न्यां अन बली विइ । नेपाःया इतिहासय पृथ्वीनारायण शाहया चर्चा यक्वं जू । तर वयागु जीवनया लिपांगु ईया बारे धाःसा इतिहासकारत अजूचायापुक हे मौन जुयाविइ । थ्व जुजुयात दकलय यःगु थाय ख्वप खःसां यें लायकुलिइ चवनेगु यात । जीवनया लिपांगु इलय थुम्ह जुजु नुवाकोटय च्वं वन अले अन हे मन्त । नुवाकोट दरबारय हे भारद्दारतलिसे जूगु खँया संकलन हे 'दिव्योपदेश' खः । दिव्योपदेशया अध्ययन यायेबले पृथ्वीनारायण शाह थःगु हे जीवनप्रति निराश व हतास जूगु खनेदु । थ्वयां लिपा विरामी नं जुल । छु ल्वचं पृथ्वीनारायण शाह मन्त धइगु खँ न्हयःथनातःगु मदु । तर देवीघाटय लिपांगु सासः ल्हात धकाः जक न्हयःथना तयेगु याइ । सीदु कथं पृथ्वीनारायण शाहयात कुष्ट ल्वचं कःगु खः अले लिपा देवीघाटय तये हल । जुजु हे खःसां जुजुयात दयेमाःगु उचित सम्मान अबले वयात प्राप्त मजू । तसकं दर्दनाक अवस्थाय वयागु अन्त्य जुल । वयागु अन्त्येष्टि थन

गन्तव्य

बसन्त महर्जन

देवीघाटय हे यात ।

देवीघाटय थ्यंकाः त्रिशुली चकनाः न्हयाइ । थन न्हयावले धया थें तीर्थयात्रीत वयाचवं । थन म्व ल्हुइवं पुण्य लाइ धइगु इमिगु विश्वास दु । थन जःखः तःग्वःगु चीग्वःगु आपालं हे देगःचात दु । गुलिं न्हूगु, गुलिं पुलांगु । छमा तःमागु सिमा क्वःदवले सिमाया हाः लिसें पिहाँ वःगु त्रिविक्रम वामनमूर्ति छगू न्हयःथने बहःजू । थुगु मूर्ति कुचाकुचा हे जुयाचवने धुंकल तर, चाँगुनारायण व पशुपति तिलगंगाया मूर्तिलिसे थुगु मूर्ति ज्वःलाः । थुपिं लिच्छविकालिन मूर्ति खः । आकार जक मखु ल्वहँया जात नं छगू हे खः अले शैली नं ज्वःलाः । नुवाकोट लिच्छविकालय हे थीथी गतिविधि जूगु खनेदु, देवीघाटया थ्व मूर्ति व हे खँया पुष्टि याःगु धायेफु । तर थुकियाबारे उलि अध्ययन जूगु धाःसा मद्दिनि । त्रिशुली वनेगु बस गयाः देवीघाटं लिहाँ वयाः ।

छुट्टी आइफोन ५ य?

वंगु शुक्रवा:निसै बजारय व:गु आइफोन ५ स्वन्हुया दुने पचास लख ग: चुइधुंकूगु दु । आ:तकया दकले बांला:गु आइफोन कथं पिदंगु थुगु स्मार्ट फोनया छु छु विशेषता दु छक्क: दुवाला स्वये -

साइबर संसार सुभाष प्रजापति

ता:हाक: तर थुकिया तौल धा:सा ११२ गाम जक दु । मेमेगु स्मार्ट फोनया तुलनाय आइफोन ५ तसकं चीफ । स्क्रिनया साइज प्यंगू ईञ्च जक दु ।

प्रोसेसर

आइफोन ५ य दुबेल कोर ए ६ प्रोसेसर दु । थुगु प्रोसेसर न्हापाया आइफोन ४ एसय छयलात:गु ए ५ प्रोसेसर स्वयां निदुगं याकनं चले जुइ ।

अपरेटिङ्ग सिस्टम

आइफोन ५ य आइओएस ६ न्हगु अपरेटिङ्ग सिस्टम दु । नक्सा, फोन कनेक्सन, फेस टाइम (ख्वा: स्वया: फोनय् खँ ल्हायेगु) आदि आइओएस ५ य दुगु कमी कमजोरीयात थुकिइ सुधार या:गु दु ।

ट एमपी क्यामरा

थुकिइ ८ मेगा पिक्सेलया क्यामरा दु, गुकिइ न्हापाया स्वयां बांला:गु स्तरया किपा: व भिडियो कायेफइ । लिसै आइफोन ४ य प्यारानोमिक भ्यू (छु थार क्यामरा चा:हिइका: ता:ह दृष्य कायेगु प्रविधि) नं :

सिरि अपडेट

'सिरि' धयागु एप्ली आइफोन ४ एस निसै जूगु ख: । भीसं न्ववाना: आइफोनयात निर्देशन बिया: फोन यायेगु, इमेल छवयेगु, मौसम न्यनेगु थेज्या:गु सुविधा थुगु आइफोन ५ य अफ सुदृढ जूगु दु ।

आकार प्रकार

आइफोन ५ आकारय न्हापा न्हापाया आइफोन स्वय



जुइगु मखुला बांला:म्ह मय्जु ?

समा:

मीना बजावारी

दीपिका न्हायाबलें स्व:सां उलि हे बांला: । वयागु रुप खना: ल्ब:मवकीपिं म्हो हे जक दइसा मिसा पासापिं धा:सा डार जुइगु । दीपिका नापलायेवं वया: पासापिंस वयात हायेकल - ओहो ! दीपिका थौला छु दीपिका पादुकोण थें हे बांलाका: वलनि । छु छु बांला: मय्जु जुइगुलि व्वति कायेत्यनागु कि छु ?

दीपिका - स्व: पासापिं ! जि जक मखु बांलाके स:सा छिपिं नं बांला, मय्जु धायेका चनेदइ ।

मोना - का:सा जित: नं छक्क: ख्वा: बांलाकेगु तरीका धया: ब्यूलय जि नं सकासिनं बांला: मय्जु धायेके मास्ति व: । तर छुयाय थ:गु ख्वा: धा:सा थथे बांमला: ।

दीपिका - स्व: पासापिं छिमिसं बांलाके धका: विज्ञापनया भरय न्हायेला:थे किम पाउडर बुलेगु वा फेस प्याक धका: तये मज्यु । थ:गु छयंगुया प्रकृतिया बारे मसीकं पासापिंसं छु बुल व किम बुलां ज्यूला ? उकिं वरु थ:गु छैय् हे दइगु सिसाबुसा वा भीथाय् छैय् हे दइगु तरकारीपाखें भीसं फेस प्याक दयेका: पायेगु यात धा:सां नं साइड इफेक्ट जुइगु धन्दा, न त धेवा पुइगु धन्दा । वरु थज्या:गु सिसापुसापाखें गथे याना: फेस प्याक दयेकेगु ? व सिइकेमा ।

● छु कथंया प्राकृतिक चीजं भीत फाइदा हे यानाचंगु दइ न कि अप्राकृतिक चीज वा धाये रसायन युक्त कस्मेटिक सामानं । छु नं पाके जूगु फलफुल गथेकि स्याउ, केरा, मेवायात कया: न्हाया उकिइ गुलाफ जल प्यफु, न्याफुति तया: बांलाक संका: थ्व प्याक

यात १५/२० मिनेट खालय पाना: लखं चायादिसैं । ख्वा: नाइसे क्यातुस्से चना चमक दइ ।

● अंगुरया रस न्हियान्हिंथं खालय १० मिनेट तक पाना: लखं चायादिल धा:सा थुकिं बांला:गु मोइश्चराइजरया ज्या याइ । थुकिया छयलां खालय पौष्टिकता प्रदान याना चाउरीपन चीका: खालय चंगु छयंगु चकंका वी ।

● ताल्लां वा निभालं पुना: छयंगु क्वल धा:सा नैक्याया दुने चंगु ल: पाना: बिल धा:सा सनबर्न पाखें सुरक्षा वी । नापं निभालं क्व:गु दाग नं त्वइसे चना वइ । थ्व नैक्या लखं फेयरनेस किमं स्वयां बांलाक ज्या याइ ।

● यदि छि लिबाकक तकक मद्यन धा:सा वा यक्व तकक क्व:थिक स्वया: ज्या यायेमाल धा:सा मिखा तयानुसे चनी । मिखाया छयंगु तसकं क्यातुसे व संवेदनशील जुइगु ज्या: याकनं असर याइ । उकिं मिखाया नापनापं चंगु छयंगु कयेकुनी । उकिया नितिं तुसि वा आलुयात चक्का याना ताना: १०/१५ मिनेट तयाबिल धा:सा मिखायात आराम दइ । चाउरीपन नं चिला: वनी । यदि मिखापिने मना: वयाचंगु दुसा क्वाल: दयेका लुमलुम धालकि लखय चि भतिचा तया: सुतिया काप: वा कपाचं थुना: मिखाय् क्वा: तयादिसैं ।

● गाजर भपियादिसैं थुकिं छिगु खालय व मिखाय् चमक हया वी । अथेहे यदि छिगु छयंगु सुख्खा जूसा गाजरया रस व दुरु ल्वाक: छयाना: खालय पानादिसैं । २० मिनेट लिपा लुमलुम धा:गु



लखं चायादिसैं ।

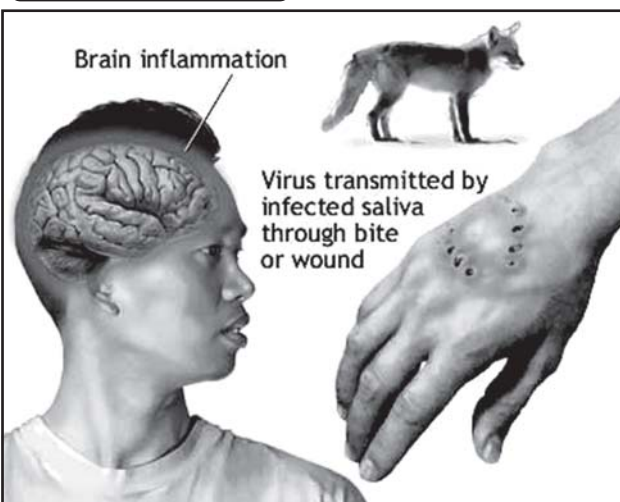
● फेस मास्क छयले न्हय: थुकिया बारे बांलाक नि सीकेमा । थ:गु छयंगुया प्रकृति कथंया जक तयेमा । फेस मास्क तयेवले मिखा वा आईजोया जख: लाके मज्यु । छयुधा:सा मिखाया छयंगु तसकं संवेदनशील जुइ । मास्क लिकायेकेका: मोइश्चराइजर किम बुलादिसैं ।

● चिल्लो छयंगु दुपिसं चिल्लो चीकेत एस्ट्रिजेंटयुक्त किंजंर तयादिसैं वा छैय् दइगु नीमया ह: (पात) नचुकु निना: पेस्ट दयेका: पानादिसैं । वा तुसिया रसं नं चिल्लोपना चिलावनी ।

● यदि छयंगु सुख्खा जूसा म्ब:ल्हइगु लखय् छगू चम्चा वेवी आयल वा अल्मन्ड आयल तयादिसैं । थुगु लखं म्ब:ल्हया: दिलधा:सा छयंगु नाइसे व क्यातुस्से चनी ।

● यदि छिगु तुतिया ग्वालि सुख्खा ज्या: तज्यात धा:सा द्यने न्हय: क्वा:लखय चि भतिचा तया: १०/१५ मिनेट थुना: यच्चुक तुति सिलादिसैं । गक हुया: नैक्या चिकं वा निलसरीन वा भ्यासलिन बुलादिसैं ।

उसांय् छगू ग्यानापूगु ल्वय "रेबिज"



सेप्टेम्बर २८, हलिमन्यक विश्व रेबिज दिवस हनेत्यंगु दु । थ्व रेबिज धयागु छु ले सा ? व स्वयां न्हय: रेबिज लिसै स्वापू दुगु खिचां न्याइगुया बारे खँ ल्हाय् । खिचा, छम्ह छैय् लहिम्ह जनावर ख:सा खिचा ति ज्व:म्ह थ: मालिक भत्तम्ह प्राणी मेम्ह दइमखु । गबलें गबलें म्हमस्युम्ह मनु वल धा:सा, खिचा घनाचंगु इलय वयात

हायेकल धा:सा बाय् खिचा वँय चाल धायवं वं न्याइगु धा:सा ग्यानापू । यदि वँय चा:म्ह खिचां न्याना: मनु नं वँय चाल बाय् रेबिज जुल धा:सा रेबिजया वास: हे मदुगुया हुनिं रेबिज लंके हे फइ मखु । यदि इलय हे खोप काल धा:सा म्वायेत ता:लाइ । उकिं खिचां न्यात धायवं खिचा वँय चा:म्ह ख:, मखु म्हसीके माल, अले उकथं हे न्या:गु धा: स्वया: वँयचा:म्ह खिचा ख: बाय् शंका

लूम्ह खिचा ख:सा याकनं हे रेबिजया भ्याक्सिन (खोप) कया: छवये हे मा ।

खिचात खास याना: छैय् लहीपिं जन्तु जूगुलिं इलय हे खोप बिया:, इलय व्यलय स्वास्थ्य जाँच याका: सुसाकुसा याना: लहिना तइ । पिने देय्या खँ ल्हायेगु हे ख:सा ला भन् लाइसेन्स कया: जक खिचा लहीगु याइ । गुलिखय खिचातयगु ला जन्मान्हे तक हनी । तर भीथाय लँय, गल्ली, लाछिइ हा:नां मदुपिं खिचात ग्वा: ग्वा: दु ।

थज्या:पिं भुस्याहा खिचातयसं लँय जुइपिं न्हायाम्हेसित नं न्यायेफु । उकिं खिचा म्हसीके नं थाकुसा खिचायात न्याये धुंका: भिन्हु तक चिना: स्वये नं फइमखु । फुक्क खिचां न्यायेवं तुं रेबिज सुई कायेहेमा धयागु नं मदु । यदि खिचां मनुयात न्याना: सित धा:सा, खिचा तन वा बिस्युवन धा:सा वँय चा:म्ह हे धका: म्हस्युसा सुई कायेहे मा:गु ख: ।

आ: खिचा: तँय चा:म्ह धका: गुकथं म्हसीकेगु ले ?

ख: खिचाया व्यवहारय हिलाबुला: वइ । न्हायाबलेंया व्यवहार स्वयां पाइ । अल्लि चा:म्ह थें वास्यां चवनीगु, गबलें छटपटय जुइगु, गबलें न्यासी चाइगु, न्हिपं कालय सुचुकिगु, नसा मनइगु, नये त्वने त्व:तेगु याइ । अले न्हय:नेला:पिं मनुतयत न्याइगु याइ । खिचा वँय चाया: भिन्हु दइवलय सी धुंकी ।

आ: रेबिज धयागु छु ले ?

रेबिज छथी जुनोतिक ल्वय ख: । अथे धयागु जनावरपाखें जनावर याके अले जनावरपाखें मनुयाके पुनेय:गु ल्वय ख: । रेबिज ल्वय मनुतयत सु नं खिचां वा जंगली जनावरतपाखें न्याना: पुनेय: । गथे कि धोँचा, माक: आदि । अप्ब: धइथे भीसं लहीना तइपिं जन्तुत खिचा, म्ये, सा, दुकु, अले भी लिकक दइपिं जंगली जनावरत गथे कि



माक:, धोँचा, छुं आदि पिंसं न्यात धायेवं हे रेबिज जुइफु । आ:तकक टेकू अस्पतालया रेबिज शाखा कथं छुं, माकलं न्याना: रेबिज जूपिं रेकर्डय ध्व:मदुगु जूसां थुपिं नं रेबिजया हुनि जुइफूगु जूगुलिं यदि उमिसं न्यात धा:सा नं रेबिज भ्याक्सिन कायेगु हे बांलाइ । रेबिज जुलधका: म्हसीकेत

थुकिया चिं व लक्षण हे ख: । अज्या:गु लक्षणत पिया: ल्वय लंके धका: विचा: यायेगु स्वया: ल्वय हे मजुइकेत सुई वीगु हे बांला: । रेबिज जुल कि ला जुल हे, उकिया उपचार मदुगु जूगुलिं आ: तक रेबिज जूम्ह मनु म्वा:गु न्यने मदुनि । अले थ्व ल्वचय मनु विशेष याना: ल: खना: थुकिया ल्यं ५ पेजय

“पानवती” तक थ्यन नेपालभाषाया संकिपा:

सिनेमास्कोप

विजयरत्न असंबरे

“सिलु” व “राजमति” निसैं शुरु जूगू नेवा: संकिपा:या यात्रा “पानवती” तक थ्यंगु दु । न्हापांगु नेवा: संकिपा: “सिलु” नं छपु लोक म्येया लिधँसाय दयेकूगु ख:सा “राजमति” नं लोक म्येया लिधँसाय हे दयेकूगु ख: । “पानवती” नं छपु लोक म्येया लिधँसा कयात:गु संकिपा: ख:, तर बाखँ मखु म्येया बोल जक त्यासा कयात:गु ख: । “सिलु” निसैं “पानवती” तकया यात्राय त:धंगु चीधंगु दक्व याना: च्यय्यागु निसैं गुडगूया ल्याखय नेवा: संकिपा: पिदने धुंकल ।

“सिलु” व “राजमति” ला पुलांगु परिवेशया बाखँ क:घाना: त:गु संकिपा:या रुपय पिदने अथे जूगुलिं “पानवती” नं अज्या:गु हे संकिपा: जुइ धका: धुकुमा: यक्वसिनं या:गु ख: । तर लिच: धा:सा अख: पिहांवल । “व छु गल्ली थ्व छु गल्ली मखं त्वा:या गल्ली रे, पानवती मैया न्हयाना: व:गु जंगी शेलया कल्ली रे” छपु तसकं लोकंहवा:गु नेवा: म्येय ख: । थ्व म्येय दुथ्याम्ह मूपात्र “पानवती” नं “राजमति” थें हे नांजा:म्ह मिसा ख: धका: धाईपिं नं दु । पानवती मैचिया विस्कं हे बाखँ नं दु । तर भीगु न्हय:नेपिलूव:गु निर्देशक सुरेन्द्र तुलाधरया “पानवती” संकिपा: उम्ह मिसाया बाखँ मखु थौया आधुनिक युगया छम्ह ल्यासेचा:म्ह मिसाया बाखँ ख: ।

मां अबुपि पुलांगु बिचा: या:पिं जूगुलिं भान्ता लँ, सुरुवा: थेंज्या:गु परम्परागत वसतय दुने कयेकुना च्वम्ह पानवतीया म्हगस धा:सा थौया ग्ल्यामर्स दुनियाय पपु हवला: ब्यया: जुइगु ख: । उकिं पानवती मैया मोडलिङ्ग थ:गु लजगा: कथं ल्यइ । ग्वारा साव्वनिसैं कण्डम तकया विज्ञापन म्हितेत तयार जुइ ।

थुकथं स्वयेवले “पानवती” यात नेवा: संकिपाय व:गु छगू न्हगु हिउपा: कथं कायेमा । खयतला थ्व सिबे न्हापा

“हसना” संकिपाय एड्स लव्य थेंज्या:गु यौन स्वापूया हुनिं पुनीगु लव्य नं नेवा: संकिपा:या विषय मजगु मखु तर “पानवती” संकिपा: नेवा: संकिपा: ख्य:यात सांस्कृतिक व ऐतिहासिक परिवेशय च्वना हाकु पतासी व भान्तालनय मिस्तयत ब्येगु परम्परायात त्व:ता: वसतय माइक्रो स्कर्ट तक थ्यनसा पात्रया लजगा: मोडलिङ्ग तक थ्यन । मखु धइगु ख:सा नेवा: भाय्या संकिपा: धइगु अच:

याना: ख्यालि न्हिलिं जा:गु कमेडी संकिपा: जक जुया च्वनिगु ख: । निर्देशक आर्यम नक:मिया सुभाय निसैं शुरु जूगु कमेडी संकिपा:या यात्रा आ:तक नं न्हयानाच्वंगु हे दनि । आर्यमजुं हे ‘पपु मदुम्ह भंग:, न्याल्लब्यां, धौवजिनिसैं कया: भिंतुना तक अज्या:गु हे संकिपा: दयेकल ।

आ:तक पिदंगु संकिपा: मध्ये छगू ज्व:मदुगु संकिपा:या रुपय न्हय धस्वाका: च्वनेत ता:लाना: च्वंगु संकिपा: “सर्ग: मिला:” नं ख: । डेल्टा मल्टिमिडियापाखें पिदंगु थ्व संकिपा:या निर्देशक राज शाक्य ख: । नेवा: संकिपा: धालकि गतिपति हे मद्दु धका: धाईपिं यक्व: हे दु । तर “सर्ग: मिला:” स्व:पिंसं तारिफ हे या: ।

“लव्य” संकिपा:या निर्माता भाजु स्व: विष्णु सक्व ख: । वयक: छम्ह नांजा:म्ह संगीतक:मि ख: । थ्व संकिपा:या न्हापांगु शो क्यना: व:गु धेवा विष्णु सक्वया उपचारय ल:ल्लाना: छगू ज्व:मदुगु दसु न्हयब्व:गु ख: । थ्व संकिपा:या निर्देशक आर्यम नक:मि ख: । आर्यम नक:मि भाजुया मेगु छगू नं संकिपा: “मिखा दुम्ह कां” ख: । नेवा: जुया: नं थ:गु भाय, तजिलजि व नख: चख: त्व:ता: विदेशी भाय, तजिलजि व नख: चख:या ल्यूल्यु जुईपित मिखा दुम्ह कां धका: धायेगु कुत: यानात:गु थ्व संकिपा: छगू सन्देशमूलक संकिपा: ख: । थ्व संकिपा:या मेम्ह छम्ह निर्देशक सुनिता राजभण्डारी ख: । आर्यम नक:मि व सुनिता राजभण्डारीया मंका: निर्देशनय “धा:सा पत्या मजू” नं पिदने धुंकूगु दु अले “माया” नं पिदने धुंकल ।

थन गैर नेवा: निर्देशकतयसं नं धमाधम नेवा: संकिपा:य पला: न्हयाका: हयाच्वंगु दु । अज्या:गु संकिपा:य छगू “भस्का” ख:सा मेगु निगू “थ्व जिगु नुग:” व “लुंयाम्ह भंग:” ख: । “भस्का”या



मिखाय किपा:

चिनारखँ

किशोर धूस:

बाँला: छगु किपा: गुलि बाँला:
धात्ये गुलि जक बाँला:
छगु किपा: जिं खंसां निसैं
पी मफु मन जिगु आ:ला ।

आ: हे वयेला हानिचा वयेला
वयेला छन्थाय जि थौं वयेला
जि वइगु छन्त अथे मय:सा
हानिचा म्हगसय छ हे वयेला ।

न्हयावले जित: म्हगसय जक सां
म्हक: वयाव्यू छँ द लुमंक
गबले गबले जि नं वयावी
मिखाया लँ जुया: नुगलय ध्यंक ।



वइन याकनं यैया: पुन्हि नं
वइन पुञ्चली भुजा: नं
पियाच्वने छन्त जिं लँस्वया: अन
वयाव्यू खँला धेके वयेगु भनं ।

छन्त प्यूप्युं जिं ल्याखय पतिंचा
लिवा:सा नं ल्या: मदु छुं भतिचा
वयाव्यू खँला जि य:म्ह हिसिचा
जायेका: ब्यू छगु मिखाया अन्तिं सलिंचा ।



छगू ग्यानापूगु लव्य ...

ग्याइ उकिं थुकियात हाइड्रोफोबिया (hydrophobia) धका: नं धायेगु या: ।

रेबिज लवचय मनुयाके खनेदइगु लक्षणत :

- खिचां न्या:गु थाय घा: जुइ, हि वा: वनाच्वनी ।
- घा: स्या: चाइ, भमभम जुइ ।
- ज्वर वइ ।
- म्ह स्याइ ।
- छुं नं वस्तु घुर्के थाकुइ
- मन हथाय चाइ ।
- गबले याउँसे सुम्क च्वनिसा, गबले उतेजित जुया: सनी ।

● ल: खना: ग्याइ, हाइड्रोफोबिया जुइ ।
● सी न्हय: थरथर खाइ अले पक्षघात जुया: सी ।
रेबिज लव्य भाइरसया हुनिं जुइगु लव्य ख: । थुकिं मनुया केन्द्रीय स्नायु प्रणालीइ लिचव: लाकी । फुक्क स्तनधारी प्राणीतय थ्व लवचं असर मेम्हयसित पुनीगु ख: । अप्व: धइथें थ्व लव्य, लव्यया भाइरसपाखें विधक्त जूपिं जनावरतयसं न्याना: हे मेम्हयसित वा मनुयात पुनीगु ख: । अथे जूसां सासलं, नसात्वसां व

मांया प्वाथय सा:पाखें मचायात पूंगु खँत नं न्हयथना त:गु खनेदु ।

रेबिजया माहामारी निथी कथंया दइ ।

१) शहरी (urban) : विशेष याना: खोप विया: मत:पिं छेंय लहिनात:पिं खिचा, भौचा, सा:, म्येय, आदिपाखें न्याना: जुइगु रेबिज ।

२) जंगली (syevatics) : विशेष याना: धोंचा, चिकलापा आदि जंगली जनावरत पाखें छेंय ल:हिना तइपित न्याना रेबिज पुनी अले भी मनुतयत न्याना: रेबिज जुइगु ख: ।

थुकथं थ्व लव्यया म्वा:म्ह भाइरस (Live Virus) भीगु म्हा कयातूगु छयंगु वा छयंगुया क्वय इपीडर्मीस वा म्युकस मेम्ब्रेनय दुहाँ वना: भीगु म्हाय दुहाँ वनीगु ख: । अले थ्व भाइरसत स्ट्रीएटेक नांगु लाधी पाखें छम्ह निम्ह जुया: अप्वइ । अले दुग: क्वचय लिक्क च्वंगु पेरिफेरल स्नायु प्रणालीया स्नायु रेशिकातपाखें केन्द्रीय स्नायु प्रणालीइ थ्व भाइरस थयं वनी । अले थ्व रेबिजया भाइरस न्हयपुया ग्रे मेटरय थ्यना: छम्ह अप्व: निम्ह/प्यम्ह जुया: अप्वइ व स्वचालित स्नायु प्रणाली पाखें थ्व ला: (न्याल) ग्रन्थी (Salivary gland) ई वया: ला:, ज:ला स्यें,

स्वें, क्वय, लाधी, छयंगु व नुग: स्येंपाखें थ्यनी । अले भाइरस ला: (न्याल) ग्रन्थीइ थ्यना: ला: जुया: मेमेपित पुनीगु जुइ । रेबिज लव्यया इन्कुवेशन पिरीयड अथे धयागु लव्यया किचा (भाइरस) म्हाय दुहाँ व:सां निसैं लव्यया लक्षणत खने दइगु ईतककया ई भिन्हु (१० दिं) निसैं दच्छि (१ वर्ष) तक जुइ । लव्य जुइत भाइरसया मात्रा, म्हाय गुलि ब्व: प्रभावित जूगु व म्हाय गुगु ब्वय न्या:गु ख: व स्वया: व म्हाय लव्य नाप ल्वायेगु शक्ति स्वया: लव्य खनेदइगु ख: ।

रेबिजयात प्यंगु अवस्थाय इनेफइ

१) सामान्य अवस्था : थ्व छन्हु निसैं प्यन्हुतकक ता:हाक: जुइ । थ्व इलय ज्वर वइ, छयों स्याइ, म्ह स्याइ, त्यानुसे यागलांप्यागलां जुइ मखुसा वाक्वाक् वइगु, वान्ता जुइगु जुइ, कथु स्याइ मुसु वइ, खइ वइमखु । म्ह भमभम जुइगु व मचाइगु लाटा जुइगु जुइ ।

२) सरल मस्तिष्क ज्वरया अवस्था : थ्व इलय ल्वगि उतेजित जुइ, खिचां थें तुं न्यायेत सना: जुइ, य:य:थे भुनभुन हाली । ब्यहोस नं जुइय: । पक्षघात नं जुइफु । यच्चूगु ज:, त:स:गु स: ताल धायेवं थररं खाइ । १०४ निसैं १०५

डिग्री तकक ज्वर वइ । व इलय छुं नं वासलं ज्या याइमखु ।

३) स्वंगूगु अवस्था : थ्व धयागु दिमागय महत्वपूर्ण केन्द्रतयगु ज्याय पंग: जुइगु व नाश जुइगु ख: ।

४) प्यंगूगु अवस्था : म्हो जक लं थें च्वनीगु ख: । लक्षणत खनेदया: रेबिज जुल धायेवं ला उपचार हे जुइमखुगु जूगुलिं वयागु छगूयां छगू उपाय धयागु हे सीगु ख: । लक्षणत खनेदया: आपालं धइथें निन्हु हे ल्वगि सिइसा अप्व: याना: नीन्हु तकक म्वा:पिं नं ध्व:दुगु धा:सा खनेदु । लक्षणत खने दयेधुंका: भ्याक्सिन काल धा:सा लाटा अर्थात रेबिज जुइ ।

थुकिं क्वय च्वय न्हयाना: वनीगु एसेन्डिड पारालाइसिस जुइ । थज्या:पिं ल्वगित न्हयवा: (७ हप्ता) तकक म्वाये फइ । तर लिपा सी हे सी । उकिं रेबिज जुइका: लव्य लंके धका: च्वनेगु ला बिचा: तकं तये मज्यूगु हे जुल । लिसैं थुकिया उपाय रोकथाम हे ख: धयागु तातुना: शंका जुल धायेवं वा सुं नं खिचा, भौ, माकलं न्यात धा:सा न्यनेकने याना: रेबिजया भ्याक्सिन (खोप) इलय हे कायेगु वेश जुइ ।

धर्मो रक्षति रक्षितः

वैक लिसे वित्तीय संस्थातय्गु मर्जर प्रक्रियाया हुनिं जक भदौ मसान्ततक नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज (नेप्से) सं ध्यमथ्यं भिङ्गू कित्ता शेरयया कारोबार बन्द जूगु दु । मर्जर प्रक्रिया पूवना: नं कारोबार शुरु मज्जुग, प्रक्रियाय् दुगु व मर्जरया नितिं आन्तरिक तयारी यानाच्वंगु सूचीकृत स्वीगू कम्पनीया गुंगू करोड च्यय्च्यागू लख प्यद्व: व न्यास: व नीप्यंगू कित्ता शेरय रोकका या:गु ख: । थ्व नेप्सेय् सूचीकृत कूल शेरय ल्या:या ध्यमथ्यं च्यागू दशमल खुगू प्रतिशत जूवइ । प्रतिशेरय अंकित भा: सच्छिद्य दरं रोकका या:गु शेरयया मू गुंगू अरव च्यय्च्यागू करोड प्यंगू लख न्यय्निद्व: तका जूव: ।

आ: मर्जरया हुनिं जक ध्यमथ्यं भिङ्गुज्व: वैक लिसे वित्तीय संस्थाया शेरय कारोबार रोकका या:गु नेप्सें धा:गु दु । उकी मध्ये मर्जर प्रक्रिया पूवना अन्नपूर्ण विकास बैंक व सूर्यदर्शन फाइनेन्स सुप्रिम डेभलपमेन्ट बैंकया नामय्, पशुपति विकास बैंक व उद्यम विकास बैंक एक्सिस डेभलपमेन्ट बैंकया नामय्, इन्फ्राष्ट्रक्चर्स डेभलपमेन्ट बैंक व स्वस्तिक मर्चेन्ट फाइनेन्स व भाजुरतल फाइनेन्स भिबोर विकास बैंकया नामय् सञ्चालनय् वयेधुंकूगु दु । उगु कम्पनीत न्हूगु कम्पनीया रूपय् नेप्सेय् सूचीकृत मज्जुनीगुलिं अफ शेरय कारोबार शुरु जूगु मदुनि । अथेहे गुलिखय् संस्थाया मर्जर प्रक्रिया पूवने धुंकूगुलिं लिपांगु स्वीकृतिया नितिं पियाच्वंगु दुसा गुलिखय् मर्जर प्रक्रिया तीव्र रूपं न्हय:ने न्हयानाच्वंगुलिं कारोबार दिकात:गु खँ सीदु ।

अथेहे, आ: मेमेगु धीथी हुनिं एनबी इन्व्योरेन्स, जनरल फाइनेन्स व नेशनल हाइड्रोपावर कम्पनीया शेरय कारोबार नं नेप्सें रोकका या:गु दु । थौकन्हय् एनबी इन्व्योरेन्सया भिङ्गुगू लख भिङ्गुगू: व न्यास: व गुडन्हयगू कित्ता, जनरल फाइनेन्सया गुंगू लख गुडखुद्व: व खुस: व न्हयनिगू कित्ता व नेशनल हाइड्रोपावर कम्पनीया छगू करोड स्वीच्यागू लख न्हयछद्व: व च्यास व ख्वीनिगू कित्ता शेरय नेप्सेय् सूचीकृत दु ।



थौकन्हय् नेप्सेय् बैंकिङ्ग, विकास बैंक, होटल, जलविद्युत, वित्त कम्पनी, बीमा, उत्पादन लिसे प्रशोधन, व्यापारिक (ट्रेडिङ) व मेमेगु याना गुंगू समूहया छगू अरव भिङ्गुगू करोड नीगू लख नीनिद्व: व च्यय्च्यागू कित्ता शेरय सूचीकृत दु । थथेहे सरकारी बोण्ड, संस्थागत डिबेञ्चर, अग्राधिकार शेरय व म्युचुअल फण्ड याना: कूल छगू अरव न्यय्च्यागू करोड नीस्वंगू लख स्वीस्वद्व: व न्यय्च्यागू कित्ता (धितोपत्र) शेरय नेप्सेय् सूचीकृत जूगु खनेदु ।

वंगु छुं ला थुखे नेप्सेय् सूचीकृत कम्पनीत मर्जरय् वनेगु ज्या अफ:गुलिं नं रोकका शेरय ल्या: वृद्धि जूगु नेप्सें धा:गु दु । नेप्सेया कथं कारोबार रोकका या:गु मध्ये छुं कम्पनीया मर्जर प्रक्रिया पूवनेधुंकूगुलिं कारोबार सञ्चालनया नितिं इनाप व:सा खुल्ला यायेगु जुइ । मर्जर प्रक्रिया पूवनेधुंका: शेरय कारोबार सञ्चालनया नितिं न्हूगु कम्पनीया रूपय् नेप्सेय् हाकनं सूचीकृत जुइमा:गु अवस्था दु ।

मर्जरया नामय् कम्पनीया शेरय भावय् कृत्रिम उतार चढाव वयेफूगु जूगुलिं उकियात पनेगु नितिं मर्जर प्रक्रिया शुरु जूसानिसं पूवना हाकनं सूचीकृत मज्जुतले नेप्सें सम्बन्धित कम्पनीया शेरय कारोबार रोकका याना: वयाच्वंगु दु । लिपांगु इलय् मर्जरप्रति बैंक लिसे वित्तीय संस्थाया आकर्षण अफवा: वंगुलिं कारोबार रोकका ल्याखय् नं वृद्धि जुजु वनीगु खनेदु ।

फां थिलकि म्व: ल्हुइ मा:

अन्धविश्वास दुनेया विज्ञान पन्नारत्न महर्जन

फा धयाम्हे छैय् लहीम्ह पशु (घरपालुवा जनावर) ख: । सा, म्येय्, च्वलय् दुगु आदि थें थ्वयात नं लहीगु याइ । भीगु धार्मिक मान्यता कथं थ्वयात वाराही धायेगु या: । हिन्दु ग्रन्थय् फायात भीगु अवतार मध्ये छगू बराह अवतार अथं बिबेचना याना: नारायण प्रतिक स्वरूप कयात:गु दु । म्व: ल्हुइमा: धयागु भीगु समाजय् मूल्य मान्यता दयेकात:गु दु ।

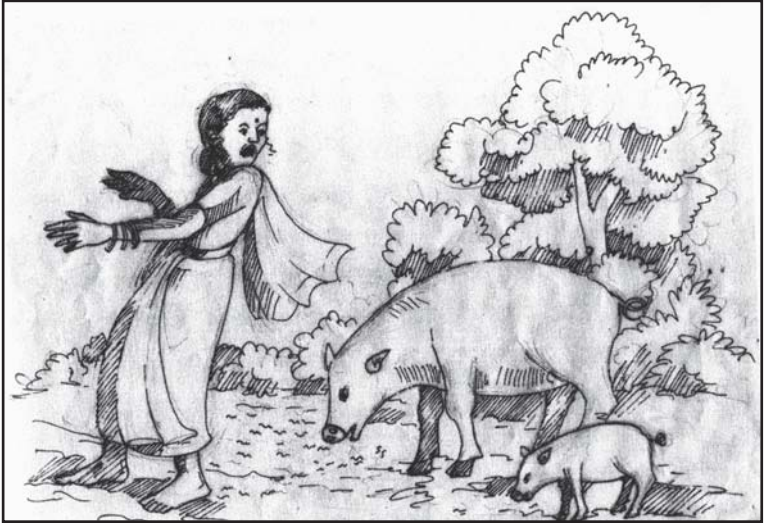
फा छम्ह फोहरय् च्वनीम्ह जीव ख: । थ्वया फोहरगु थाय् तसकं यइ । फोहर मज्जु थाय् नं फोहर याना: त्व:ती । थ्व च्वनीगु थाय् नं तसकं फोहर जुइ । उकिं गनं नं भचा फोहर जुल धायेवं फाग: थें का धायेगु चलन दु । ध्याचलय् वुत्तु वुलेगु थ्वया स्वभाव ख: । ध्याचलय् वुत्तु वुले दत धायेवं थ्वया तसकं आनन्द वयेकी । ध्याचलय् वुलीपितं फा थेंका धायेगु चलन दु । फोहर व ध्याचलय् वुत्तु वुलीगुलिं अज्यागु थासय् दाइपिं धीथी कथंया ल्वय् जुइकीपिं किटाणुत थुमिगु म्हय् प्यपुना च्वनी ।

फां थ्व नं थ्व मन: धयागु मदु । न्हयागु न: । थ्वया:गु नसा धयागु नव:गु वस्तु व मनूया खि ख: । थज्या:गु नये दयेकं मेगु नयेत स्वइमखु । उकिं फायात स्वर्ग: वने न्हयांला धा: बलय् अन खि नये दइला धका: न्यन धयागु उखान समाजय् न्यनाच्वंगु ख: । मेमेगु प्राणीतय्

स्वयां फाया प्वा:या अग्नि तसकं बल्ला: धाइ । थुमिसं न्हयागु नसां पचय् यायेफु । फोहरय् दाइपिं धीथी कीतय्सं नं थुमित छुं असर याये फइमखु । थुमिसं मन: धयागु छुं दइमखु । नयेगु मन्त धायेवं अप्पा तुक्रा नं नयेगु या: ।

थिलकि म्व: ल्हुइ मा:म्ह प्राणी जूसां फाया ला नयेगु नं या: । थुमिगु ला पचय् यायेथाकु धाइ । न्हयागु नइगु व फोहर, ध्याच: आदि थासय् च्वनीम्ह प्राणी जूगुलि थुमिगु लाय् नं धीथी कथंया किटाणुत दयाच्वनेय: । थज्या:पि कीतय्सं फायात असर याये मफुसां मन्तूतय्त हानि नोक्सांनी याइ ।

म्व: ल्हुइगु धयागु सुचुपिचु यायेगु ख: । यचुपिचु धयागु फोहर जुलकि याइ । फोहरय् वुत्तुबुला: जुइम्ह फाया नाप च्वनकि इमिके च्वपि किटाणुत भीगु म्हय् नं सरय् जुइगु यक्व सम्भावना दइ । थुलि जक मखु थ्व कीतय्सं धीथी ल्वय् नापं जुइका वीय: । फायात धीवं अथवा फां धीवं हे थज्या:पिं कीत सरय् जुइगु धा:सा मखु । थ्वया नापं च्वनेगु बाय् थ्व च्वनिथाय् वनेबलय् जुइगु ख: । न्हय:नेला:थे याना: थ्वया ला नलकि जुइगु ख: । थ्वया नापं व थ्व च्वनिथाय् हे मवकेया नितिं व फाया ला मनकेया नितिं फा थिलकि म्व: ल्हुइमा: धायेगु यानात:गु ख: । धी जक थिलकि हे म्व: ल्हुइमा: धायेबलय् थ्वया नापं च्वनेगु थ्व च्वनिथाय् वनेगु व थ्वया ला नयेगु धयागु खँ हे जुइ मखुत ।



सिकिमय् फ्यानतय्सं अटोग्राफ कायेत व:गु इलय् छ्वाखेरं पुलिसतय्सं घेरय् याना: वनेमा:गु

संगीत ख्य: बिमला शाक्य



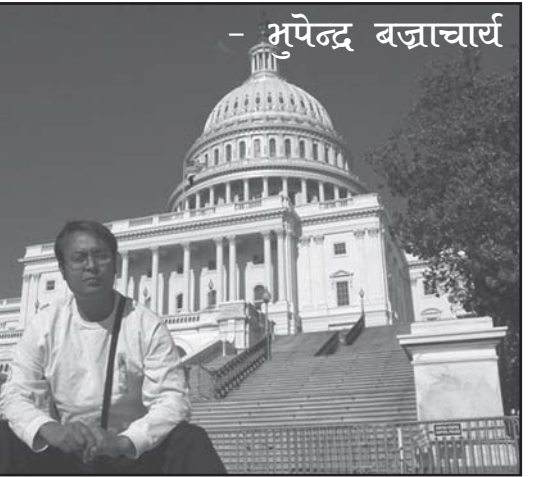
“ल्वसा छुं हे मव्यूसे अय्ला: त्वंका छुं” नेपालभाषाया म्यें हालदीम्ह म्यें हालामि भुपेन्द्र बज्राचार्य छम्ह म्यें हालामि जक मखु लय्चिनामि, एरेञ्जर अले छम्ह बांला:म्ह गितारिष्ट नं ख: । अमरराज शर्मा लय् चिनादीगु थ्व म्यें वय्क:या नेपालभाषाया दकले न्हापांगु ख:सा थ्व म्यें नेपालभाषा ख्यलय् आपालं

भवल्य् वय्क:पाखें संगीतयावारे यक्व खँ सयेकेगु हवता: चूलागु कनादिल । तर, एल्बम उलि चले मजुल लिपा कलिन्द बाय्ण्डया विजय गुरुङ्ग नापलात वय्कलं थ:गु बाय्ण्डय् आवद्ध जुइत धा:गुलिं भुपेन्द्र बज्राचार्य कलिन्द बाय्ण्डया गितारिष्ट कथं बाय्ण्ड मेम्बर जुया: थाय् थासय् प्रोग्राम यानादिल नापं एल्बम नं पिथनादिल । उगु एल्बमया ‘लजाल मुस्कानले प्रियसी’ धा:गु म्यें तसकं लोकहवात । थ्वहे भवल्य् बाय्ण्डया निम्ह मेम्बर आख: वनेगु नितिं देशं पिने वंगुलिं उलि सक्रिय मजुल तर आ: याकनं न्हूगु एल्बम पिकायेगु ग्वसा: दुगु खँ वय्कलं कनादिल ।

मचावलय् रेडियो नेपाल यक्व न्यनेगु बानी दुम्ह एरेञ्जर भुपेन्द्र बज्राचार्य वरिष्ठ कलाकार प्रेमध्वज प्रधान, नारायण गोपालपिनिगु म्येंत न्यना: संगीतय् इन्स्पायर जूगु खँ कनादीम्ह वय्कलं लिटिल स्टार स्टुडियोसं ज्या यायेगु भवल्य् सिनियर कलाकारपिं वयेवनेगु यानाच्वनिगुलिं बुलुहुं कम्पोज यायेगु व एरेञ्ज यायेगु नं सयेकादिल । उगु इलनिसें थौतक वय्कलं लय् चिनामि, एरेञ्जर अले गितारिष्ट कथं संगीत ख्यलय् ज्या याना:

च्वनादीगु दुसा स्वद्वैत न्हय: भिक्ट्री वाण्ड नीस्वना: पप कलाकारपिनिगु बाय्क अप बाय्ण्डकथं थाय् थासय् प्रोग्राम याना: च्वनादीगु दुसा एडिन प्रधानलिसे स्वद्वै/प्यद्वै न्हय:निसें देश विदेशय् प्रोग्राम याना: च्वनादीगु दु । देय् दुने आपालं प्रोग्रामय् व्वति कयादीधुंकूगु दुसा पिने कोरिया, हंगकंग, इण्डिया, अमेरिका आदि देशय् चा:हिला: दीधुंकूगु दु । थथे प्रोग्राम या:वनेगु भवल्य् लुमकेवह:गु घटना छुं दुला धका: न्यनावलय् कलिन्द बाय्ण्ड पोखराय् व यश कुमारया न्हापांगु एल्बम पिहांव:गु इलय् सिकिमय् प्रोग्राम जूवलय् फ्यानतय्सं अटोग्राफ कायेत व:गु इलय् पुलिसतय्सं छ्वाखेरं घेरय् याना: वनेमा:गु आ:तक ल्व:मके मफुगु घटनात ख:, अथेहे दकले न्हापां अमेरिका वनागु इलय् वय्क: लिटिल स्टार बाय्क अप बाय्ण्ड नापं नांजा:पिं कलाकारपिं लिसे अमेरिकाया मेरिल्याण्ड, भर्जिनिया, न्यूयोर्क आदि थासय् प्रोग्राम या:वनेबलय् थन नेपालय् बुंगछ: जात्रा जुइबलय् थें मन्तू मोमो जुइगु ल्व:मके मफुगु खँ धका: कनादिल ।

चिनामि, एरेञ्जर भुपेन्द्र बज्राचार्य लुमकेवह:गु म्येचा: ख: । मचावलय् भचा चुलबुल स्वभाव व आ: पासापिं दथुइ जोक्स कना: न्हयाइपुके मा:म्ह अले धीथी राजनैतिक नेता वा मेमेपिं कलाकारपिनिगु क्यारिकेचर याना: न्हयाइपुके मा:म्ह भुपेन्द्र बज्राचार्य “संगीत बाहेक मेगु जित: छुं यायेमव: थुकिइ हे जि सन्तुष्ट जू” धका: धयादिल । संगीत बाहेक वय्क:यात टिभी स्वयेगु व कुकिङ्ग यायेगु मन दु, “जिं दयेकागु पिजा पासापिनिगु सर्कलय् हिट” धका: धयादीम्ह भुपेन्द्र बज्राचार्य संगीतयात थ:गु लजगा: दयेका: थुकिइ हे समर्पित जुया: संगीतय् योगदान विद्या: च्वनादीपिं मध्ये वय्क: छम्ह नं ख: ।



टि-ट्वान्टी विश्वकप क्रिकेट धेंधेंबल्लाःय् शक्तिशाली राष्ट्र सुपर द य् वनेत ताःलात

कासा ख्यः

- नवीन महर्जन

ध्वहे वंगु असोज २ गते मंगलवाःनिसैं शुरु जूगु टि-ट्वान्टी (ट्वान्टी-ट्वान्टी) विश्वकप क्रिकेट धेंधेंबल्लाः कासाय् थःथःगु समूहपाखें क्रिकेटया शक्तिशाली राष्ट्रं उत्कृष्ट प्रदर्शन यानाः सुपर द य् वनेत ताःलात । वंगु असोज २ गते र्वसाः खलः श्रीलंका व जिम्बावे दथुइया कासाय् अयन्था मेन्डिसया उत्कृष्ट बलिङ्गया हुनिं श्रीलंका ८२ रनं त्यायेत ताःलाःगु दु । ध्व धेंधेंबल्लाः कासाय् श्रीलंका १८२ रन दयेकेत ताःलाःगु खः । थुकिया प्रति उत्तरय् वःगु जिम्बावेया टीम केवल १७.३ ओभर दुने हे अलआउट जूगु खः ।

बुधवाः क्वचाःगु समूह “ख” अन्तर्गतया अष्ट्रेलिया व आयरल्याण्ड दथुइया धेंधेंबल्लाः कासाय् ७ विकेट अष्ट्रेलिया त्याःगु खः । वंगु असोज ६ गतेया कासाय् नं अष्ट्रेलियां वेष्ट इण्डियात डकवर्थ एण्ड लेविसया नियमकथं १७ रनं त्याःगु हुनिं सुपर द य् थःगु नां सुरक्षित याःगु दु । ध्व धेंधेंबल्लाः कासाय् वेष्ट इण्डिया २० ओभरदुने १९१ रन ८ विकेटया नोक्सानी दयेकेत ताःलाःगु खः तर, अष्ट्रेलियाया ब्याटिङ्गया इलय् ९.१ ओभरय् १००

रन दयेकेधुंकाः वा वयेगु शुरु जूगु हुनिं अष्ट्रेलिया त्यायेत ताःलाःगु खः । नियमकथं ९.१ ओभरदुने अष्ट्रेलियां ९१ रन दयेकेमाःगु खः ।

अथेहे वंगु असोज ३ गते बुधवाः नांजाःगु टीम भारत व अफगानिस्तान दथुइ जूगु कासाय् भारत अफगानिस्तानयात २३ रनं त्याकेत ताःलाःगु खः ।

भारतं ब्याटिङ्ग यानाः १५९ रन दयेकेत ताःलाःगु खः सा अफगानिस्तानं केवल १३६ रन दयेकाः अलआउट जूगु खः । समूह “क” पाखें न्यूजिल्याण्ड व बंगलादेश दथुइ जूगु कासाय् न्यूजिल्याण्ड ५९ रनं त्यायेत ताःलाःगु खः । न्हापलाक ब्याटिङ्ग यानाः वैदन म्याकुलमया ११७ रनया योगदानं न्यूजिल्याण्ड १९२ रन दयेकेत ताःलाःगु खः । थुकिया लिसलय् बंगलादेशं केवल १३२ रन जक दयेकेत ताःलाःगु खः । थुकथं सुपर द य् न्यूजिल्याण्ड वनेगु नं पक्का जूगु खः ।

तर वंगु असोज ७ गते जूगु धेंधेंबल्लाः कासाय् पाकिस्तानं न्यूजिल्याण्डयात १३ रनं बुक्क दु । न्हापां ब्याटिङ्ग यानाः पाकिस्तानं २० ओभर दुने ६ विकेटया नोक्सानी १७७ रन दयेकेत ताःलाःगु खः । थुकिया लिसलय् न्यूजिल्याण्डं केवल १६४ रन जक दयेकेत ताःलाःगु खः । अथेजुया समूह “क” पाखें न्यूजिल्याण्ड व पाकिस्तानं सुपर द य् वनेत सम्भावना ब्वलंगु खः । अथेहे सुपर द य् वनेत ताःलाःगु मेगु शक्तिशाली राष्ट्र खः दक्षिण अफ्रिका । ध्व राष्ट्र जिम्बावेयात १० विकेट बुकेत ताःलाःगु खः । न्हापलाक ब्याटिङ्ग यानाः जिम्बावेपाखें केवल ९३ रन दयेकाः अलआउट जूगु खः । थुकिया लिसलय् दक्षिण अफ्रिकां विना नोक्सानी १२.४ ओभरदुने ९.४ रन दयेकाः त्याकेत ताःलाःगु खः ।

वंगु असोज ६ गते शनिवाः दक्षिण अफ्रिका व श्रीलंका दथुइ जूगु कासाय् दक्षिण अफ्रिकां ३२ रनं त्याकेत ताःलाःगु खः । थुकथं हे दक्षिण अफ्रिका समूह विजेता जुयाः सुपर द य् थ्यनेत ताःलाःगु खः सा उपविजेता जुयाः र्वसाः खलः श्रीलंका नं सुपर द य् थ्यनेत ताःलाःगु खः । अथेहे वंगु असोज ७ गते जूगु भारत व इङ्गल्याण्ड दथुइया कासाय् भारत ९० रनं त्याकाः समूह विजेता जुयाः सुपर द य् थ्यनेत ताःलाःगु दु । इङ्गल्याण्ड उपविजेता जुयाः सुपर द य् थ्यनेत ताःलाःगु दु ।



पत्याः यायेगु/मयायेगु

- पौमा डंगोल

२० फुट ताःहाकःगु न्हिप्यं दुम्ह विलक्षण गोगः “योकोहामा”



गोगः याःगु वैज्ञानिक नां गैलस खः । अले ध्व हलिमय् सच्छिं मल्याक प्रजाति याःपिं गोगःत दु । थुपिं फुक्क मध्ये नं दकलय् विलक्षण प्रजाति याम्हः ध्व गोगःया नां खः “योकोहामा” । ध्व प्रजातिया गोगः आःतक्क जापानय् बाहेक मेमेगु देशय् लुयाःवःगु प्रमाणत चूलाःगु मजुदि । ध्व अनया संरक्षित पंक्षी नं खः । धाल्ये धायेगु खःसा ध्व प्रजाति याःपिं

गोगःया न्हिप्यं जक हे २० फुट ताःहाकः जुइ । ध्वयागु कल्क व गपःया न्हयःनेया ब्वः त्वःताः मेगु फुक्क धैथे म्ह तुयुगु रंगया जुइ । ध्व प्रजातिया गोगः चाःहुली बलय् वयागु २० फुट ताःहाकःगु न्हिप्यं ध्वयागु म्हाया प्यखेरं चाःतुइकः घेरा थें तयार जुइ व ध्व तप्यंक ब्वाँय् वनीबलय् वयागु तुयुगु न्हिप्यं वयागु ल्यूने छगू ताःहाकःगु तुयुगु खिपः थें खनेदइ । ध्व गोगः ब्वये नं फु । वयागु मू विशेषता धइगु हे वयागु ताःहाकःगु न्हिप्यं खः । ध्व संसारय् दुर्लभ पंक्षी संरक्षण यायेगु नितिं सरकारं विशेष सुविधान छ्यला वयाच्वंगु दु । ■



वाःया राशिफल

-ज्यो. विजयनाथ उपाध्याय

मेष : मतिना यायेगुपाखे अप्ठः मन वनि, ज्या बालाना वयाच्वंगु खनेदु । न्हूपिं पासापिं नाप लायेफु । स्वास्थ्यय् छुं भचा गडबड जुइफु, नसा त्वैसाय् ध्यान बियादिसैं ।

वृष : ध्व वाः छिगु नितिं लाभदायक हे खनेदु । पुलापि पासापिंपाखे नं ग्वाहालि दयाच्वनि, पढाई पाखे अप्ठः मन वनी ।

मिथुन : पुलांगु धेवा दुहाँ वयेगु शुरू जुयावइ । ज्या बालानाः वयाच्वंगु दु । न्हूगु थासय् चाःहिलेगु मन जुइ । पिहाँ जुइबलय् सतक दुर्घटनापाखे बचे जुइगु स्वयादिसैं ।

कर्कट : छिगु नितिं ध्व वाः

अपायसक बालाः मजू । पासापिंपाखे नं उलि ग्वाहालि दयाच्वनि मखु, स्वास्थ्यय् गडबडी खनेदु ।

सिंह : यात्राया सम्भावना अप्ठः खनेदु । पढाई पाखे धाःसा मध्यम जक खनेदु पासापिं व छैजःपिपाखे थःगु ज्याय् पंगः थनाः बिइफु ।

कन्या : छु नं ज्या याये धाइथे जुयाच्वंगु मदु । एकान्त थासय् वनाः ई छयायेगु पाखे अप्ठः आकर्षित जुयाच्वनिगु खनेदु ।

तुला : छैपाखे कचवं वयाच्वनि, थःम्ह धाइथे छुं हे जुयाच्वंगु दइमखु । गनं पिहाँ वनेगु मन दयाच्वंगु मदु ।

बृश्चिक : स्वास्थ्यपाखे सामान्य गडबडी जुयाच्वंगु दुसा, छुं ज्या यायेमास्ते वयाः नं छु यायेमं दइगु खनेमदु ।

धनु : जोश, जाँगर उलि हे बडे जुया वयाच्वंगु दु । पासापिंपाखे बालाक ग्वाहालि दयाच्वनि, छुं याना क्यने ला धइथे जुयाच्वनी ।

मकर : ध्व वाः छिगु नितिं लाभदायक हे खनेदु । न्हूपिं पासापिं दयेकेगुपाखे मन वनाच्वनी । पढाई पाखे धाःसा मध्यम जक दु । आर्थिक लवः दइगु योग खनेदु, आर्थिक कारोबारय् भचा होशियार जुइगु बालाइ ।

कुम्भ : आखः ब्वनेगु पाखे अप्ठः मन दयाच्वनि, छितः क्वःत्यलेत स्वयाच्वनि उलि हे दयाच्वनी । निराश मजुइगु बालाइ ।

मीन : धाःपाः जुइगु खनेदु, ताःपाकक मजुइगु बालाइ । छैपाखे उलि ग्वाहालि दयाच्वनि मखु, पासापिंपाखे धाःसा यक्व हे ग्वाहालिया सम्भावना खनेदु ।

न्हयसः लिसः कासा 6

मिस नेपाल यूएसए २०१२ उपाधि सुनां त्याकूगु खः ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> आकृति श्रेष्ठ | <input type="checkbox"/> आस्था श्रेष्ठ |
| <input type="checkbox"/> रबिना महर्जन | <input type="checkbox"/> रबिना श्रेष्ठ |

नां :

थाय्बाय् :

ल्हाःचिं :

.....

पाय्छि लिसः बिचादीपि - ५६९ म्ह
वंगु वाःया पाय्छि लिसः :- नेताः देय दबू
गोलाप्रथाकथं सिरपाः त्याकादीमह :- तिवेक महर्जन, सोह्रखुटे, येँ ।

- कासाया नियमत छसिकथं थुकथं दु :-
- १) थुगु कासाय् न्हयसःया पाय्छि लिसः छु खः ल्यया छगुलिइ चिं तयादिसैं ।
 - २) थुगु कासाया कुपन छवयाः हयेगु लिपांगु दिं ध्वहे वइगु मंगलवाः बहनी तकयादुने थ्यंकादीमाः ।
 - ३) छम्ह हे न्यक्ति न्हयाकवः नं छवयाः हयादीफु ।
 - ४) फोटोकपियात मान्यता विइगु जुइमखु ।
 - ५) वःगु कुपनत मध्ये गोलाप्रथाकथं छम्हयसित ल्ययेगु जुइ ।
 - ६) त्याकामि भाजु, मय्जुं छवाःयादुने थःगु सिरपाः ज्याकुथिइ थःहे वयाः कयादीमाः ।
 - ७) सिरपाःकथं भोगु नेपाः पब्लिकेशनपाखे ३००/- (स्वसः तका) बीगु जुइ ।
 - ८) सिरपाः काः भायेबलय् थःगु म्हासीका पौया फोटोकपिलिसे स्वापू तयादीमाः ।
 - ९) कुपन छिकपिसं जिमिगु ज्याकू क्षेत्रपाटी, येँ, नातिवज्रया सफू धुकू, येँ व यलयया अर्जुन स्टेशनरीसं त्वःताःदीफु ।

फोकस

निमा मालाकार



मयजु निमा मालाकार नेपालभाषा ख्यलय 'न्यायक' व टेलिसिरियल 'स्वतावजि' सं वोक्सीया रोल म्हितादी धुंकू दु । जापानीज म्युजिक भिडियोसं नं थःगु कला प्रदर्शन यानादीधुंकू मयजु निमा थौकन्हय माष्टर वनाः चवनादीगु दु । ववनेगु नितिं थौकन्हय जापान भायाचवनादीगु खः ।

सर्लिनया हुइना भुइना



कामुक किपाः सुट यानाः जुइमा वा संकिपाःय कामुक लू त बियाः जुइमा न्ह्यात्थें यानाः नं हुइना भुइना वयेमास्ते वःम्ह नायक लिसे नायिकातय्गु कमी मदु ।

चाहे व कलिउडय् जुइमा, चाहे व बलिउडय् जुइमा वा हलिउडय् हे जुइमा फुक्क नायक, नायिका लिसे मोडलत हुइना भुइनाय् वयेगु या । अथेहे प्रायः कामुक किपाः सुट यानाः हुइना भुइना वयाचवनिम्ह नायिका खः बलिउड नायिका सर्लिन चोप्रा ।

सर्लिन बलिउडया कामुक नायिका खः । सर्लिन प्ले व्वाय् पत्रिकाया नितिं न्युड किपाः कायेकूम्ह न्हापांम्ह मोडल न. खः । वं मेगु छगू पत्रिकायात छुं इ न्हयः जक कामुक किपाः कायेकूगु खः ।

हिरोइन क्वय्, बर्फि च्वय्



मधुर भण्डाकरया संकिपाः 'हिरोइन' बलिउड बजारय् करोड व निगूगु वालय् २४ करोडया न्यापार याःगु खः । स्वाउँया वंगु दुसा 'बर्फि' संकिपाः धाःसा तुलनात्मक रुपं गाक्क 'बर्फि' अस्कर अवार्डय् वनीगु घोषणा जुइवं थुकिया चर्चा भन् न्यापार याःगु दु । 'हिरोइन' संकिपाः न्हापांगु वालय् ३५ करोड अप्ठः जुगु दु । मेखे 'हिरोइन' संकिपाःय न्ह्युगु हुं खँ मद्गुलिं थ्व संकिपाः तकाया व्यापार याःगु खःसा 'बर्फि' संकिपाः न्हापांगु वालय् ८० २० निसे ३० प्रतिशत ति घापं फयेमालीगु विश्लेषकतय्गु धापू दु ।

प्रो. रोहिना शाक्य

लुम्बिनी अजिमा ज्वेलर्स

अजिमा बटु चोक, काठमाडौं
फोन: ८२४८९६९

Pro. SUMAN
9843118043
9813387375

NEWA TATTOO INN

DREADLOCK BODY PIERCING
Email: tattoonewa@gmail.com
Swan Chapu marg, Chhetrapati
Note: Conflict us for all kinds of Art's

Artist
9851131897

Lord Buddha Tattoo Studio

Dreadlock & Piercing
Thahity Chowk Ktm, Nepal

- ★ Freehand Tattoo ★ Coverup Tattoo
- ★ Your own Design & Idea
- ★ Hygienic & Infection Free
- ★ Friendly Relaxed Environment

माःगु दु

थुगु 'नेपाः सः' वाःपौया नितिं छुं बजार प्रतिनिधित माःगु दु । ज्या याये मंदिपिं भाजु/मयजुपिसं थःगु बायोडाटा व फोटो निपाः सहित जिमिगु ज्याकुथिइ स्वापू तयादिसँ ।

स्वापू -
नेपाः सः वाःपौ
भगीगु नेपाः पब्लिकेशन (प्रा.) लि.
क्षेत्रपाटी - येँ, नेपाः ।
फोन ल्याः : ४२-५१४८८

“नेपाः सः”या सुवं

थुगु नेपाः सः वाःपौ छिगु छँय्, थासय् तक्क मथयंसा वा वितरण सम्बन्धी छुं नं समस्यायात कयाः न्यनेकने क्वय् न्हयथनागु थासय् स्वापू तयादीत इनाप यानाचवना ।

पत्रिका वितरणया ज्या याये न्ह्याःपिं पसः/हकरतय्सं नं थुगु हे थासय् स्वापू तयादीत इनाप दु ।

स्वापू -
नेपाः सः वाःपौ
भगीगु नेपाः पब्लिकेशन (प्रा.) लि.
क्षेत्रपाटी - येँ, नेपाः ।
फोन ल्याः : ४२-५१४८८
९८०८-३८६५८३ (राजेन्द्र)
९८४१-८१०८७६ (अनुज)

ज्युजिक नेपालको प्रस्तुति

आमाको माया

Amako Maya
घालगीत

30 HAIKYATA
IKSHANTA

सर्वत्र बजारमा उपलब्ध छ ।

अमाचाट, पिचाट, मनोःउज्वल
व्यव, किपा, प्रक्रिया
नेपालभाषाया पत्रपत्रिका
य मेमेगु थीथी हलज्वल

सकतां नेवाःभासं

थ्व सकतांया लागि
छिगु गन्तव्य

नेपालमण्डल.कम
http://www.nepalmandal.com