

बांलाह मयजु अजला नक:मि लिसे छभा:



पेज ३

cf: yf ld; gkfn oP; -P_@)!@



पेज ८

थौकन्ह्या फेशन गुखेपाखे ?

■ दि. दि. शि. यल

सु नं छम्ह मनु जुया: जन्म कायेधुनकि वयागु थ्व संसारय् थीथी कथंया इच्छा आकांक्षा ब्वलना: वइ । वहे कथं मनुतयगु सौख नं थीथी कथंया दइ । थौकन्हय् थ्वहे सौख, इच्छा, आकांक्षा पूर्वकेगु नितिं मनुत न्ह्यात्थेज्या:गु संघर्ष यायेत नं तयार खनेदु । तर थुकिया नितिं मनुतयसं विदेशी च्यानल, हिन्दी फिल्मया आपालं नक्कल नापं यायेगु यानाच्वंगु दु ।

विशेषत: अभ्र धाये थौकन्हय् स्वनिग:या भाजु/मयजुपिनिगु फेशन न्हापा स्वयां थौकन्हय् आपालं पायेधुंकूगु दु । गर्थेकि धायेगु ख:सा न्हापा भी साइकल छगू गयेत नं जबर्जस्ती धेवा मुंका: साइकल न्यायेगु याइ । अभ्र उकिसनं साइकल भाजुपिसं बाहेक मयजुपिसं उलि काचाक्क ग:गु धइगु तसकं म्हो हे जक दु ।

तर थौकन्हय् साइकलया खँ ला छखे हे तिति स्कुटर अभ्र धाये पल्सर गइपिं मयजुपिनिगु ल्या: नं म्हो मजू । थज्या:गु हे थीथी कथंया फेशन धायेगु ख:सा अभ्र थौकन्हय् मयजुपिसं वस:तय् भन् अप्व: फेशन याना: जूगु खंकेफु । थ्वहे विषयसं छगू डिपार्टमेन्ट स्टोरय् सपिङ्ग यायेत भ्नायादीम्ह छम्ह मयजुया विचा: थये दु ।

थौकन्हय्या ई न्हापाया ई मखये धुंकल, न्हापाया:पिं मनुत थें थौकन्हय्या:पिं मनुत नं मखये धुंकल । न्हापा आख: ब्वनेमा:

खंकेफु । न्हापा मिसातय्त आख: ब्वंकेमा: धइगु भावना मदु, तर थौकन्हय् मिसात उलि हे शिक्षित जुइधुंकूगु दु । मिसातयसं आख: ब्वनेगु निसें आपालं ज्याय सक्रियरुपं न्हय:ज्यानाच्वंगु दु । मोटरसाइकल धइगु थौकन्हय् ईया माग नं ख:, इलय् थ्यंकेमा:, गाडी वना: थौकन्हय् इलय् थ्यंकेगु धइगु प्राय: असम्भव ख: ।

थ्व जुल मयजु निशा प्रधानया विचा: । अवश्य नं ख: वय्क:या विचा:यात भीसं सकारात्मक रुपं कायेमा: ।

थ्वहे भवलय् छगू मोटरसाइकल शोरुमय् भ्नायादीपिं भाजु/मयजुपिनिगु विचा: छक्व: नं न्यनेगुपाखे वने ।

“इच्छा दयेवं पूर्वके फइ धइगु मदु, उकिया नितिं भीसं थ:थम्हं आत्मनिर्भर जुया: मेहेनत मयासे, मेपिनिगु भलसाय् च्वना गवले नं जिइमखु । उकिया नितिं थ:थम्हं थुलि दृढता दयेमा:कि जिं थ्व ज्या याना: हे त्व:ते धका: आत्मविश्वास मकासें जिइमखु ।

थौ जिपिं पासापिनिगु बांला:गु संगतया कारणं जिपिं थ:गु तुतिइ दनेत ता:ला:गु दु, मां, बौपिसं उलि विश्वास मया:, थौकन्हय् न्हापाया ई मखु, उकिसनं मिसा जात, थज्या:गु हे अनेक कथंया खँत पिदं, तर थ: गवले हरेश मनया: धाइगु नापं दु ‘जिन्दगीइ गवले हरेश छता नयेमते वरु चरेश न:’ थ्व धापुतिं धा:सा जिमित एकदम प्रभाव लाकूगु दु ।

थ्वहे खँयात मनन् याना: जिपिं थौं थ्व अवस्थाय् तक थ्यन, थौ जिपिं फुक्क थ:थ:गु तुतिइ दना: थ:थ:पिसं ज्या याना: कमय् याना:, सवारी साधन न्याना:, मां, बौपित ल:हिना: तया:, पासापिं नापं छगू व्यापारिक संस्था चायेका: ज्या नापं यानाच्वनागु दु । थुकिइ पासापिनिगु आपालं ल्हा: दु अले थ:गु मेहेनत नं ।”

त्रिपुरेश्वरया छगू शोरुमय् भ्नायादीपिं भाजु/मयजुया थुगु विचा: अवश्य नं पाय्छि ख: वा मखु धइगु भीसं अ:पुक्क हे धुकुमा: यायेफु । पक्का नं ख: फेशन धायेवं भ्वासिपह: वयेक मखु, थ:म्हं फू कथं यायेगु ख: । मेपिसं घोडा गल: धायेवं थ:म्हं धुरी गयेगु पाय्छि धा:सा अवश्य नं मखु ।

थौकन्हय् फेशनया नामय् मनुत थुलि तक्क जुइधुंकल



कि, मेपिसं छु यात थ:म्हं नं वये हे यायेगु बानी जुइधुंकूगु दु । अभ्र उलि जक मजुसे मां, बौयात हयेका: जिलला वा ख्याना: जिलला थ:त य:गु सामान न्यायेगु नितिं थीथी वहाना दयेका: च्वंगु नं खनेदु ।

तर थुकिया लिच्व: म्हो हे मनुतय्त बांलानाच्वंगु दुसा अप्व:सित बांमला:गु लिच्व: लाकाच्वंगु दु । मेपिनिगु नक्कल याना: जुइपिं मनुत भ्ना व्यवहार नं मेगु हे जुइ, थुकिया हे कारणं मनुत मखुगु लँय लाना: तत:धंगु दुर्घटना फयेमालाच्वंगु दु ।

थुगु खँयात भीसं बांलाक्क विचा: यायेमा:गु खनेदु । अभ्र धायेगु ख:सा थ्व धइगु अभिभावकया भाला: ख: । थ: मस्तय्त बांला:गु लकसय् ब्वलंकेगु वा बांमला:गु लकसय्, थुकिया मू भूमिका धइगु मां, बौया दु । उकिं भीसं मेपिसं छु यात थ:म्हं नं वयेहे याना: क्यनेगु स्वया: नं थ:गु अवस्था स्वया: जुइगु बांलाइ ।

उकिं थौकन्हय्या फेशन गुखेपाखे वनाच्वंगु दु पश्चिमा देय्पाखे वा नेपा:या हे कला, संस्कृति कथं न्ह्यानाच्वंगु दु । थुकियात भीसं इलय् विचा: यायेमा:गु आवश्यकता दु ।

नेपालभाषाय् छगू न्हूगु आयाम कथं व:गु नेपा: स: वा:पौ आ: हाकनं मदिकक पिदनेत्यंगुलिं सकल नेपा:स: वा:पौ परिवारयात भिंतुना देछायाच्वना ।

सम्भना बहुमुखी सहकारी संस्था लिमिटेड



कमलाक्षी. जमल. काठमाडौं
फोन : ४२२४७९२, फ्याक्स : ९७७-९-४२२४७९२
E-mail : samjhana255@yahoo.com

धइगु भावना हे मदु, तर थौं कन्हय् न्ह्याम्हं मनुत शिक्षित, उकिसनं मिसात धायेगु ख:सा मिजंत स्वया: नं मिसात अप्व: शिक्षित जूगु

सवारी साधन न्याना:, मां, बौपित ल:हिना: तया:, पासापिं नापं छगू व्यापारिक संस्था चायेका: ज्या नापं यानाच्वनागु दु । थुकिइ पासापिनिगु आपालं ल्हा: दु अले थ:गु मेहेनत नं ।”

त्रिपुरेश्वरया छगू शोरुमय् भ्नायादीपिं भाजु/मयजुया थुगु विचा: अवश्य नं पाय्छि ख: वा मखु धइगु भीसं अ:पुक्क हे धुकुमा: यायेफु । पक्का नं ख: फेशन धायेवं भ्वासिपह: वयेक मखु, थ:म्हं फू कथं यायेगु ख: । मेपिसं घोडा गल: धायेवं थ:म्हं धुरी गयेगु पाय्छि धा:सा अवश्य नं मखु ।

थौकन्हय् फेशनया नामय् मनुत थुलि तक्क जुइधुंकल

Pro. SUMAN 9843118043 9813387375

NEWA TATTOO INN

DREADLOCK BODY PIERCING

Email: tattoonewa@gmail.com
Swan Chapu marg, Chhetrapati
Note: Contact us for any kinds of Art's

अज्ञाचाट, विचाट, मजोउजव वलण, क्रिया, अंकिया नेपालभाषाया पत्रपत्रिका य मेत्रेगु थीथी हलंज्वलं

सकतां नेवा:भासं

थ्व सकतांया लागि छिगु गन्तव्य

नेपालमण्डल.कम
http://www.nepalmandal.com



सम्पादकीय

अमेरिकाय च्वनाचर्चिपि नेपाःमितयुगु ब्यूटी प्याजेन्ट मिस नेपाल यूएसए २०१२ य् थुगु वाल्यु छम्ह नेवाः मय्जुं त्याकल । अथे ला थुगु दैय् मिस नेपाल नं छम्ह नेवाः हे खः । आःतकया हे दकले अप्ठः मिस वर्ल्ड मिस नेपाःया चर्चा जूगु थुगु हे दैय् खः । मिस नेपालया हे खँ ल्हायेगु खःसा स्वदंतक लगातार नेवाः मय्जुपिन्स हे अवाई त्याकूगु दु । नेवाः मय्जुपि अथवा धाये समग्र नेवाःत नं दक्व खल्य च्वन्हाः धयागुया छगु दसि खः थ्व ।

थौकन्ह्यु नेवाःत नेपालय् जक सीमित मजू । नेपाःया कुंकुनय् अले विश्वया थीथी थासय् नेवाःत थ्यनाच्वंगु दु । उलि जक मखु शिक्षा, व्यापार, मनोरञ्जन, प्रविधि, स्वास्थ्य हरेक खल्य नेवाःत थ्यनाच्वंगु दु । थौं नेवाःत नेपाःया जक मखु विश्वया हे थीथी ततःधंगु थाय् व पदय् ज्या याना महत्वपूर्ण योगदान बियाच्वंगु दु । थुकिं भीगु ख्वाः चर्क ।

आःया ई थ्व गौरवया म्ये जक हाला च्वनेगु ई मखुत । थ्व ई धैगु थीथी थाय्या नेवाः जनशक्तियात गुकथं एकीकृत यायेगु व गुकथं इमिगु शीप, कला व बौद्धिकतायात नेवाः हकहितया लागि गुकथं छ्यलेगु धैगु बिचाः यायेगु ई खः । थौं नेवाः व्यक्ति तहां वनाच्वंगु दु, तर समुदाय समग्र रूपं न्ह्याये मफयाच्वन । सक्षम नेवाः जनशक्तिपाखें नेवाः समुदायया हकहित व विकासया लागि योगदानया लागि दक्वसिनं पहल यायेनु । छम्ह नेवाः तहां वनीगु अवश्व बांलाःगु खँ खः, तर उम्ह नेवालं थःगु समाज व समुदायया लागि छुं महत्वपूर्ण योगदान यानाः समुदाय च्वन्हाइगु व स्वयां कयौं गुणा तःधं ।

अमेरिकाय यँयाः पुन्हि हनीगु

यँ (नेपाः सः)

नेवाः अर्गनाइजेशन अफ अमेरिकाया खसालय् सं.रा. अमेरिकाय थ्व हे सेप्टेम्बर ३० खुन्हु यँयाः पुन्हि हनीगु जूगु दु । उगु दिं खुन्हु छगु गुंभव्य ज्याभवः यानाः यँयाः पुन्हि हनेत्यंगु खः ।

स्थानीय ब्लायाक हिल रिजनल पार्क, मेरिल्याण्डय् जुइगु ज्याभवलय् समय बजि नयेगु ज्याभवःलिसें पुलुकिसि प्याखं नं न्हयःवइगु धाःगु दु । अर्गनाइजेशन वंगु दीनसें यँयाः पुन्हि हनेगु शुरु याःगु खः ।

छोरीमैया मालेत समिति नीस्वण, रिले अनसन स्थगित



यँ (नेपाः सः)

फागुण १६ गते निसें तनाच्वंम्ह छोरीमैया महर्जन मालेत सरकारयापाखें छगु छानविन समिति नीस्वंगु दु । समिति नीस्वनेवं छोरीमैया मालेत दवाव कथं न्ह्याना वयाच्वंगु दवावमूलक रिले अनसन न्यान्हुया दिनिसें स्थगित जूगु दु । सरकारं छोरीमैया महर्जनयात मालेत गृह मन्त्रालयया ल्यु छयाञ्जे गोकर्णमणि दुवाडीया कजित्वय् प्यम्ह दुजः दुगु छानविन समिति नीस्वंगु खः ।

उगु समितिइ महानगरीय प्रहरी आयुक्त ज्याक्या डीआईजी

परशुराम खत्री, राष्ट्रिय अनुसन्धान विभागया निरज कुमार श्रेष्ठ व महान्यायाधिवक्ता ज्याक्या राजकुमार कोइराला दुजः कथं च्वनादीगु खः ।

समिति छवाःया दुने सत्य तथ्य छानविन यानाः प्रतिवेदन लःल्हाइ धाःगु दु । उगु रिले अनसन स्थगित याये न्हयः छोरीमैया दवाव पुचःया कजि भाजू रामबहादुर डंगोल आन्दोलन स्थगित जक जूगु धयादिसें यदि छानविन समिति निष्पक्ष छानविन मयात धाःसा हाकनं कडा संघर्षय् कुहां वयेगु खँ धयादिल । लिपा समितिया कजि डुवाडीं अनसन च्वनाचर्चिपिंत जुस त्वंकाः रिले अनसन स्थगित याकूगु खः ।

उगु अनसनयात स्थगित यायेत छानविन समितिया कजि व सकल दुजःत उपस्थिति जूगु खः । दवाव पुचलं छानविन समितिया विस्तृत अध्ययन धुंकाः जक थप संघर्षया ज्याभवःत घोषणा यायेगु खँ धाःगु दु । छोरीमैया दवाव पुचलं छोरीमैया मालेत ल्हाःचिं मुंकेगु चक्काजाम, जुलुस प्रदर्शन व थीथी कथंया दवावमूलक ज्याभवःत न्ह्याके धुंकेगु दुसा लिपांगु इलय् श्रावण २६ गतेनिसें ३२ गतेतक्क बसन्तपुरया महादेव पार्वती दबुलिइ छवाःतकया निरितिं न्हि भिनिघौया ल्याखं रिले अनसन न्ह्याकूगु खः ।

यौन व्यवसाय ल्हाः दुम्हसित थुनाय तयेगु उजं

यल (नेपाः सः)

मिसातयत यौन व्यवसाय ल्हाः वयाच्वंम्ह तारा क्षेत्रियात जिल्ला अदालत यलया पुर्षक्षया निरितिं थुनाय तयेगु उजं ब्यूगु दु । यलया सानेपाय बालं च्वनाः यौन व्यवसाय न्ह्याकाः वयाच्वंम्ह वयात वंगु असार ३१ गते छैपाखें हे ज्वंगु खः ।

अदालतया उर्जलिपा वयात केन्द्रीय कारागार सुन्धार छवःगु धाःगु दु । नापनापं ज्विपिं भारत सिलगुढी, जलपाईगुढी, दार्जिलिङ्गया प्यम्ह मिसातयत धाःसा सुधार गृहलय् तयातःगु दु । क्षेत्री उमित यौन व्यवसायलय् व्यवसायलय् छ्यःगु प्रहरीया धापू खः । वं प्रति ग्राहक स्वद्वःनिसें न्यादः तका कयाः मिसा मिलय् यानाः वीगु यानाच्वंगु खः ।

समाधानया लँपु चक्का जाम व बन्द मखु

ने.क.पा. (एमाले) या भातू संगठन युवा संघ वर्तमान सरकारयात क्वःथलेगु आज्जु ज्वनाः न्ह्याकूगु चक्का जामया विरोध थीथी खःपाखें विरोध जुसेलि इमिगु विरोध मेकथं हे न्ह्यानावन । तर युवा संघया चक्का जामया धाः क्वमलायकं हे यातायात व्यवसायीतयसं बन्द यात ।

सरकार क्वःथलेगु मू आज्जु ज्वनाः युवा संघ न्ह्याकूगु स्वंगू प्यंगू घौया चक्का जाम सत्तासिन भट्टराई सरकारयात सायद हे जक असर लात जुइ । तर स्कूल वनेगु इलय् व एस.एल.सीया आंशिक परीक्षा जुयाच्वंगु इलय् न्ह्याकूगु युवा संघया चक्का जाम ज्याभवः नं देय्या कर्णधार विद्यार्थीतयसुं जीवनय् धाःसा हानं धाः लाकाः विल । युवातयसुं मनय् हानं छक्वः नैराशयता वलकाः ब्यूगु दु । थ्व देशय् छुं जुइ मखुत । भविष्यया छुं ठेगान मन्त । विदेशय् हे वनेमालि । अवसाद, चिन्ता, दुविधा थेंज्याःगु थीथी मनोगत ल्वय् व नकारात्मक भावना थनाः बिइत युवा संघ ताःलात । कृषकतयसं थःगु उत्पादनय् घापं फयेमाल, आम उपभोक्तातयसं मूल्यवृद्धिया मार फयेमाल तर बज्जाः व विचौलियातयसं लवः कायेत ताःलात । थथे बन्द, हडताल व चक्का जामया ज्याभवः नं मूलतः देय्या विद्यार्थी, गरीब, निमुखा आदि थीथी निम्न स्तरया मन्त हे अप्ठः प्रभावित जुइगु सीकं सीकं नं हाकनं यातायात व्यवसायीतयसं बन्द ज्याभवः न्ह्याकल ।

यातायात व्यवसायीया धापू कथं थ्व बन्द केवल बस, ट्रक, ट्याक्सी थेंज्याःगु भाडाया साधन अर्थात् हाकूगु प्लेटयात जक लागू जुइ, नीजि सवारी साधनयात

लागू जुइ मखु । अर्थात् ह्याउंगु नम्बर प्लेटया सवारी धनीत याउँक उखें, थुखें वनेफइ । उकिं 'दुपिं, नईपिं' धनादय गाडीवालातयत थ्व बन्द छुं असर लाइगु खँ हे मन्त । तर न्हि खानां न्हि नयेमाःपिं, गरीब, निमुखा, क्वय्या कर्मचारी अर्थात् थःगु सवारी साधन मरुपिनिगु निरितिं धाःसा थ्व बन्द अफ कष्टकर जुयाविल ।

युवा संघया चक्का जाम वर्तमान सरकारयात क्वःथलाः थः सतिपिं सरकारय् हयेगु खःसा (युवा संघया नायः नं 'जिमिगु विरोध थ्व सरकार क्वःमदतलय् जुइ' धकाः हरेक थासय् धयाच्वंगुलिं नं थ्व खँ प्रष्ट जू) यातायात व्यवसायीया बन्द मूलतः ट्राफिक प्रहरीयात कमिशन विउगु विरोधय् जूगु खः । यातायात व्यवसायीया कथं ट्राफिक प्रहरीयात जरिवाना पाखें वःगु धेवाय् कमिशन विइवलय् इमिसं म्वाःमदुगु खँय् नापं जरिवाना यायेगु याइ । जरिवाना यायेत इपिं उत्प्रेरित जुइ । यातायात व्यवसायीतयत दुःख बिइ । दुःख बियाच्वंगु दु धइगु इमिगु धापू दु ।

यातायात व्यवसायीतयसुं थ्व बन्दयात मापसे (मादक पदार्थ सेवन) या खँय् असन्तुष्ट जुयाच्विपिं छथः मन्तयसं जायज नं धाःगु दु । म्वाःमदय्क ट्राफिक प्रहरीपाखें सास्ती

बिचाः हरिकृष्ण डंगोल

ट्राफिक प्रहरीया ज्या यातायात व्यवस्थापन यायेगु खः । सतक दुर्घटना, जाम मजुइकेगु लागि हे थुमिगु व्यवस्था जुयाच्वंगु खः । ट्राफिक बिना यातायात सुचारू जुइफइ मखु । उकिं ट्राफिक प्रहरी व यातायात व्यवसायी दथुइ लाः व लुसिया स्वापू दु । बास्तवय् थुमि दथुई समझदारी जुयाः अनियमित ज्या त्वतेगु खःसा थुकें आम यात्रुतयसं जक सास्ती नये मालिगु मखु, ट्राफिक व यातायात व्यवसायीतयसुं नं भलो हे जुइगु खः ।

याइगु थ्व ज्या सवारी धनीतयत छुं भचा भन्कट जुइगु जूगुलिं नं इमिगु विरोध जुयाच्वंगु खः । तर लुमंकेमाःगु खँ, ट्राफिक प्रहरीया थ्व ज्यायात अप्ठः गृहिणीतयसं ययेकाः नं च्वंगु दु ।

ट्राफिक प्रहरीया थ्व ज्या बांलाः कि बांमलाः ? ट्राफिक प्रहरीयात विउगु कमिशन उचित कि अनुचित ? धइगु खँ थःथःगु थासय् ठीक वाबेठीक जुइफु । सरकारं ट्राफिक प्रहरीयात

विउगु थ्व कमिशन खास यानाः इमिसं याइगु जरिवानाया धेवा हिनामिना मजुइमाः धइगु ल्याखं विउगु जुइफु । छुं ई न्हयः जक जरिवानाया भवलय् ट्राफिक प्रहरी म्हाःगु धेवात हिनामिना जूगु खबर नं वःगु खः । जरिवानाया धेवा सरकारी हुकुटी हे दुहां वनेमाः धइगु ल्याखं नं जरिवाना उठय् जूगु धेवा मध्ये १५ प्रतिशत सम्बन्धित प्रहरीयात विउगु जुइमाः । तर सरकारी तलव

वियातःपिन्त हाकनं कमिशन विइगु ज्या मज्यू धइगु तर्क नं वेठीक थ्यंके मखु ।

वास्तवय् नेपाःया स । र्वा ज ि न क यातायातया सेवा नं गुलि अव्यवस्थित, अनियमित धइगु खँ जगजाहेर जुयाच्वंगु दु । मिटरं ट्याक्सी मर्वनिगु, लाक्वः पाक्वः भाडा काइगु । छगू रुटया माइक्रोबसय् लाक्वः पाक्वः भाडा दर जुइगु । नां बस जूसां याउँक च्वने मखनिगु, सिन्की कोचे याःथें याइगु । यक्वः पेसेन्जर मन्त कि गन्तव्य थ्यंके मयंकुसे दथुइ हे पेसेन्जर क्वःकाइगु । छुं धाल कि ल्वाः वइगु । कम दूरीइ ट्याक्सी मर्वनिगु । वान वे लँपुया नियम पालना मयाइगु आदि थीथी अनियमित ज्या, खँत सार्वजनिक यातायात पाखें जुयाच्वंगु न्यने मदुगु मखु । नियमया पालना मजुल कि ट्राफिक प्रहरीं जरिवाना,

कारवाही याइगु स्वाभाविक खः ।

खः, ट्राफिक प्रहरी पाखें नं अनियमितता जुयाच्वंगु दु । एक हजार जरिवाना याये माःथाय् सच्छि, निसः जक धेवा कयाः मत्वःतूगु नं मखु । व धेवा सरकारी हुकुटीइ दुहां मवसें निजी खल्ली दुहां वनाच्वंगु खँ न न्यनेदु । सायद थ्व हे अनियमित ज्या पनेत इमिसं म्हाइगु धेवाय् १५ प्रतिशत स्वयं इमित हे कमिशन विउगु जुइफु । अथे नं कर्मचारीतयत कमिशन विइगु ज्या न्हूगु मखु । न्हापा नं भन्सार, एयरपोर्ट आदि थासय्या कर्मचारीतयत थथे कमिशन विउगु खनेदु । खः, सरकारी कर्मचारीतयत तलवया लिसिलिसे इमिगु ज्याया आधारय् हाकनं मेगु कमिशन विइ ज्यू कि मज्यू धइगु खँ चर्चा परिचर्चाया विषय जुइफु ।

ट्राफिक प्रहरीया ज्या यातायात व्यवस्थापन यायेगु खः । सतक दुर्घटना, जाम मजुइकेगु निरितिं हे थुमिगु व्यवस्था जुयाच्वंगु खः । ट्राफिक बिना यातायात सुचारू जुइफइ मखु । उकिं ट्राफिक प्रहरी व यातायात व्यवसायी दथुइ लाः व लुसिया स्वापू दु । बास्तवय् थुमिगु दथुइ समझदारी जुयाः अनियमित ज्या त्वतेगु खःसा थुकिं आम यात्रुतयसं जक सास्ती नये मालिगु मखु, ट्राफिक व यातायात व्यवसायीतयसुं नं भलो हे जुइगु खः । समझदारी जुयाः सुलभ नं जुइ धुंकेल । आइतवाःनिसें यातायात सुचारू जुइ नं धुंकेल । ल्यं दनि, अनियमितताया खँ । निखलसिनं थ्व अनियमितता त्वतेगु खःसा निश्चित रूपं वइगु दिनय् दवावया नामय् बन्द, हडताल नं जुइमखु । आम यात्रुतयसं निश्चित जुयाः थःथःगु गन्तव्य थ्यंके फइ ।

राजनीति व यौवन

नेपाल
सुरेश किरण

यौवनयात राजनीतिलिसे तुलना यायेगु सखे हिंसि दइ मखु । थ्व निगू अलग अलग हे विषय खः । राजनीति गबलें गबलें नेपाःया संक्रमणकाल थें स्थीर नं जुया वी यः । तर यौवन गबलें स्थीर जुइ मखु । थ्व सदां न्ह्याः वनाच्वंगु दइ । वाः वनाच्वंगु दइ । लःयात बाँध दयेकाः पने फइ । फय्यात पःखाः दयेकाः पने फइ । राजनीतियात नं संक्रमणकालय् यंकाः पने फइ । तर यौवनयात पने फइ मखु । यौवन छगू थज्याःगु शक्ति खः गुकिं बाँधयात क्वःथलेफु, पःखाःयात तछ्यायेफु, राजनीतियात अराजक याना वीफु । यौवनया कारणं राजनीतिइ अराजक जूपिं राजनीतिज्ञत यक्व दु । मखुसा मन्त्री थेंज्याःगु पदय् च्वीपिं मनुतय्सं ईब्यः मदयेक कर्किया छेंया पःखाः गः जुइ मखु जुइ । व पःखाः गःमह ला अवश्य नं मन्त्री खः, तर गयेकम्ह धाःसा वया थःगु हे यौवन खः । यौवनय् राजनीति प्रवेश जुयां छुं स्यनी मखु । तर जब राजनीतिइ यौवन प्रवेश जुइ, तब थज्याःगु अराजनीतिक घटना जू वनी ।

यौवन गनं गनं यौनलिसे नं सम्बन्धित जू । मसिउ, यौनपाखें यौवन जूगु खः वा यौवनपाखें यौन जूगु खः, थ्व भाषाशास्त्रीतय् जिम्माय् त्वःते । गन यौन दइ अन यौवन दइ, गन यौवन दइ अन यौन नं दइ । थुलि खँ सीकेत धाःसा सखे भाषाशास्त्रीया ग्वाहालि काये माली मखु जुइ । यौनयात अंग्रजी सेक्स खँवलं ध्वाथुइकी । सेक्सयात जब एक्जेक्टिभ दयेकाः युज याइ, तब सेक्सी शब्द बने जुइ । सेक्सी आः भ्नीगु समाजया लागिं नं गुगुं 'टावु' खँवः मखयेधुंकल । समाजय् खने दइगु न्ह्यागु वस्तु नं आः सेक्सी जुइफु । न्हापा मनुयात जक सेक्सी धाइगु । आः मनू सेक्सी मजुसे मनुखं फीगु वसः जक नं सेक्सी जुइफु । लाकां सेक्सी जुइफु । गाडी सेक्सी जुइफु ।

पाय्छि, अथे हे राजनीति नं सेक्सी जुइफु । गथे कि थौकन्हय् नेपाःया राजनीति जुयाच्वंगु दु । नेपाःया राजनीति 'संक्रमणकाल' न्ह्याः वनाच्वन' धायेगु चलन दु । थ्व विशुद्ध राजनीतिक टर्मिनोलोजी जुल । थुकियात अराजनीतिक भासं नं धाये जिउ । अराजनीतिक भासं धायेबलय् नेपाःया राजनीति 'सेक्सी चरण' न्ह्याः वनाच्वन' धायेफु । खतुं संक्रमणकाल व सेक्सी चरण वहे मखु । न गबलें जुइ । तर गन तक नेपाःया राजनीतिया खँ दु, थुकियात संक्रमणकाल धायेगु सिबें नं सेक्सी चरण धायेबलय् उप्चः उत्साहवर्धक, उर्जाशील व उत्सुकता जाःगु खनेदु । छायाःसां सेक्स उत्साहवर्धक ला अथे हे खत । थुकिं मनुतय्त उर्जाशील नं याना वी । उर्जा मनुपिनि लागिं सेक्स शोकेश दुने ब्ययातःगु चाकुमरि जक खः । अले थ्व उत्सुकतापूर्ण नं खः । छायाःसां सेक्सय् हरेक क्षण मनुयात मेगु क्षणय् जुइ धइगु उत्सुकता थनाच्वंगु दइ । थौकन्हय् राजनीति नं थ्वहे चरणय् दु । हरेक क्षण मेगु क्षण छु जुइ ? न्हियान्धिथंया उत्सुकता मखु, क्षण क्षणया उत्सुकता । गन सु नेतां छु धाइ, अले गन मेम्ह नेतां छु धया हइ ? हरेक क्षण छगू छगू उत्सुकता । हरेक क्षण न्हून्हुगु खँ, हरेक क्षण न्हून्हुगु उजागर । थज्याःगु उत्सुक चरण न्ह्यानाच्वंगु दु, राजनीति । थ्व छु गुगुं सेक्सया चरण स्वयां कम दु ला ? अले थज्याःगु सेक्सया चरण न्ह्यानाच्वंगु राजनीतियात गय् यानाः धायेगु, संक्रमणया चरण न्ह्यानाच्वंगु राजनीति धकाः । थौया राजनीति सखे नेपाःया इतिहासया हे दकलय् सेक्सी चरण न्ह्यानाच्वंगु राजनीति खः ।

जिगु उद्देश्य उत्कृष्ट नायिका व प्याखं हुलामि जुइगु खः

अञ्जला नकःमि नेपालभाषा ख्यःया छम्ह नवोदित बहुमुखी कलाकार व मोडल खः । वयकःयात प्याखं हुलेगु व म्ये हाले तसकं न्ह्यायाः । नेपालभाषाया नाजाःम्ह संगीतकार मनराजा नकःमिया चीधकःम्ह म्हायाय् व नाजाःम्ह नेवाः कलाकार आशिष्मा नकःमिया केहेँ अञ्जलाया आः थःगु हे व्यागलं म्हासीका दये धुंकल । वयकलं थगुनेया 'बांलाः मयजु' ब्यूटी प्याजेन्टय् 'बांलाःम्ह मयजु'या टाइटल त्याकादीगु दु । अथे हे सिमाकचा एल्बमय् म्ये हालादीगु दुसा आः याकन हे वयकःया अभिनय भनीसं स्वयेखनीगु जूगु दु । हुलाप्याखंया थीथी स्टेज प्रोग्राम मार्फत नं थःत ब्ययादी धुंकूम्ह अञ्जलालिसे नेपाःसः वाःपीपाखें जूगु खँलहाबलहाया मू अंश - स. थौकन्हय् धु राना च्वादिआ ? वाच कक्षाया जाँच विया च्वाणागु दु । अले 'ह्यारी माया' नाया नेपाली

- अञ्जला नकःमि, बांलाःम्ह मयजु ११३१ टेलिसिरियल मिहते त्यानागु दु । 'बांलाःम्ह मयजु' टाइटल त्याके धुंकाः छिगु थ दक्खि गथे जुल ? एकदम बांलात । जितः यक्वस्यां म्हासिल, जिं प्रतिभा ब्ययेखन । जितसकं लय्ताः । थुकिया थ्रेय सुयात बियादी ? जिमि तता आशिष्मा नकःमि व बा मनराज नकःमि । जिमि तता आशिष्मा विश्वया हे दक्कले बांलाःम्ह तता खः । छिगु गतिष्यया लक्ष्य ? उत्कृष्ट नायिका व प्याखं हुलामि जुइगु । दक्कले यःपिं अभिनेता/अभिनेत्री ? राजु महर्जन व आशिष्मा नकःमि (नेपालभाषा), रानी मुखर्जी, प्रियंका चोपडा, रणवीर कपुर व सलमान खान (बलिउड) । अले दक्कले यःपिं म्ये हालामि/संगीतकार ले ? रत्नशोभा महर्जन, मनराजा नकःमि सुयात नाप लाये दुसा सुयात नाप लाये मास्ति वः ? गायिका रिहाना छाय् ? छाय्कि व जितः तसकं यःम्ह गायिका खः अले व तसकं बांलाः ।



बुद्धं बुद्धं जुइगु उपाय स्यंगु थाय्



गौतम बुद्ध इ.पू. ५२८ सं वैशाख पुन्हि कुन्हु बुद्धत्व प्राप्त यानाः आषाढ पुन्हि कुन्हु सारनाथय् दकलय् न्हापां धर्मचक्र प्रवर्तन यात धैगु खँ ला स्थापित हे जुल । बुद्धत्व प्राप्तिया १३ दँ लिपा निक्वःगु खुसिइ राजगृह (राजगीर) या गृधकूट पर्वतय् व स्वक्वःगु खुसिइ धान्यकटकया श्रीपर्वतय् हाकनं धर्मचक्र प्रवर्तन याःगु खः । बुद्धं सारनाथ हे जक धर्मचक्र प्रवर्तन यात धाइपिं श्रावकयानीतय्सं थ्व खँयात मान्यता मय्यु । इमिगु मान्यता खः - बुद्धं अर्हतं जुइगु उपाय जक स्यंगु खः । तर बुद्धं अर्हतं जक मखु, बुद्ध हे जुइगु उपाय नं स्यंगु दु अले उकियात बोधिसत्वयान धाइ धैगु मान्यता महायानीतय्गु दु । थुगु धर्मोपदेश गृधकूटय् विशिष्ट भिक्षुपिन्त जक ब्यूगु खः । गृधकूटय् छकः वनेगु विचाः यानाच्वनागु ताःई हे दयेधुंकूगु । प्राचीन मगध (वर्तमान बिहार प्रान्त, भारत)य् दुहाँ वनाः

गृधकूटयात गन्तव्य दयेका । अन गृधकूट स्वयां लिक्कसं च्वंगु डाँडाय् विश्वशान्ति स्तुप लोकहवाः । बुद्ध र गृधकूटया सम्बन्धयात लुमन्तिकथं छगू जापानी संस्था पहाडया च्वकाय् विश्वशान्ति स्तुप दयेकूगु खः । स्तुप वनेत केबुलकारया व्यवस्था यानातःगु दु । छगू हिन्दी फिल्मय् हिरो-हिरोइन निम्ह म्ये हाहां व प्याखं ल्हलुं थ्व हे केबुलकार गयाः वनीगु दृष्यं क्यंसांसिं राजगीरय् वनीपिं आपालं दयावःगु खः । जिपिं अन थ्यंबले सन्याः ई जुइधुंकूगु, टिकट काउन्टर वन्द जुइ हे त्यंगु । जहान व काय्यात जक केबुलकारं छवयाः थः न्यासि वनिपिनिगु पुचलय् दुथ्याकः वना । ल्वहँत सियातःगु त्वाथः गयाः । प्यखेरं खनेदुगु वाउंसै च्वंगु जंगल व भूतय् आकर्षक जू । उगु थासं वय् खने दुगु ख्वातूगु जंगलय् आः नं डाँकात च्वं दु धाइ । मनूत आपाः थें केबुलकारं हे वये वने याइ । न्यासि वनीपिं म्हे जक । उकिसनं जिपिं लिवाय् धुंकीपिं ।

गन्तव्य बसन्त महर्जन

छगू निगु पुचः बाहेक मेपिन्त मखनाः । लँय् सुरक्षाकमित पाःतयातःगु दु । भतिचा थहाँ वनेधुंकाः पूर्वपाखे छगू चिकिचाधंगु पर्वत खनाः । व हे पर्वतया नां जुयाच्वन गृधकूट । लिहाँ वयेबलय्



उगु लँजुयाः वयेगु जिमि र्वसाः खः । ताःपाकं हे फोटो कयाः । थहाँ वं वना । लिपा भचा थाक्याः नं वल । दक्कले न्ह्यःने लानाच्वंम थः हे याकःचा । छथाय् थ्यंकाः माकःतय् छगू वयां ध्वदुत । माकःतय्सं हयेकाः वयेत्यंगु जुयाच्वन ।

स्वयम्भू व पशुपतिया माकःतय्त ल्हाः म्हुछ्याना दाः वने थें यायेबलय् ग्यानाः विस्यु वनीगु, अथे हे याना । तर इपिं ला प्रत्याक्रमण याये थें सकलें छपाखं वल । म्हुतुं सः पिकयाः व ल्हाःतिं ल्वहं मालाः कयेकाः । इपिं भचा लिचिल । हाकनं न्ह्यःचिलीगु ला पक्का । उकथं हे ख्यानाः । भचा च्वय् वना पियाच्वंगु

थःगु हे पुचःयाःम्ह वये धुंकाः जक हाकनं बुलुहुं नं थहाँ वनाः । च्वय् थ्यंकाः मनुतय् गलगल सः ताये दत । केबुलकारं वःपिं विश्वशान्ति स्तुपपाखे वनाच्वंगु खनी । जिपिं नं उखे हे वना । ध्वाखाय् थ्यन । वन्द जुइगु ई त्यल धकाः धाल । काचाकाचां दुहाँ वनाः । दुहाँ जक वनाः, दुनेच्वपिन्त पितछवयाः हे च्वंगु खनाः । नकतिनि वया, गन पिहाँ वनेगु धकाः जिद्दी याना उखेंथुखें चाःहिलाः । जहान व काय् नं नाप लात । निभाः वीत्यंगुयात पृष्ठभूमि दयेकाः स्तुपाया फोटो कायेगु मतिइ वंगु खः तर अथे यानाः च्वनेगु अवस्था हे मद्दु । निपाः प्यपाः फोटो कयाः मेगु हे लुखां कुहाँ वयाः । न्हाचः केबुलकारं वःपिं हाकनं केबुलकारं हे लिहाँ वंसां ज्यूपिं खः तर जिपिलिसें तुं गृधकूटय् वये ययेकल । निभाः छः विइ धुंकल । लिवाकाः च्वने ज्यूगु थाय् मखु । अथे धकाः गृधकूटय् मवनेगु नं जुइ मखु । चाःचाः ह्यूगु लँ जुयाः थहाँ वनाः । दकलय् च्वकाय् थ्यन गन बुद्ध धर्म उपदेश याइगु खः । बुद्ध

गृधकूटय् निक्वःगु धर्मचक्र प्रवर्तन यानाः महायानी बौद्ध दर्शनया खँ पित हल धैगु खँ ल्हाये मयःसा मयल, तर थन बुद्ध बरोबर थ्यनीगु व धर्मोपदेश याइगु ला खः हे खः । चिकिचाःधंगु पहाडय् च्वना नं चिकिचाकू । उलिमछि भिक्षुपिं गन जक च्वन जुइ धयाथें छचाःखेरं मिखा व्वयाः । बुद्ध च्वनीगु थाय् पश्चिमय्, पूर्वय् स्वयाः उपदेश याइ । कातुकाकक च्वंसां वासःम्ह हे न्ह्यनीथें मचं । पलख न्ह्यः त कया मनस्थिति जिमिके मन्त । सकलें शान्त । गम्भीर । श्रद्धां छयं क्वछू । धाये, अन बुद्ध दु, अले बुद्धया उपदेश न्यनेत वयाच्वनापिं खः । बुद्ध च्वनीगु थासय् न्हापां वन्दना याना अले गूफोटो कायेगु यानाः । पलख अन सुम्क च्वना उखेंथुखें स्वयाः । प्यखेरं जंगल, पश्चिमय् जक वजाः । बुलुहुं कुहाँ वयाः बसपार्कय् तक थ्यंबले खिउँखिउँ हे धाये धुंकल । केबुलकारं कुहाँ वइपिन्त क्वतः हये सिमधःनि उकिं चहःपहः ल्यं दनि ।

a4+ f/gfo\X]hs wd{qm kj Qđ oft wf0lk >fj sofglto\}Yj v5ft dfGotf dJo". Oldu'dfGotf vM- a4-cx{h0u'pkfo hs :oW'vM. t/ a4-cx{hs dv, a4 x]h0u' pkfo g+oW'b'cn]plsoft affW; Tj ofg wf0 w}p' dfGotf dxfofglto\}b'.

शेयरिड इज (नट) केयरिड

अंग्रेजीइ छगू धापू दु - शेयरिड इज केयरिड अर्थात थःगु खँ सुयात धायेगु धैगु व मनूप्रति थःगु च्यूताः तयेगु खः । तर सोसल नेटवर्कय थ्व खँ सदां लागू जुइमखु । फेसबुक लगायतया सोसल नेटवर्कय यक्व खँ शेयर यायेगु फाइदा मखु घातकसिद्ध जुइफु । अमेरिकाय वंगु राष्ट्रपतिय निर्वाचन न्हयः उपराष्ट्रपतिया उम्मेदवार सराह पालिनया याहु ईमेल हयाक जुल । हयाकरं वयागु ईमेल हयाक यायेत तःधंगु छुं ज्या यायेम्बाल । इन्टरनेटय पालिन पोष्ट यानातःगु वयागु व्यक्तिगत विवरण जन्मदिन व स्कूलया नां स्वयाः 'फरगट पासवर्ड' लिन्क जक क्लिक याना हे पासवर्ड हयाक याःगु खः । थःगु व्यक्तिगत खँ सोसल मिडियाय पोष्ट याःगुपाखें मनूतयगु मेमेगु नितान्त व्यक्तिगत जानकारी खुइगु जक मखु, बैक अकाउन्ट धेवा खुइगु, ईमेल हयाक यायेगु थेज्याःगु ज्या न्हि याःनह थं अप्वयाचंगु दु । पेसबुक लगायत सोसल नेटवर्कइ साइटय

पूरा ठेगाना, थःगु पासपोर्ट वा लाइसेन्सया किपाः आदि गबलें हे सोसल मिडियाय पोष्ट यायेमज्यू । छि गनं ताःपाक्क पिहां भाये

साइबर संसार सुभाष प्रजापति



त्यनागु दुसा व खँ नं पोष्ट यानादी मते । अले चाःहयू वक्व पतिं गन व सुनाप दी धकाः चेकइन यानादी मते । थुकिं छि गनथायू दी धकाः मेपिन्सं सिइगु जक मखु छिगु अनुपस्थितिइ नाजायज लवः कायेत तकं स्वइमखु ।

असमभदारी जुइगु स्वभाविक खः, थुकियात पिने ब्येगु धृष्टता गबलें यायेमज्यू । थःगु ज्याया बारे जक मखु पासपिं वा सुया नं बारे नकारात्मक खँ फयाफक्व पोष्ट यानादी मते । थुकिं छिगु व्यक्तिगत व बांमलाःगु प्रभाव लाकी । उलि जक मखु मेपिनिगु नकारात्मक व निराशाजनक खँ ब्वनेगु सुयां नं यइमखु ।

थन लुमंके हे माःगु मेगु छगू खँ छु धाःसा फेसबुक, ट्वीटर, लिन्कइन आदि छुं नं सोसल मिडियाय छुं खँ पिहां वने धुंकाः लिपा व खँ हयाः छ्वयेत तसकं थाकुइ । छिं पोष्ट यानादीगु फोटो आदि छिं थःगु प्रोफाइल लिंकयादीसां इन्टरनेट गनं गबलें हे लिकाये मफइ कथं सदां सदांया लागि च्वनेफु ।

थः ज्या याना च्वनादीगु अफिसया बारे छुं नं बांमलाःगु खँ गबलें सोसल मिडियाय पोष्ट यायेमज्यू । थुकिं छिगु थःगु करिअरयात नं बांमलाःगु असर लाकेफु । फेसबुकय ज्याया बारे बांमलाःगु खँ पोष्ट याःगु हे कारण यक्वःसिया जागिर हे तंगु दु । ज्याय सहकर्मिपिं वा हाकिमलिसे सामान्य

आदि छुं नं सोसल मिडियाय छुं खँ पिहां वने धुंकाः लिपा व खँ हयाः छ्वयेत तसकं थाकुइ । छिं पोष्ट यानादीगु फोटो आदि छिं थःगु प्रोफाइल लिंकयादीसां इन्टरनेट गनं गबलें हे लिकाये मफइ कथं सदां सदांया लागि च्वनेफु । उकिं छिं छुं खँ पोष्ट यायेन्हयः सदां लुमंका दिसं - शेयरिड इज नट अल्वेज केयरिड ।

मनसुनया मेकअप

- "का स्व ! थ्व निशाचिया हालत, छु जुल छन्त ? थ्व ला कलेज छाया मवल धकाः च्वना ला खाताय का आरामं ग्वारा तुलाचंगु ?
- खुब जुइकाः आराम, थन जि म्हं मफयाः गज्याःगु जुल स्यूला छं ?
- छाया छु जुल छन्त ?
- उखुन्ह व रविनाचिया बडे पार्टी वनाः वयाः छु छु नयाः मस्यू, हाकनं वां नं बांमलाक्क दाल । उवलेनिसें सने हे मफुनि । तर लिना छन्त ला छुं मजू थें च्वं । उखुन्ह पार्टीइ वःबले नं छ गपायसिकं बांलाःगु का । थौं नं छला अथेहे बांलाः । छ न्हि न्हि ब्यूटी पार्लर वनाः वयेगु कि छु ?
- बांलासु ल्यंकाःतयू ब्यूटी पार्लर हे वनेमाःगु जरूरत मदु वरु थज्याःगु मौसमय गुकथं वचे जुइगु धइगु पाखे ध्यान वीमाः । थ्व ई धइगु वर्षा व ताल्ला नितो ल्वाकःज्याःगु मौसम खः । थज्याःगु मौसमय भीसं थःगु उसांयया बारे बांलाक ध्यान तयेमफुत धाःसा भीत थीथी लवचं कयेफु । थ्व मौसमय तसकं तांन्वयाः चःति वइगु छखें समस्या दुसा, मेखे तसकं वा वयाः म्ह प्यानाः सेखं चाइगु, ज्वर वइगु वा छयंगुया थी थी लवचं कइगु नं भय दु । मेगु लःया मुहानय थीथी कथंया फोहर चुइकाः हयाः लखयू ल्वाकःज्याःवइगु जुयाः भीत थीथी लवयू सरे जुइगु यक्व सम्भावना दु । ताल्लां यक्व चःति वइगु जुयाः भीगु म्हयू लःया मात्रा म्हो जुइफु । उकिं थज्यावले अक्वः लः त्वनेगु यायेमा । नापनापं जुस, वा मौसमया फलफुलत नयाचने माः । तर थज्याःगु चीज यदि बासी, भुजिं नं भुनाचंगु वा पिने खुल्ला मियातःगु फोहर जुल धाःसा उकिं भीगु उसांययात स्यंकाः वी । दुषित लखं यानाः भारावान्ता, टाइफाइड, जन्डिस आदि लवचं कयेफु । उसांय हे मन्त धाःसा न्हयाक्वः हे समाः यासां बांलाइमखु । रुप बांलाकेत दकले न्हापां थः निरोगी जुइमाः । उकिं थःगु उसांययात ध्यान तयेमाः । उसांय बांलाकेगु छुं छुं टिप्स थये दु :

समाः मीना बजावार्य

● थ्व मौसम ताल्लाया जक मखु वर्षातया नं खः । उकिं ताल्ला व वर्षा निगुलिं मौसमपाखें सुरक्षित नसा त्वंसा व सरसफाइल्य ध्यान तयेमा । पिहां वनेन्हयः न्हयावले कुसा ज्वनाः जुइगु त्वफिइका दिइमते ।
● इलय दनेगु इलय चनेगु, इलय नयेत्वने यायेगु यानादिसं । सुथय चाःहिलेगु, योग यायेगु वा व्यायाम यायेगु यानादिसं ।
● चक्रेट, अक्वः मसला दुगु नसाः, पालुगु नसाः, चिल्लो व बासीगु नसां उसांययात स्यंकाः

वीफु । उकिं याना छिगु सौन्दर्य म्हो जुयाः वनेफु ।
● ताल्लां नसा नयेमयेफु वा नसा पचेमजुयाः समस्या जुइफु उकिया नितिं नसा नयेधुंकाः सोप व मिश्री भपिया दिलधाःसा पचय जुइगु जक मखु थुकिं मिखा नं तेल्लाकाः वी । यदि चिल्लो यक्वः दुगु नसा भपिया दियागु दुसा क्वाःलः छगू गिलास त्वनादिसं ।
● अथेहे थ्व मौसमय म्हुतु मसाना नये मयेयः । अथे जुइवले अक्व सुकुयात छ्यानाः उकि मल्ला चि तयाः भपिया दिलधाःसा म्हुतु साइ, नसा नं नये यइ । अक्व तिं म्बःल्लुल धाःसा सँ हाकुसे च्वनी नापं सँ हायाः वयेगु नं म्हो जुइ । अक्व भपिया दिलधाःसा हि सफा जुइ ।
● अथेहे सँ साल्लुसे च्वनाः वनकि याकनं उमेर वंम्ह थें खनेदइ । उकिया नितिं सँ मदुथाय प्याजया ती वा लाभाया ती छयोनय तल धाःसा सँ बुयाः वइ । ज्यानमारा मल्ला निनाः सँ मदुथाय पलख तयाः लःखं चायादिसं । थुकिया छ्यलाः नं सँ मदुथाय न्हगु सँ बुयाः वइ ।
● छि पिहां वनाः दुहां भायादी धुंकाः लखं यक्वक ल्हा, तुति, ख्वाः सिलादीगु गुबले लःमंकाः दीमते छयथाःसा पिनेया लकसं छिगु छयंगुल्य बांमलाःगु लिचः लाकाः विइफु । गथेकि चःति, धू फय, निभा, लः बायू कुं पाखें छिगु छयंगुयात लवचं कयेकाः विइफु । अथेहे ताल्लां पिहां वनेगु छुं भतिचा न्हयः हे सर्नास्किन लोशन बुलाः जक पिहां भासं ।
● भीगु म्हुतुया म्हुतुसी व वा यात नं भीसं यच्चुसे च्वंकाः तयेमाः । यदि म्हुतुसी तज्यात धाःसा ख्वालय चमक दइमखु । उकिं म्हुतुसी दुरुपुई वा लिप गार्ड न्हियान्हें इलादिसं । लिपिस्टिक तये न्हयः म्हुतुसी यच्चुक हयाः जक तयादिसं । म्हुतुसी वां वां न्यायेगु बानी यानादीमते । अक्वः क्वाःगु व अक्वः ख्वाउंसे च्वंगु नसा ज्वलं भपिया दीमते ।
● म्बःल्लुइ घौछि न्हयः (१घण्टा) मिलसरिन, नैक्या चिकं व कागतीया रस छथाय ल्वाकःछ्यानाः म्हु छम्ह बुलादिसं छघौलिपा म्हु यच्चुक सिलाः म्बः ल्हयादिसं । छयंगु क्वातुसे च्वनाः बांलानाः च्वनी ।
● कस्ति छगू थज्याःगु चीज खः गुकिं छयंगुया प्राकृतिक बांलासु ल्यंकाःतयेगु लिसं छयंगुया नितिं माक्वः पौष्टिक तत्वत पूर्वकाः वीगु याइ । उकिं कस्तियात कागती तिइ ल्वाकःछ्याना म्बःल्लुइ १५/२० मिनेट न्हयः पानादिसं ।
● सदां प्राकृतिक चीज जक भपियादिसं । प्याकेटय च्वंगु जक फुड वा अप्राकृतिक नसा त्वंसां छिगु उसांययात स्यंकाः लवचं कयेकाः वीफु । प्राकृतिक चीजया हलंज्वलपाखें जक समाः यानादिसं । थुलि खंय जक ध्यान विल धाःसा नं छि सदां स्वस्थ व सुन्दर जुयाः च्वनेफइ ।

उसांय पूर्णिमा शाक्य

म्ह्याय वा काय गुकथं जुइ ?

वंगु वाः छिर्कपिसं थुगु हे उसांयया ब्वः ब्वनादीबलय छकु कुंचाय छुं किपाः याद यानादिल हे जुइ । खं, थौं व हे किपाःलिसे स्वापू दुगु उसांयया खँ ल्हायेत्यना । उगु किपातय छिं मिसा छम्ह व मिजं छम्ह अले क्वयू लाक्क मिसा मचा व मिजं मचा खंकाः हे दिल जुइ । थौं वहे लिसे स्वापू दुगु, अथे धयागु मनूया प्रजनन स्वास्थ्यया बारे न्हयःथने त्यनागु जुल । उकिसनं मिसा प्रजनन स्वास्थ्यया बारे अक्वः धयाथें खँ न्हयःनेगु जुइ ।
खः थौकन्हय अक्वः हे न्यनेकने दु, मिसा मचा जुल धायेवं मांया प्वाथं निसं हे अपहेलित जुइगु, अक्व धाये ज्यूसा थ्व संसार हे स्वये म्वायेकाः वीगु मभिंगु कुतःत दु । मां, तता, केहे, निनी, कलाः सकलें माः थ्व मनूतयत, तर म्ह्याय मयः ।
अक्व म्ह्याय बुइकीम्ह मांम्हं तकं अपहेलना सहायये मालीगु । म्ह्याय बुइकल धकाः मांम्हेसित मुक्कं दोष वीगु थ्व समाजय, छु कार्यापिं जक हे बांलाः बायू मिजपिनिगु छुं दोष मदुला म्ह्याय बुइकीगुलिइ ? अवश्य नं थ्व न्हयसः छिगु नुगलय वालावाला सनाचंगु दइ । थ्व न्हयसःयात समाधान यायेकथं खँत छसिकथं न्हयःथने ।

गुलिखय छैजःपिं सन्ता अप्वल धकाः परिवार नियोजनया नितिं स्थायी वा अस्थायी साधनत छयलाः मस्त मदयेक जुइसा गुलिखय सन्तान हे मवुयाः उकिया वासः याः जुइ, लखौं धेवा फुकाः जुयाच्वनी । सन्तान दयेकेत मिजंया शुक्रकीट व मिसाया खँ (डिम्ब) दथुइ मिलन जुइमा । यौनक्रिडाया इलय मिजंया वीर्य च्वंगु करोडौं शुक्रकिटमिसाया योनी नलीइ दुहां वइ अले शुक्रकीटत मिसाया मचाछें (पाठेघर) जुयाः अण्डवाहिनी नलीपाखे वनी । मिसाया अण्डाशयपाखें परिपक्व जूगु डिम्ब (खँ) अण्डवाहिनी नलीयाःगु एम्पुलाय वयाः अनहे शुक्रकीटनाप नापलाइ । शुक्रकीट करोडौंया ल्याखय दःसां योनीया अम्ब्लय माध्यमय आपालं सीधुंकिसा अक्वः हे लवयू सिधय धुंकी । वास्तवय छम्ह हे कज स्पर्मार्ताजुवा दःसा गाः । शुक्रकीट निम्हु निसं स्वन्हुतक्क जक म्वाये फइ । अथेहे खँ (डिम्ब) नं निन्हु, स्वन्हु जक म्वाये फइ । उकिं खँ पिहांवइगु निन्हु न्हयः व निन्हुलिपा जक प्वाथय दयेफइ । उकिं व इलय यौन सम्पर्क जुल धाःसा मचा दइसा मचा म्वाःगु खःसा सम्भोग मयात धाःसा प्राकृतिक परिवार नियोजन जुइ ।
थुकथं शुक्रकीट व खँया सम्मिलन (फ्युजन) जुयाः छगू न्हगु कोष (सेल)

याःगु उत्पत्ति जुइ, गुकियात ग्यामेट धाइ । थ्व ग्यामेट मचाछेंतक्क वयेत १० से.मि.या लें छिगु प्यन्हु निसं ७ न्हया दुने थ्यं वइ । थथे ग्यामेटदुने वंशानुगत गुण दुगु जीनत क्रोमोजोम्स दइ । अपिं ल्वाकः ज्याय न्हयः निगुलिइ नं २३-२३ जोडी क्रोमोजोम्से दइ अले ल्वाकः ज्यायेधुंकाः शुक्रकीटया २३ व खँपाखेया २३ गू यानाः २३ ज्वः जूवनी ।
अले मियोसिस प्रक्रियां विभाजन जुयाः हिलाः वं वं खुन्हु न्हयन्हुया दुने मचा छें तकं थ्यं वइ । अले २८० न्हतक्क भुणया रुपय विकास जुयाः छम्ह मचा जुयाः पिहांवइ । प्वाथय दयेधुंकाः मचाछें । इस्ट्रोजेन व प्रोजेस्टेरोनया हर्मोन उत्पादन अक्वइ ।
मचा छें च्वंम्ह मचायात साःपाय नं त्वःपुइ अले थ्वहे वयागु हलिं जुइ । हर्मोनया अक्वः उत्पादन जूलिसे मचा छेंया बाँ छसिकथं अक्वयाः वनी, व मचाछेंया लँद्राः नं तव्याः व छ्वालयुवाः वनी । थुकथं छम्ह मचा मांया प्वाथय ब्वलनाः गुला दयेकाः बुइसा यदि व अण्डवाहिनी नलीइ सेवन जूगु डिम्ब मचाछेंतक कृहां वयेमफुत धाःसा उकियात इक्टोपिक प्रेगनान्सी धकाः धाइ । व गर्भ ज्याख्यलय मजू । छयाथाःसा मचा ब्वलनाः वनी तर नली

$$\text{Sperm x} + \text{Ovum x} = \text{Child xx} = \text{म्ह्याय}$$

$$\text{Sperm y} + \text{Ovum x} = \text{Child xy} = \text{काय}$$

तःधं जुयाः वनीमखु । थुकथं छम्ह मांम्हं मचा बुइकीगुला जुल हे । तर व बुइम्ह मचा म्ह्याय खः बायू काय खः धयागु खँ गुकथं जुइले धयागु खँ नं सीके मास्ती वइ । खः मिसाया वा मिजंया २३ ज्वः क्रोमोजोम्स मध्ये २२ ज्वः ओटोजोम्स व १ ज्वः सेक्स क्रोमोजोम्स जुइ । सेक्स क्रोमोजोम्स (X) व वाई (y) धकाः दइ । मिजंयाके एक्स - वाई (xy) व मिसायाके एक्स- एक्स (XX) दइ । उकिं काय वा म्ह्याय जुइगु संयोगया खँ खः । मिजं जुइत XY माःसां मिसा जुइत XX मा । यदि मिजंया X व मिसाया X ल्वाकज्यात धाःसा म्ह्याय व मिजंया y व मिसाया x नाप ल्वाकःज्यात धाःसा म्ह्याय जुइ ।

तिसा छिगु सुन्दरताया नितिं, छि, थः व मस्तय भविष्यया नितिं उकिं लुंया तिसा दयेकातःगु ज्वलं माःसा नापं लवःतनापुस्से च्वंगु स्वयम्बरया नितिं हिराया अंगू, नेक्लेस व मेमेगु तिसाया नितिं मिखावनीगु थायू :

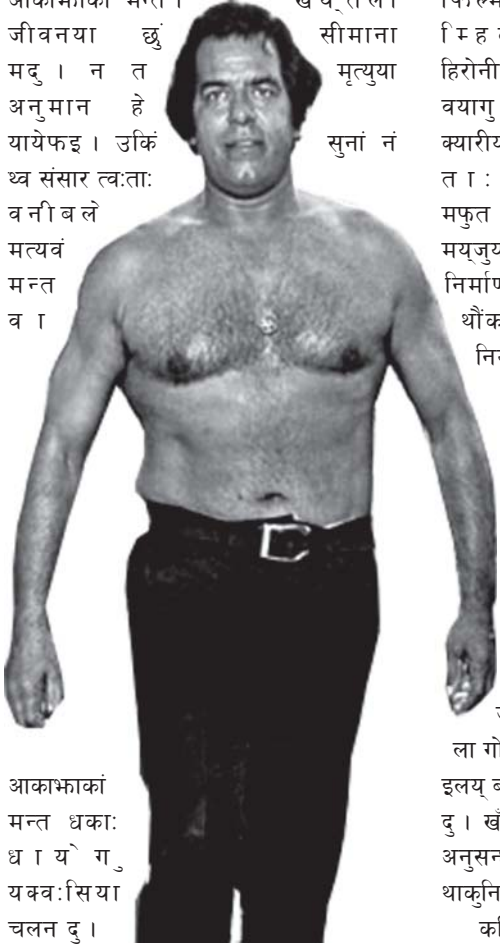
तिसा ज्वलं

KoVf, GoYf\$, oF
kntg NorM\$%*)\$# -k; M, \$\$#(*^@ -5F

मत्यवं संसार त्वःतल

सिनेमास्कोप विजयरत्न असंबरे

भारतया न्हापांम्ह सुपरस्टार राजेश खन्ना मन्त । थ्व बुखें न्यनाः राजेश खन्नाया फ्यानतय् जक मखु यक्वःसिनं नुगः मछिंकल । हरे ! मत्यवं मन्त धकाः धाल । भारतया न्हापांम्ह सुपरस्टार खीगुदया उमेरय् थ्व संसार त्वःताः वन । नांजाःम्ह कलाकार अले कुशतीवाज दारा सिंह मन्त । थःगु वैश्या ८४ दैय् मदुम्ह दारा सिंहायत विचाः हायेकेगु भवलय् सकसिनं मत्यवं मदुम्ह धकाः हे धाल । थौंसिवे नीदीत न्हयःया खं खः उगु इलय् भिगुदया वैशय् दिव्या भारती आकाभाकां मन्त । खय्तला जीवनया छुं सीमाना मदु । न त मृत्युया अनुमान हे यायेफइ । उकिं सुनां न थ्व संसार त्वःताः वनी बले मत्यवं मन्त व ।



आकाभाकां मन्त धकाः धायेगु यक्वःसिया चलन दु ।

ला बला न्हयः कलिउडय् छम्ह फिल्म डाइरेक्टर ज्ञानेन्द्र देउजां आत्महत्या यायेगु कुतः यात । तर वयागु काल मवनीगुलिं हे जुइ । वयागु ज्यान मवं । उकिं हे जुइ कालयात दोष मदु धकाः धाइगु । अले उकिं हे जुइ छम्ह हिरोनी नं आत्महत्या यात । वयागु ज्यान हे वन । जीवन खनाः हारेचाया, जीवन हे त्वःताःवम्ह हिरोनी खः, जेसिका खड्का । ल्यासेचाया वैशय् जीवन त्याग यानावम्ह जेसिका खड्का नं मत्यवं मदुम्ह खः । गायक प्रकाश ओभालिसेया सेक्स क्लिपस पिहां वयेवं विवादय् लाःम्ह जेसिका खड्काया सकली नां ज्योति खड्का खः ।

च्यादीत न्हयः थः मचा हे जुइ मगानिवले पिदंगु थःगु "सेक्स क्लिपस" यानाः ज्योति खड्कां थःगु ख्वाः हे व्वये मछाल । छुं ई लिपा थ्व घाः ल्वःमंकाः हाकनं खनेदयेक वःम्ह ज्योति थःगु नां हिला जेसिका धकाः तल । अले छुं छुं फिल्म नं मिह तल । हिरोनीया रूपय् वयागु फिल्मी क्यारीयर उलित्तः लाय् मफुत । थ्वहे भवलय् जेसिका मयजुया स्वापू बालदिप राई नांयाःम्ह छम्ह निर्माण नियन्त्रकलिसे क्वातुल । बालदिप थौकन्हय् कलिउडया सक्रियम्ह निर्माण नियन्त्रक खः ।

बालदिपया लिसे जक मखु, जेसिकाया स्वापू गोकुल सुवेदी नांयाःम्ह छम्हलिसे नं दुगु जुयाचन । धाइपिन्सं जेसिका व गोकुलयात मतिनामि धकाः धाइगु खः । बालदिपलिसे अज्याःगु खं गबले पिहां मवः । जेसिका मदये धुंकाः जक हे पिहां वःगु खः । व नं जेसिकां आत्महत्या याःगु चान्हय् बालदिप लिसे मोवाइलय् घण्टी फोन याःगु खं पिहां वःगुलिं हे जक थ्व खं नं पिहां वःगु खः । धाइपिंसं ला गोकुल व जेसिका दथुइ बालदिपयात कयाः इलय् ब्यलय् ल्वापु नं जू धइगु खं पिहां वयाचंगु दु । खं न्हयागु हे जूसां आःयात थ्व पुलिस अनुसन्धान क्वःमचायेकुतले थये हे धकाः धाये थाकुनि ।

कलिउडय् सेक्स क्लिप सार्वजनिक जूगु हुनिं हे आत्महत्या याःम्ह मेम्ह छम्ह हिरोनी श्रीपा कार्की खः । वयागु क्लिप धइगु भिजुअल क्लिप मखुसे फोटो जक खः । छगू पत्रिकाय् वयागु पंचनांगागु फोटो पिहां वयेवं श्रीपा आत्महत्या याःगु खः । खय्तला नम्रता श्रेष्ठ अले पुजा लामापिनिगु नं सेक्स भिडियो "लिक" जुयाः पिहां मवःगु मखु तर, इमिसं थःगु आत्मबल बल्लाकाः क्यनेत ताःलानाचंगु दु । कलिउडय् थये नच्चागु वैशय् संसार त्वःताःवंपिं मध्ये गीताञ्जली सुनार व नविना श्रेष्ठया नां न्हयःथनेवहःजु । न्हापांगु नेवाः फिल्म "सिलु" या हिरोनी नविनाया इहिपाः छम्ह सैन्य अधिकृत मदन के.सी. लिसे जूगु खः । मदन



के.सी.या हे छैय्या भुतुलिइ मिं नयाः नविना मदुगु खः । गीताञ्जली धाःसा श्रीपा व जेसिकां थें हे तुं आत्महत्या याःगु खः । थौकन्हय् रेखा थापां डिभोर्स ब्यूम्ह धकाः वयवय् जुयाचंगु फिल्म प्रोड्युसर छविराज ओभाया कलाः जूवम्ह गीताञ्जली आकाभाकां आत्महत्या याःगु खंयात

अवार्यति यक्वःसिनं वेक्वःगु मिखां स्वःगु खः । कलिउडय् मत्यवं मदुपिं कलाकारत यक्वः हे दु । थगुने तिनि निर्देशक दीपक रायमाभी थःगु हे छैय्या कांसि कुतुं वयाः मन्त । यक्वःसिनं व मदुगुयात स्वाभाविक धकाः तकं मतायेकु । छायाःसां वयागु लिपांगु संस्कार तकं सुं मनुत मुने न्हयः हे सिधयेकाः छवल । अले छम्ह नांजाःम्ह मिसा कलाकार सुशिला रायमाभी नं ताः ई तक लासाय् ग्वारा तुलेधुंकाः थगुने आकाभाकां मन्त । रायमाभी थरया निम्हं कलाकःमितय् छैजःपिन्सं थुलि याकनं लिपांगु (अन्तिम) संस्कार क्वचायेकल कि इमित श्रद्धाञ्जली प्वकेत मेपिं वःगु इलय् तक्कया दुने खरानी जुइ धुंकल । थये छाया यात ? थुकिया लिसः सुयाकें मदु । थ्व सिबे न्हापा गोपालराज मैनाली मदुबलय् नं अथेहे याःगु खः । गोपालराज मैनालीयात यक्वःसिनं चंखे धकाः म्हस्यु । अले छम्ह नांजाःम्ह कमेडी आर्टिस्ट नं खः । अयसां थः यःम्ह कलाकारयात श्रद्धाञ्जली प्वके मखन ।

कलिउडय् मत्यवं मदुपिनिगु वारे चर्चा यायेबलय् वासः याके मफयाः मदुम्ह निर्देशक दीपक आलोक व मेम्ह निर्देशक राजुध्वज राणाया नां ल्वःमंके मज्यू । दीपक आलोक व राजुध्वज राणा थें हे तुं पुलांम्ह अभिनेत्री शान्ती मास्के अले नांजाःम्ह फाइट डाइरेक्टर गोपाल भुटानी नं थःगु जीवनया लिपांगु इलय् हाःनां मदुपिं थें जुयाः वंगु खः । नेपाःया फिल्म ख्यलय् जीवन पानादीपिं कलाकारपिनिगु थज्याःगु हविगत स्वयाः सुया जक मिखा मप्याइ । भारतय् राजेश खन्ना मदुगु दिनय् थन नांजाःम्ह हुलाप्याखें स्यनामि हरिकृष्ण दर्शनधारी नं मन्त । नेपाःया प्याखं ख्यलय् थ्व छगू तःधंगु क्षति खः ।

चिनाखँ तुय पुं

हाकः

- to'k+

नुगलय् घाः
खँ म्हिगःया मखु
थौया । वैश्या रहर
किपाः कायेगु
जिं मकयाः
छापय् बल
बुलु खनी
मनुखं न्वात
जि यात थन
निलखं स्वाः सिल
सर्गः न्हिल
कित जिके
हाकः ।

गजल

रामेश्वर जलन

ldvf ldvfnf Nj mlu'x]vMGj jfo]uy]
xhdho\5-htm\vgf lGxn ylmfo]uy]
Vj mlu'n afmf rGbdf y]brlu'5u'
uàn]vdu'db'rGb]u]of wsmkmbfo]uy]
v; kfby]5u'; fj 3gmhwn
j hwnof by0 lh ofsm; df hbmdjfo]uy]
x/ dbbf w8sg]lhu'x]gf-b; f
5 lhu'lhGbulof lx; fa lsf a Rj o]uy]
uln hs afmf 5u'klx/of; Eotf; #s[t
lh oDx s]n 5 x]kpb; #l 5u'kn-afu'uy]

cgnf0go= चिबाखँ सुनिता जून्

च्याटय् पियाचवना । म्हिगः नं मवः । थौं नं । गवायत पिया । न्हिनं ख्वबिलु जुयाः वयाचन । म्हाइपुसे । चिक्कुसे । ल्हाःतुति ख्वाउंसे । थरथर खाः । अयत्नं मन मच्चं । न्ह्यावलें अनलाइनय् खनाःचवनीम्ह । थौं छाया ? छु जुल जुइ ? धइगु थीथी न्हयसः । लिसः मवः । मनय् थीथी । वया लिमलात जुइकाः । ज्याय् तक्वनाचन जुइका । मखु मखु । थौकन्हय् ला भाइरल फलु यक्वः हे न्यनाचंगु दु धाःगु बुखें बियाचंगु । न सेखं जोरं जकं कयाचन ला ! रवः ? छु याये छु याये । फोन ! हाकनं थुइले ? मयाये मन मच्चं । गुलि मन तिस्थानाः । मज्यू । आखिर जिगु ल्हाः मोवाइलय् वं हे वन । मोवाइलय् घण्टी न्याकः खुकः ति वन । उखें हेलो धाःगु तायेदत । वयागु हे मोवाइलय् यानागु । वं मल्लवं । वयाः थःलाःम्हस्यां ल्हवंगु जुयाचन । व ला छने धुंकल । अयसा, कन्हय् हाकनं फोन याये न्हे धकाः तयाबियाः । अले मन भतिचा चन । व ला छने धुंकूगु जुयाचन । कन्हय् नापलायेगु आशां जिं अनलाइन अफ याना ।

ल्याय्म्ह ख्यः - सिमोन प्रधान -

दक्वं चीज छयनेगु खाताय हे जुइमाः धयागु छु दु ? थःगु ई, मुड व परिस्थिति कथं "व" थाय् न्हयागु नं जुइफु । सेक्स यायेगु थाय् इलय् ब्यलय् हिलाः चवनेगु यात धाःसा थःगु सेक्स लाइफ अझ रोमाञ्चकारी व उत्साही जुइगु खँ मनोविश्लेषकतय्सं धायेगु याः ।

च्वमिपिं जेनिफर हन्ट व ज्यान ब्यारिचिं अमेरिकाय् सेक्स यायेगु १००१ गू बांलाःगु थाय् वारे "1001 Best Places to Have Sex in America M A When, Where, and How Guide" सफू च्वःगु दु । इमिसं सफुतिइ च्वःगु थीथी थाय् गुलिसिनं ला कल्पना तक नं याःगु मखयेफु - गर्थेकि किचनय् ब्रेकफास्ट टेबलया क्वय ।

थज्याःगु हे सेक्स यायेगु आपालं थायत मध्यय् सेक्स यायेगु झिन्यागु थाय् उगु हे सफुतिं लिक्क्याः थन न्हयःव्वयाचवना ।

१. सावर
२. सफा जुइगु इलय् भचा फोहर नं जुयादिसँ ।
३. जिम यायेगु लकर रूम दुने थुइका दिसँ थःगु मसलं छु छु यायेफु ।
४. कन्सर्टया दक्कले च्वय्या भवः उगु थाय् अभ अण्डः न्हयाइपूगु थाय् दयेकादिसँ ।
५. हुक्का लन्जया ख्युगु कुं

अमेरिकाय् सेक्स यायेगु भिंन्यागु थाय्

हुक्का त्वनेगु थाय् (होटल) य् दइगु पुंगया सदुपयोग यानादिसँ ।
५. न्हूगु कारया टेस्ट ड्राइभय्



न्हूगु कार न्याः वनेबलय् सेल्सम्यान डिलरथाय् दुबलय् छिकपिं निम्ह कारय् दुने भासँ ।
६. होटलया वाल्कोनी मेपिसं खने नं फु, मखने नं फु । तर मज्जा अन हे दु ।

७. पब्लिक लाइब्रेरीइ निगू तसिया दथुइ लाइब्रेरियनया कल्पनायात यथार्थताय् हयेगु छिगु चान्स ।
८. सिमा च्वय् न्हूगु अर्थ लुइका दिसँ ।
९. फास्टफुड ड्राइभय् पिइगु इलय् छु कयालोरी धन नं ह्यलादिसँ ।
१०. शिक्षकया टेबलय् रोलप्लेयात मेगु लेभलय् यकादिसँ ।
११. तःधंगु लेक्चर हलय् लेक्चर जुयाचंगु इलय् न्हयागु हे धाःसां छिगु ध्यान व लेक्चर वनीगु ख हे मखुथे ।
१२. अफिसया स्वाहाने थःगु बिजनेसय् खुशी तनेगु मेगु उपाय ।
१३. क्याम्पिड ट्रपिया टेन्टय् टेन्ट दयेकूम्हसित सिरपाः बियादिसँ ।
१४. सेक्स म्यूजियम थुइका दिसँ, अले म्वानादिसँ ।
१५. क्लाइम्बाक्स, कोलोराडो स्वयादिसँ नां कथं उगु शहर जू अथवा मज्जू ।

जीपीआरएस सेवाय् ग्राहकत

प्रविधि

दीपा महर्जन

सूचना व प्रविधिया विकास लिसे इन्टरनेट छयलीपिनगु ल्याः नं न्हियान्हिथं अप्पयाः वनाचंगु दु । छयलीपिं मनुत अप्पः दुगुया लिसलिसे सेवा प्रदायक कम्पनीतयगु वृद्धि नं उलि हे मात्राय् जुयाचंगु दु । विशेष यानाः नेपालय् इन्टरनेट सेवाया सञ्चालन याइगु संस्था अर्थात इन्टरनेट सेवा सञ्चालनया हे निती उजं दुगु इन्टरनेट सेवा प्रदायक (आईएसपी), नेपाल टेलिकमया लिसलिसे थीथी मोबाइल कम्पनीत थोकन्हय् दु ।

नेपालय् दकले न्हापां इन्टरनेट सेवा थीथी आईएसपी कम्पनीत गथेकि मर्कनटाईल, वर्ल्ड लिंक आदि दु । तर छुं दै थुखे मोबाइल कम्पनीतयगु अप्पयाः वःगु धेंधेवलाः लिसलिसे जीपीआरएस सेवाय् ग्राहकत अप्पः आकर्षित जूगु दु । थुकिया हे कारण इन्टरनेट सेवा प्रदायक कम्पनी (आईएसपी) या बजार हिस्सा जक छगू प्रतिशतय् सीमित जूवंगु दु ।

नेपालय् इन्टरनेट सेवा दुतहयेगु श्रेय विशेष यानाः निजी कम्पनीयात हे वनी । सन् १९९५ सं न्हापांगु खुसिड मर्कनटाईल कम्पनिकेशन कम्पनी नेपालय् इन्टरनेट सेवा दुतहःगु खः । प्राधिकरणया लिपांगु प्रतिवेदन कथं आपालं इन्टरनेट छयलीपिंसं जीपीआरएस पाखें इन्टरनेट छयलेगु यानाचंगु दु । थोकन्हय् कूल बजारया थ्यंमथ्यं ५६ प्रतिशत एनसेल, ४० प्रतिशत नेपाल टेलिकम, २ प्रतिशत युटिएल व १ प्रतिशत आईएसपी खनेदु । मोबाईल कर्तात अप्पयाः वनेवं जीपीआरएस सेवा काइपिनगु ल्याखय् नं न्हियान्हिथं अप्पयाः वयाचंगु खनेदु ।

छगू अध्ययन प्रतिवेदन कथं २०६५ चैत तककयादुने

आईएसपी छयलीपिं थ्यंमथ्यं ६१ हजार दु । आः नं उकिया छयलाबुलाः ६१ हजार ४ सय २१ जक दु । थुकथं आईएसपी छयलाबुलाय् कमी जुयाः वंगु खनेदु । इन्टरनेट सेवा विस्तारं केवल शहरी क्षेत्रय् जक थःगु वर्चस्व कायम यानाचंगु सत्ययात नं भीसं स्वीकार मयासैं मगाःगु अवस्था न्हयःने खनेदु ।

ग्रामीण क्षेत्रय् इन्टरनेट सेवा विस्तार यायेगु निती सरकारं विशेष प्याकेज उपलब्ध याःगु दु । सरकारं लाईसेन्स नवीकरणया निती जक सच्छि तका क्वःछयगु दु । तर अयनं इन्टरनेट सेवा प्रदायक कम्पनीत स्वंगू लख तका धेवा पुलाः जूसां नं शहर केन्द्रीत जुइत स्वयाचंगु दु ।



नेपाःया भौगोलिक विकता व शैक्षिक अभावया कारण लगानीकर्ता थःगु लगानी सुरक्षित यायेत नं थिकयेक धेवा पुलाः हे जूसां नं शहर केन्द्रीत जुइत स्वयाचंगु दु ।

इन्टरनेटया छयलाबुलाः लिसलिसे मनुतयगु न्हियान्हिथंया जीवन नं छगः कम्प्यूटर दुने सीमित जूवंगु दु । प्रत्येक मनुखं थःगु फुक्क ज्याया विवरण कम्प्यूटरय् तयेगु याइ । थुकिं यानाः नं प्रत्येक मनुया ज्याया विवरण सुरक्षित यानाःतयत इन्टरनेट सेवा प्रदायक कम्पनीतयसं छु गज्याःगु सुरक्षात छयलाः चंगु दु धइगु भीसं अप्पक हे धुकुमाः यायेफु ।

मनुया सूचना व प्रविधि लिसेया स्वापू प्रति लगाभय् इन्टरनेट छगू मुख्य ब्वःया हे रुपय् दु । अफ धाये मनुया न्हियान्हिथंया जीवन इन्टरनेट सेवा व कम्प्यूटर विना छुं मगाः मचाः थें जुयाः ब्यूगु दु । उकिं थुकिया पहुँच हरेक मनुतयगु दथुइ तक थ्यंकेगु आवश्यकता ब्वलना वःगु दु । थुकिया निती इन्टरनेट सेवा प्रदायक कम्पनीत लिसलिसे सरकारं विशेष कृतः यायेमाःगु आवश्यकता नापं ब्वलना वयाचंगु दु ।

दान धर्मया ला - गुंला

गुलाख पार्सनसे यँलाख पारु लच्छितक नेवाः बौद्धमार्गीतयसं दानधर्मया विशेष ला कथं 'गुंला' हनाः वयाचंगु दु । नेवाः संस्कृतिइ गुंलाया विशेष महत्व व गरिमा दु । गुंला शुरु जुइवं हे नेवाःतयगु नखःचखःया माः नं न्हयानावइ । थुकिया शुरुवात गथांमगुः चहेनिसें जुइसा गुंला शुरु जुइवं हे वाःपतिं थीथी नखःचखः स्वातुस्वानाः वइ । थ्वहे भवलय् गुंला लच्छि थीथी नखःचखः वइसा गुंला लच्छियकं न्हियान्हिथं तिर्थय् म्वःल्वनेगु गुंला वाजं थानाः बहाः बहि चाःहिलेगु, भजनकीर्तन यायेगु, नामसंगीति, तुतः ब्वनेगु, नवव्याकरण पाथ यायेगु, धुम्रपान मध्यपान थ्येज्याःगु कुलत त्वःताः सम्यक जीविका हनेगु, अपसं च्वनेगु, दानधर्म यायेगु आदि ज्या याइ ।

दच्छियात प्यंगु युगय् ब्यथेले बलय् थुगु लाय कलियुगु लाः वः धकाः धायेगु याः । कलियुगय् हे पापकर्म व मार अभिवृद्धि जुइगु जुयाः थुगु दोष निवारणया लागि गुंला लच्छि दान धर्म यायेमाःगु धापू दु । थुगु ला तांन्यायाः वा पितिपिति वयाः च्वनीगु प्राकृतिक प्रकोप जुइगु, रोगव्याधी न्यनीगु, शारिरीक आलस्य ब्वलनीगु, नयेगु अन्नया अभाव जुइगु ई खः । उकिं थुज्याःगु इलय् दान धर्म यानाः दोष निवारण यायेगु धर्म हे गुंला धर्म खः । गुंला याइगु धर्म थुज्याः थुज्याःगु पुण्य प्राप्त जुइ धकाः स्वयम्भू पुराणय् तर्क न्हयःथनातःगु दु ।

थुगु लाय गुंलू बौद्धग्रन्थ (नव व्याकरण) पाथ यायेगु चलन दु । थुपिं नवग्रन्थ खः - प्रजापारमिता, ललितविस्तर, लड्कावतार, सुवर्ण प्रभास, गण्डव्यूह, सद्धर्मपुष्परीक, दशभूमि, तथागतगुह्यक व

समाधिराज । थथे गुंलू ग्रन्थ पाथ याइगु ला जूगुलिं हे गुंला धायेगु याःगु धापू छथःसिया दु । मेथ्वः मनुतय् धापू कथं गुंइ च्वंमह भगवान पुज्यायेगु व हनेगु ला जूगुलिं गुंला धायेगु याःगु खः । थन गुंइ च्वंमह भगवान धकाः मुख्य रुपं स्वयम्भू भगवानयात इंगित यानातःगु खःसा थुबलय् च्वबहाःया गुंइ च्वंमह करुणामयया नं विशेष पुजा यायेगु याइ । गुंलाय् हे गुंलू नखःचखः - नागपंचमी, न्यकू पुइगु, गुंपुन्हि, सापारु, बहिद्यः स्वये, निसलाः छाये, पंजरां, बौया ख्वाः स्वये, पारु भव्य हनीगु जूगुलिं नं थुगु लायात गुंला धाःगु धापू नं मदुगु मखु । यद्यपि गुंलाय् याइगु दान धर्मया ज्याखं स्वयेगु खःसा गुंइगुलिं मल्याक हे दु ।

गुंलायात गोपालराज वंशावलीइ 'गुणिला' धयातःगु दु । अथेहे ने.सं. ५६० या यक्ष मल्लया पशुपतिया ल्वहंपतिइ नं 'गुणिला' उल्लेख यानातःगु दु । वयां लिपाया ने.सं. ८०० जःखःया थीथी तमसुक भ्वंतय् 'गुणिरा' धकाः न्हयःथनातःगु दु । थुकथं स्वयेगु खःसा दानधर्म यायेत उपयुक्त व गुणी ला जुयाः गुणिला धकाः धयातःगु व लिपा 'गुणिला'पाखें हे 'गुंला' खंम्वः वःगु पुण्य प्राप्त जुइ धकाः स्वयम्भू पुराणय् तर्क न्हयःथनातःगु दु ।

थुगु लाय गुंलू बौद्धग्रन्थ (नव व्याकरण) पाथ यायेगु चलन दु । थुपिं नवग्रन्थ खः - प्रजापारमिता, ललितविस्तर, लड्कावतार, सुवर्ण प्रभास, गण्डव्यूह, सद्धर्मपुष्परीक, दशभूमि, तथागतगुह्यक व

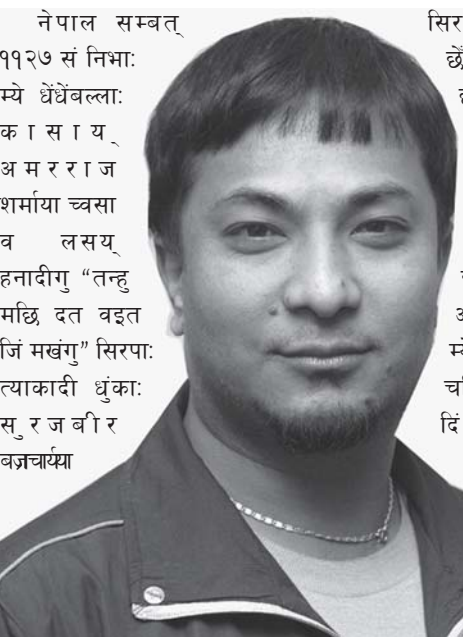
वित्रमदेव जुजुं नेपाःया बौद्धमार्गीतयत श्रावण शुक्ल प्रतिपदानिसें लच्छिज्वःछि बौद्धारम्भ बौद्ध यात्रा (गुंला बहाःबहि स्वःवनेगु इत्यादि) चलन न्हयाकल धकाः न्हयःथनातःगु दु । मेखे यलय् न्यकू पुइगु जात्राया शुरुवात धाःसा बालार्चन देवया पालयनिसें दुगु धकाः धया वयाचंगु दु । अथेहे यलय् सिद्धिनरसिंह मल्ल जुजुया पालय् छक्कः गुंलाय् भयानक ल्वय् न्यनाः वनाः महामारी जूगु इलय् थुकिया निवारणया लागि छु याःसा जिइ धकाः ज्योतिष व

राजगुरुतयके न्यना स्वःबलय् शास्त्रीय संगीतलिसे गुंला वाजं थानाः देय् चाःहयूसा जिउ धाःगुलिं जुजु सिद्धिनरसिंह मल्ल न्यकू पुइगु व गुंला वाजं थायेगु चलन दय्यनिसें यायेमाःगु कथं पुनरुत्थान याःगु खं इतिहासय् न्हयःथनातःगु दु ।

अथेहे मदनसेन बज्राचार्य जुयाः धापू कथं ने.सं. ४९२ य् स्वयम्भूया पुनःनिर्माण जुइस्वयां न्हयःया 'गुंला' देवलस विज्याक अति रस देवगणया सभा देकावरे' धाःगु म्येय् न्यकू पुइगु चलनया वर्णन दुगुलिं गुंला न्यकू पुयाः गुंला वाजं थानाः स्वयम्भू परिक्रमा याः वनेगु परम्परा ६०० दै स्वयां गाक्क न्हयःनिसें न्हयाये धुकूगु स्पष्ट जूगु दुसा गुंला न्यकू पुइगु, गुंला वाजं थायेगु व गुंला दान धर्म यायेगु आदि ज्याखं थुगु इर्लनिसें हे न्हयाःगु खः धयागु अकाट्य प्रमाण धाःसा अनुसन्धानया गर्भय् हे तिनि ।

तजिलजि एस. आर.

चच्छि म्ये हालाः नं छफुति हे सः मसू - सुरजवीर बज्राचार्य



नेपाल सम्बत् १९२७ सं निभाः म्ये धेंधेवलाः का । स । य् अ म र र । ज शर्माया च्वासा व लसय् हनादीगु "तन्हू मछि दत वइत जिं मखंगु" सिरपाः त्याकादी धुंकाः सुरजवीर बज्राचार्य

सिरपाः त्याकाःबलय् छेंय् हारमोनियम छगः न्यानाः हयाः रियाज यानाबलय् न्यने थाकु मतायेकल । पासापिनगु इहिपाः, अले छुं नं अज्याःगु ज्याभवलय् म्ये हालेगु शुरु यायां चच्छि वंगु मचाइगु दिं खुब लुमं । चच्छि म्ये हालाः नं छफुति

हे सः मसुइगु शक्ति लुमं आः तक नं । माःथाय् माःकथं माःगु इलय् माःगु म्येग्वः चिने फूगु शक्ति खुब लुमं । अन्ताक्षरी भिहतेबलय् न्हूगु लसय् न्हूगु शब्द तयाः न्हूगु म्ये दयेकाः हालाः पासापिनसं मचायेक भेल्ला यानाः त्याकेगु लुमं धकाः पुलांगु खं लुमंकादिल । कान्छा गुरुजु अकेलाया लसय् योगरत्न शाक्यया च्वासाय् सुरजवीर बज्राचार्य "बरसे जु बरसात सुपांय्" दकले न्हापां रेकर्ड यानादीगु म्ये खःसा, वयकःया पासा सुरज ब्यञ्जनकारया सुलाकासा म्येचालय् जि सिपैय् घना च्चना" च्वायाः हालाः नं दिल गुगु म्ये वयकःयात म्हसीका विल । अनं लिपा वयकलं च्वादीगु

संगीत ख्यः बिमला शाक्य

थेंज्याःगु वासः मेगु मदु जिगु ल्याखं । ख्याः च्वंमहेसित हेयेकेगु, मन भ्यातुमहेसित ख्वयेकाः मन याउंकेवीगु थेंज्याःगु गुण दइगु संगीतं च्च शरीरय् थाय् काल । व जिगु निती तःधंगु खं खः । थ्व शरीरं संगीतयात, संगीतया माध्यमं समाजयात छु विल धायेगु खःसा जमघटय् मनोरञ्जन, म्येचालय् प्यपु न्यापु म्यें छम्ह बांलाःगु सः दुम्ह म्ये हालामि कथं म्हसीकेगु हवःताः ब्युगु सांगीतिक जीवनया उपलब्धी खः । सकलसित हनावनाः तयेगु, धायेमाःगु खं मनुय् मुंकाः मतयेगु, मित्रताया लकस विकास यायेगु गबलें तं चायेगु बानी मदुम्ह अले न्हयाबलें न्हयामहलिसैं ख्याः यायेगु न्हयःथनातःगु दु । थुकिं नेवाःतयगु संस्कृति, कला, भाषा सकतां न्हनाःवनाचंगु दु । नेपाःया दिग्गज कलाकारयात जन्म ब्यूपिं नेवाःत थौं नेवाः कलाकारपिं निष्क्य जुयाः वनाचंगु तक चायेके मफु । मन याउंके थाय् मखना । न्हयलं चाइबलय् सकतां फुइधुंकी, सुइधुंकी धकाः धन्दा जू जितः ला ।" प्रभावित म्ये अप्पः न्यनादी मते, मौलिक संगीत न्यनादिसैं । थुकिं भीगु संगीत संस्कृति ल्यनिसा छितः बांवांलाःगु म्ये बिइपिं कलाकारत छम्ह कलाकार हे जुयाः म्वाये फइ । मखुसा कला अले कलाकारया भविष्य न्हनेफु । कला व कलाकार न्हनीगु धइगु भी नं न्हनीगु खः धकाः न्यनामिपिन्त वयकलं सुभाव वियादिल । गुंलाख अष्टमि कुन्हु यल नेपालभाषाया संगीत ख्यःबारे

च्यूताःकासे वयकलं धयादिल "नेपालभाषाया संगीत ख्यः मतिनां न्हयानाचन । दयदसं देशया बजेट रुपी योजना वइ । तर नेवाःतयगु सन्दर्भया खं ल्हायेगु खःसा अस्पष्ट दीर्घकालीन राजनीतिया खं ब्याः तर वर्तमान स्थानाचंगु मचाः । थुकिं नेवाःतयगु संस्कृति, कला, भाषा सकतां न्हनाःवनाचंगु दु । नेपाःया दिग्गज कलाकारयात जन्म ब्यूपिं नेवाःत थौं नेवाः कलाकारपिं निष्क्य जुयाः वनाचंगु तक चायेके मफु । मन याउंके थाय् मखना । न्हयलं चाइबलय् सकतां फुइधुंकी, सुइधुंकी धकाः धन्दा जू जितः ला ।"

प्रभावित म्ये अप्पः न्यनादी मते, मौलिक संगीत न्यनादिसैं । थुकिं भीगु संगीत संस्कृति ल्यनिसा छितः बांवांलाःगु म्ये बिइपिं कलाकारत छम्ह कलाकार हे जुयाः म्वाये फइ । मखुसा कला अले कलाकारया भविष्य न्हनेफु । कला व कलाकार न्हनीगु धइगु भी नं न्हनीगु खः धकाः न्यनामिपिन्त वयकलं सुभाव वियादिल । गुंलाख अष्टमि कुन्हु यल नेपालभाषाया संगीत ख्यःबारे



कासा ख्यः
- नवीन महर्जन

सन् १९६४या टोकियो ओलम्पिकनिसें सन् २०१२ या लण्डन ओलम्पिकय् नेपाः

थ्वहे वंगु साउन २८ गते आइतवाः स्वीक्वःगु लण्डन ओलम्पिकपाखें बाई बाई यासें सन् २०१६ सं ब्राजिलय् नापलायेगु वचं ब्यूसें क्वचाःगु दु । ओलम्पिकया इतिहासय् थ्व ओलम्पिक तसकं हे ताःलाक हे क्वचाःगु दु । विशेषयानाः कासा ख्यलय् ब्रिटेनं थःगु न्हूगु इतिहास च्वयेत ताःलाःगु दु । अमेरिका व चीनया टक्कर विइगु राष्ट्र कथं ब्रिटेनं थ्व ओलम्पिकय् क्यनेत ताःलाःगु दु । ग्वसाः खलःया कथं कासाया व्यवस्थापन लिसे कासा ख्यलय् थःगु प्रस्तुति नं तसकं हे च्वछाय् बहः जुइक क्यनेत ताःलाःगु खनेदु ।

थुखे भीगीगु नेपाः याःगु प्रदर्शन धाःसा न्ह्यावलें थें औपचारिकताय् जक सीमित जुयाः क्वचाःगु दु । नेपालं ओलम्पिक कासाय् सन् १९६४ सं जूगु टोकियो ओलम्पिक निसें ब्वति कायेगु शुरु जूगु



खः । बर्वालपा सन् १९६८ सं मेक्सिकोय् जूगु फिगुक्वःगु (१९ औं) ओलम्पिक वाहेक मेगु थीथी थासय् जूगु ओलम्पिक कासाय् नेपाःपाखें ब्वति कयाः वयाच्वंग दु ।

ओलम्पिक कासाय् नेपाःया कासामिपाखें थीथी थःगु विधाया छनौट धेंबेबल्लाय् उत्कृष्ट प्रदर्शन यासें मखुकि अन्तर्राष्ट्रिय ओलम्पिकया नियम कथं छनौट जुइमफुगु देय्यात लःल्हाइगु बाइल कार्डपाखें जक ब्वति कायेत चूलानाः च्वंग



खः । तेक्वाण्डो कासामि दीपक विष्ट व संगीना वैद्यपित जक छनौट कासाय् उत्कृष्ट प्रदर्शन यासें ओलम्पिकय् ब्वति काःगु खः ।

ओलम्पिक इतिहासय् नेपाःया कासामि ब्वति कायेगु सिबें थीथी कासाख्यःया पदाधिकारी (दुजः) पिसं ब्वति काःवनेत तछाडमछाड जुइगु स्वयेलाइक जू । नापं न्ह्यावलें राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् व ओलम्पिक कमिटी दथुइ जुइगु विवादं यानाः नं नेपाःया कासाख्यः हुइना भुइनाय् वयाः च्वनीगु खः । खय्तला वंगु शनिवाः क्वचाःगु नेपाः ओलम्पिक कमिटी (NOC) विशेष साधारण सभाय् राष्ट्रिय

खेलकुद परिषदया दुजः छयाञ्जे युवराज लामा राष्ट्रिय खेलकुद परिषदपाखें मान्यता वियाच्वंगु रुक्म शमसेर राणाया एन.ओ.सी. व अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता वियाच्वंगु धुव बहादुर प्रधानया एन.ओ.सी.यात कःघानाः नेपाःया कासाख्यःयात भिकाः वनेधकाः थःगु खँ तःगु दु । आशा याये याकनं हे छगू निष्कर्षय् वनी धकाः ।

ओलम्पिक कासाय् नेपाःया कासामिसिबें न्ह्यावलें अप्ठः अप्ठः पदाधिकारीपिसं ब्वति

कयाच्वंगु दु । अभ् कासानापं सम्बन्धित पदाधिकारीसिबें मेमेगु थीथी कासाया दुजःपिसं ब्वति कयाच्वंगु दु । थ्व नकतिनि क्वचाःगु लण्डन ओलम्पिक कासाय् नेपाःपाखें पौडी (लालकायेगु) कासाय् श्रेया धिताल व प्रसिद्ध जङ्ग शाह, सुटिडपाखे स्नेहा राज्यलक्ष्मी राणा, एथलेटिक्सय् प्रमिला रिजाल व तिलकराम थारूपिसं ब्वति काःगु खः । नेपाःया श्रेया धितालं १ सय मिटर फ्रि स्टाइल पौडी १ मिनेट १० दशमलव ८० सेकेण्डय् पार यानाः न्हूगु राष्ट्रिय कीर्तिमान कायम यायेत ताःलाःगु खः । अथेहे एथलेटिक्सया तिलकराम थारु व पौडीया प्रसिद्ध जङ्ग शाहपाखें थःगु प्रदर्शनय् जक भिकेत ताःलाःगु खः । ल्यं दुपिं कासामिपिसं थःगु प्रदर्शनय् तक्क नं भिकेत ताःमलाःगु खनेदत । थुकथं ओलम्पिकया इतिहासय् नेपालं ब्वति काःगु थ्यंमथ्यं न्यय्दं दयेधुंकल, अभ्



औपचारिकताय् जक सीमित जुइगु अले केवल अनुभवया नितिं ब्वति काःवनेगु धइगु तसकं मछालापुस्से च्वंगु खः ।

नेपाःया कासा ख्यलय् दकले तःधंगु हाथ्या थःगु उचित व्यवस्थापन यायेमफूगु व अनावश्यक राजनीतिकरण खः । वंगु ओलम्पिक कासाय् सुटिड कासाया टीम व्यवस्थापकय् अखिल नेपाल फुटबल संघ एन्फाया मूछयाञ्जे धीरेन्द्र प्रधान लण्डन वंगु खः ।

पौडी कासाया टीम व्यवस्थापनय् टेनिस संघया दाँभरि (कोषाध्यक्ष) ज्योति राणा अथेहे एथलेटिक्सया टीम व्यवस्थापनय् नेपाल साइक्लिड संघया नायः (अध्यक्ष) छिमी उर्गेन गुरुड लण्डन वंगु खः ।

नेपाल ब्याडमिण्टन संघया मूछयाञ्जे (महासचिव) रामजी बहादुर श्रेष्ठ बक्सिड संघया नायः राजीव श्रेष्ठ लण्डन थ्यंकेत ताःलाःगु खः ।

ब्वति काःगु कासाख्यः सम्बन्धित ब्यक्तिपिसं ब्वति कायेमाःगु खः नापं थ्व

च व य न्ह्यःथनातयागु छुं छुं दसु जक खः । अभ् व । र त व य मजिमगाःपिं छुं दुजःत ब्वति कयाः विदेशय् भनीगु छवि बांलाके माःगु

थःगु सम्बन्धित कासा ख्यलय् मखुपिसं जिम्मेवारी बहन यानाः मवनीबलय् छुं उचित व्यवस्थापन हे याये प्इमखुसा सम्बन्धित कासा ख्यलय् चर्चित

थुकिं बांलाःगु असर लाकि मखु । धात्थे ओलम्पिक थें ज्याःगु कासा ख्यलय् छुं नं पदक त्याके धइगु चाःचू खँ धाःसा पक्का नं मखु । हलिमय् उत्कृष्ट कासामिया रुपय् स्थापित जुइत तयारी नं उकथं हे जुइमाः । केवल छुं दया लगानीं थ्व सम्भव मदु । अथे जुयाः दीर्घकालीन योजना व आज्जुया आवश्यकता दु । सन् २०१६ या ब्राजिल ओलम्पिकया नितिं आर्विनसें योजना दयेकाः ज्याभ्वः न्ह्याकावन धाःसा पदक त्याके मफुसां उत्कृष्ट प्रदर्शन यानाः नेपाःयात न्हूकथं म्हासीकेत अवश्य नं ताःलाइ धइगु भलसा कायेफु । प्रदर्शन कासाय् विधान लामां काँश्य पदक त्याकगुयात आत्मसाथ यानाः भीसं मेगु ऐतिहासिक लिच्वः तयेगु खँय् छांय आश मयाये ।

नेपाःया कासा ख्यलय् दकले तःधंगु हाथ्या थःगु उचित व्यवस्थापन यायेमफूगु व अनावश्यक राजनीतिकरण खः । वंगु ओलम्पिक कासाय् सुटिड कासाया टीम व्यवस्थापकय् अखिल नेपाल फुटबल संघ एन्फाया मूछयाञ्जे धीरेन्द्र प्रधान लण्डन वंगु खः ।

पौडी कासाया टीम व्यवस्थापनय् टेनिस संघया दाँभरि (कोषाध्यक्ष) ज्योति राणा अथेहे एथलेटिक्सया टीम व्यवस्थापनय् नेपाल साइक्लिड संघया नायः (अध्यक्ष) छिमी उर्गेन गुरुड लण्डन वंगु खः ।

नेपाल ब्याडमिण्टन संघया मूछयाञ्जे (महासचिव) रामजी बहादुर श्रेष्ठ बक्सिड संघया नायः राजीव श्रेष्ठ लण्डन थ्यंकेत ताःलाःगु खः ।

ब्वति काःगु कासाख्यः सम्बन्धित ब्यक्तिपिसं ब्वति कायेमाःगु खः नापं थ्व च व य न्ह्यःथनातयागु छुं छुं दसु जक खः । अभ् व । र त व य मजिमगाःपिं छुं दुजःत ब्वति कयाः विदेशय् भनीगु छवि बांलाके माःगु

वाःया राशिफल

- विजयनाथ उपाध्याय

नापलानाः खँ ल्हायेगु मन दयाच्वनी । स्वास्थ्य पाखे गडबडी जुइ ।

सिंह : धार्मिक क्षेत्रय् अप्ठः मन क्वसाया च्वनी । पासापिं दथुइ सामान्य ल्वापु जुइगु सम्भावना दु । सह यायेगु हे वेश जुइगु खनेदु । थः मतिनामिपाखें सन्तुष्टि दइ ।

कन्या : थ्व वाः छिगु नितिं उलि बांलाःगु खनेमदु । पुलापिं पासापिपाखें अपहेलना जुइगु अप्ठः सम्भावना दु । छैपाखें व्याहाया खँ पिहांवयेफु ।

तुला : यात्रा यायेगु पाखे मन वनाच्वनी । वाःया अन्तिमपाखे धाःसा स्वास्थ्य पाखे सामान्य गडबडी जुइगु सम्भावना खनेदु । थः मतिनामिलिसे बांलाःगु स्वापू तयादिसँ ।

वृश्चिक : नये त्वनेगुपाखे भचा होश यानादिसँ । थःगु ज्या स्यंके स्वइपिं उलि हे दइ । शत्रुपाखें ताःपाकक च्वनेगु वेश जुइ ।

धनु : न्हूगु ज्या मिले जुइगु खनेदु । पढाई पाखे धाःसा उलि मन वनीमखु । थः यज्जुया जक लुमन्ति वयाच्वनी । छुं न्हूगु ज्याय् तक्कनेगु बांलाः । छिगु बोलिं मनूतय्त प्रभाव लाकेत ताःलाइ ।

मकर : ताःपाकक यात्रा याये मालेफु । छैपाखें धाःसा उलि ग्वाहालि दया च्वनीमखु । लिबाकक पिहां मजुइगु बांलाइ । पासापिं नापं च्वना खँ ल्हायेगु मन दयाच्वनी ।

कुम्भ : खर्च अप्ठः जुइगु सम्भावना दु उकिया कारणं ज्याय् उलि ध्यान वनिमखु । पढाई पाखे धाःसा मन वनी । सुं नं मनू लिसे खँल्हाय्गु उलि इच्छा दइमखु । याकःचा च्वनेगु रह जुयाच्वनी ।

मीन : जोश जाँगर उलि हे दयाच्वनी । यानागु ज्या पूर्वकाः त्वःती । छैपाखें उलिहे बांलाकक ग्वाहालि दयाच्वनी, गुकिया कारणं हरेक ज्याय् सफलता दयाच्वनी । ताःपाकक यात्रा यायेमालेफु ।

न्ह्यसः लिसः कासा १

थुगुसीया मिस ज्यापु २०१२ सु जुयादीगु खः ?

- सुनिता महर्जन रबिना महर्जन
 सबिना महर्जन कविता महर्जन

नां :
थाय्वाय् :
ल्हाःचिं :

कासाया नियमत छसिकथं थुकथं दु :-

- थुगु कासाय् न्ह्यसःया पाय्छि लिसः छु खः ल्यया छगुलिइ चिं तयादिसँ ।
- थुगु कासाया कुपन छवयाः हयेगु लिपांगु दिं थ्वहे वइगु मंगलवाः बहनी तकयादुने थ्यंकादीमाः ।
- छम्ह हे व्यक्ति हयाक्वः नं छवयाः हयादीफु ।
- फोटोकपियात मान्यता विइगु जुइमखु ।
- वःगु कुपनत मध्ये गोलाप्रथाकथं छम्हसित ल्ययेगु जुइ ।
- त्याकामि भाजु/मयजुं छवाःयादुने थःगु सिरपाः ज्याकुथिइ थःहे वयाः कयादीमाः ।
- सिरपाःकथं भीगीगु नेपाः पब्लिकेशनपाखें ३००/- (स्वसः तका) वीगु जुइ ।
- सिरपाः काः भायेबलय् थःगु म्हासीका पौया फोटोकपिलिसे स्वापू तयादीमाः ।
- कुपन छिकपिसं जिमिगु ज्याकू क्षेत्रपाटी, यें, नातिवज्रया सफू धुकू, यें व यलया अर्जुन स्टेशनरीसं त्वःताःदीफु ।



मेघ : थ्व वालय् छिगु यात्रा यायेगु सम्भावना अप्ठः खनेदु । पढाईपाखे प्रगति जुइगु खनेदु । थः मतिनामिलिसे सामान्य ल्वापु जुइगु सम्भावना दु ।

वृष : खर्च अप्ठः जुइगु सम्भावना दुसा न्हूपिं पासापिं नाप लायेफु । ताःपाकक मवनेगु वेश जुइ । थःपिं मनूतय्सं हे मतिनाय् पंगः थनाः विइफु ।

मिथुन : सामान्य चोटपटक लायेफु, पढाईपाखे उलि मन वनिमखु । छुं नं ज्याय् मन क्वसायेकाः ज्या यायेगु मन दुसां तःवि छुं पंगः वयाः हे च्वनी । न्हूगु थाय्या भ्रमण यायेगु पाखे मन वनी ।

कर्कट : छिगु थ्व वाः उलि बांलाइगु खनेमदु । पासापिपाखे ग्वाहालि उलि दइमखु । न्हू न्हूपिं पासापिं

फोकस

सविना प्रधान



दर्जनौ च्याम्प मोडलिङ्ग्य मोडलिङ्ग यानादी धुंक्मह नीनिर्दया सविना प्रधान २०१० या मिस पूर्वाञ्चल्य मिस क्याटवाकया उपाधि त्याकाःदीमह मयजु खः । समाज सेवा यायेगु व न्हू न्हूगु थाय चाःहिले न्ह्याःमह सविना नकतिनि यम बरालया म्ये लगायत स्वंगु प्यंगु म्यूजिक मिडियोलय नं मिहतादीगु दु ।

आस्था श्रेष्ठ जुल मिस नेपाल युएस (ए) २०१२

थुगु दँया मिस नेपाल युएस (ए) २०१२ या उपाधि मेरिल्याण्डया १८ दँया आस्था श्रेष्ठ त्याकूगु दु । भजिनियाय थव शनिवाः जूगु ब्यूटी प्याजेन्टय् मुक्कं २७ म्ह मिसातय्त लिफ्यानां आस्था उगु ताज काःगु खः । उगु कासाय् फर्स्ट रनर अपया उपाधि टेक्ससया २३ दँया नुर्जा श्रेष्ठ व सेकन्ड रनर अप न्यूयोर्कया १८ दँया आश्मा डकालं त्याकूगु खः । अमेरिकाया थिथी राज्य व शहरं ल्यःपिं २८ प्रतिष्पर्धी मध्ये उत्कृष्ट १० पाखें थुगु ल्यज्या जूगु खः ।



मिस नेपाल यूएस (ए) आस्था मोस्ट डिसिप्लिन अवार्ड नं त्याकूगु दु । अथे हे बेष्ट स्माइलया उपाधि नर्थ क्यारोलाइनाया २३ दँया सुजना राजकर्णिकारं त्याकूगु दुसा

बेष्ट क्याटवाकया उपाधि टेक्ससया २१ दँया किन्जल्क द्वालं त्याकल । कासाय् मोस्ट पपुलर टाइटल अवार्ड क्यालिफोर्नियाया २१ दँया संगीता डकाल, मोस्ट फ्रेन्डली अवार्ड कोलोराडोया हे २१ दँया कान्दु शेर्पा, बेष्ट पर्सनालिटी टाइटल जर्जिया एटलाण्टाया २२ दँया रक्षा खत्री, बेष्ट ड्रेस न्यूयोर्कया २१ दँया रोशनी गुरुड व बेष्ट फोटोजेनिक टाइटल उपाधि न्यूयोर्कया हे २० दँया मिसेल, मोस्ट ट्यालेन्ट टाइटल पेन्सिलभेनियाया २१ दँया स्वेच्छा बराल व बेष्ट हेयरया उपाधि केन्टकीया १८ दँया

प्रबिना भट्टराईपिन्सं त्याकूगु खः । थगुनेनिसें याःगु थुगु ज्याइवः इभेन्ट प्लानेट इन्कं गवसाः गवयाः वयाचवंगु खः ।

साउदीइ मिसातयगु ब्यागलं शहर

मिसातयसं जक व्वनीगु कन्या स्कूल ला भनीथाय नं दु । तर, साउदी अरेबियाय धाःसा मिसातयगु निति ब्यागलं शहर हे दयेकीगु जूगु दु । मिसा अधिकारय् तसकं कमजोर कथं कयातःगु मुस्लिम देय् साउदी अरेबियां मिसातयगु निति तसकं तःधंगु पलाः ल्हवनेत्यंगु दु । साउदी सरकारं छगु थज्याःगु शहरया निर्माण यायेत्यंगु दु गुकिह मिसातयगु जक बसोबास जुइ । उगु औद्योगिक शहरय् मिसातयसं

शरिया कानून कथं थत यःगु जागिर नयेदइ । शहरय् छुं कम्पनीत दइ गुकिह मिसातयसं जक ज्या याइ । साउदी इन्डस्ट्रियल प्रपर्टी उगु औद्योगिक शहरया नकशा तयार यायेधुंक्नु दु । नगर लिसे ग्रामीण मन्त्री मन्सुर विन मितेवं उगु प्रस्तावित शहरया निति हाफूफ विमानस्थल लिक्कया जमिन ह्यलेत मन्जुर बिइधुंक्नु दु । वइगु दैनिसे मिसा शहर निर्माणया ज्या न्हयाइगु धाःगु दु । खय्तला साउदी अरेबियाया शरिया

कानून मिसातयत मिजलिसे ज्या यायेत पंगु दु । तर नं परम्परावादी समाजया कारण साउदीया केवल १५ प्रतिशत मिसा जक ज्याख्यलय् दु । उकिं देय्या विकासय् मिसाया व्वति अप्वयेकेगु निति थव मिसा शहरया कल्पना याःगु सरकारया धापू दु । गन मिसां थःगु इच्छा लिसे योग्यताया भरपूर उपयोग यायेफइ । थव न्हापांगु शहरया निर्माणलिपा मेगु मिसा शहर नं दयेकेगु बिचाः साउदी अधिकारीतयगु दु ।

मतिना यानाः ब्याहा याइपित कारबाही

भारतया उत्तर प्रदेशस्थित बागपत जिल्लाया छगु गां पञ्चायतं मतिना यानाः ब्याहा याःगु (प्रेमविवाह) छज्वःयात गामय् हे दुमकायेगु निर्णय न्यंकूगु दु । फैसला उल्लंघन यानाः गामय् दुहांवल धाःसा वा सार्वजनिक रूपं जुयाचवसां उमित कडा कारबाही यायेगु उगु पञ्चायतं स्पष्ट याःगु दु । बागपत जिल्लाया असार गाउँ पञ्चायतं थज्याःगु निर्णय सार्वजनिक याःगु भारतीय सञ्चार माध्यमं जानकारी व्यूगु खः । निर्णयलय् पीढे पुलेधुंक्नु सं नं मिसातयत वजाः वनेत व मोबाइल फोनय् रैल्लहायेगुलिइ प्रतिबन्ध तःगु दु । गामय् ल्याय्मह, ल्यासेदुइ प्रेमविवाह याइपिनिगु ल्याः अप्वःगु लिसे सार्वजनिक थासय् मिसातयत हायेकेगु ज्या अप्वयाः वयेवं थज्याःगु निर्णय यायेमाःगु उगु पञ्चायतं खबी याःगु दु । गाउँ पञ्चायतया निर्णयप्रति उगु भेगया जनतां धाःसा मिश्रित प्रतिक्रिया व्यूगु दु । सुनां नं थज्याःगु निर्णयपाखें ल्याय्मह ल्यासेतयत अनुशासित जुइगु स्यनीगु धाःगु दुसा सुनां नं थुकियात ब्यक्तिगत स्वतन्त्रताय् अंकुश तयेत स्वःगु द्वपं व्यूगु दु ।



प्रो. रोहिना शाक्य

लुंमदी अजिमा ज्वेलर्स



अजिमा वटु चोक, काठमाडौं
फोनः ८२८८९६९



Progressive Group
(Consulting Architects & Engineers)

Lagankhel, Lalitpur
P.O. Box no.196 Lalitpur
☎ 5004019, 5004020, 5547552 Fax +977 1 5553883
Email:- progressive@mitra.com.np

We Serve
Engineering Consultancy Services

- ❖ Architectural and Structural Designing.
- ❖ Property Valuation.
- ❖ Land Survey and plotting.
- ❖ Detail Estimate.
- ❖ Municipal Drawing.
- ❖ CAD/ Visio/ 3 D Drawing.
- Desktop Services**
- ❖ Black Color printing Up to A0 size.
- ❖ Photo Copy Up to A0 size.
- ❖ Digital photo print.
- ❖ Scanning/ lamination.
- ❖ Net phone.

gknefiffo'5u'GxU'cfofd sy-j lu'gkfm; M
j nkf}cMxfsg-dlbSs lkgJowln+; sn
gkfm Mj nkf}kl/j f/oft le+gf b5fofRj gf .

