

थुगुसीया मिस ज्यापु मयजु
सबिना महर्जन
लिसे छभा:



पेज ३

Aofxf of tof/10



पेज ८

नेपा:या ल्याय्महत गुखेपाखे ?

■ दि. दि. शि. यल

जिन्दगीया परिभाषा थुइकां थुइके थाकु, गुलिसियां छु धका: बिइसा, गुलिसियां छु धका: बी व धइगु थ:थ:गु हे कथंया बी । अथेहे जिन्दगी दत्तले न्हयइपुकेगु, रमभम यायेगु, न्हू न्हूगु ज्या यायेगु, पासापिं नापं चा:हिलेगु आदि जिन्दगी दत्तले हे ख: । तर अथे धायेवं तुं भी म्वा: मदुगु ज्या धा:सा याना: जुइमज्यु ।

अनुभव न्ह्यागुं कथंया दसां नं बांला: तर उकि अप्ठ: भुले जुया: जिन्दगी वरवाद यायेगु व नं उचित मखु । धैगु नापं दु - 'खुया: नयेत्य:, हयेका: नयेत्य: तर पल्के छता थुइमत्य:' वथे तुं ई हिलाबलिसे मन्या जीवनय हरेक कथंया मनोरञ्जनया साधनत लुया:वइ, न्हू न्हूगु ज्या यानाहइ थ्व हरेक मन्या नैसर्गिक अधिकार नं ख: । ख:ला सु मनु छु याना जुइ उकिइ भीत च्यूता: कया: च्वनेमा:गु आवश्यकता मदु । तर हरेक मनुखं न्ह्यामहं न्ह्याथे हे जूसां व मनु बांला:गु लँपुइ वनेमा: धैगु आश धा:सा यानाचंगु दइ ।

थनं खं थौकन्हय्या ल्याय्मह निसें बुरातयसं तक म्हितेगु यानाचंगु छगु कासा अले व म्हितुम्हितुं थ:गु सम्पति फुतं तक नं वा: मचा:गु अले म्हितेगु काचाक्क त्व:ते धयां नं त्व:ते मफूगु अमल थें जुयाचंगु कासा ख: । गुगु कासा भी नेपा:मिपिसं



म्हितेमदुगु कासा ख: । उकिसनं मध्यमवर्गपिसं म्हितेगु क्षमता मदु, तर अयनं म्हितेगु नितिं मन ब्येका: चंगु दु व ख: - 'क्यासिनो' ।

क्यासिनो वना: रूलेट, तासय् किट्टी, म्यारिज, बाय्क्रेट, फलस, पोकर, ब्याय्क ज्याक, पन्दु आदि म्हितेगु दु । क्यासिनो प्रति आकर्षित जूगु थ्व बाहेकं नं मेगु छु छु दु ले ? गुकिं याना: अप्ठ: मनूत चा: न्हिं मधासे क्यासिनोप्रति अफ् आकर्षित जुयाचंगु दु । स्विनगलय् दुगु क्यासिनो गर्थेकि एभरेष्ट, अन्ना, रोयल, नेपाल, रायड, तारा, सोल्टी आदि मल्याक दु । थौकन्हय् पोखरापाखे नं थ्व क्यासिनोया शुरुवात जुइधुंकां दुसा गुलिखय् मनूत येनिसें पोखरा थ्यंका वना: म्हितवनेगु नं यानाचंगु दु । गनं नेपा:मिपिनिगु नितिं प्रवेश निषेध धका: पिने ल्वखाय् च्वयातइ तर, अन हे नेपा:मिपिनिगु छगु ब्यागलं कथंया माहौल जुयाचंगु दु । संसार नं अन हे दु धइपिं तक नं दु । भासँ उकिया कारण छु ख:ले अपाय्साकं धायेमायेक व क्यासिनोया सत्य, तथ्य खं छक्क: भीसं नं सिइके ।

क्यासिनो धालकि थज्या:गु छगु नसा ख: । गर्थेकि छम्ह मनु स्वर्गया अनुभूति यायेगु सरह ख: । थौकन्हय्या ई कथं थ्व छगु लोकहवा:गु कासा जुइधुंकां । तर नेपा:मितयत्त प्रवेश निषेध धा:सां तबि नं

थन ५० प्रतिशतनिसें ९० प्रतिशत तक नेपा:मिपिं हे दु । ब्यापार यायेगु कथं चायेकात:गु थुगु क्यासिनोय् थौकन्हय् विदेशीत उलि मवसेलि नेपा:मितयत्त दुकया: हयाचंगु दु । अले दुहांवनेत गनं गनं ५,०००/-

तकानिसें १०,०००/- तका तक डिपोजिट तया: क्यासिनो म्हितवनेगु नं यानाचंगु दु । थनं स्विनगलय् गनगनं दुहांवनेत थाकूगु क्यासिनोत नं दुसा गनगनं दुहांवनेत अपूगु नं दु । छम्ह क्यासिनो म्हिताचम्ह भाजुया विचा: ख: थ्व ।

नयेगु, त्वनेगु लिसे डान्स सितिकं स्वये दुगु कारणं याना नं मनूत अप्ठ: थुकिइ पल्के थुगु खना: थनं मिजंत जक मखु निम्हतिपू वया: म्हितवईपिं नं उलि हे दु । ख:ला थ्व बांला:गु खँ मखु, तर अयनं छक्क: निक्क: वयेधुंकांपिं हानहानं वया: म्हितवईपिं नं यक्वं दु । छुं जुया: थ:महं ज्वनाक:गु धेवा फुत धा:सां तबि नं थनं लुंया सिख:, अंगू, मोबाइल थ:के छु दु वहे वर: तया: न्हिच्छिया न्यास: तका ब्याज पुला: त्यासा कया: म्हितवईपिं नं दु । अले छँ, वुं मदयेकांपिं नं दु ।

२४ सै घण्टा तकं उत्तिकं म्हिताच्विपिं नं दु । व जक मजुसे छँ हे लिहां मवसे नि न ह, स्वन्तु तक थनं च्वना नया: त्वना: म्हिताच्विपिं नं दुसा गुलिगुलिं वया: पलख म्हिताच्विथाय्

पलख च्वना: नया: वनिपिनिगु ल्या: नं म्हो मजु, जि नं छक्क: क्यासिनो धइगु गज्या:गु जुइधका: छक्क: सिइकेया नितिं जक वया:गु ख: । तर ववं बानी जुयावये धुंकां दु । तर थ:त म्हिते मास्तेवल धा:सां नं थ:महं फूकथंया जक म्हिता वरु तुरुन्त हे छँ, लिहां वनेगु नं यानाच्वनागु दु । जि थन वयेगु बानी पासां याना: हे जूगु ख: । छक्क: येतक्क वना: वयेगु धका: वना यंका: थन ह:गु ख:, अले थन चुरोट त्वनेगु, बियर त्वनेगु निसें नयेगु फुक्क सुविधा सितिकं दुगुलिं नं थन वयेगु बानी जूगु ख: । नां कनेत म्छा:मह भाजु थ:गु नुगु खँ प्कादिल ।

पक्का नं भीसं न्ह्यागु चिजया नं अनुभव दयेमा: ख: तर, अथे धायेवंतुं लालाथाय् जुया: वांमला:गु लँपुइ जुइगु धा:सा बांला:गु बानी मखु । उकिं भीसं ई कथं न्ह्यायेमा: धायेवं थ: यत्थे सना: जुइगु बांला:गु ज्या पक्कां नं मखु । उकिं विचा: याना: जक पला: न्ह्याकेगु कुत: भीसं यायेमा: ।

मखु धइगु ख:सा भीत थ: स्वया: थकालिपिसं धायेगु याइ । थुपिं मस्त वांमलाक्क हे स्यन । उकिं भीसं बर्वादी जीवनय लथ्य जुइगु ज्या यात त्व:तेगुपाखे वनेमा: । जीवनया अर्थयात थुइकेमा:गु ई ख: थ्व । सुयागु म्हुतुं थ्व न्हयस: पिमदनेमा: नेपा:या ल्याय्महत गुखेपाखे ?



नेपालभाषाय् छगु न्हूगु आयाम कथं व:गु नेपा: स:
वा:पौ आ: हाकनं मदिकक पिदनेत्यंगुलिं सकल नेपा:स:
वा:पौ परिवारयात भिंतुना देछायाच्वना ।
सम्भना बहुमुखी सहकारी संस्था लिमिटेड
कमलाक्षी, जमल, काठमाडौं
फोन : ४२२४७९२, फ्याक्स : ९७७-१-४२२४७९२
E-mail : samjhana255@yahoo.com

Pro. SUMAN
9843118043
9813387375
NEWA TATTOO INN
DREADLOCK BODY PIERCING
Email: tattoonewa@gmail.com
Swan Chapu marg, Chhetrapati
Note: Contact us for any kinds of Art's

अमाचाट, विचाट, मजोउजव
ब्लग, क्रिया, संक्रिया
नेपालभाषाया पत्रपत्रिका
य मेमेगु थीथी हलंज्वलं
सकतां नेवा:भासं
थ्व सकतांया लागि
छिगु गन्तव्य
नेपालमण्डल.कम
http://www.nepalmandal.com



सिनेमास्कोप विजयरत्न असंबरे

सेलिब्रिटीतयगु दुःख

लुमंकातये बहःगु ब्यूटी टिप्स



सेलिब्रिटी धायवं नाजाःपिं धकाः अथेहे सीदु । नाजाःपिनि धुकुतिइ दां नं जायेमाः धइगु मति लुयावइ । तर अथे मजुइ नं फु । वा दां दःसा मनय सुख शांति मदयेफु ।

रुपय हे कयातःगु दु । नां व दां दःसां सुख मदुम्ह माइकल ज्याकशन थःगु जीवनया लिपांगु इलय् ड्रग्स छ्यला म्वानाचंम्ह खः । अले वहे ड्रग्सया ओभरडोजं वयागु ज्यान काःगु खः धकाः धाइ । मर्लिन मुनरोया केसय नं अथेहे जूगु खः धकाः धाइपिं नं दु । निर्दय्यदं न्हयः हलिउड स्टार हिय लेजरया मृत्यु नं ड्रग्सया हे हुनिं जुल । ड्रग्स छ्यला दुःख कवः तयले गु कुतलय् वयागु ज्यान तक वन । ल भ अ पने य र या

जीवन दुखय दुविनाः च्वनेफु । अज्याःगु दुःख सहयाये मफयाः गुलिखिसिनं आत्महत्यातक याइ । कलिउडय् छुई न्हयः तिन जेसिका खड्का नायाम्ह छम्ह हिरोइनं आत्महत्या यात ।

ब्रेकअप वा मेमेगु हुनिं समाजं ताःपाक्क च्वना ड्रग्सया लतय् डुबे जूपिं सेलिब्रिटीत यक्व दु । एल्बिस प्रेस्ले थेंज्याःम्ह संसारय् नाजाम्ह रक स्टारया तक हविगत वहे जुल । जिमी हेण्ड्रिक्स नायाम्ह रक स्टारया ज्यान नं ड्रग्स हे काःगु खः । हलिउडया गुलिखे स्टारतयगु नां आः नं ड्रग्सया हुनिं चर्चाय् वयेगु यानाचंम्ह खः ।

खः । ब्रिटनी स्पीयर्सया अवार्यति ब्रेकअप जूगु खः । वयागु इहिपाःयात हलिउडय् दकले चीहाकःगु इहिपाः धकाः धयातःगु दु । अथे धाःगुया मू हुनिं धइगु ब्रिटनी स्पीयर्सया इहिपाः जुयाः कन्हय् खुनु हे ब्रेकअप जूगुलिं खः । थ्वहे हुनिं तसकं निराशाय् दुविउम्ह ब्रिटनी ड्रग्सया कुलतय् फंसे जुल । अले व कुलतं मुक्त जुइत अमेरीकाया मालिबु नायागु पुनर्जीवन केन्द्र (रिह्याबिलिटेसन सेन्टर)य् वासः याकेत वने माल ।

न्हापा श्रीपा कार्की व गीताञ्जली सुनार नायाःपिं हिरोइनतयसं नं आत्महत्या याये धूकलसा "सिलु" या हिरोइन नविना श्रेष्ठ (के.सी.) नं मत्यवं मदुम्ह हिरोइन खः । दक्षिण भारतय् सेक्स बम धकाः वयवय् यानातःम्ह सिल्क स्मीथा नं दुःख सहयाये मफयाः आत्महत्या याःम्ह हिरोइन खः ।

लिण्डसे लोहानला थ्वहे हुनिं जेलतकं वनेमाल । केट मोस नायाम्ह हिरोनी नं कोकिनया कुलतय् फंसे जुयाचंम्ह हुइना भुइना दु । नां व दां दतं नं जीवनय् मदयेक मगागु धइगु सुख खः । अले थ्वहे सुख भोगय् यायेमखना इपिं थये कुलतय् फंसेजुइगु खः । अले वहे कुलतं इमिगु ज्यान तक वनिगु खः ।

"लु लागुन" व "सहारा" फिल्मया लोकंहवाःम्ह हिरोनी ब्रुक शील्ड्स नं जीवनय् छक्वः निराशय् दुविने धुकूम्ह हिरोनी खः । वं थःगु दुःखया बाखं थःगु आत्मकथा "डाउन केम द रेन"य् तक च्वगु दु । बेलायतया छम्ह मोडल लुसि गोर्डन आत्महत्या याःम्ह सेलिब्रिटी खः ।

भारतय् अज्याःगु घटना मेमेगु नं जू । भारतय् जक मखु हलिउडय् नं अथे जू । हलिउडया ब्यूटी क्वीन मर्लिन मुनरो नं छगू अज्याःगु हे नां खः । थौंसिवे ५० दँ न्हयःहे सेक्स गडेसया रुपय् वयवय् जूम्ह मर्लिनया जीवनय् अमेरीकाया अवलय् याःम्ह राष्ट्रपति जोन एफ. केनेडी व वया किजा रोवर्ट केनेडी थेंज्याःपिं मिजंतलिसेतकं स्वापू क्वातगु हुइनाभुइना जुल ।



लुसि मयजु "स्पाइडरम्यान थ्री" सकिपाय् नं अभिनय याःगु दु । अथेहे तुं निकोल स्मीथ, एम्मी वाइनहाउस थेंज्याःपिं सेलिब्रिटीत नं डिप्रेशनया ल्वगित खः । डिप्रेशनया हुनिं हे मत्यवं मरुपिं खः । सन् २००८ य् रुसया नाजाम्ह मोडेल रुसलाना कुशोनोभा नं जीवनया दुःख सह यायेमफयाः आत्महत्या याःम्ह सेलिब्रिटी खः ।

स्यल्लाःगु अभिनयया नितिं गोल्डेन ग्लोब अवार्डतकं त्याकेत ताःलाःम्ह मर्लिन मुनरोया जिन्दगी धाःसा ताःमलात । वयागु जीवनय् वःपिं मिजंतयसं वयात धोखा जक बिल । थुकिं याना निराशय् दुविनाः वंम्ह मर्लिन मुनरो छन्हु रहश्यमय रुपं मन्त । वयागु मृत्युयात गुलिखिसिनं सुसाइड डाल । गुलिखिसिनं पड्यन्त्र । तर, सत्य खं आःतक्क नं पिहांमवनी । मर्लिन मुनरो सीगु इलय् स्वीखुदं तिन दुम्ह खः ।

ब्रिटनी स्पीयर्स नायाम्ह पपस्टार नं दँ व दँ न्हयः तिनी ड्रग्सया कुलतं मुक्त जूम्ह सेलिब्रिटी

थये स्वस्वं वनेवले पिनें स्वयेवले नांदिपिं व दां दुपिं सेलिब्रिटीतयगु जीवन गुलि भः भः धाःगु खनेदु, दुने दुने उलि हे भः भः धाःगु क्यं । जीवनय् नां व दां जक सकतां मखु । वास्तविकताया ज्ञां हे तःधंगु खं खः । अले आत्माया सुख तःधंगु खं खः धइगु याउंक हे क्यं । उकिं हे जुइ गुलिखे सेलिब्रिटीत थज्याःगु ट्रेजेडीया दुःखं मुक्त जुइया नितिं थौंकन्हय् थीथी कथंया साधनापाखे नुगः क्वसायेकाः वया च्वंगु खनेदु ।

ल्याय्म्ह ख्यः - बीसीडी -

कथं अनुसन्धानकर्तापिन्सं थ्व खं पत्ता लगे याःगु खः । नियमित रुपं यौन सम्पर्क तइपिन्के म्हो ब्लड प्रेसर जुइ ।

२ रोग प्रतिरोध क्षमता अप्ठइ
बांलाःगु यौन स्वास्थ्य धायेगु भिंगु शारीरिक स्वाथ्य खः । बालय् छकः वा निकः यौन सम्पर्क धायेगु धइगु रोग प्रतिरोध क्षमता वहे धायेगु धाइगु खः थुकिं इम्युनोग्लोबिन 'ए' व 'आइजीए' एन्टीबडी रोग प्रतिरोध वहे यानाः चीकीगु ल्वय् व मेमेगु पाखें बचे याइ ।

३ मोटोपन म्हो याइ
यौन स्वापू तइबलय् यक्व मात्रां भीगु म्हय् दुगु दाः नायाः वइ । ३२ मिनेट यौन यायेबलय् लगभग ८५ क्यालोरि नष्ट जुइ । अमेरिकी यौनविद् डा. प्याटी ब्रिटनं यौन फुक्क व्यायाम मध्ये बांलाःगु धयादीगु दु । यौन याइबलय् शारीरिक व मानसिक रुपं ज्या याइगुलिं अथे जूगु खः ।

यौन स्वास्थ्य छाय् माः भीत ?

४. यौन मुटुयात बांलाकि
बालय् निकः व निकः सिबय् अप्ठः यौन याइपनिगु मुटु स्वस्थ जुइ । लय् छकः यौन याइपनिगु तुलनाय् थुमिगु हार्ट एटेक्क बच्छि म्हो जुइ । २० दँ अनुसन्धान यानाः बेलायतया वैज्ञानिकपिन्स थये पत्ता लगय् याःगु खः ।

५ यौन स्वभिमान याइ
स्वाभिमान अभिवृद्धि यायेत मन्तयसं याइगु यौनया २३७ कारण खः धकाः टेक्सास् विश्वविद्यालयं धाःगु दु । स्वभिमान जुइत नं मन्तयसं यौन याइगु पत्ता लगय् जूगु दु । यौन स्वभिमान वहे याइ, यदि यौन लसताय् बल, बांलाःगु स्वापू जुल व छिं छु यायेमास्ते वःगु खः यायेदःसा भन् स्वभिमान वहे याइ ।

६ यौन आत्मीयता वहे याइ

यौन यायेबलय् वा हस्तमैथुन यायेबलय् अक्सिटोसिन धाइगु लभ हर्मनया मात्रा वहे याइ गुकिं आत्मीयता व विश्वास वहे याइ । पिटर्सबर्ग व नर्थ क्यारोलिना विश्वविद्यालयं याःगु अनुसन्धानं थये निष्कर्ष पिकाःगु खः ।

७. यौन पीडा म्हो याइ
यौन यायेबलय् वा हस्तमैथुन यायेबलय् अक्सिटोसिन धाइगु लभ हर्मनया मात्रा वहे जुइबलय् इन्डोर्फिन्स वहे जुइ, थुकिं यानाः पीडा म्हो जुइ । यदि छयं लगायत मेमेगु स्याइगु म्हो जूसा थुकिं यानाः हे जूगु खः ।

८ यौन अण्डकोषया क्यान्सरया खतरा म्हो याइ
नियमित रुपं वीर्य स्वलन याइपिं मध्ये २० म्हेसित लिपा अण्डकोषया क्यान्सरया खतरा म्हो



जुइ धाःगु दु । बालय् न्याकः वा न्याकः सिबय् आपालं स्वलन याइपिं ल्याय्म्हपिन्त लिपा जुइपूगु थ्व क्यान्सरपाखें स्वब्वय् छव्व म्हो याइ ।

९ यौन यौनाडगया क्वय् च्वंगु लाः बःलाकाबी
यौनाडगया क्वय् च्वंगु लाः यात बःलाकेत याइगु व्यायाम मिसापिन्त यक्व हे फाइदा दइ । छिं थ्व व्यायामं यानाः मनोरञ्जन न जुइ व लाः बःलाइसा लिपा छु नं मजुइगु कथं थुकिं मजबुत याइ । थ्व व्यायाम यात केजेल व्यायाम धाइ । पिसाव दिक्ते भीसं गथे याइ अथेहे धायेगु अले

एक दुई तिन धकाः ल्याः खायेगु ।

१०. यौन आनन्द न्हयवइ
अक्सिटोसिन धाइगु लभ हर्मनं यौन यायेयुंकाः आनन्द न्हयवयेकाः वी धकाः अनुसन्धानं पत्ता लगय् जूगु दु । यक्व चनेगु धइगु थःगु म्हायात स्वस्थ धायेगु खः, ब्लड प्रेसर म्हो धायेगु खः ।

नेपालय् एटीएमया छ्यलाबुला:

मनूया सामाजिक विकासलिसे सूचना प्रविधिया विकास नं तीव्र रुपं जुयाच्वंगु दु । विश्वय् थुकिया विकासक्रम गुगु तीव्रतालिसे न्ह्यःने न्ह्यानाच्वंगु दु थुकिया प्रत्यक्ष प्रभाव नेपालय् नं लाःगु दु । थ्यंमथ्यं वंगु निगू दशक थुखे सूचना प्रविधिया विकासय् नेपालं नं तःधंगु पलाः न्ह्याकेधुंकेगु दु । विशेष यानाः बैकिङ्ग लिसे वितीय क्षेत्र थेंज्याःगु सार्वजनिक क्षेत्रय् थुकिया विकास तीव्र रुपं न्ह्यःने न्ह्यानाच्वंगु दु ।

थ्वहे भूवलय् सूचना प्रविधिया विकासय् वंगु छुं दै थुखे छगू न्हूगु प्रविधि अटोमेटिक टेलर मेसिन अर्थात गुकियात भीसं एटीएम धकाः थुइकेगु यानाच्वनागु दु, उकिया छ्यलाबुला नेपालय् आपालं अप्पयाः वयाच्वंगु दु ।

मनूया व्यस्तता लिसे थुकिया छ्यलाबुलाय नं आपालं वृद्धि जूगु खनेदु । एटीएमयात सर्वसाधारणं सहज रुपं एनी टाइम मनिया रुपय् नं थुइकेगु यानाच्वंगु दु । नेपालय् विशेष यानाः शहरी क्षेत्रय् थुकिया छ्यलाबुला आपालं दु ।

अभ्र धायेगु खःसा स्वनिगलय् थुकियात यक्वसिनं छ्यलेगु यानाच्वंगु दु । स्वनिगःया थीथी बैकतय्सं थ्यंमथ्यं ५५० स्वयाः आपालं एटीएमतपाखें सेवा बियाः वयाच्वंगु दु ।

चौबिसै घण्टा बैकिङ्ग सेवा प्राप्त यायेत छगू सहज व सुलभ माध्यम जूगु दु एटीएम । एटीएमया माध्यमपाखें छम्ह मनुखं छुं नं इलय् धेवाया कारोबार यायेफु । सहज बैकिङ्ग माध्यम जूगु एटीएम नेपाःमिपनिगु दथुइ नं लोकंहवाःनाः वयाच्वंगु दु ।

सहज बैकिङ्गया रुपय् विकसित जूगु एटीएमया विकास धइगु अमेरिकापाखें जूगु खनेदु । सन् १९६० या दशकय् तत्कालीन नेशनल सिटी बैकं दकले न्हापां थुकियात छ्यलाबुलाय हःगु खनेदु । थुकथं शुरु जूगु एटीएमय् लिपा थीथी तरिकां विकास व छ्यलाबुला लिसे थुकिया थौकन्ह्य् स्वरुपतक्क विकास जूगु खः ।

एटीएमया विकासलिसे थीथी बैकतय्सं थीथी कथंया सुविधात

वीगु क्रम नं अप्पःगु अभ्र धाये छगू कथंया धेंधेंबल्लाः थें हे जूगु दु । प्रविधिया विकासलिसे थुकिया दुरुपयोग नं अप्पयाः वनाच्वंगु दु । एटीएमय् नं दुरुपयोग अप्पयाः वःगु दु । एटीएम प्रयोगकर्ता सुरक्षाया नियमत छ्यलेगुलिइ कमी कमजोरी याःसा थुकिया दुरुपयोग याइपित सहज जुइ ।

थुकथं हे जुयाच्वंगु प्रविधिया विकास लिसलिसे मनूया व्यस्त जीवनय् छुं भचा सहजता जूगु दु । विशेष यानाः शहरी क्षेत्रय् जक विकसित जुयाच्वंगु थज्याःगु न्हू न्हूगु प्रविधियात हरेक क्षेत्रय् व हरेक वर्गया मनुतय्गु न्ह्यःने तक्क थ्यंकेमाःगु आवश्यकता दु । विकसित प्रविधियात थुकथं हरेक थासय् तक्क थ्यंकेफुसा जक पाय्छि अर्थय् प्रविधिया विकास जूगु कथं कायेफु ।

सूचना प्रविधि दीपा महर्जन



म्ये रजनी शाक्य

महाय कनय थःगु लिजः स्वया नुमः साप लय लय ता मुलि बाला म्हमः जिगु सुं नाप ज्वःमला ।

जःखय थःगु किचः खनाः जि ला साप चय चय धाः नाप म्हराबले दयाच्वनीम्ह वहे छम्ह जिम्ह पासा

लखय थःगु आकार खना जि ला तसकं न्यासि न्यासि चा लबु लिसे लाल काःगु रुपया व तरंम स्वयाः ।

छंके हे जितः खनाः जि ला साप घम्य जुयाः अक्षय सर्गः ब्याक्क न्यंम विशाल जीवन दर्शन खनाः ।

नेपालभाषाया ख्यलय् न्हूगु आयाम कथं पिदंगु नेपाः सः वाःपौ मदिकक पिदनाच्वनेमाः धकाः दुनुगर्लानिसे

मिंतुना

तिसा छिगु सुन्दरताया नितिं, छि. थः व मस्तय भविष्यया नितिं उकिं लुंया तिसा दयेकातःगु ज्वलं माःसा नापं ल्वःवनापुरसे चंगु स्वयम्बरया नितिं हिराया अंगु, नेवलेस व मेमेगु तिसाया नितिं मिखावनीगु थाय् :

तिसा ज्वलं

Ko'vi, Go'f\$, oF
knfg NofM\$@%*)\$# -k; M, \$\$#(*^@ -5E

थौया सफलतां न्हापाया धाः क्वलात

- निशा देशार



नेपाली भाषाया तसकं लोकंहवाःगु “जमाना खराव छ” गजलपाखें थुगु हे दंय २०६९ सालया छिन्नलता युवा पुरस्कार त्याकादीम्ह नेपालभाषा संगीत ख्यःया छम्ह नांजाःम्ह म्ये हालामि निशा देशार नेपाली भाषा संगीत ख्यलय् स्थापित कलाकार जुयादिल । निशा देशार मर्चानिसें म्ये हालेन्ह्याम्ह खः । थः कका म्ये हालामि नापं लय् चिनामि प्रेमबहादुर देशारया प्रेरणां ८/९ दै दुबलय् संगीतया सारेगम सयेकादीगु खः । २०५८ सालनिसें औपचारिक रुपं डोरेमी संगीत स्कूलय् गुर्कीपं भानुभक्त ढकाल, ईश्वर अमात्य लिसें गुरुदेव कामतपाखें संगीत प्रशिक्षण कयादीगु खः । २०५८ सालय् हे वय्कलं

दकलय् न्हापां नेपालभाषाया म्ये “त्वःताःवःम्ह यज्जु” रेकर्ड यानादीगु खःसा वहे सालय् ईश्वर अमात्यया लसय् नेपाली भजन “प्रभु तिम्हो” नं रेकर्ड यानादीगु खः । नेपालभाषाया न्हापांगु म्ये “त्वःताःवःम्ह यज्जु” उगु इलय् थीथी एफ.एम.या नेपालभाषा ज्याभवलय् यक्व हे लोकंहवाःगु खः । अप्पः यानाः सेन्टिमेन्टल म्ये हालादीम्ह निशा देशारयात वय्कःया सः यात अज्याःगु पहःया म्ये जक ल्वः, खय्तला वय्कलं सुमन कपालीनापं हालादीगु “मनय् छगू खँ दु”, सानुबाबु महर्जननाप “छंगु मतिना”, अशोक बज्राचार्यनाप “खुल्ला आकाशय्” आदि रोमान्टिक पहःया नेपालभाषाया म्येत नं हालादीगु दु तर, वय्कःया सेन्टिमेन्टल म्येत हे लोकंहवाःगु दु, नेपाली जुइमाः बाय् नेवाः भाय्या । छगू दशक न्ह्यःनिसें संगीत ख्यलय् संघर्ष यानादीम्ह निशा देशारं २०५८ सालय् एफ.एम. १०० मेगाहर्जय् नेपालभाषाया ज्याभवलय् म्ये हालाः 1st prize त्याकादीगु खः । २०५८ व २०६८ सालय् निशा देशारयात Lucky दै सावित जूगु

दु छाय्धाःसा २०५८ सालय् औपचारिक रुपं संगीत ख्यलय् पलाः तयाः दकले न्हापां नेपालभाषा ख्यलय् लोकंहवायेत ताःलातसा २०६८ सालय् नेपाली भाषाया एकल एल्बम लोकार्पण वय्कःया भाग्य चम्के जुल, उकिया नितिं म्ये चर्चामि डा. कृष्णहरि बराल व लय् चिनामि गैरे सुरेश नं Lucky सावित जूगु दु । २०६६ सालया रेडियो नेपालं स्वसाः ग्वःगु राष्ट्रिय आधुनिक गीत प्रतियोगिताय् 1st prize त्याकादी धुंकाः वय्कःयात पासापिं व शुभचिन्तकतपाखें थःगु हे एकल एल्बम पिकायेमाःगु सुभाब वःगुलिं वय्कलं एकल एल्बम पिकायेगु बिचा यानादिल उकिया नितिं गैरे सुरेश ग्वाहालि यानादिल । गैरे सुरेशया एकल गजल एल्बम “चर्चा गजलको” या नितिं म्ये हालेगु हवःताः बिल । थुकिइ च्वःगु “तिम्हो मेरो सम्बन्धको” गजल नेपाली संगीत ख्यलय् चर्चा जुल वहे इलय् थःगु एकल एल्बम लोकार्पणया “जमाना खराव छ” तसकं लोकंहवाः । थ्वहे म्ये २०६९ सालया छिन्नलता युवा पुरस्कार, १३ औं ईमेज अवार्ड व Bindabasini Music Award य Best Vocal Performance female -२०६८, Utkristha Yuwa Puraskar 2011 [JCI] त्याकादिल । २०६८ सालय् लोकार्पण एल्बम पिहांवये धुंकाः आपालं मनुतय्सं वय्कःया म्ये ययेकादिल उकिया कारण थाय्यासय्

संगीत ख्यः बिमला शाक्य

जुइगु concert य् म्ये हालेगु हवःताः वल थ्वहे भवलय् नेपाःया थीथी थाय् पूर्व्या ईलाम ईटहरीनिसे पश्चिमया दाङ्ग, नेपालगञ्ज, भारतया मेघालय आदि थासय् चाहिलेगु हवःताः दत धकाः वय्कलं कनादिल । भारतया मेघालय वनाःबलय् तिति छम्ह कलाकारं गुलि संघर्ष यायेमाः धकाः सिल वय्कलं धयादिल खय्तला व उलि तःधंगु मखु अथे नं सांगीतिक जीवनय् लुमके बहःगु खँ धकाः कनादिल । २०५८ सालनिसें सांगीतिक ख्यलय् छुं याये धकाः थःगु जीवन पाना उबलेनिसें आरोह अवरोहत यक्व हे वल आः थ्व ख्यलय् सफल जुसिल उपिं फुक्व ल्वःमने धुंकेल छुं न्ह्याइपुसे नं च्वन धकाः कनादिल । २०६८ सालय् अवार्ड व सम्मान यक्व हे कयाः उकिया लागि जि तसकं भाग्यमानी धकाः वय्कलं धयादिल । थ्वहे सालय् थीथी संघ संस्था Champapur JCI, Mission Music, Mahadev Yuwa Club, Bajra Barahi Bhazan Mandal, P a n d i t Satyanarayan

Chaudhari Smriti Pratisthan, Deshar Samaj पाखें सम्मान नं यानादीगु दु । थ्व बाहेक Machhegaun Bhajan Mandal, Pashupati Sangeet Pratisthan, Radio Nepal and Shree Krishna Pranami, Shyam Maleku Bhakti Sangit Guthi पाखें ग्वसाः ग्वःगु भजन competition य् त्याकादीगु सिरपा, नेपालभाषाया म्येय् Image Award [2065] अतिकं लुमकेबहःगु अवार्डत खः । निसःसिबें अप्पः नेवाः, नेपाली, लोक, भजन म्ये हालादी धुंकेल निशा देशारं उकि मध्ये अप्पः गजल हे हालादीगु दु थुकिया श्रेय लय् चिनामि गैरे सुरेशयात बियादी, लिसें म्ये चर्चामि डा. कृष्णहरि बरालयात नं ल्वःमंकादी

छाय्धाःसा वय्कःपिसं यानाः हे थौं निशा देशार संगीत ख्यलय् स्थापित जूगु खः वय्कः स्वयम् थ्व खँ स्वीकार यानादीगु दु । संगीत ययेकादिसं थुके विकृत हयेगु कुतः यानादीमते वय्कलं सकलसित अभ्र धाये संगीत ययेकादीपिन्त इनाप यानादिल नापं थ्व ख्यलय् वयेत संगीतया बारे सयेकाः सिइकाः वयेत नं इनाप यानादिल । २०४१ सालय् यल चापागांस वौ ज्ञानलाल व मां चिरीमाया देशारया कोखं जन्म जुयादीम्ह निशां क्लासिक संगीतय् वीए पास यानादीगु दु । शान्त स्वभावम्ह म्ये हालामि निशा देशार जीवनज्जःछि, थःत संगीत ख्यलय् पायेगु व छिकपनिगु मतिना सदा दयाच्वनीगु आशा नं यानादीगु दु ।

हुं ईया नितिं दिनाच्वंगु नेपाः सः वाःपौ आः हाकनं मदिकक पिदनेत्यंगुलिं सकल नेपाःसः वाःपौ परिवारयात मिंतुना देहायाच्वना । नेपालभाषा, साहित्य व संस्कृति या ख्यलय् नेपाःसः वाःपौया योगदान न्ह्याबले दयातुं च्वनी धकाः नं भलसा कयाच्वना ।

नेपालभाषा एम.ए. (स्नातकोत्तरतह)या न्हापांगु तगिमय् भर्ना चाःगु दु । याकनं स्वापू तयादीत इनाप याना । न्ह्यागु विषय कयाः बि.ए. (स्नातक) वचवाःगु जूसां एम.ए. नेपालभाषाय् भर्ना जुइ दु ।

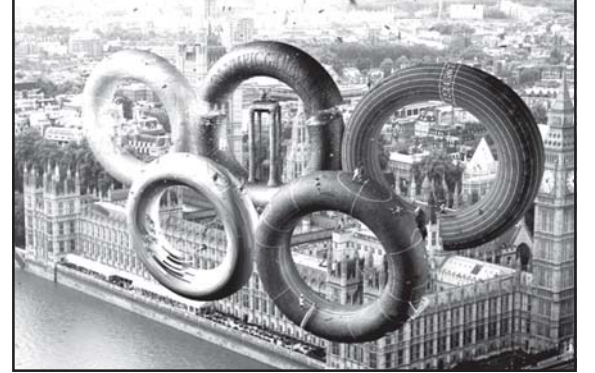
; xk| th; lfn l; x
प्रमुख
नेपालभाषा केन्द्रीय विभाग
चैनलाकौल स्मृति भवन
गाठन अयुक्त क्याम्पस लागा, यलध्यात्रा, यल
०९९२४०४८४

लैंगिक भेदभावं मुक्त जूगु लण्डन ओलम्पिक-२०१२

कासा ख्यः
- नवीन महर्जन



धइगु खः । ओ लम्पिक या इतिहासय न्ह्याबलें ओलम्पिक कासाय स्वर्ण (नहाप) पदक त्याकेत ता:ला:पिं कासामिपिसं जक ओलम्पिक टर्च मिब्वाला: च्याका: (ईस्लाम) धर्म हनीपिं धइपिं थ:गु धर्मप्रति गुलि कट्टर धका: । विशेष याना: मिसापिसं थ:गु ख्वा: त्व:पुया: जुइगु या: । थज्या:गु सामाजिक मर्यादाय च्वपिं राष्ट्रतयसं नं थज्या:गु परम्परायात हाकुतिनां मिसा कासामिपिसं ओलम्पिक कासाय व्वति कया: छगू ऐतिहासिक विजयी जुइत ता:ला:गु दु । ईस्लाम धर्म हनीपिं कतार, साउदी अरब व बुनाईया मिसा कासामिपिसं



एथलेटिक्स कासाय व्वति का:गु खः । अथेहे ईराकया शं दमशादानी धनुषबाण कासाय व्वतिका:गु खः । कतारया मेम्ह आ:या मोहम्मदं टेबल टेनिसय व्वतिका:गु खः ।

थ्वहे वंगु साउन १३ गतेनिसें वइगु साउन २८ गते तक बेलायतया लण्डनय स्वीक्व:गु (३०औं) ओलम्पिक धेंधेबल्ला: न्ह्यानाच्वंगु दु । हलिया २०५ देय्या कासामिपिसं व्वति कयाच्वंगु थुगु ओलम्पिक लण्डन शहरया नितिं स्वक:तक ओलम्पिक कासा न्ह्याकेत ता:ला:गु न्हापांगु ऐतिहासिक जुइत ता:ला:गु खः ।

न्हय्म्ह न्हूपिं ल्याय्म्ह ल्यासे कासामिपिसं मंका: कथं उलेज्या या:गु थुगु ओलम्पिक न्हापांगु खुसि खः । थुकिया मू सन्देश धइगु आ: न्हूपिं पुस्तापिनगु ई

याइगु खः । थ्व परम्परायात थ्व ओलम्पिक त्वा:थ:गु दु । मेगु बांला:गु पक्ष धइगु थ्व ओलम्पिक धेंधेबल्ला: कासाय न्हापांगु खुसी कथं व्वतिका:गु २०५ देय्या हे मिसा कासामिपिसं



व्वति कयाच्वंगु दु । थ्व धइगु थ्व न्हूगु पुस्ताया समाजय लैंगिक भेदभावया अन्त जूगु सन्देश खः । भी सकसिनं स्यू, मुस्मा

न्हापांगु खुसि थ्व ओलम्पिक कासाय व्वति कयाच्वंगु दु । कतारया नूर हुसेन अलमल्की

साउदी अरबया वोजदान शहरखानी जुडो कासाय व्वतिका:गु खः । ईरानया हे मिसाकासामि नेदा शाहसातरीं टेबल टेनिसय, ईरानया हे मोलमाज अस्वा सियाजादं नौका व्वाकेगु कासाय व्वतिका:गु खः । अथेहे ईरानया हे जाहरा देघनानवी धनुष बाणय व्वति का:गु खः ।

थ्व ओलम्पिकय व्वतिका:पिं छुं छुं कासामिया दिसि जक खः । थुकथं थ्व लण्डन ओलम्पिकय तसकं बांला:गु शुरुवात जूगु खः । गुकिं कासा ख्य: धइगु सामाजिक रुपान्तरया छगू बांला:गु पक्ष

खः । विश्वं नाला: कायेमालाच्वंगु दु । कासा ख्य: धइगु कला, साहित्य, संस्कृति व सभ्यताया फ्यूजन खः धइगु नं क्यनेत ता:ला:गु खनेदु ।

हलिया सकल मनुतयूत छगू हे स्वांमाय हनेत ता:ला:गु माध्यम धइगु कासा ख्य: खः । मचा, ल्याय्म्ह, ल्यासे, वुरावुरी सकसितं छथाय मन ब्वसायेकेत ता:ला:गु माध्यम धइगु कासा ख्य: खः । कासा ख्यलय व्वति कया: वइगु न्हाप, ल्यू, व लियांल्यूया लिचव: धइगु जीवनया गति रुपय कायेमा: । जीवनया गति थें कासा ख्यलय नं थहांक्वहां जुया: हे च्वनी ।



वा:या राशिफल

मेष : यात्रा याये मालीगु सम्भावना अप्ठः दु । मन थासय लानाच्वंगु मद्दु, धेवाया समस्यां याना: छेंपाखें कचवं वइगु खनेदु ।

वृष : न्हूगु ज्या यायेगु सोच दयाच्वनी, न्हूपिं पासापिं दयेकेगुपाखे मन क्वसाइ । पढाईपाखे सामान्य मन वनी ।

मिथुन : ज्या याना: नं जस मद्दु थें जुइ । थुकिया कारण याक:चा च्वने मास्ति वइ, स्वास्थ्यय गडबड जुइफु ।

कर्कट : मन थासय लानाच्वंगु मद्दु । गनं वनेमास्ति वया: नं वने मं दइमखु, मतिनामिपाखें ता:पाना: च्वनेगु हे बांलाइगु खनेदु ।

सिंह : एकन्त थासय वना: च्वने ला धइथे जुइ । छेंपाखे कचवं वयाच्वनी, पुलापिं पासापिं नाप लायेगु इच्छा जुइ ।

कन्या : धेवाया समस्यां याना: ज्या स्यनेफु, सुंपाखे नं तुरून्त ग्वाहालि कयत थाक्या: च्वनिसा वा:या अन्तिमपाखे सुधार वइ ।

तुला : आख: वनेगुपाखे अप्ठः नुग: क्वसाइ, छित: क्व:त्यलेत स्वयाच्वपिं उलि हे दइ, निराश मजुइगु बांलाइ ।

वृश्चिक : हरेक थासं लाभ हे खनेदु न्हू न्हूपिं पासापिं नाप लानाच्वनी, ज्या बांलाना: वयाच्वंगु खना: मन हर्षित जुइ ।

धनु : मन थासय लानाच्वंगु मद्दु, धार्मिक ज्याखैय नुग: क्वसाइ । न्हूगु थासय वनेगु ईच्छा जुइ ।

मकर : सेखं ज्वरं थिइफु, आख: वनेगु पाखे मन वनी । वा:या अन्तिमपाखे भयं वने मालीगु सम्भावना अप्ठः दु ।

कुम्भ : न्हूगु ज्या मिले जुइगु खनेदु । छेंय ग्वाहालि दइ, मतिनापाखे अप्ठः मन वनाच्वंगु खनेदु ।

मीन : मौसम गडबडया कारणं याना: स्वास्थ्यय सामान्य खराबी वइगु खनेदु । छुं नं ज्या यायेत मन हथाय चाइ ।

- विजयनाथ उपाध्याय

वा:हिलेगु मखुला गुगलया ज्याकू ?



सेवा बीगु मा:गु हाथ्या: । गुकथं ज्या यानाच्वंगु दु जुइ गुगलया कर्मचारीतयसं ?

गुगलया कर्मचारीतयगु नितिं लण्डनय दयेकात:गु ज्याकू पाँच तारे होटल स्वया: म्हो मजू । गन डान्स स्टुडियोनिसं मसाज पार्लर दु, रूफ टप क्यब: व जिमखाना दु । अनगिति आराम यायेगु ल्व:वनापुस्से च्वंगु क्वथा, अथेहे आपालं सुविधां भरिपूर्ण दु गुगलया ज्याकू ।

कोभेन्ट गार्डेनय दुगु १६ सय वर्ग मिटर क्षेत्रफलया गुगल अफिसय कर्मचारीतयगु ध्यान डेस्कपाखें चीकेत आपालं उपायत छयलात:गु दु । सेन्ट गिल्स टावरया च्यागु तल्लाय वयेवं हे भिजिटरतयत त:धंगु धवाँपाखें लसकुस याइ ।

कर्मचारीतयत सृजनात्मकता विकास यायेत ग्वाहालि यायेगु



कथं डिजाइन यानात:गु अफिसय रंगया संयोजन ल्व:वनापुस्से च्वं । अथेहे रूफ टपय दुगु गार्डेनयात अस्थायी कार्य क्षेत्र, भोजन गृह, मिटिङ्ग प्वाइन्ट दयेकेफु । कन्फ्रेन्स रूमयात गुगल लुक बियात:गु दुसा थीथी थिम लिसेया क्वथात तयार यानात:गु दुसा फुक्क थासय बांलाक्क छायापियात:गु दु ।

गुगलया पेन्सन ग्रुप छुं ई न्हय: डिजाइन या:गु थ्व ज्याकुथिइ गुगलया अफिस लण्डनय चीकूगु दु । लण्डनय गुगलया थ्व स्वंगूगु ज्याकू खः । कर्मचारीतयत ज्याप्रति उत्प्रेरित यायेगु मू उद्देश्य लिसे थज्या:गु डिजाइन दयेका:गु कम्पनीया दावी दु ।

शौ कृष्ण जन्माष्टमि

शौ कृष्ण जन्माष्टमि, कृष्णया लीला क्वचा:गु नं भिद्व: दँ स्वया: आपालं दयेधुंकूगु ऐतिहासिक-पौराणिक तथ्य प्रमाणित जूगु दु । तर नं शौतक्क भारत दँ (दक्षिण एशिया)य वहे कृष्णया राजनैतिक सिद्धान्त न्ह्यानाच्वंगु दु ।

कृष्णया ई धयागु राजा-महाराजाया ई खः । शासन यायेगु नितिं जुजुया काय जुइमा: तर विडम्बना व छम्ह किसान (ग्वाला) या काय खः । व उगु इलय भारत दँ अनेक देशय विभाजित दुगु खः ।

अज्या:गुलिइ चतुर कृष्णं सम्भवत: संसारय न्हापांगु खुसिइ द्वारिकाय जनता (गणक) पाखें शासन याइगु गणराज्यया पलिस्था या:गु खः ।

गुगु उगु इलय द्वारिका स्वया: पिने ता:मला:सां नं शौ सारा संसार गणतन्त्रमय जूगु दु । तर दकले त:धंगु कृष्णया राजनैतिक सिद्धान्त धइगु 'तछ्या: व राज' या हे खः । विशेषयाना: कृष्ण फुक्क भारत दँ न्यंक राज यायेमास्ते व । तर बाहुबलं राज्य आर्जन यायेमा:गु व इलय छगू चीधंगु गणराज्य द्वारिकाया अपायथंगु सामर्थ्य मद्दु ।

उकिं आन्तरिक अंश मुद्दाय फसय जुयाच्वंगु तत्कालिन



शक्तिशाली हस्तिनापुर राज्ययात महाभारतया युद्धया नितिं उस्कय याना: (छगू पक्षययात ३२ अक्षुणी सेना बिया: मेगु पक्षय थ:हे दुथ्याना:) व ज:ख:या देय्यात नापं उगु हे युद्धय होमय याना: थ:गु अभिष्ट पूर्वकूगु कृष्णया कुटिल राजनीतिया अभ्यास शौतक्क नं दक्षिण एशियाय गथे खः अथे हे दिन ।

शौ थ्वहे कृष्ण जन्माष्टमिया दिं यलया लायकू मंग: बजा:सं नेपा:या थीथी जिल्लापाखें भक्तजनत वया: ता:ईतक्क लाइन च्वना: कृष्ण च:या दर्शन यायेगु नितिं वयेगु याइ ।



नेपा: स: वा:पाँ
www.nepalmandal.com
य नं स्वयादीफु ।

फोकस

सोनिका प्रजापति



‘राम्प मोडलिङ मार्फत पिल्लुह सोनिका ‘यो बहिनीको कलिलो उमेर’ म्यूजिक भिडियो शत कला क्षेत्र न्ह्यः ब्यादिल । नेपालभाषा ‘स्वताबजि’ व वयेत्यंगु ‘पानवति’ संकिपाय नं मिहतादी धुकूह वरकः नेपालभाषा मेमेगु संकिपाय नं मिहतेगु तयारीइ दु ।

क्रिया: - सागर श्रेष्ठ

ब्रायड व एन्जेलिना ब्याहाया तयारीइ व्यस्त

थ्व हे सेप्टेम्बरया अन्तपाखे जुइत्यंगु थःगु ब्याहाया लागि ब्रायड पिट व एन्जेलिना जोली व्यस्त जुयाचवंगु दु । एन्जेलिना स्वयां ब्रायड थःपिनिगु ब्याहाया लागि लिमलाः फमलाः जुयाचवंगु सिइदुगु दु ।

थःगु ब्याहाया लागि फ्रान्सय् दुगु थःगु छँ मर्मत सम्भार यायेत छँ दयेकीपिं मनूतयगु छगू पुचःलिसँ ब्रायड फ्रान्स वंगु दु ।

थःमहं सःताःतःपिं पाहांपिं इमिगु छँ गथे च्वं धकाः वास्ता मयाइपिं जूसां ब्रायड धाःसा थुथाय् हरेक दृष्टिं थःगु छँ बांलाकेत ध्यबा व ई फुकाचवंगु दु ।



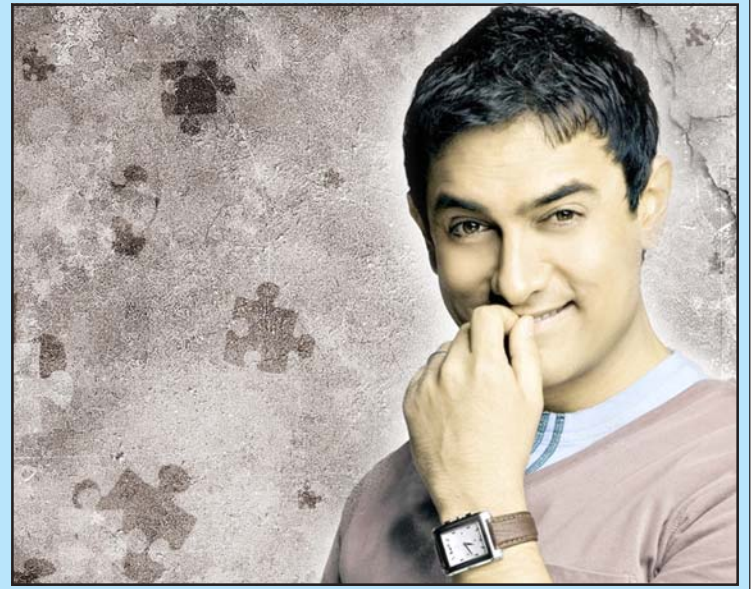
खला इमिगु ब्याहाबलय् इमिसं नीम्हति जक पाहां सःतेगु धाःगु दु । वंगु अप्रिलय् इमि इन्जोमेन्ट जूगु खः ।

आमीर खानं न्यात नीनिखा छँ

बलिउडया नांजाःमह नायक आमीर खानं उत्तरप्रदेशया थःगु गृहनगर सहवाद्य् छुं ई न्ह्यः जक नीनिखा छँ न्याःगु दु ।

थ्व छँ वं थःहे कका नसीर खान व मेपिं थःधितिपिंपाखे न्यानाकाःगु खः । थुगु छँ वं थः अले थः छँजःपिनिगु लागि न्यानागु धाःगु दु ।

फिल्मी जीवन सिधयेधुंकाः कृषिपाखे हे लिहां वयेगु विचाः दु हं वया । उकिं उगु इलय् थःगु छँ व पुर्खा लुमकेत वं थ्व छँ न्यानागु धाःगु दु । मेमेपिं कलाकारतयसं लण्डन व दुबईलय् छँ, वुं न्यानाः जूगु इलय् आमीर खानं धाःसा थः विस्कं जुयाक्यंगु दु ।



म्याडोना स्ट्रिपर

खः - एल्टन जोन

म्यूजिक लेजेन्ड एल्टन जोनं पप साम्राज्ञी म्याडोनायात स्ट्रिपर धकाः कुंछयुं ग् दु । छगू अष्ट्रेलियाली टेलिभिजन मार्फत जोनं थथे धाःगु खः ।

जोन म्याडोनाया करिअर मदयेधुंकाः तर्क धाःगु दु । म्याडोनाया लिपांगु कन्सर्ट विफल जूगुलिं थः लयतायागु खँ वं न्हयःथंगु दु ।

लुमकेबहःजू, वंगु जुलाई महिनाय् थःगु एल्बम एमडिएनएया लागि टुरया इवलय् पेरिसय् जूगु छगू कन्सर्टय् म्याडोनां थःगु वसः त्वःतुन्वःतुं इलंइः दर्शकतय् न्हयःने ब्रा क्वकयाः दुरूपा नं क्यंगु खः ।



प्रो. रोहिना शाक्य

लुमदी अजिमा ज्वेलर्स



अजिमा वटु चोक, काठमाडौं
फोनः ८२८८९६९



Progressive Group

(Consulting Architects & Engineers)
Lagankhel, Lalitpur

P.O. Box no.196 Lalitpur

☎ 5004019, 5004020, 5547552 Fax +977 1 5553883

Email:- progressive@mitra.com.np

We Serve

Engineering Consultancy Services

- ❖ Architectural and Structural Designing.
- ❖ Property Valuation.
- ❖ Land Survey and plotting.
- ❖ Detail Estimate.
- ❖ Municipal Drawing.
- ❖ CAD/ Visio/ 3 D Drawing.

Desktop Services

- ❖ Black Color printing Up to A0 size.
- ❖ Photo Copy Up to A0 size.
- ❖ Digital photo print.
- ❖ Scanning/lamination.
- ❖ Net phone.



Sweet Cave

(जीवन दाईया पसः)

Kalimati, Kathmandu, Nepal

Tel: 4275511

थनं भव्य लिसे पार्टीया नितिं माःगु स्पेशल धौ, पनिर, लाखामरी, लालमोहन, बर्फी, रसबरी लिसे मेमेगु थीथी परिकारया मरिया नितिं स्वापू तयादिसँ ।
आउटडोर भेज क्यारिङ्गया नं व्यवस्था दु ।